



2026
2016 **10 Jahre**
Kompetenzzentrum
DEMENZ
für das Land Brandenburg

GESUNDHEITS SPORTABEND 2026

„Körperlich & Geistig fit –
Wie schützt Sport vor oder bei Demenz“

Programm, 11. Juni 2026

- 17:00 - 17:30 Uhr **Ankommen und Austausch bei kleinem Snack**
- 17:30 - 17:45 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**
Dr. Stephan Gutschow | Präsidium LSB Brandenburg e.V.
- 17:45 - 18:45 Uhr **Wie lassen sich Sport und Demenz vereinbaren?**
Impulsvortrag zu Grundlagen, Auswirkungen und Umgang
Jessica Feist/Eva Götz | Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg
- 18:45 - 19:00 Uhr **Pause und Raumwechsel**
- 19:00 - 19:30 Uhr **Einblicke in die Praxis (Runde 1)**
1. Sportgruppen für Menschen mit und ohne Demenz -
Erfahrungsaustausch
Christiane Stenzel | Sportverein Oderberg
Annett Breitmann | ASB Demenzberatung
2. Veränderungen in Sportgruppen (mit Älteren)
wahrnehmen und aktiv gestalten
Nicole Chelvier | Volkssolidarität Cottbus
3. Sportpraxis: Train the brain (u.a. LifeKinetik, Dualtasking, Reaktion)
Esther Rokosch | Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung
4. Einsamkeit und Demenz
Maria Fürstenberg | LSB Brandenburg
- 19:35 - 20:05 Uhr **Einblicke in die Praxis (Runde 2)**
Wiederholung der Angebote aus Runde 1 sowie weitere Angebote im Foyer
- 20:15 - 20:30 Uhr **Fazit und Ausklang**



LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG



ORT

Haus des Sports
Olympischer Weg 7
14471 Potsdam



ZEIT

Donnerstag 11. Juni 2026
17:00 - 20:30 Uhr

DEFENDO



polytan