

# BEWEGUNG GEGEN KREBS

SPENDENKONTO IBAN: DE65 3705 0299 0000 9191 91

**Bewegung ist die beste Medizin.  
Schritt für Schritt die Dosis erhöhen.**



**GEWINNT  
MIT EUREM  
VEREIN!**

## WERDET TEIL VON BEWEGUNG GEGEN KREBS

Ein aktiver Lebensstil mit regelmäßiger Bewegung bereitet nicht nur Freude, sondern ist essentiell für den Erhalt unserer Gesundheit. Studien zu Folge kann regelmäßige Bewegung das Erkrankungsrisiko für bestimmte Krebsarten mindern. Mit dem Projekt „**Bewegung gegen Krebs**“ möchten die Deutsche Krebshilfe und der Deutsche Olympische Sportbund Menschen motivieren, mehr Bewegung in ihren Alltag zu integrieren. Hierbei könnt ihr helfen, indem ihr zu mehr Bewegung und einem lebenslangen Sporttreiben aufruft.

## MITMACHEN – ABER WIE?

Wie kreativ ist SPORTDEUTSCHLAND? Wir suchen die kreativsten Lösungen um fit zu werden und/oder zu bleiben. Stellt einen Gesundheitstag, einen Tag der offenen Tür oder eine VereinsChallenge unter das Motto „**Bewegung gegen Krebs**“, oder ihr integriert das Thema in eine bereits geplante Veranstaltung. Auch Wir unterstützen euch mit einer kostenlosen „Aktionsbox“ – mit Give-aways und Infomaterial – sowie bei eurer Öffentlichkeitsarbeit und beraten euch im Hinblick auf die Umsetzung. Nutzt die Gelegenheit, eure Mitglieder zu informieren, neue zu werben und profitiert von eurer Veranstaltung.

## TEILNEHMEN LOHNT SICH!

Alle Sportvereine in Deutschland und deren Abteilungen können – auch in Kooperation mit weiteren Partnern – teilnehmen. Füllt im ersten Schritt das [Online-Anmeldeformular](#) aus.

Gewinnt tolle Preise für euren Verein! Reicht uns dazu eine kreative Dokumentation eurer Veranstaltung mit Fotos, Videos oder einer Collage ein. Berichtet auch über eure Social Media Kanäle und die klassischen Printmedien über eure Aktion.

### Bewertungskriterien:

- Umsetzungsqualität und Kreativität des Aktionstages
- Kooperation mit Organisationen, Institutionen etc.
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit (Print, Social Media etc.)

Start des Vereinswettbewerbes: **1. Februar 2023**

Einsendeschluss der Dokumentationen: **31. Dezember 2023**

### Preise:

**1.-3. Platz:** Jeweils ein Gutschein von **Sport-Thieme** im Wert von 2.500 Euro

**4.-6. Platz:** Jeweils ein Gutschein im Wert von 500 Euro für Übungsleiter\*innenausbildungen mit Gesundheitsbezug

**Zusatzpreise für Sportvereine aus Brandenburg:** Vereinskleidung im Wert von 350 Euro

Weitere Informationen über die Initiative findet ihr auch unter [www.bewegung-gegen-krebs.de](http://www.bewegung-gegen-krebs.de)



**Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.



**Deutsche Sporthochschule Köln**  
German Sport University Cologne



**LANDESPORTBUND  
BRANDENBURG**