

# BEWEGUNGSWOCHE

Brandenburg bewegt sich gegen Krebs

## Unser Rahmenprogramm 14. - 21. September 2024

Die Anmeldung ist ab 15. August 2024 möglich.

### **Samstag, 14.09. 2024**

**Charity-Event ‚Bouldern gegen Krebs‘ in der Boulder-Werft Werder zu Gunsten von OnkoAktiv Potsdam** mit Infoständen rund um das Thema Bewegung | Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

### **Sonntag, 15.09. 2024**

**Strike gegen Krebs: Bowling für Betroffene und Angehörige in Kleinmachnow**  
(max. 12 Tln) | Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

**Workshop: Atmen und Singen in Potsdam**  
(max. 18 Tln) | Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

### **Montag, 16.09. 2024**

**Online-Vortrag: Wie hilft Bewegung bei Krebs?**  
Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr | Ort: Online via zoom

**Online-Workshop: Energetische Übungen und Mobility** (max. 15 Tln)  
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr | Ort: Online via zoom

### **Dienstag, 17.09. 2024**

**Nordic Walking bei Vitalis Brandenburg/Havel**  
(max. 10 Tln) | Zeit: 11:30 - 12:15 Uhr

**Workshop: Entspannung in Potsdam**  
(max. 10 Tln) | Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

**Mittwoch, 18.09. 2024**

**Workshop: Tanz und Bewegung in Potsdam**

(max. 12 Tln) | Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

**Donnerstag, 19.09. 2024**

**Zirkus Montelino: Bewegung mit allen Sinnen in Potsdam (max. 14 Tln)**

Eine Hindernis-Strecke, ein Mitmach-Zirkus, Fühl-Boxen, Duft-Memory und ein Schmeck-Ausflug | Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

**Online-Workshop: Energetische Übungen mit Atem, Akupressur, Qi Gong' (max. 15 Tln)**

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr | Ort: Online via zoom

**Freitag, 20.09. 2024**

**Waldbaden in Teltow**

(max. 18 TN) | Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

**Samstag, 21.09. 2024**

**Abschlussveranstaltung des Projekts „Bewegung gegen Krebs“ in Potsdam**

Vorträge, Workshops und Infostände  
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

**Unterwegs auf dem Barfußpark Beelitz für Junge Erwachsene mit Krebs (18-39 Jahre)**

(max. 12 Tln) | Zeit: ab 11:00 Uhr

*Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenfrei möglich, eine Anmeldung ist jedoch zwingend erforderlich.*

*Weitere Informationen erhalten Sie hier:*



BRANDENBURGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

**Telefon: 0331 86 48 06**



Psychosoziale Krebsberatungsstelle Potsdam  
Charlottenstraße 57 | 14467 Potsdam

**WWW.KREBSGESELLSCHAFT-BRANDENBURG.DE**