

FRAUEN BEWEGEN VEREINE

Programm

(Änderung vorbehalten)



Sport- und Bildungszentrum Lindow

SEMINARRAUM 1

Granseer Straße 10
16835 Lindow

Freitag, 14. November 2025

- | | |
|-------------------|--|
| 17:00 - 17:45 Uhr | Anreise und Abendessen
mit Empfang an der Rezeption |
| 17:45 - 17:55 Uhr | Eröffnung
Begrüßung der TeilnehmerInnen
Daniela Baruck Präsidiumsmitglied „Mädchen und Frauen im Sport“ im LSB |
| 17:55 - 18:15 Uhr | Infobörse
Überblick zu Maßnahmen und Förderungen des LSB
Maria Fürstenberg Referentin Gesundheits- und Frauensport |
| 18:15 - 19:00 Uhr | Erfahrungen und Herausforderungen in Führungspositionen
Silke Renk-Lange Präsidentin LSB Sachsen-Anhalt Olympiasiegerin Speerwurf 1992 |
| 19:00 - 19:45 Uhr | Ein Blick über den Tellerrand
Mentoring Programm des LSB Sachsen-Anhalt
Anja Beutel Ressortleiterin Sportentwicklung LSB Sachsen-Anhalt |
| 19:45 - 20:30 Uhr | Pause und Raumwechsel |
| 20:30 - 21:30 Uhr | Netzwerk und Austausch in gemütlicher Runde
Themen und Projekte in den Organisationen |

Samstag, 15. November 2025

- | | |
|-------------------|---|
| 07:30 - 08:30 Uhr | FeelGood-Start in den Tag
Bewegter Einstieg mit Mobilitytraining
Maria Fürstenberg Referentin Gesundheits- und Frauensport |
| 09:00 - 09:45 Uhr | Frühstück und Auschecken |
| 10:00 - 12:00 Uhr | LebendICH führen (Part I)
Ein Blick hinter die Kulissen - Das ABC der Stressentstehung
Dr. Kati Dürrenfeld mind.in GmbH |
| 12:00 - 12:15 Uhr | Pause Stehcafé und Austausch |
| 12:15 - 13:15 Uhr | LebendICH führen (Part II)
Impulse zur mentalen Regulation
Dr. Kati Dürrenfeld mind.in GmbH |
| 13:15 - 14:00 Uhr | Mittagspause |
| 14:00 - 15:00 Uhr | LebendICH führen (Part III)
Ideen für den Transfer in den Führungsalltag
Dr. Kati Dürrenfeld mind.in GmbH |
| 15:00 - 15:30 Uhr | Auswertung und Abschluss |

DEFENDO

 **FEUERSOZIETÄT**

 **Getränke
HOFFMANN**

 **Mittelbrandenburgische
Sparkasse**

 **RADERBERGER
GRUPPE**

 **LOTTO**
Brandenburg

polytan

Hier gehts zur Anmeldung

