

Nachmittag des Sportabzeichens

Termin: Dienstag, 21.06.2022
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr
Ort: Stadion der Freundschaft
Buschmühlenweg 172, 15230 Frankfurt (Oder)
Fragen an: fritzsche@ssb-ffo.de oder unter 0335/ 606 6995



Die Abnahme des Sportabzeichens erfolgt an diesem Tag kostenfrei. Einzel- und Gruppenprüfkarten stehen am Veranstaltungstag an der Anmeldung oder zum Download vorab unter: www.deutsches-sportabzeichen.de zur Verfügung.

Die Abnahme der zu prüfenden Schwimmfähigkeit erfolgt nicht im Rahmen des Nachmittags. Die Sportabzeichenabnahme für Menschen mit Behinderungen erfolgt nach vorheriger Absprache mit Frau Fritzsche unter 0335/606 6995.

Disziplinen und vorläufiger Zeitplan

Zeit	Block	Altersklasse	Disziplin
15:00 – 18:30 Uhr	Schnelligkeit	14 – 39 Jahre	100m
15:00 – 18:30 Uhr	Schnelligkeit	40 – 74 Jahre	50m
15:00 – 18:30 Uhr	Schnelligkeit	75 – 90 Jahre	30m
15:00 – 19:00 Uhr	Kraft	14 – 17 Jahre	Standweitsprung
15:00 – 19:00 Uhr	Kraft	18 – 90 Jahre	Medizinballwurf
15:00 – 19:00 Uhr	Kraft	12 – 90 Jahre	Kugelstoßen
15:00 – 19:00 Uhr	Koordination	14 – 90 Jahre	Weitsprung
15:00 – 19:00 Uhr	Koordination	14 – 90 Jahre	Seilsprung
15:00 – 18:30 Uhr	Ausdauer	14 – 17 Jahre	800m
15:00 – 18:30 Uhr	Ausdauer	18 – 90 Jahre	3.000m

Mehr Informationen zu den zu erbringenden Leistungen in den einzelnen Altersklassen und Disziplinen finden Sie unter: www.deutsches-sportabzeichen.de.

Veranstalter und Ausrichter:

Stadtsportbund Frankfurt (Oder) e.V. und Frankfurter Sportjugend

Telefon: 0335/ 606 6995

E-Mail: fritzsche@ssb-ffo.de

- Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände
- Bei Teilnahme willigt jeder zu Foto- und Filmaufnahmen ein
- Bei schlechtem Wetter (u.a. Unwetterwarnung) findet die Veranstaltung NICHT statt
- Wasserstation der FWA kostenfrei
- Verkaufsstand für weitere Getränke und Imbissangebot gegen Entgelt vorhanden

