

FRAUEN BEWEGEN VEREINE

Programm

(Änderungen vorbehalten)



Sport- und Bildungszentrum Lindow

SEMINARRAUM 1

Granseer Straße 10
16835 Lindow

Freitag, 18. September 2026

17:00 - 17:30 Uhr	Anreise mit Begrüßung an der Rezeption
17:30 - 17:45 Uhr	Eröffnung Begrüßung der TeilnehmerInnen Daniela Baruck Präsidiumsmitglied „Mädchen und Frauen im Sport“ im LSB
17:45 - 18:15 Uhr	Frauen im Training Bedürfnisse (er)kennen, Angebote gestalten Maria Fürstenberg Referentin Gesundheits- und Frauensport
18:15 - 19:15 Uhr	Walk & Talk Austausch über aktuelle Themen und Projekte in den Organisationen Spaziergang am See mit anschließender Auswertung
19:15 - 19:45 Uhr	Abendessen In der Mensa
20:00 - 21:30 Uhr	Netzwerken & austauschen in gemütlicher Runde im Kaminzimmer oder auf der Terrasse

Samstag, 19. September 2026

07:30 - 09:00 Uhr	Schwimmen (optional)
08:30 - 09:45 Uhr	Frühstück und Auschecken
10:00 - 12:00 Uhr	Kommunikation im Sport bewusst gestalten (Part I): Worte wirken: 4 Schritte zu klarer, wertschätzender und verbindender Sprache Dr. Kati Dürrenfeld mind.in GmbH
12:00 - 12:15 Uhr	Pause Stehcafé und Austausch
12:15 - 13:15 Uhr	Kommunikation im Sport bewusst gestalten (Part II): Wichtige Schlüsselunterscheidungen bei der Wortwahl kennenlernen und üben Dr. Kati Dürrenfeld mind.in GmbH
13:15 - 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 - 15:00 Uhr	Kommunikation im Sport bewusst gestalten (Part III): Ideen für den Transfer in den (Vereins)alltag erkunden Dr. Kati Dürrenfeld mind.in GmbH
15:00 - 15:30 Uhr	Auswertung und Abschluss

DEFENDO

 **FEUERSOZietät**

 **Mittelbrandenburgische
Sparkasse**

 **RADERBERGER
GRUPPE**

 **LOTTO
Brandenburg**

polytan

Hier gehts zur Anmeldung

