

# ZEIT - & WORKSHOP-PLAN

## KONGRESS-ERÖFFNUNG 09:30 - 10:00

### RUNDE 1 10:15 - 11:45

<p><b>WS 1.1</b></p> <p>Meet &amp; Greet Sebastian Brendel</p> <p>Kanusport</p> 	<p><b>WS 1.2</b></p> <p>Meet &amp; Greet Silke Boll</p> <p>Rollisport</p> 	<p><b>WS 1.3</b></p> <p>Gemeinsam Stark: Sportvereine als Brückenbauer für die Integration</p> 	<p><b>WS 1.4</b></p> <p>(Angeleitete) Bewegungs- stunden in der Kita – auf was kommt es an?</p> 	<p><b>WS 1.5</b></p> <p>Bewegungs- förderung im Ganztag</p> <p>Wie gelingt die Praxis?</p> 	<p><b>WS 1.6</b></p> <p>Brandenb. Kinder- und Jugendgesetz und seine Bedeutung für den Sport</p> 	<p><b>WS 1.7</b></p> <p>Werteförderung im und durch den Sport</p> 	<p><b>WS 1.8</b></p> <p>Rassismus- kritische Arbeit im Sport</p> 	<p><b>WS 1.9</b></p> <p>Fatigue &amp; Sport:</p> <p>Onkologische Bewegungs- therapie</p> <p>Esther Rokosch</p>	<p><b>WS 1.10</b></p> <p>Nacken- training</p> <p>Frank Jürgens</p>
<p><b>WS 1.11</b></p> <p>Koordination mit Übungen aus der Neuroathletik</p> <p>Marlies Marktscheffel</p>	<p><b>WS 1.12</b></p> <p>Mobility Training Workout</p> <p>Sarah Benzarti</p>	<p><b>WS 1.13</b></p> <p>Bewegtes Lernen</p> <p>Spielideen mit Spaß und Köpfchen</p> <p>Cathleen Berbig</p>	<p><b>WS 1.14</b></p> <p>Recht Spezial für Übungsleiter und Trainer</p> <p>Marcus Czenia</p>	<p><b>WS 1.15</b></p> <p>Marketing, Marke &amp; Vermarktung</p> <p>10:15 - 16:15 6 LE</p> <p>René Beck</p>	<p><b>WS 1.16</b></p> <p>Grundfertig- keiten des Schwimmens</p> <p>Kathleen Golle</p>	<p><b>WS 1.17</b></p> <p>Schneeball- schlacht in der Sporthalle</p> <p>Felix &amp; Lena Burmeister</p>	<p><b>WS 1.18</b></p> <p>POUND</p> <p>Nadine Zurek</p>	<p><b>WS 1.19</b></p> <p>Loop-Yoga</p> <p>Stephanie Zander</p>	<p><b>WS 1.20</b></p> <p>Beratungs- börse</p> <p>Defendo VermiNext Leistungs- diagnostik</p>

# ZEIT - & WORKSHOP-PLAN

## MITTAGSPAUSE

12:00 MIT FOODTRUCKS | GESPRÄCHS- UND BEWEGUNGSINSELN

### RUNDE 2 13:00 - 14:30

<b>WS 2.1</b> MTB Kraft- und Stabilitätstraining	<b>WS 2.2</b> MTB Trampolinturnen mit Spaß	<b>WS 2.3</b> MTB Schwebebalken	<b>WS 2.4</b> MTB Grundsprung am Barren	<b>WS 2.6</b> Bogensport Bogenschießen für Anfänger	<b>WS 2.9</b> Kanu Einstieg in den Kanusport	<b>WS 2.11</b> Marlies Marktscheffel Fit im Alltag	<b>WS 2.13</b> Cathleen Berbig Bewegtes Lernen	<b>WS 2.14</b> Leichtathletik Werfen - Stoßen - Schleudern
<b>WS 2.15</b> Schach Schach in der Schule	<b>WS 2.17</b> Tischtennis Präventiv fitter in Herz & Hirn	<b>WS 2.18</b> Frisbee Heute spielen wir Scheibe	<b>WS 2.19</b> Lara Mendel Aquafitness	<b>WS 2.20</b> Prof. Christian André Trendsportspiele	<b>WS 2.21</b> Flag Football macht Schule	<b>WS 2.23</b> Nadine Zurek POUND	<b>WS 2.24</b> Stephanie Zander Loop-Yoga	

### RUNDE 3 14:45 - 16:15

<b>WS 3.1</b> MTB Koordination & Tanz	<b>WS 3.2</b> MTB Trampolinturnen für Fortgeschr.	<b>WS 3.3</b> MTB Bodenturnen Erste Schritte	<b>WS 3.4</b> MTB Kippe am Reck	<b>WS 3.5</b> Bogensport Mentaltraining im Bogensport	<b>WS 3.6</b> Marlies M. Kondition & Koordination für Kinder	<b>WS 3.7</b> Cathleen Berbig Bewegtes Lernen	<b>WS 3.8</b> Leichtathletik Hindernisse kinderleicht überwinden
<b>WS 3.9</b> Tischtennis Präventiv fitter in Herz & Hirn	<b>WS 3.10</b> Judo Keine Angst vor Zweikampf	<b>WS 3.11</b> Schach Mehr als nur ein Spiel	<b>WS 3.12</b> Nadine Zurek POUND	<b>WS 3.13</b> Stephanie Zander Loop-Yoga			



**BITTE BEACHTEN SIE AUCH UNSERE WORKSHOPS AUF DER FOLGENDEN SEITE!**

# ZEIT - & WORKSHOP-PLAN

MITTAGSPAUSE

12:00 MIT FOODTRUCKS | GESPRÄCHS- UND BEWEGUNGSINSELN

**FOLGENDE WORKSHOPS SIND DURCHGÄNGIG VON 13:00 - 16:15 UHR (INKL. PAUSE)**

**RUNDE 2 & 3  
13:00 - 16:15**

**WS 2.5**

**BASKETBALL**

Basketball  
in  
Verein und Schule

**WS 2.7**

**FUSSBALL**

Referenzmodelle  
in der Trainingsmethodik  
und Reflexion  
am Beispiel von Training  
in Spielformen

**WS 2.8**

**JU JUTSU**

Selbstschutz  
Selbstverteidigung  
Gewaltprävention

**WS 2.10**

**ACHTSAMKEIT**

Die Kunst,  
bewusst zu leben

Frank Jürgens

**WS 2.12**

**MOVEMENT  
EXPLORATION**

Beweglichkeit gezielt  
anwenden und  
weiterentwickeln

Sarah Benzarti

**WS 2.16**

**SEGELN**

Strategie und Taktik  
beim Regattasegeln

**WS 2.22**

**FINANZEN IM  
SPORTVEREIN**

Gemeinnützigkeit und  
Buchhaltung  
sicher im Griff

Marcus Czenia

KONGRESS-ENDE