



2026  
2016 **10 Jahre**  
Kompetenzzentrum  
**DEMENZ**  
für das Land Brandenburg

# GESUNDHEITS SPORTABEND 2026

„Körperlich & Geistig fit –  
Wie schützt Sport vor oder bei Demenz“

Programm, 11. Juni 2026

- 17:00 - 17:30 Uhr Ankommen und Austausch bei kleinem Snack
- 17:30 - 17:45 Uhr Eröffnung und Begrüßung  
Dr. Stephan Gutschow | Präsidium LSB Brandenburg e.V.
- 17:45 - 18:45 Uhr Wie lassen sich Sport und Demenz vereinbaren?  
Impulsvortrag zu Grundlagen, Auswirkungen und Umgang  
Jessica Feist/Eva Götzte | Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg
- 18:45 - 19:00 Uhr Pause und Raumwechsel
- 19:00 - 19:30 Uhr Einblicke in die Praxis (Runde 1)  
1. Sportgruppen für Menschen mit und ohne Demenz -  
Erfahrungsaustausch  
Christiane Stenzel | Sportverein Oderberg  
Annett Breitmann | ASB Demenzberatung  
2. Veränderungen in Sportgruppen (mit Älteren)  
wahrnehmen und aktiv gestalten  
Nicole Chelvier | Volkssolidarität Cottbus  
3. Sportpraxis: Train the brain (u.a. LifeKinetik, Dualtasking, Reaktion)  
Esther Rokosch | Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung  
4. Einsamkeit und Demenz  
Maria Fürstenberg | LSB Brandenburg
- 19:35 - 20:05 Uhr Einblicke in die Praxis (Runde 2)  
Wiederholung der Angebote aus Runde 1 sowie weitere Angebote im Foyer
- 20:15 - 20:30 Uhr Fazit und Ausklang



LANDESSPORTBUND  
BRANDENBURG



ORT

Haus des Sports  
Olympischer Weg 7  
14471 Potsdam



ZEIT

Donnerstag 11. Juni 2026  
17:00 - 20:30 Uhr

DEFENDO



polytan