BREITEN- UND GESUNDHEITSSPORT KONFERENZ

des Landessportbundes Brandenburg e.V.

15. Oktober 2022

Jugendbildungszentrum Blossin

LANDESSPORTBUND BRANDENBURG

Programm-Übersicht

09:00 Uhr **Anreise**

10:00 Uhr **Eröffnung**
Begrüßung durch **Karl-Heinz Hegenbart** | LSB-Vizepräsident Breitensport

10:15 Uhr **Vortrag: „Aktuelle Sportentwicklung aus Sicht des DOSB“**
Dr. Mischa Kläber I Ressortleiter Breiten- und Gesundheitssport im DOSB

11:00 Uhr **Vortrag: „Zukunftsfähige Sportstättenlandschaften - bedarfsgerecht, nachhaltig, nutzerübergreifend“**
Prof. Dr. Michael Barsuhn I Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für kommunale Sportentwicklungsplanung e.V. (INSPO) an der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam

11:30 Uhr **Kurze Kaffeepause**

11:45 Uhr **Vortrag „Long und Post-Covid im Gesundheits- und Breitensport erkennen und richtig handeln”** - Was müssen ÄrztInnen, TherapeutInnen und TrainerInnen wissen?
Dr. med. Thomas Thouet I Charité Berlin Abt. Sportmedizin

12:30 Uhr **Mittagspause**

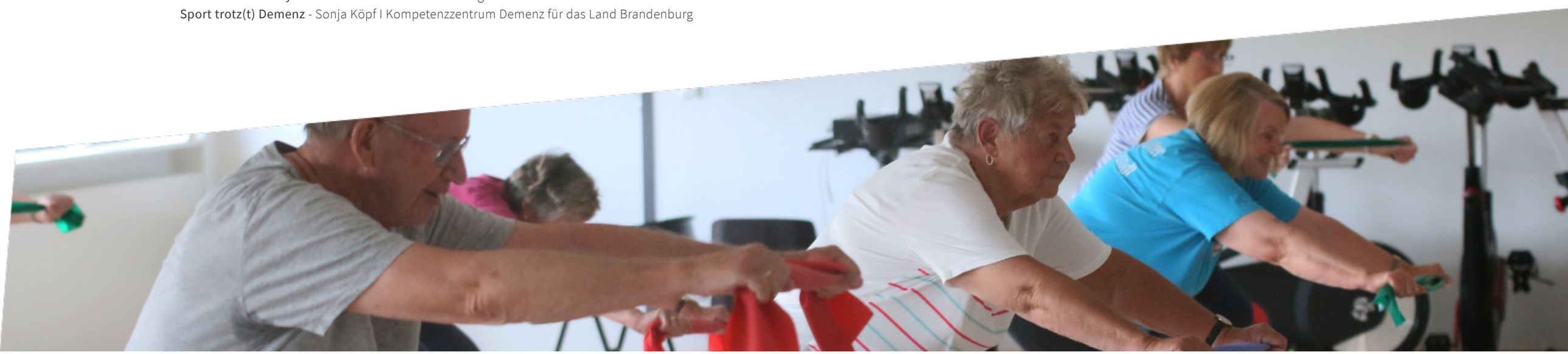
13:30 Uhr **Workshoprunde 1** (Workshops finden parallel statt)
Beleuchtung Handlungspapier Breitensport – Ehrenamtsstärkung und Übungsleiterakquise als Hauptaugenmerk? - Martina Tornow I Landessportbund Brandenburg e.V.
Projektvorstellung "Bewegung gegen Krebs" - Sabrina Bittins I Landessportbund Brandenburg e.V.
Gesundheitsbuddys - Gisela Gehrmann I Gerontologin
Sport trotz(t) Demenz - Sonja Köpf I Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg

(Workshops finden parallel statt) **Workshoprunde 2** 14:30 Uhr
Beleuchtung Handlungspapier Breitensport – Wie wichtig sind Partnerschaften und wie geht Nachhaltigkeit im Vereinsalltag?
- Martina Tornow I Landessportbund Brandenburg e.V.
Bewegungsförderung in der Krebsnachsorge (Praxis)
-Esther Rokosch I Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V.
Yoga (Praxis) - Nadine Zurek I Übungsleiterin
Faszientraining (Praxis) -N.N. I Übungsleiterin

Abschlussdiskussion 15:30 Uhr
Dr. Stephan Gutschow I Präsidialmitglied für Gesundheit im Sport des LSB

Workshoprunde 16:15 Uhr

Ende 16:15 Uhr



AOK Nordost Die Gesundheitskasse. · defendo Assekuranzmakler GmbH · FEUERSOZIETÄT · Getränke HOFFMANN · Mittelbrandenburgische Sparkasse · polytan · Radeberger Gruppe · LOTTO Brandenburg

WORKSHOPS

RUNDE EINS

Beleuchtung Handlungspapier Breitensport – Ehrenamtsstärkung und Übungsleiterakquise als Haupaugenmerk?

Martina Tornow | Landessportbund Brandenburg e.V.
Der Landessportbund Brandenburg möchte in Fortsetzung der Breitensportkonzeption ein neues Handlungspapier zur Entwicklung des Breitensports mit seinen Mitgliedsorganisationen gemeinsam erarbeiten und Schwerpunkte in den Workshops behandeln.

Projektvorstellung “Bewegung gegen Krebs”

Sabrina Bittins I Landessportbund Brandenburg e.V.
In diesem Jahr März startete unser neues Teilprojekt (Bewegt bleiben) im Rahmen der bundesweiten Bewegungsoffensive "Bewegung gegen Krebs" des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), der Deutschen Sporthochschule Köln und der Deutschen Krebshilfe.

Gesundheitsbuddys

Gisela Gehrmann I Gerontologin + Inh. Schickes Altern
Gesundheitsbuddys bringen Bewegung in die Wohnung und können Menschen auch im hohen Alter helfen mobil zu bleiben.

Sport trotz(t) Demenz

Sonja Köpf I Kompetenzzentrum Demenz
Hilfestellung im Umgang mit vulnerablen Gruppen. Woran erkenne ich als Übungsleiter / Übungsleiterin eine beginnende Demenz?

RUNDE ZWEI

Beleuchtung Handlungspapierentwurf Breitensport – Wie wichtig sind Partnerschaften und wie geht Nachhaltigkeit im Vereinsalltag?

Martina Tornow I Landessportbund Brandenburg e.V.
Der Landessportbund Brandenburg möchte in Fortsetzung der Breitensportkonzeption ein neues Handlungspapier zur Entwicklung des Breitensports mit seinen Mitgliedsorganisationen gemeinsam erarbeiten und in einem ersten Entwurf zu setzende Schwerpunkte behandeln.

Bewegungsförderung in der Krebsnachsorge (Praxis)

Esther Rokosch I Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V.
Auch bei der Behandlung einer Krebserkrankung kann Bewegung die Nebenwirkungen der Therapie reduzieren und das so genannte Fatigue-Syndrom (Erschöpfungssyndrom) lindern bzw. den Genesungsprozess unterstützen.

Yoga (Praxis)

Nadine Zurek I Übungsleiterin
Yoga ist eine philosophische Lehre, deren ganzheitlicher Ansatz Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll. Dazu werden geistige und körperliche Übungen, wie Muskelan- und -entspannungsübungen, Atemübungen und Meditation eingesetzt.

Faszientraining (Praxis)

N.N. I Übungsleiterin
Faszientraining beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien.