

# FITIM VEREIN



# 2020

Brandenburger Angebote im Gesundheitssport

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort** Dr. Stephan Gutschow

**Gesundheitssport auf einen Blick**

**Präventionssport**

**Präventionssport-Angebote in Brandenburg**

Berlin

Brandenburg a. d. Havel

Cottbus

Frankfurt (Oder)

Potsdam

Barnim

Dahme-Spreewald

Elbe-Elster

Havelland

Märkisch-Oderland

Oberhavel

Oberspreewald-Lausitz

Oder-Spree

Ostprignitz-Ruppin

Potsdam-Mittelmark

Prignitz

Spree-Neiße

Teltow-Fläming

Uckermark

Seite 3

Seite 4

Seite 7

Seite 11

Seite 12

Seite 12

Seite 13

Seite 14

Seite 15

Seite 15

Seite 16

Seite 16

Seite 17

Seite 18

Seite 18

Seite 20

Seite 22

Seite 23

Seite 24

Seite 26

Seite 26

Seite 27

Seite 28

**Alltags-Fitness-Test**

Seite 30

**Rehabilitationssport**

Seite 32

**Rehabilitationssport-Angebote in Brandenburg**

Seite 35

Brandenburg a. d. Havel

Seite 36

Cottbus

Seite 36

Frankfurt (Oder)

Seite 39

Potsdam

Seite 42

Barnim

Seite 45

Dahme-Spreewald

Seite 48

Elbe-Elster

Seite 50

Havelland

Seite 53

Märkisch-Oderland

Seite 55

Oberhavel

Seite 61

Oberspreewald-Lausitz

Seite 64

Oder-Spree

Seite 67

Ostprignitz-Ruppin

Seite 71

Potsdam-Mittelmark

Seite 74

Prignitz

Seite 78

Spree-Neiße

Seite 79

Teltow-Fläming

Seite 83

Uckermark

Seite 85

# Vorwort

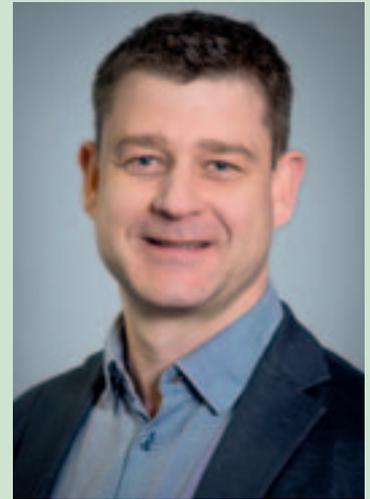
Liebe Brandenburgerinnen und Brandenburger,

unser aller Alltag ist ständig in Bewegung, dabei aber gerät die Bewegung im Alltag immer mehr ins Abseits. Shoppen, Freunde treffen oder die neuesten Filme – all das, wofür wir uns in der Vergangenheit zu Fuß aufgemacht haben, lässt sich heute vom Sofa oder Arbeitssessel aus erledigen. Das ist oft bequemer, das ist oft schneller – aber das ist fast immer ungesünder. Denn fehlt es an Bewegung, fehlt es auch an Sauerstoff und Nährstoffen für unser Skelett, die Muskulatur und die inneren Organe. So werden wir anfälliger für Krankheiten, erholen uns schlechter von Belastungen. Das kann zum Anstieg so genannter Zivilisationskrankheiten führen, zu denen u.a. auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Übergewicht oder chronische Rückenbeschwerden zählen.

Das aber muss nicht sein, denn das Sportland und seine Vereine haben das Problem erkannt und eine Lösung parat: Mit einer Vielzahl an qualitativ hochwertigen und zertifizierten Kursen im Bereich des Präventions- oder Rehabilitationssports stellen sie sich diesen Zivilisationskrankheiten aktiv entgegen. Hier können alle Brandenburgerinnen und Brandenburger unter Anleitung hochqualifizierter, lizenzierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter gemeinsam mit Gleichgesinnten den inneren Schweinehund besiegen.

Um Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Angebot so einfach wie möglich zu machen, haben wir all diese Präventions- und Rehabilitationssportangebote der Sportvereine in unserer Broschüre „Fit im Verein – Brandenburger Angebote im Gesundheitssport“ übersichtlich zusammengefasst.

Viel Spaß in Ihrem neuen Alltag!



Ihr Dr. Stephan Gutschow  
LSB-Präsident  
für Gesundheit im Sport



# Gesundheitssport auf einen Blick

	Zielgruppe	Ziele
<b>Präventionssport</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neu- und Wiedereinsteiger</li><li>• Menschen ohne spezielle Gesundheitsrisiken und Erkrankungen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Förderung von Bewegung</li><li>• Abbau verhaltensbedingter Risikofaktoren</li><li>• Hilfe zur nachhaltigen Selbsthilfe</li><li>• Heranführung zum langfristigen Sporttreiben</li></ul>
<b>Rehabilitationssport</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menschen mit einer akuten Erkrankung</li><li>• chronisch Kranke</li><li>• Menschen mit oder mit drohender Behinderung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krankheitsbeschwerden mindern</li><li>• Verbesserung oder Stabilisierung der körperlichen Fähigkeiten</li><li>• Hilfe zur nachhaltigen Selbsthilfe</li><li>• Dauerhafte Eingliederung in die Gesellschaft und das Arbeitsleben</li></ul>

Bereiche	Beispiele	Angebotsart
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herz-Kreislaufsystem</li> <li>• Haltungs- und Bewegungssystem</li> <li>• Allgemeines Gesundheitstraining</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeitstraining</li> <li>• Training für Koordination, Entspannung und Körperwahrnehmung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dauer- oder Kursangebot</li> <li>• Kurskostenrückerstattung durch Krankenkassen bei SPORT PRO GESUNDHEIT-Angeboten möglich (§ 20 SGB V)</li> <li>• Evtl. Empfehlung durch den Arzt mit dem „Rezept für Bewegung“</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orthopädie</li> <li>• Innere</li> <li>• Neurologie</li> <li>• Krebserkrankungen</li> <li>• Geistige Behinderungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gymnastik oder Bewegungsspiele meist in Gruppen</li> <li>• Leichtathletik, Schwimmen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dauer- oder Kursangebot (im Regelfall Kostenübernahme von 50 Lerneinheiten durch Krankenkasse bei ärztlicher Verordnung)</li> </ul>

#sportprogesundheit

Während **JEDER VIERTE**

**ANTISPORTLER** über seine Gesundheit klagt, ist es bei den

**GELEGENHEITSSPORTLERN**

nur jeder **VIERZEHNTE**.



Bereits **FREIZEITSPORTLER**  
haben ein um **40%** geringeres  
Risiko an

**HERZ-KREISLAUF-LEIDEN**

und ein um **20%**  
**GERINGERES RISIKO**  
an Krebs zu erkranken.



Wer mehr als **3x** in der **WOCHE SPORT**  
treibt, **SENKT SEIN DEMENZRISIKO** um **38%**  
in den folgenden 6 Jahren.

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND

**DOSB**



# Präventionssport

Der Präventionssport erhält die Gesundheit und beugt körperliche Dysbalancen oder Erkrankungen vor. Er richtet sich daher überwiegend an Menschen ohne bzw. mit nicht behandlungsbedürftigen gesundheitlichen Einschränkungen. Mit seinen gezielten Bewegungsabläufen kann er die Risiken für Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen sowie für Rückenschmerzen deutlich senken. Der Präventionssport ist somit eine wichtige Investition in Ihre gesunde Zukunft! Gleichzeitig fördert er das persönliche Gesundheitsbewusstsein und motiviert zum dauerhaften Sporttreiben. Um die Verletzungsgefahr so gut wie möglich zu minimieren, verzichten die Kursleiterinnen und Kursleiter dabei auf leistungsorientierte Aktivitäten. Dafür vermitteln sie Ihnen wertvolle praktische Tipps, wie Sie im Alltag Rückenschmerzen oder anderen muskulären Beschwerden vorbeugen können.

In dieser Broschüre finden Sie ab **Seite 11** vielfältige präventive Angebote der Sportvereine des Landes Brandenburg für unterschiedliche Altersgruppen. Dabei werden die Präventionssportangebote in die Bereiche „Herz-Kreislaufsystem“, „Haltungs- und Bewegungssystem“ sowie „Allgemeines Gesundheitstraining“ unterteilt.

## Herz-Kreislaufsystem

Hierzu zählen Kurse wie Aquajogging, Nordic Walking oder allgemeines Herz-Kreislauf-Training, bei denen die Schulung der Ausdauer im Vordergrund steht. Sie umfassen ein spezielles Training, das dem zunehmenden Risiko von Herzerkrankungen sowie Arteriosklerose entgegenwirkt und den Blutdruck senkt. Darüber hinaus verringert der Herz-Kreislauf-Sport die Gefahr von Diabetes und Übergewicht.





## Haltungs- und Bewegungssystem

Diese Kurse beinhalten ein gezieltes Kräftigungstraining des Muskel-Skelett-Systems, das muskuläre Dysbalancen ausgleicht oder vorbeugt. Durch entsprechende Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Dehnübungen werden beispielsweise Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt, Schulter- oder Hüftgelenke beweglicher und Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich gelockert. Die Übungen dienen zum Schutz vor Überlastungen des gesamten Halte- und Bewegungsapparates und fördern so die körperliche Leistungsfähigkeit.

## Allgemeines Gesundheitstraining

Dazu zählen Kurse wie das AlltagsTrainingsprogramm oder Aquagymnastik. Hier stehen vor allem Kräftigungs-, Ausdauer- und Lockerungsübungen im Mittelpunkt der Übungsstunden.

## Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Alle Präventionsangebote dieser Broschüre sind mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zertifiziert. Dies garantiert Ihnen als Teilnehmer einen hohen Kursstandard unter qualifizierter Leitung. Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ist eine bundesweit anerkannte Dachmarke für den Präventionssport und wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam mit der Bundesärztekammer entwickelt. SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote sind ausgezeichnete präventive Sport- und Bewegungsangebote von Sportvereinen, die flächendeckend, qualitätsgeprüft und zugangsoffen sind. Das Siegel ist jeweils für drei Jahre gültig und wird nur nach erneuter Überprüfung verlängert.

## Krankenkassen-Bezuschussung

Fast alle Sportangebote, die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet sind, besitzen ebenso das Siegel Deutscher Standard Prävention und können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse.

## Rezept für Bewegung

Mit dem „Rezept für Bewegung“ können Ärzte ihren Patienten Bewegung „verordnen“. Es ist eine schriftliche Empfehlung für körperliche Aktivität und damit für eine aktivere und gesündere Lebensführung. Dabei werden vorwiegend die mit dem Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** zertifizierten Bewegungsangebote der Sportvereine mit den Schwerpunkten Herz-Kreislauf, Muskel- und Skelettsystem, Entspannung und Stressbewältigung sowie Koordination und motorische Fähigkeit empfohlen. Auf dem Rezeptformular können ein für den Patienten passender Schwerpunkt gewählt und Hinweise an die Übungsleitung eingetragen werden.

Wenn Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt ein Rezept ausstellt, können Sie mithilfe dieser Broschüre nach passenden regionalen Bewegungsangeboten in Ihrer Nähe suchen. Auf der Rückseite Ihres Rezepts finden Sie auch die Kontaktdaten des Landessportbundes Brandenburg, der für Rückfragen gern zur Verfügung steht.

Das „Rezept für Bewegung“ wurde in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Olympischen Sportbund, der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention entwickelt. Es wird seit 2017 in gemeinsamer Initiative mit dem Landessportbund Brandenburg, der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg und dem Sportärztekund Berlin-Brandenburg in Brandenburg umgesetzt.



## Info:

Die Kurs- oder Vereinsgebühren müssen in der Regel vom Versicherten selbst getragen werden.

Nach dem Leitfaden für Prävention des Verbandes der Angestellten-Krankenkassen e.V. werden jedoch Sport- und Bewegungsangebote, die mit dem Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** zertifiziert sind, von einem Großteil der Krankenkassen finanziell unterstützt. Für Ärztinnen und Ärzte ist die Ausstellung des „Rezeptes für Bewegung“ eine freiwillige Leistung, die nicht über die gesetzlichen Krankenkassen abrechnungsfähig ist.

## Unfallvermeidung durch Prävention

Eigene körperliche Fitness ist ein Garant für Stabilität und damit verbundenes Wohlbefinden. Durch Prävention halten Sie das Risiko eines Unfalls gering. Sollte diese Prävention einmal nicht den gewünschten Erfolg bringen gibt es die neue Sportversicherung, die Sie auffängt.



Die Sportversicherung



Ihr Ansprechpartner:  
Philipp Schneckmann

Fon +49 (0)30. 37 44 29 6.12  
[www.diesportversicherung.de](http://www.diesportversicherung.de)



# Präventionssport-Angebote in Brandenburg

A group of women are participating in a fitness or stretching class in a gymnasium. They are all in a similar pose, kneeling on the floor with their hands flat on the ground and their bodies leaning forward. The women are wearing athletic clothing, mostly black and orange. The background shows other people and the wooden floor of the gym.

## **INFO:**

Bitte beachten Sie, dass sich im Laufe des Jahres einzelne Sportangebote ändern können. Informieren Sie sich bitte vorher bei dem jeweiligen Ansprechpartner. Eine aktuelle Übersicht der Präventionssport-Angebote „SPORT PRO GESUNDHEIT“ finden Sie unter:

<https://suche.service-sportprogesundheit.de>

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
<b>Stadt Berlin</b>				
	10315 Berlin Alt-Friedrichsfelde 113	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Edileidy Serrano Gonzalez ☎ 0159/2387865   ▶▶ edileidymirko@yahoo.es	Erwachsene
	10315 Berlin Alt-Friedrichsfelde 113	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Torsten Stöhr ☎ 030/5251316   ▶▶ TorstenStoehr@online.de	Erwachsene
	10713 Berlin Paretzer Straße 12	<b>Aquagymnastik</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	10715 Berlin Bundesallee 48-50	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	10713 Berlin Paretzer Straße 12	<b>Aquajogging</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	10715 Berlin Bundesallee 49	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
<b>Stadt Brandenburg a.d. Havel</b>				
	14770 Brandenburg Caasmannstraße 9	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Vitalis Gesund & Fit e.V.   Katarina Hill ☎ 03381/799190   ▶▶ hill@vitalis-brandenburg.de	Erwachsene
	14776 Brandenburg Rosengasse 13	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SG Grün-Weiß Klein-Kreutz e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
	14776 Brandenburg Kirchhofstraße 3-7	<b>Aquagymnastik</b>	Stadtsportbund Brandenburg e.V.   Ines Lemke ☎ 03381/300305   ▶▶ lemke@ssb-brandenburg.de	Erwachsene
	14776 Brandenburg Kirchhofstraße 3-7	<b>Aquagymnastik</b>	Vitalis Gesund & Fit e.V.   Katarina Hill ☎ 03381/799190   ▶▶ hill@vitalis-brandenburg.de	Erwachsene
	14776 Brandenburg Kirchhofstraße 3-7	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Vitalis Gesund & Fit e.V.   Katarina Hill ☎ 03381/799190   ▶▶ hill@vitalis-brandenburg.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	14770 Brandenburg Sprenkelstraße 1	<b>Aquagymnastik</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
<b>Stadt Cottbus</b>				
	03042 Cottbus Am Doll 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Franka Büschel ☎ 0172/7982954   ▶▶ Franka.Bueschel@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Am Doll 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Franka Büschel ☎ 0172/7982954   ▶▶ Franka.Bueschel@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Bahnhofstraße 24	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Bonnie Bäse ☎ 0355/2907574   ▶▶ bonnie.baese@web.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Stretching-Club-Lieberoser e.V.   Marina Brunzendorf ☎ 0172/8072288   ▶▶ Loge-61@web.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Gerhart-Hauptmann-Straße 15	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kultur Experiment Cottbus (KEC) e.V.   Sybille Roick ☎ 0355/4997766   ▶▶ information@kokon-cottbus.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Heinrich-Albrecht-Straße 16	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Franka Büschel ☎ 0172/7982954   ▶▶ Franka.Bueschel@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Heinrich-Albrecht-Straße 16	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Franka Büschel ☎ 0172/7982954   ▶▶ Franka.Bueschel@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Heinrich-Zille-Straße 120	<b>Aquajogging</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Bonnie Bäse ☎ 0355/2907574   ▶▶ bonnie.baese@web.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Heinrich-Zille-Straße 120a	<b>Aquagymnastik</b>	My Happy Body – Harmonie durch Bewegung e.V.   Sergey Sumin ☎ 0176/47119975   ▶▶ sergey.sumin@gmx.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Karl-Marx-Straße 64	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Katrin Titze ☎ 0355/6202522   ▶▶ ktwellnessmassagen@web.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Karl-Marx-Straße 64	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Katrin Titze ☎ 0355/6202522   ▶▶ ktwellnessmassagen@web.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	03042 Cottbus Ostrower Damm 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Franka Büschel  0172/7982954    Franka.Bueschel@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Ostrower Damm 2	<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP)</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Franka Büschel  0172/7982954    Franka.Bueschel@t-online.de	Ältere
	03042 Cottbus Ostrower Damm 2	<b>Nordic Walking</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Franka Büschel  0172/7982954    Franka.Bueschel@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Sielower Landstraße 19	<b>Aquagymnastik</b>	TSV Cottbus/Abt. Triathlon e.V.   Sylke Ziesche  0355/427686    ralf.ziesche@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Sielower Landstraße 19	<b>Aquajogging</b>	TSV Cottbus/Abt. Triathlon e.V.   Sylke Ziesche  0355/427686    ralf.ziesche@t-online.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Straße der Jugend 33	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Frank Knöfel  03532/360478    Isolde.wolff@ergo.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Vetschauer Straße 70	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	My Happy Body-Harmonie durch Bewegung e.V.   Sergey Sumin  0176/47119975    sergey.sumin@gmx.de	Erwachsene
	03042 Cottbus Vetschauer Straße 70	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	My Happy Body-Harmonie durch Bewegung e.V.   Sergey Sumin  0176/47119975    sergey.sumin@gmx.de	Erwachsene
<b>Stadt Frankfurt (Oder)</b>				
	15230 Frankfurt (Oder) Logenstraße 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	USC „Viadrina“ Frankfurt (Oder) e.V.   Peter Schiller  0335/55344367    uscviadrina@aol.com	Erwachsene
	15230 Frankfurt (Oder) Paul-Feldner-Straße 7	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Stadtsportbund Frankfurt (Oder) e.V.   Stefan Köber  0335/60688887    koerber@ssb-ffo.de	Erwachsene
	15236 Frankfurt (Oder) Juri-Gagarin-Ring 50a	<b>AlltagsTrainingProgramm (ATP)</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Dr. Karin Quenzel  0335/6803296    Karin_quenzel@web.de	Ältere

