



Foto: LSB NRW/Andra Bowinkelmann

FRAUENS**SPORT**TAG IN DER PRIGNITZ

13. Juni 2026
10:00 bis 15:00 Uhr

Rolandhalle Perleberg
(mit Außengelände)

Karl-Liebknecht-Str. 14
19348 Perleberg

ksb.prignitz@web.de



unterstützt





Das erwartet Euch



10 Uhr
Eröffnung

10:30 bis 15:00 Uhr
Kostenlose Mitmachangebote

10:30 Uhr | Kurs 1

Step-Aerobic

mit Mandy Lipinski (Wittenberge)

11:15 Uhr | Kurs 2

Gesunde Ernährung rund um den Sport

mit Marvin Zeppei (Pritzwalk)

11:15 Uhr | Kurs 3

Selbstverteidigung

mit Sensei Manuel Komm Pham (Wittenberge)

12:00 Uhr | Kurs 4

Cardio-Ganzkörpertraining

mit Yvonne Loock (SSV Einheit Perleberg)

13:00 Uhr | Kurs 5

Selbstverteidigung

mit Sensei Manuel Komm Pham (Wittenberge)

14:00 Uhr | Kurs 6

Yoga

mit Mandy Lipinski

14:00 Uhr | Kurs 7

Motivation Ausdauersport

mit Marvin Zeppei

Weitere Angebote

Girls-Soccer mit Turnier und Mitmachangeboten (Fußballdart, Fußballgolf und Fußballbowling) | Hobby-Horsing | Gesellschaftsspiele | Handball | Tischtennis
Die Versorgung mit Speisen und Getränken ist gewährleistet.

Hinweis: Jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer bzw. der/die jeweilige(n) Erziehungsberechtigte(n) erklärt/erklären sich mit der eigenen Teilnahme bzw. der Teilnahme von Schutzbefohlenen an der Veranstaltung einverstanden, dass der KSB Prignitz e.V. Bildaufnahmen der teilnehmenden Person veröffentlichen darf. Die Rechte am eigenen Bild werden bei entsprechenden Bildaufnahmen automatisch an den KSB abgegeben. Dieser versichert, dass das Bildmaterial nur für verbandsinterne Zwecke verwendet wird.