

FRAUEN BEWEGEN VEREINE

Sport- und Bildungszentrum Lindow
Granseer Straße 10
16835 Lindow
www.sb-lindow.com

Programm

(Änderung vorbehalten)



Samstag, 11. November 2023

- 10:00 - 10:30 Uhr **Eröffnung**
Begrüßung der TeilnehmerInnen
Carola Wiesner | Präsidiumsmitglied „Mädchen und Frauen im Sport“ im LSB
Maria Fürstenberg | Referentin für „Mädchen und Frauen im Sport“ im LSB
- 10:30 - 12:30 Uhr **Einstieg – Wie können wir kontinuierlich wachsen?**
Die Rolle als Führungskraft reflektieren | Impuls einer erfahrenen Führungskraft
Falk Golinsky | Berater, Trainer und Agile Coach
Dajana Pefestorff | Präsidentin Landes-Kanu-Verband Brandenburg e.V.
- 12:30 - 13:15 Uhr **Mittagspause**
- 13:15 - 15:15 Uhr **Aufgaben abgeben und delegieren - die 7 Stufen der Delegation**
Falk Golinsky | Berater, Trainer und Agile Coach
- 15:15 - 15:30 Uhr **Pause**
Stehcafé und Austausch
- 15:30 - 16:30 Uhr **Retrospektive – Mit kontinuierlichem Feedback wachsen und weiterentwickeln**
Falk Golinsky | Berater, Trainer und Agile Coach
- 17:00 - 18:00 Uhr **Bewegter Abschluss**
Nadine Zurek | Entspannt in den Abend mit Yoga
- 18:30 - 19:00 Uhr **Abendessen**
- 19:30 - 20:30 Uhr **Infobörse**
in lockerer Atmosphäre im Wintergarten

Sonntag, 12. November 2023

- 08:00 - 08:30 Uhr **Frühstück**
- 08:30 - 10:00 Uhr **World Café – Fragestellungen klären**
Moderation durch Falk Golinsky
- 10:00 - 10:15 Uhr **Pause**
Stehcafé und Austausch
- 10:15 - 11:45 Uhr **Fishbowl – Was nehme ich mit? Was lasse ich hier?**
Moderation durch Falk Golinsky
- 11:45 - 12:00 Uhr **Auswertung und Ende**
- 12:00 - 12:45 Uhr **Mittagessen**
danach Abreise