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
<b>Stadt Potsdam</b>				
	14467 Potsdam Jägerstraße 36	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Kaja Mader ☎ 0331/240138   ▶▶ mail@fitnesstanz.de	Erwachsene
	14467 Potsdam Jägerstraße 36	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Kaja Mader ☎ 0331/240138   ▶▶ mail@fitnesstanz.de	Erwachsene
	14482 Potsdam Steinstraße 82-86	<b>Aquagymnastik</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Kerstin Papzien ☎ 033202/70098   ▶▶ Kerstin.Papzien@t-online.de	Erwachsene
	14480 Potsdam Steinstraße 80-84	<b>Aquagymnastik</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	14480 Potsdam Steinstraße 80-84	<b>Aquajogging</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
<b>Landkreis Barnim</b>				
	16259 Bad Freienwalde Johannisstrasse 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	Lunower Sportverein e.V.   Andrea Teichert ☎ 033365/70417   ▶▶ teichertandrea@googlemail.com	Erwachsene
	16321 Bernau Franz-Schmidt-Straße 10	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	SG Schwanebeck 98 e.V.   Simone Bohnheio ☎ 0171/3268292   ▶▶ simboh@t-online.de	Erwachsene
	16225 Eberswalde Schleusenstraße 23	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Reha-Fit Eberswalde e.V.   Eleonore Dziabas ☎ 01520/9413957   ▶▶ rudolph.andre1990@gmail.com	Erwachsene
	16225 Eberswalde Schleusenstraße 23	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Reha-Fit Eberswalde e.V.   Eleonore Dziabas ☎ 01520/9413957   ▶▶ rudolph.andre1990@gmail.com	Erwachsene
	16225 Eberswalde Heegermühler Straße 69a	<b>Aquagymnastik</b>	REKI e.V.   Ricardo Apel ☎ 0152/55759836   ▶▶ ricardo_the_ra@hotmail.de	Erwachsene
	16227 Eberswalde Coppistrasse 1g	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Reha-u.Gesundheitssportverein Eberswalde e.V.   Jacqueline Richter ☎ 0177/3242032   ▶▶ jacqueline.richter@fitundfun-eberswalde.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	16227 Eberswalde Spreewaldstraße 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	REKI e.V.   Ricardo Apel ☎ 0152/55759836   ▶▶ ricardo_the_ra@hotmail.de	Erwachsene
	16227 Eberswalde Gartenstraße 2	<b>Aquagymnastik</b>	Verein für Sport und Gesundheit Barnim e. V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ aschmiel05@aol.com	Erwachsene
	16227 Eberswalde Mühlenstraße 8	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Verein für Sport und Gesundheit Barnim e. V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ aschmiel05@aol.com	Erwachsene
	16248 Lunow-Stolzenhagen E.-Thälmann-Straße 16	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Lunower Sportverein e.V.   Andrea Teichert ☎ 033365/70417   ▶▶ teichertandrea@googlemail.com	Erwachsene
	16348 Wandlitz Bahnhofspassage 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	AscuVita-Aktiv e.V.   Heike Wenzel ☎ 0157/52598963   ▶▶ rehasport@ascuvita.de	Erwachsene

## Landkreis Dahme-Spreewald

	15732 Eichwalde Käthe-Kollwitz-Straße 15	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Ajax Eichwalde 2000 e.V.   Anne Schwips ☎ 0179/6350428   ▶▶ anne.schwips@eichwalde2000.de	Erwachsene
	15732 Eichwalde Käthe-Kollwitz-Straße 15	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Ajax Eichwalde 2000 e.V.   Anne Schwips ☎ 0179/6350428   ▶▶ anne.schwips@eichwalde2000.de	Erwachsene
	15907 Lübben Postbautenstraße 7	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Jens Schuster ☎ 0163/1497077   ▶▶ jens.inc@web.de	Erwachsene
	15749 Mittenwalde Schulstraße 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SC Störche Dahmeland e.V.   Eleonore Neuberg ☎ 033746/21362   ▶▶ hans-neuberg@t-online.de	Erwachsene
	15745 Wildau Jahnstraße 30	<b>Aquagymnastik</b>	SC Störche Dahmeland e.V.   Eleonore Neuberg ☎ 033746/21362   ▶▶ hans-neuberg@t-online.de	Erwachsene

