

EINFACH  
ONLINE  
BUCHEN

# UNSER BILDUNGSANGEBOT 2024



## Entdecken Sie alle Lehrgänge 2024 im Sportland Brandenburg

- ✓ DOSB-Übungsleiter:in
- ✓ DOSB-Vereinsmanager:in
- ✓ Übungsleiter:innen und  
Trainer:innen
- ✓ Fortbildungen zur  
Lizenzverlängerung
- ✓ ... vieles mehr

Alle Lehrgänge auf einen Blick: [www.sportland-bildung.de](http://www.sportland-bildung.de)

# Kennen Sie das **ONLINE-BUCHUNGSPORTAL** für die brandenburgische Sportfamilie?

Auf **SPORTLAND-BILDUNG.DE**  
buchen Sie die Lehrgänge der ESAB,  
der Kreis-/Stadtsporthbünde,  
Landesfachverbände und weiterer  
Partner ganz einfach online:

- ✓ alle Buchungsdetails auf einen Klick
- ✓ Kurshistorie und Kursverwaltung im persönlichen Account
- ✓ übersichtliche Such- und Filterfunktion



## So geht's:



Lehrgang suchen oder  
Veranstalter auswählen



persönlichen Account anlegen



wohnnahen Wunschlehrgang  
auswählen und buchen



# DAS GANZE PROGRAMM AUF EINEN BLICK

Wunschlehrgang direkt online buchen auf [sportland-bildung.de](https://sportland-bildung.de)

## DOSB ÜBUNGSLEITER:IN B „SPORT IN DER PRÄVENTION“

08.06.-09.06.24	Haltungs- und Bewegungssystem	
15.06.-16.06.24		
13.07.-14.07.24		
09.11.-10.11.24	Herz-Kreislauf-System	
23.11.-24.11.24		
14.12.-15.12.24		

## DOSB ÜBUNGSLEITER:IN B „SPORT IM GANZTAG“

13.07.24	Prüfungstag	
07.12.24	Prüfungstag	

## DOSB ÜBUNGSLEITER:IN C „BREITENSPORT“

22.01.-18.02.24	Grundlehrgang	
28.01.24	Lizenzlehrgang	
30.01.-03.03.24	Aufbaulehrgang Profil: Erwachsene/Ältere	
19.02.-17.03.24	Grundlehrgang	
01.03.-03.03.24	Aufbaulehrgang Profil: Kinder / Jugendliche 1. WE	
08.03.-10.03.24	Aufbaulehrgang Profil: Kinder / Jugendliche 2. WE	
13.04.24	Lizenzlehrgang	
14.04.24	Lizenzlehrgang	
24.05.-26.05.24	Aufbaulehrgang Profil: Kinder / Jugendliche 1. WE	
27.05.-23.06.24	Grundlehrgang	
31.05.-02.06.24	Aufbaulehrgang Profil: Kinder / Jugendliche 2. WE	
03.06.-30.06.24	Aufbaulehrgang Profil: Erwachsene/Ältere	
10.06.-07.07.24	Grundlehrgang	
13.07.24	Lizenzlehrgang	

## DOSB ÜBUNGSLEITER:IN C „BREITENSPORT“

14.07.24	Lizenzlehrgang	
02.09.-29.09.24	Grundlehrgang	
06.09.-08.09.24	Aufbaulehrgang Profil: Kinder / Jugendliche 1. WE	
09.09.-13.10.24	Grundlehrgang	
13.09.-15.09.24	Aufbaulehrgang Profil: Kinder / Jugendliche 2. WE	
14.10.-10.11.24	Aufbaulehrgang Profil: Erwachsene/Ältere	
04.11.-01.12.24	Grundlehrgang	
18.11.-15.12.24	Grundlehrgang	
23.11.24	Lizenzlehrgang	
24.11.24	Lizenzlehrgang	
07.12.24	Lizenzlehrgang	
08.12.24	Lizenzlehrgang	

## FORTBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER:INNEN

18.01.24	Beweglichkeitstraining	
01.02.24	Üben mit Respekt	
03.02.24	Drums Alive: Fortbildung Drumtastic	
03.-04.02.24	Drums Alive Instructor-Ausbildung	
13.02.24	Altersbesonderheiten Vorschulalter - Einführung und Spielehits	
15.02.24	Fit mit dem Stuhl	
20.02.24	Altersbesonderheiten Grundschulalter - Einführung und Spielehits	
21.02.24	18-82 -so hat jeder Spaß: Die passende Belastung für Jeden	
24.02.24	Auswirkungen von Stress und Stress- prävention mit Methoden aus dem Yoga	
27.02.24	Entwicklung kreativer Spielvariationen	
05.03.24	Kleine Spiele mit großem Spaßfaktor	
07.03.24	Training der Muskelkraft	
09.03.24	Beckenboden - ein wichtiger Muskel, der wenig Aufmerksamkeit bekommt	

## FORTBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER:INNEN

12.03.24	Ballschule – vielseitige Spielideen mit Ball	
16.03.24	Abenteuer- und erlebnispädagogische Grundlagen und Methoden	
19.03.24	Nur gemeinsam sind wir stark – kooperative Spielideen zur Förderung der Sozialkompetenz	
13.04.24	Sport und Osteoporose	
15.04.-28.04.24	Sport in der Krebsnachsorge	
20.04.24	Manuelles Widerstandstraining	
20.04.-21.04.24	Qi Gong - Kompakt	
23.04.24	Spielerische Konditions- und Kräftigungsspiele für Kids	
27.04.24	Mobility Training	
04.05.24	Fortbildung: Einführung in die Psychomotorik	
15.05.24	Training effektiv (Refresher)	
25.05.24	Sport mit übergewichtigen Kindern	
26.05.24	Walking & Nordic Walking	
01.06.24	Wirbelsäule – Rückentraining aus sportwissenschaftlicher Sicht	
02.06.24	Sportmedizinisches Grundwissen	
06.06.24 08.-09.06.24	Erlebnispädagogik - Kinder, Jugendliche und Erwachsene	 
14.06.-15.06.24	Funktionstraining	 
22.06.24	Grundprinzipien und Praxis des Hatha Yoga für Anleiter:innen von Sportkursen	
21.-22.06.24	Ernährung im Sport	
16.06.24	Bewegung mit Hochaltrigen	
18.06.24	Faszien Yoga	
29.-30.06.24	Sport mit Älteren: ESAB Kursleiter:in Sturzprävention	
29.-30.06.24	Tapen im Sport - Grundlagen	
02.07.24	Sturzprophylaxe	
07.09.24	Yogilates	
21.09.24	Training mit Kindern im Grundschulalter	
05.10.24	Gruppenaktivierende Bewegungsspiele	

## FORTBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER:INNEN

05.-06.10.24	Athletiktraining	
06.10.24	Drums Alive: Fortbildung Fitness Mix	
08.10.24	Richtig fit ab 50!	
10.10.24	Bewegungsübungen für Hände und Füße	
11.10.-12.10.24	Entspannungstraining	 
18.-19.10.24	Aerobic & Step-Aerobic	 
18.-19.10.24	Ernährung im Sport	
26.10.24	Trittsicher in die Zukunft - Programm zur Sturzprävention im ländlichen Raum	 
02.-03.11.24	Drums Alive Instructor-Ausbildung	
16.11.24	Kleine Spiele, große Spiele	
16.11.24	PowerFlex - mehr Kraft durch Beweglichkeit	
16.11.-17.11.24	Tai Chi - Kompakt	
19.11.24	Online Moderation & Anleitung von Entspannungsübungen	
07.12.24	Sport mit Kindern: Kinder mit motorischen Auffälligkeiten bewegen	
14.12.24	Drums Alive: Fortbildung Drumtastic	

