



FRAUEN-SPORTTAG

im Landkreis Ostprignitz-Ruppin.

Alle Frauen (ab 14 Jahren) sind herzlich eingeladen!

9 UHR START

GOOD MORNING YOGA

9.20 Uhr

LANGHANTELKURS

10.10 Uhr

ZUMBA

11 Uhr

PAUSENSNACK+

VORTRAG ÜBER ERNÄHRUNG

11.20 Uhr

BOOTY SHAPE EXPRESS

12.40 Uhr

PILATES

13.10 Uhr

HYROX

14 Uhr

Samstag, 28.09.2024

**Clever Fit Neuruppin
August-Bebel-Straße 47-48
16816 Neuruppin**

15 UHR ENDE