## Landkreis Elbe-Elster

	03253 Doberlug-Kirchhain Ewald-Wolf-Straße	<b>Aquagymnastik</b>	BEWEGUNGSdrang e.V.   Mandy Stecher ☎ 0163/8794817   ▶▶ doki.fit@gmail.com	Erwachsene
---	---	----------------------	---	------------

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	03253 Doberlug-Kirchhain Karl-Liebknecht-Straße 2a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	BEWEGUNGSdrang e.V.   Mandy Stecher ☎ 0163/8794817   ▶▶ doki.fit@gmail.com	Erwachsene
	03253 Doberlug-Kirchhain, OT Buchhain, Buchhainer Mittelstraße 10	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Sportverein Tempo 94 e. V.   Torsten Schumann ☎ 0174/4270980   ▶▶ sv-tempo94@t-online.de	Erwachsene
	04910 Elsterwerda Lauchhammer Straße 31	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	ASV "SUN-SPORT-TEAM" Elsterwerda e.V.   Marco John ☎ 03533/2888   ▶▶ marcojohn@zehenschuhe.de	Erwachsene
	03238 Finsterwalde Westfalenstraße 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Jens Schuster ☎ 0163/1497077   ▶▶ jens.inc@web.de	Erwachsene
	04916 Herzberg (Elster) An den Teichen 15b	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Reha-Sportverein-OASE Herzberg e.V.   Wolfgang Endtmann ☎ 03535/22333   ▶▶ HPEndtmann@yahoo.de	Erwachsene
	03249 Sonnewalde Schulstraße 3	<b>Sturzprävention</b>	BEWEGUNGSdrang e.V.   Mandy Stecher ☎ 0163/8794817   ▶▶ doki.fit@gmail.com	Ältere
	03249 Sonnewalde Schulstraße 3	<b>AKTIV 70 PLUS</b>	BEWEGUNGSdrang e.V.   Mandy Stecher ☎ 0163/8794817   ▶▶ doki.fit@gmail.com	Ältere

## Landkreis Havelland

	14656 Brieselang Karl-Marx-Straße 146	<b>Nordic Walking</b>	SV Grün-Weiss Brieselang e.V.   Susanne Meschonat ☎ 033232/189345   ▶▶ info@smeschi.de	Erwachsene
	14656 Brieselang Am Markt 6	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	SV Grün-Weiss Brieselang e.V.   Susanne Meschonat ☎ 033232/189345   ▶▶ info@smeschi.de	Erwachsene
	14624 Dallgow-Döberitz Steinschneiderstraße 20	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Seeburger SV 99 e.V.   Anja Bauer ☎ 0177/6741858   ▶▶ anja.bauer@seeburger-sv99.de	Erwachsene
	14612 Falkensee An der Lake 25	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	TSV Falkensee e.V.   Gabriele Mossdorf ☎ 03322/400966   ▶▶ gabimo@t-online.de	Erwachsene
	14612 Falkensee Adlerstraße 9	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	TSV Falkensee e.V.   Gabriele Mossdorf ☎ 03322/400966   ▶▶ gabimo@t-online.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	14612 Falkensee Ruppiner Straße 19	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	TSV Falkensee e.V.   Gabriele Mossdorf ☎ 03322/400966   ▶▶ gabimo@t-online.de	Erwachsene
	14641 Nauen Paul-Jerchel-Straße 9	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	TSV Falkensee e.V.   Gabriele Mossdorf ☎ 03322/400966   ▶▶ gabimo@t-online.de	Erwachsene
	14641 Nauen Alfred-Nobel-Straße 10	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	TSV Falkensee e.V.   Gabriele Mossdorf ☎ 03322/400966   ▶▶ gabimo@t-online.de	Erwachsene
	14712 Rathenow Schwedendamm 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SV Elan 2003 e.V.   Barbara Gernitz ☎ 03385/505287   ▶▶ barbaragernitz@web.de	Erwachsene
	14712 Rathenow Schwedendamm 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	SV Elan 2003 e.V.   Barbara Gernitz ☎ 03385/505287   ▶▶ barbaragernitz@web.de	Erwachsene

## Landkreis Märkisch-Oderland

	16259 Oderaue Wriezener Straße 7	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Regionaler Sportverein für Gesundheit e. V.   Swen Schirrmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene
	15344 Strausberg Friedrich-Ebert-Straße 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Veit Weber ☎ 03341/314040   ▶▶ team@friendlyfitness.de	Erwachsene
	15344 Strausberg Elisabethstraße 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kultur- und Sportclub Strausberg e.V.   Petra Richter ☎ 0174/6196410   ▶▶ info@aerobic-strausberg.de	Erwachsene
	15344 Strausberg Sport- und Erholungspark 6	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kultur- und Sportclub Strausberg e.V.   Petra Richter ☎ 0174/6196410   ▶▶ info@aerobic-strausberg.de	Erwachsene

