

FRAUENSPORTTAG „FRAUENZEIT“

SPORT-AUSTAUSCH-INSPIRATION

KREISSPORTBUND
TELTOW-FLÄMING

08. März 2026
12:00 bis 17:00 Uhr

Klubhaus
Ludwigsfelde
Theodor-Fontane-Str. 42
14974 Ludwigsfelde

info@ksb-tf.de





Das erwartet Euch

12 Uhr

Eröffnung mit Sektempfang und gemeinsamer Erwärmung

12:35 bis 17:00 Uhr

Kostenlose Mitmachangebote im Vestibül und Ballettsaal

- Yoga
- Pilates
- Jumping Fitness
- Einführung in das Nordic Walking
- Selbstverteidigung
- ZumbaStep
- Ganzkörperworkout (Strong)
- Gemeinsames Cool-down: Klangmeditation

Weiteres

Die **Flamingo Bar** bietet während der gesamten Veranstaltung Raum für Gespräche, Vernetzung und gemeinsames Verweilen. Ein offener Bereich für Austausch und Begegnung – begleitet von gastronomischen Angeboten und einer angenehmen Atmosphäre. In Lounge und Foyer wird die **Ausstellung „Porträts Ludwigsfelder Frauen“** in Zusammenarbeit mit dem Frauenstammtisch Ludwigsfelde präsentiert. Ergänzt wird der Bereich durch einen **offenen Dialog** zum Thema: **„Innere und äußere Schönheit - vereint liebevolles und wertschätzendes Miteinander“** sowie eine **Fotobox**, die Frauen in ihrer Vielfalt sichtbar macht.

Während der Veranstaltung findet eine kostenlose Kinderbetreuung statt!

Hinweis: Jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer bzw. der/die jeweilige(n) Erziehungsberechtigte(n) erklärt/erklären sich mit der eigenen Teilnahme bzw. der Teilnahme von Schutzbefohlenen an der Veranstaltung einverstanden, dass der KSB Teltow-Fläming e.V. Bildaufnahmen der teilnehmenden Person veröffentlichen darf. Die Rechte am eigenen Bild werden bei entsprechenden Bildaufnahmen automatisch an den KSB abgegeben. Dieser versichert, dass das Bildmaterial nur für verbandsinterne Zwecke verwendet wird.