



LANDESSPORTBUND  
BRANDENBURG



# Sportabzeichen LSB-Tourstopp

in Potsdam  
11. Juni 2025



# Programm (Änderung vorbehalten)



## Sportpark Luftschiffhafen

Nebenstadion + Kunstrasenplatz  
Olympischer Weg 2, 14471 Potsdam

### Mittwoch, 11. Juni 2025 | 14 bis 18 Uhr

Sportabzeichenabnahme für Interessierte, Vereine, Verbände und Institutionen

- 800m-Lauf (6-17 Jahre) | 3.000m-Lauf (ab 18 Jahre)
- Schlagball/Wurfball (6-17 Jahre)
- Medizinball (1kg; 6-11 Jahre | 2kg; ab 18 Jahre)
- Kugelstoßen (ab 12 Jahre)
- Standweitsprung (ab 6 Jahre)
- Sprint 100m (18-39 Jahre) | Sprint 50m (ab 40 Jahre)
- Hochsprung (ab 10 Jahre)
- Zonenweitsprung (6-9 Jahre) | Weitsprung (ab 10 Jahre)
- Seilspringen (ab 6 Jahre)
- Liegestützen | Bauchpresse | Beugestütz (ab 18 Jahre)
- Schwimmen: Ausdauer 800m (18-49 J.) | 400m (50-74 J.) | 200m (ab 75 J.)  
und Sprint 25m (ab 6 Jahre)

Für die Abnahme des [Deutschen Sportabzeichens](#) (inklusive der Urkunde und des Abzeichens bei Bestehen) wird ein Unkostenbeitrag von 5 Euro pro Teilnehmenden erhoben (vorab via Überweisung möglich).

➔ [Für die Anmeldung \(Gruppe oder Einzelperson\) bitte hier klicken!](#)

➔ [Für den Nachweis der Schwimmfähigkeit bitte hier klicken!](#)

#### Außerdem:

Attraktives und kostenfreies Rahmenprogramm, gestaltet durch die Brandenburgische Sportjugend mit verschiedenen Spielmodulen. **Staffellauf** (4 Personen à 100m; mindestens 2 weibliche Starterinnen) für Verbände und Institutionen ab 14:30 Uhr.

## Wir freuen uns auf Euren Besuch!



[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

