

SPORTABZEICHEN WETTBEWERB 2023

AN DEN HORTEN IM
LAND BRANDENBURG



Ausschreibung 2023

1. Ausgangslage

Im Zuge der Covid-19-Pandemie ist es für viele Kinder zu weitgreifenden Einschränkungen in Sport- und Bewegungsfreiheiten gekommen. Entsprechend den jeweiligen Eindämmungsverordnungen war/ist Schulsport nur im Freien und kleinen Lerngruppen bzw. Distanzlernen möglich. Diese Ausfälle haben mittelbare Auswirkungen sowohl auf die physische als auch psychische Entwicklung der Heranwachsenden.

Körperliche Aktivität, einschließlich regelmäßiger sportlicher Betätigung und Bewegung, ist eine der wirkungsvollsten Möglichkeiten, geistig und körperlich fit zu bleiben, Übergewicht und Fettleibigkeit zu bekämpfen und damit verbundenen Krankheiten vorzubeugen. Insbesondere fördern Sport und Bewegung die körperliche und motorische Entwicklung und bieten stets auch soziale, emotionale und kognitive Lern- und Erfahrungsgelegenheiten.

2. Zielstellung

Um diesen Nachholbedarf mit auszugleichen, ruft der Landessportbund Brandenburg e.V. (LSB) die Horte im Land Brandenburg auf mit ihren Kindern im Alter zwischen 6 und 12 Jahren, im Rahmen der Hortbetreuung kostenfrei das Deutsche Sportabzeichen (DSA) abzulegen.

Das Deutsche Sportabzeichen ermöglicht es, in den vier verschiedenen Disziplingruppen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination vorgegebene Leistungen zu erzielen, um ein Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erreichen. Durch dieses Erfolgsmodell sollen die Kinder wieder zu Bewegung und Sport motiviert werden. Ausrichter des Wettbewerbs ist der LSB in Zusammenarbeit mit der Brandenburgischen Sportjugend (BSJ). Die aktive Beschäftigung mit dem Deutschen Sportabzeichen soll die Kinder für Sport und Bewegung begeistern und kann der Einstieg in ein aktives Sporttreiben in einem unserer Brandenburgischen Vereine sein.

3. Teilnahmeberechtigung

Alle Horte in freier oder kommunaler Trägerschaft mit den gemeldeten Hortkindern sind teilnahmeberechtigt (Kinder ab Jahrgang 2017 und älter). Die Teilnahme am Wettbewerb und die erworbenen Sportabzeichen sind für alle Teilnehmer/innen kostenlos. Nach erfolgreichem Ablegen der Bedingungen des Sportabzeichens erhalten

alle Teilnehmer/innen kostenlos eine Urkunde und das Sportabzeichen. Die Beteiligung am Wettbewerb ist freiwillig.

4. Wettbewerbsbedingungen

Grundlage sind die Bestimmungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Die Prüfkriterien für das Deutsche Sportabzeichen werden mit den Unterlagen zugeschickt und sind zu beachten. Die zur Auswahl stehenden Disziplinen und die nach Alter und Geschlecht differenzierten Leistungsanforderungen sind im Leistungskatalog geregelt. Für die Abnahme des Sportabzeichens und die Organisation sind der LSB und die BSJ sowie die Sportvereine, Stadt- und Kreissportbünde und Landessportverbände verantwortlich. Die Prüfberechtigung kann unter den vorgegebenen Bestimmungen kostenlos beim LSB beantragt werden.

5. Durchführung

Das Deutsche Sportabzeichen ermöglicht es in 4 verschiedenen Disziplingruppen vorgegebene Leistungen zu erzielen, um das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erreichen. Grundvoraussetzung ist ein Schwimmnachweis (Strecke ab 25m mit Zeitangabe). Folgende Disziplinen werden zur Durchführung an den Horten empfohlen:

I Ausdauer:	800m-Lauf
II Kraft:	Schlagball (80g; 6-11 Jahre) bzw. Wurfball (200g; ab 12 Jahre)
	Standweitsprung
III Schnelligkeit:	Sprint: (30m bzw. 50m)
IV Koordination:	Zonenweitsprung (6-9 Jahre) bzw. Weitsprung (ab 10 Jahre)
	Seilspringen

Zur Vorbereitung auf eine Leistungsabnahme wird empfohlen, diese Disziplinen im Vorfeld mit den Kindern zu üben.

6. Wertung

Bewertet wird die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen im Verhältnis zur Gesamtzahl an Hortkindern innerhalb eines Kalenderjahres. Jedes Kind muss im jeweiligen Kalenderjahr die Bedingungen der Altersklasse erfüllen, die er in diesem Jahr erreicht und darf nur einmal in die Wertung kommen.



7. Auswertung

Grundlage sind die Bestimmungen des DOSB zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Die Prüfkriterien für das Deutsche Sportabzeichen werden mit den Unterlagen zugeschickt und sind zu beachten. Die zur Auswahl stehenden Disziplinen und die nach Alter und Geschlecht differenzierten Leistungsanforderungen sind im Leistungskatalog geregelt. Für die Abnahme des Sportabzeichens und die Organisation sind der LSB und die BSJ sowie die Sportvereine, Stadt- und Kreissportbünde und Landessportverbände verantwortlich. Die Prüfberechtigung kann unter den vorgegebenen Bestimmungen kostenlos beim LSB beantragt werden.

8. Auszeichnungen

Die 3 erstplatzierten Horte aller im Land teilnehmenden Horte erhalten jeweils einen Pokal, eine Urkunde sowie 100 Euro für die Hortkasse. Die Preise für die erfolgreichsten Horte werden durch den LSB überreicht. Die Prämien werden vom LSB auf die angegebenen Konten überwiesen.

9. Informationen & Unterstützung

Die Horte können erforderliche Unterlagen beim LSB beantragen (siehe Kontakt). Formulare und Materialien zum Deutschen Sportabzeichen sind ebenfalls auf der [Homepage vom DOSB](#) verfügbar.

Nachfragen zum Wettbewerb bitte an:

Landessportbund Brandenburg e.V.

Maximilian Schmidt
Olympischer Weg 7
14471 Potsdam
schmidt@lsb-brandenburg.de
(0331) 58 567 - 161

Brandenburgische Sportjugend

Guido Hannemann
Olympischer Weg 7
14471 Potsdam
G.hannemann@sportjugend-bb.de
(0331) 58 567 - 280