## Landkreis Oberhavel

	16548 Glienicke Schönfliesser Straße 16-24	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	BSC Fortuna Glienicke e.V.   Patricia Stommel ☎ 0176/31036696   ▶▶ sjprk@t-online.de	Erwachsene
	16775 Gransee Oranienburger Straße 36	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	SV Eintracht Gransee e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	16775 Gransee Oranienburger Straße 36	<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP)</b>	SV Eintracht Gransee e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Ältere
	16827 Gransee Oranienburger Straße 36	<b>Nordic Walking</b>	SV Eintracht Gransee e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Erwachsene
	16827 Gransee Oranienburger Straße 36	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SV Eintracht Gransee e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Erwachsene
	16775 Gransee Oranienburger Straße 11	<b>Laufend unterwegs</b>	SV Eintracht Gransee e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@sv-eintracht-gransee.de	Erwachsene
	16540 Hohen Neuendorf Goethestraße 1	<b>Gesundheitssport Tischtennis</b>	Hohen Neuendorfer SV 90 e.V.   Antje Gäbler ☎ 0178/8370279   ▶▶ maulwurf007@online.de	Erwachsene
	16540 Hohen Neuendorf Berliner Straße 41	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	SV Grün-Weiß Bergfelde e.V.   Hajnalka Rác ☎ 0170/7682613   ▶▶ Hajnalka.Racz@email.de	Erwachsene
	16540 Hohen Neuendorf Am Rathaus 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SV Grün-Weiß Bergfelde e.V.   Hajnalka Rác ☎ 0170/7682613   ▶▶ Hajnalka.Racz@email.de	Erwachsene
	16766 Kremmen Berliner Straße 16	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Familien-Sport-Verein Oberhavel e.V.   Nils Wichmann ☎ 0176/47345744   ▶▶ Nilswichmann85@gmx.de	Erwachsene
	16515 Oranienburg Lindenring 20a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Familien-Sport-Verein Oberhavel e.V.   Nils Wichmann ☎ 0176/47345744   ▶▶ Nilswichmann85@gmx.de	Erwachsene
	16515 Oranienburg Lindenring 20a	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Familien-Sport-Verein Oberhavel e.V.   Nils Wichmann ☎ 0176/47345744   ▶▶ Nilswichmann85@gmx.de	Erwachsene
	16515 Oranienburg Lehnitzstraße 21a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Oranienburger Bodybuildingverein e.V.   Ralf Niedergesäß ☎ 03301/702181   ▶▶ ralf@fitnessstudiooranienburg.de	Erwachsene
	16515 Oranienburg OT Lehnitz Mühlenbecker Weg 9	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining–</b>	Oranienburger Handballclub e.V.   Ines Köhn ☎ 0173/6048756   ▶▶ ines_koehn@web.de	Erwachsene
	16515 Oranienburg Bernauer Straße 100	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining–</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Sarah Jänisch ☎ 03301/204868   ▶▶ f.beyer@villa-vitale.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	16727 Velten Viktoriastraße 70a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Reha-Fit Velten e.V.   Grit Kosanke ☎ 03303/501941   ▶▶ rehafitvelten@online.de	Erwachsene
	16727 Velten Viktoriastraße 70a	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Reha-Fit Velten e.V.   Grit Kosanke ☎ 03303/501941   ▶▶ rehafitvelten@online.de	Erwachsene
	16727 Velten Rathausstraße 11	<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP)</b>	Sportgemeinschaft Gymnastik Velten e.V.   Sabine Tesmer ☎ 0176/30796869   ▶▶ sabinetesmer@yahoo.de	Ältere
	16727 Velten Rathausstraße 11	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Sportgemeinschaft Gymnastik Velten e.V.   Sabine Tesmer ☎ 0176/30796869   ▶▶ sabinetesmer@yahoo.de	Erwachsene

## Landkreis Oberspreewald-Lausitz

	03205 Calau Ziegelstraße 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Gisela Gebauer ☎ 03541/800388   ▶▶ Gisela@Gebauers.org	Erwachsene
	03205 Calau Ziegelstraße 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Gisela Gebauer ☎ 03541/800388   ▶▶ Gisela@Gebauers.org	Erwachsene
	03205 Calau Georg-Schumann-Straße 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SpReFit e.V.   Simone de Las Casas dos Santos ☎ 0174/9741722   ▶▶ Simone.delascasas@t-online.de	Erwachsene
	01979 Lauchhammer Weinbergstraße 55	<b>Aquagymnastik</b>	AC Lauchhammer e.V.   Mario Kirchhöfer ☎ 0176/31456679   ▶▶ angel.devil@live.de	Erwachsene
	01979 Lauchhammer Weinbergstraße 55	<b>Aquajogging</b>	AC Lauchhammer e.V.   Mario Kirchhöfer ☎ 0176/31456679   ▶▶ angel.devil@live.de	Erwachsene
	01979 Lauchhammer Georg-Herwegh-Straße 12a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	AC Lauchhammer e.V.   Mario Kirchhöfer ☎ 0176/31456679   ▶▶ angel.devil@live.de	Erwachsene
	01979 Lauchhammer Weinbergstraße 55	<b>Ausdauerorientiertes Aquajogging – Aquajogging – Individuell</b>	SV Calau e.V.   Ulrike Meyer ☎ 0172/4473712   ▶▶ ulrike1212@gmx.de	Erwachsene
	01979 Lauchhammer Weinbergstraße 55	<b>Aquagymnastik</b>	SV Calau e.V.   Ulrike Meyer ☎ 0172/4473712   ▶▶ ulrike1212@gmx.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	01979 Lauhhammer Weinbergstraße 55	<b>Aquagymnastik</b>	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ s.medack@sakura-fitness.de	Erwachsene
	03222 Lübbenau Werner-Seelenbinder-Straße 11a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Lisa Wölfler ☎ 03542/404080   ▶▶ lisalumpi1@freenet.de	Erwachsene
	03222 Lübbenau Grundschanke 28	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SpReFit e.V.   Simone de Las Casas dos Santos ☎ 0174/9741722   ▶▶ Simone.delascasas@t-online.de	Erwachsene
	03222 Lübbenau Straße des Friedens 26a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	TSG Lübbenau 63 e.V.   Anke Müller ☎ 0174/3260281   ▶▶ mueller.spreewald@googlemail.com	Erwachsene
	01945 Ruhland Rudolf-Breitscheid-Straße 4	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Genesio e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@physiotherapie-senftenberg.de	Erwachsene
	01987 Schwarzeide Justus-von-Liebig-Straße 29	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ s.medack@sakura-fitness.de	Erwachsene
	01968 Senftenberg Seeadlerstraße 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Ulrike Schreiber ☎ 03573/64277   ▶▶ Schreiber.Gerhard@gmx.net	Erwachsene
	01968 Senftenberg Seeadlerstraße 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Ulrike Schreiber ☎ 03573/64277   ▶▶ Schreiber.Gerhard@gmx.net	Erwachsene
	01968 Senftenberg Rostocker Straße 9a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Genesio e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@physiotherapie-senftenberg.de	Erwachsene
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	<b>Aquagymnastik</b>	Genesio e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@physiotherapie-senftenberg.de	Erwachsene
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ s.medack@sakura-fitness.de	Erwachsene
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	<b>Aquagymnastik</b>	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ s.medack@sakura-fitness.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
<b>Landkreis Oder-Spree</b>				
	15526 Bad Saarow Am Kurpark 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Erwachsene
	15848 Beeskow Gartenstraße 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Athletic-Club Beeskow e.V.   Liane Günther ☎ 03366/24095   ▶▶ liane.guenther2015@web.de	Erwachsene
	15848 Beeskow Breite Straße 28	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Christiane Paschke ☎ 0151/26689379   ▶▶ christiane.paschke@t-online.de	Erwachsene
	15890 Eisenhüttenstadt Beeskower Straße 114	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Bonitas Reha- Sport e.V.   Steffi Wagenknecht ☎ 03364/284185   ▶▶ steffi.wagenknecht@gmx.de	Erwachsene
	15890 Eisenhüttenstadt Alte Poststraße 2	<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP)</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Dr. Karin Quenzel ☎ 0335/6803296   ▶▶ Karin_quenzel@web.de	Ältere
	15890 Eisenhüttenstadt Friedrich-Engels-Straße 39	<b>Nordic Walking</b>	Eisenhüttenstädter Sportverein AESCULAP e.V.   Ilona Golm ☎ 03364/280595   ▶▶ ilona.dynamic@gmx.de	Erwachsene
	15890 Eisenhüttenstadt Friedrich-Engels-Straße 39	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	Eisenhüttenstädter Sportverein AESCULAP e.V.   Ilona Golm ☎ 03364/280595   ▶▶ ilona.dynamic@gmx.de	Erwachsene
	15890 Eisenhüttenstadt Friedrich-Engels-Straße 39	<b>Präventives Ausdauertraining in der Halle</b>	Eisenhüttenstädter Sportverein AESCULAP e.V.   Ilona Golm ☎ 03364/280595   ▶▶ ilona.dynamic@gmx.de	Erwachsene
	15504 Fürstenwalde Bahnhofstraße 21	<b>Aquajogging</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Erwachsene
	15517 Fürstenwalde Große Freizeit 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Erwachsene
	15517 Fürstenwalde Große Freizeit 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Erwachsene
	15517 Fürstenwalde Große Freizeit 1	<b>Sturzprävention</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Ältere

