

# FRAUEN BEWEGEN VEREINE

## Programm

(Änderungen vorbehalten)



Sport- und Bildungszentrum Lindow

SEMINARRAUM 1

Granseer Straße 10  
16835 Lindow

### Freitag, 18. September 2026

- 17:00 - 17:30 Uhr **Anreise**  
mit Begrüßung an der Rezeption
- 17:30 - 17:45 Uhr **Eröffnung**  
Begrüßung der TeilnehmerInnen  
Daniela Baruck | Präsidiumsmitglied „Mädchen und Frauen im Sport“ im LSB
- 17:45 - 18:15 Uhr **Frauen im Training**  
Bedürfnisse erkennen, Angebote gestalten  
Maria Fürstenberg | Referentin Gesundheits- und Frauensport
- 18:15 - 19:15 Uhr **Walk & Talk**  
Austausch über aktuelle Themen und Projekte in den Organisationen |  
Spaziergang am See mit anschließender Auswertung
- 19:15 - 19:45 Uhr **Abendessen**  
In der Mensa
- 20:00 - 21:30 Uhr **Netzwerken & austauschen in gemütlicher Runde**  
im Kaminzimmer oder auf der Terrasse

### Samstag, 19. September 2026

- 08:30 - 09:45 Uhr **Frühstück** und Auschecken
- 10:00 - 12:00 Uhr **Kommunikation im Sport bewusst gestalten (Part I):**  
Worte wirken: 4 Schritte zu klarer, wertschätzender und verbindender Sprache  
Dr. Kati Dürrenfeld | mind.in GmbH
- 12:00 - 12:15 Uhr **Pause** Stehcafé und Austausch
- 12:15 - 13:15 Uhr **Kommunikation im Sport bewusst gestalten (Part II):**  
Wichtige Schlüsselunterscheidungen bei der Wortwahl kennenlernen und üben  
Dr. Kati Dürrenfeld | mind.in GmbH
- 13:15 - 14:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 - 15:00 Uhr **Kommunikation im Sport bewusst gestalten (Part III):**  
Ideen für den Transfer in den (Vereins)alltag erkunden  
Dr. Kati Dürrenfeld | mind.in GmbH
- 15:00 - 15:30 Uhr **Auswertung** und Abschluss

DEFENDO

FEUERSOZIALTÄT

Mittelbrandenburgische  
Sparkasse

RADBERGER  
GRUPPE

LOTTO  
Brandenburg

polytan

Hier gehts zur Anmeldung

