



FRAUENS**SPORT**TAG DES LANDKREISES HAVELLAND

18. November 2023
10:00 bis 16:00 Uhr
in Nauen

Kostenfreie Bewegungsangebote
für alle Interessierten

Leonardo-da-Vinci Campus
Alfred-Nobel-Straße 10
14541 Nauen

www.ksb-havelland.de



LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG



PROGRAMM

09:30 Uhr	Anmeldung Get together
10:00 Uhr	Eröffnung
10:15 Uhr	Wissenswertes "Sport im Alter - Klimakterium"
11:45 Uhr	Krafttraining und Koordination (Praxis)
13:15 Uhr	Pause & Mittagessen (inklusive)
14:15 Uhr	Koordination und Krafttraining (Praxis)
16:15 Uhr	Ende

ANMELDUNGEN

(oder über www.sportland-bildung.de)



Information:

- Die Fortbildung ist mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der DOSB C-Lizenz des Landessportbundes Brandenburg sowie der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg anerkannt.
- Ein Handtuch ist mitzubringen genauso wie Sportsachen.
- Die Veranstaltung beinhaltet ein Mittagessen.

Hinweis: Jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer bzw. der/die jeweilige(n) Erziehungsberechtigte(n) erklärt/erklären sich mit der eigenen Teilnahme bzw. der Teilnahme von Schutzbefohlenen an der Veranstaltung einverstanden, dass der KSB HVL e.V. Bildaufnahmen der teilnehmenden Person veröffentlichen darf. Die Rechte am eigenen Bild werden bei entsprechenden Bildaufnahmen automatisch an den KSB. Dieser versichert, dass das Bildmaterial nur für verbandsinterne Zwecke verwendet wird.