## VORSTUFENAUSBILDUNG FÜR JUGENDLICHE

27.10.24-01.11.24	ESAB Junior-Coach	
-------------------	-------------------	--

## FORTBILDUNGEN FÜR VEREINSMANAGER:INNEN

24.01.24	Basisschulung Datenschutz	
11.03.24	Arbeitsrecht und Beschäftigung im Verein	
13.03.24	Haftung im Verein	
20.03.24	Kassenführung und -prüfung	
09.04.24	Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein	
16.04.24	Microsoft TEAMS	
24.04.24	Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Rücklagenbildung	
25.04.24	Basisschulung Datenschutz	

## FORTBILDUNGEN FÜR VEREINSMANAGER:INNEN

08.05.24	Recht (Übungsleiter:in/Trainer:in)	
05.06.24	Vereinsführung	
12.06.24	Basisschulung Datenschutz	
09.07.24	Microsoft TEAMS	
09.09.24	Arbeitsrecht und Beschäftigung im Verein	
18.09.24	Haftung im Verein	
25.09.24	Kassenführung und -prüfung	
15.10.24	Crowdfunding für Sportprojekte	
16.10.24	Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Rücklagenbildung	
17.10.24	Microsoft TEAMS	
05.11.24	Basisschulung Datenschutz	
13.11.24	Recht (Übungsleiter:in/Trainer:in)	
04.12.24	Vereinsführung	

## DOSB VEREINSMANAGER:IN B - MODULE

28.-29.09.24	Zeit- und Changemanagement	
09.-10.11.24	Projektmanagement	

## DOSB VEREINSMANAGER:IN C - MODULE

02.-03.03.24	Grundlagen der Vereinsarbeit (Pflichtmodul 1/3)	
14.-21.03.24	Marketing, Marke und Vermarktung	
16.-17.03.24	Eventmanagement	
27.-28.04.24	Personal- und Organisationsentwicklung	
04.-05.05.24	Leadership (Führung im Sportverein)	
10.09.24 24.09.24	Leitbildentwicklung	
01.-02.06.24	Satzung und Finanzen (Pflichtmodul 2/3)	
04.06.24 11.06.24	Ehrenamtsgewinnung	
01.07.24	Lizenzlehrgang Termin 1 (Pflichtmodul 3/3)	

## DOSB VEREINSMANAGER:IN C - MODULE

03.07.24	Lizenzlehrgang Termin 2 (Pflichtmodul 3/3)	
15.07.24	Lizenzlehrgang Termin 3 (Pflichtmodul 3/3)	
17.07.24	Lizenzlehrgang Termin 4 (Pflichtmodul 3/3)	
18.10.24	Vereinsrecht: Fit für 2025 - Aktuelle vereinsrechtliche Fragen für KSB/SSB/LFV	
21.11.24 28.11.24	Marketing, Marke und Vermarktung	
09.12.24	Lizenzlehrgang Termin 5 (Pflichtmodul 3/3)	

**Haben Sie Fragen zu den Lehrgängen,  
Buchungen oder sonstigen Themen?**

Oh ja, an wen kann ich mich wenden?

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail  
mit Ihrem Anliegen an:

**kundenservice@esab-brandenburg.de**

Wen erreiche ich dort?

Ihre Ansprechpartnerinnen sind

- **Jana Neufeld** - Kundenservice
- **Beatrice Jung** - DOSB-Lizenzverwaltung

Super, danke 😊

## **Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH**



[www.esab-brandenburg.de](http://www.esab-brandenburg.de)



[esab.brandenburg](https://www.instagram.com/esab.brandenburg)



[esab.brandenburg](https://www.facebook.com/esab.brandenburg)



[Sportakademie](https://www.youtube.com/Sportakademie)



Jetzt  
Lehrgänge  
online  
buchen