

BEWEGUNGSWOCHE

Brandenburg bewegt sich gegen Krebs

Unser Rahmenprogramm 14. - 21. September 2024

Die Anmeldung ist ab 15. August 2024 möglich.

Samstag, 14.09. 2024

Charity-Event ‚Bouldern gegen Krebs‘ in der Boulder-Werft Werder zu Gunsten von OnkoAktiv Potsdam mit Infoständen rund um das Thema Bewegung | Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Sonntag, 15.09. 2024

Strike gegen Krebs: Bowling für Betroffene und Angehörige in Kleinmachnow
(max. 12 Tln) | Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Workshop: Atmen und Singen in Potsdam
(max. 18 Tln) | Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Montag, 16.09. 2024

Online-Vortrag: Wie hilft Bewegung bei Krebs?
Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr | Ort: Online via zoom

Online-Workshop: Energetische Übungen und Mobility (max. 15 Tln)
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr | Ort: Online via zoom

Dienstag, 17.09. 2024

Nordic Walking bei Vitalis Brandenburg/Havel
(max. 10 Tln) | Zeit: 11:30 - 12:15 Uhr

Workshop: Entspannung in Potsdam
(max. 10 Tln) | Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch, 18.09. 2024

Workshop: Tanz und Bewegung in Potsdam

(max. 12 Tln) | Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Donnerstag, 19.09. 2024

**Zirkus Montelino: Bewegung mit allen Sinnen
in Potsdam (max. 14 Tln)**

Eine Hindernis-Strecke, ein Mitmach-Zirkus,
Fühl-Boxen, Duft-Memory und ein Schmeck-
Ausflug | Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

**Online-Workshop: Energetische Übungen mit
Atem, Akupressur, Qi Gong' (max. 15 Tln)**

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr | Ort: Online via zoom

Freitag, 20.09. 2024

Waldbaden in Teltow

(max. 18 TN) | Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Samstag, 21.09. 2024

**Abschlussveranstaltung des Projekts
„Bewegung gegen Krebs“ in Potsdam**

Vorträge, Workshops und Infostände
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

**Unterwegs auf dem Barfußpark Beelitz für
Junge Erwachsene mit Krebs (18-39 Jahre)**

(max. 12 Tln) | Zeit: ab 11:00 Uhr

*Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenfrei
möglich, eine Anmeldung ist jedoch zwingend
erforderlich.*

Weitere Informationen erhalten Sie hier:



BRANDENBURGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Telefon: 0331 86 48 06



Psychosoziale Krebsberatungsstelle Potsdam
Charlottenstraße 57 | 14467 Potsdam

WWW.KREBSGESELLSCHAFT-BRANDENBURG.DE