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	15517 Fürstenwalde Große Freizeit 1	<b>Aquajogging</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Erwachsene
	15859 Storkow Lebbiner Straße 10	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Erwachsene
	15859 Storkow Lebbiner Straße 10	<b>Sturzprävention</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Ältere
	15859 Storkow Lebbiner Straße 10	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.   Sven Greyer ☎ 0152/28454137   ▶▶ info@svengreyer.de	Erwachsene

## Landkreis Ostprignitz-Ruppin

	16827 Molchow Dorfplatz 6	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Fitness-TREFF-Natur e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Erwachsene
	16816 Neuruppin Puschkinstraße 5b	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	Fit Ruppin e.V.   Jonas Jahn ☎ 0157/77568222   ▶▶ Fit-Ruppin@t-online.de	Erwachsene
	16816 Neuruppin Präsidentenstrasse 87	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Fitness-TREFF-Natur e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Erwachsene
	16816 Neuruppin Alt Ruppiner Allee 40	<b>Nordic Walking</b>	Fitness-TREFF-Natur e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Erwachsene
	16816 Neuruppin Kränzliner Straße 32a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Diana Wuthe ☎ 03391/506743   ▶▶ holtmann@kreissportbund-opr.de	Erwachsene
	16816 Neuruppin Franz-Maecker-Straße 28c	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	MSV 1919 Neuruppin e.V.   Barbara Fleischer ☎ 03391 504276   ▶▶ dloreg@rftonline.net	Erwachsene
	16816 Neuruppin August-Bebel-Straße 49	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Turn- und Kampfsportverein Ruppin e.V.   Matthias Gottwald ☎ 0170/9040064   ▶▶ matthias.gottwald-pr@t-online.de	Erwachsene
	16816 Neuruppin August-Bebel-Straße 49	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Turn- und Kampfsportverein Ruppin e.V.   Matthias Gottwald ☎ 0170/9040064   ▶▶ matthias.gottwald-pr@t-online.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	16816 Neuruppin August-Bebel-Straße 49	<b>Sturzprävention</b>	Turn- und Kampfsportverein Ruppin e.V.   Matthias Gottwald ☎ 0170/9040064   ▶▶ matthias.gottwald-pr@t-online.de	Ältere
	16816 Neuruppin August-Bebel-Straße 49	<b>Laufend unterwegs</b>	Turn- und Kampfsportverein Ruppin e.V.   Matthias Gottwald ☎ 0170/9040064   ▶▶ matthias.gottwald-pr@t-online.de	Erwachsene
	16775 Schönermark Sonnenberger Straße 11	<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP)</b>	Fitness-TREFF-Natur e.V.   Olaf Wolff ☎ 03391/512670   ▶▶ info@fitness-treff-natur.de	Ältere

## Landkreis Potsdam-Mittelmark

	14547 Beelitz Clara-Zetkin-Straße 197a	<b>Nordic Walking</b>	SG Blau-Weiß Beelitz e.V.   Ulrike Bolz ☎ 033204/35349   ▶▶ ulrike.bolz@freenet.de	Erwachsene
	14547 Beelitz Habichtweg 11	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	SG Blau-Weiß Beelitz e.V.   Ulrike Bolz ☎ 033204/35349   ▶▶ ulrike.bolz@freenet.de	Erwachsene
	14822 Borkheide Georg-Rothgießer-Straße 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Borkheider Sportverein 1990 e.V.   John Peter Dostal ☎ 0152/28766757   ▶▶ johnpeter.dostal@borkheidersv90.de	Erwachsene
	14778 Golzow Straße der Freundschaft 17	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
	14778 Golzow Mühlendamm 1a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	Sportgemeinschaft Turbine Golzow e.V.   Viola Hohmann ☎ 033835/40125   ▶▶ viola.hohmann@freenet.de	Erwachsene
	14550 Groß Kreutz Zum Königsberg 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Gesundheitssportverein Potsdam Mittelmark e.V.   Simone Seiffert ☎ 0174/6953341   ▶▶ simoneseiffert@gmx.de	Erwachsene
	14550 Groß Kreutz OT Deetz Schmergower Straße 31	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
	14797 Kloster Lehnin Klosterkirchplatz 1-19	<b>Aquajogging</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
	14797 Kloster Lehnin Klosterkirchplatz 1-19	<b>Aquagymnastik</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	14797 Kloster Lehnin Goethestraße 13a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
	14797 Kloster Lehnin Goethestraße 13a	<b>Präventives Gesundheitstraining für Kinder</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Kinder
	15711 Königs Wusterhausen Cottbuser Straße 38	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	15711 Königs Wusterhausen Cottbuser Straße 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	15711 Königs Wusterhausen Cottbuser Straße 1	<b>Nordic Walking</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	14552 Michendorf Am Wolkenberg 14	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	14548 Schwielowsee OT Ferch Neue Scheune 1	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	14542 Werder Mittelbruchweg 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Kerstin Papzien ☎ 033202/70098   ▶▶ Kerstin.Papzien@t-online.de	Erwachsene
	14542 Werder Mittelbruchweg 1	<b>Präventives Gesundheitstraining für Kinder</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Kerstin Papzien ☎ 033202/70098   ▶▶ Kerstin.Papzien@t-online.de	Kinder
	14542 Werder Mittelbruchweg 1	<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP)</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Kerstin Papzien ☎ 033202/70098   ▶▶ Kerstin.Papzien@t-online.de	Ältere
	14542 Werder Altenkirch-Weg 6-8	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	14542 Werder Altenkirch-Weg 6-8	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene
	14542 Werder Stadtspark 1	<b>Nordic Walking</b>	Sportverein 1948 Ferch e.V.   Diana Hoffmann ☎ 0170/4138350   ▶▶ diana.hoffmann@fittiche.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	14542 Werder Kemnitzer Chaussee 75	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
	14542 Werder Kemnitzer Chaussee 75	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Kreissportbund Potsdam-Mittelmark e.V.   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske-skupin@gmx.de	Erwachsene
	14542 Werder Brandenburger Straße 37	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Reha Sportclub Potsdam e.V.   Nicole Heinke ☎ 0331/9512019   ▶▶ wuselchen@vodafone.de	Erwachsene
	14542 Werder Plantagenplatz 11	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Sport Point Werder e.V.   Bianka Jäger ☎ 03327/6680951   ▶▶ Bianka.Jaeger@gmx.de	Erwachsene

## Landkreis Prignitz

	16928 Pritzwalk Burgwall 7	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SV Drehscheibe-Brandenburg e.V.   Bettina Riep ☎ 0175/8630884   ▶▶ b.riep@sv-drehscheibe.de	Erwachsene
---	-------------------------------	--	--	------------

## Landkreis Spree-Neiße

	03116 Drebkau Bahnhofstraße 36	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	PURE-Gesundheit e.V.   Daniel Minks ☎ 01522/2648790   ▶▶ daniel.minks@rocketmail.com	Erwachsene
	03116 Drebkau Bahnhofstraße 36	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	PURE-Gesundheit e.V.   Daniel Minks ☎ 01522/2648790   ▶▶ daniel.minks@rocketmail.com	Erwachsene
	03149 Forst Otto-Nagel-Straße 6	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Peggy Bahlo ☎ 03562/697672   ▶▶ S1gesundheitsport@gmx.de	Erwachsene
	03149 Forst Otto-Nagel-Straße 6	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Peggy Bahlo ☎ 03562/697672   ▶▶ S1gesundheitsport@gmx.de	Erwachsene
	03172 Guben Otto-Nuschke-Strasse 9	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Mario König ☎ 0176/56428172   ▶▶ m-koenig70@gmx.de	Erwachsene
	03172 Guben Kaltenborner Straße 163	<b>Aquagymnastik</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Mario König ☎ 0176/56428172   ▶▶ m-koenig70@gmx.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	03172 Guben Kaltenborner Straße 163	<b>Aquajogging</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Mario König ☎ 0176/56428172   ▶▶ m-koenig70@gmx.de	Erwachsene
	03172 Guben Kaltenborner Straße 163	<b>Aquagymnastik</b>	LTSV Forst 1990 e.V.   Sven Hundsdörfer ☎ 03561/553474   ▶▶ S.K.Hundsdoerfer@T-Online.de	Erwachsene
	03099 Kolkwitz Berliner Straße 25	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Romy Pomsel ☎ 0355/49497023   ▶▶ info@dein-sportraum.de	Erwachsene
	03058 Neuhausen/Spree Bränschener Weg 3	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	1. Spremberger Gesundheits-Sportverein e.V. SAKURA   Sandra Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ info@sakura-spremberg.de	Erwachsene
	01987 Schwarzhöhe Ruhlander Strasse 1	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	PURE-Gesundheit e.V.   Daniel Minks ☎ 01522/2648790   ▶▶ daniel.minks@rocketmail.com	Erwachsene
	03130 Spremberg Schäferieweg 52	<b>Präventives Ausdauertraining in der Halle</b>	1. Spremberger Gesundheits-Sportverein e.V. SAKURA   Sandra Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ info@sakura-spremberg.de	Erwachsene
	03130 Spremberg Alexander-Puschkin-Platz 1a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	KSC ASAHI Spremberg e.V.   Mario Blauth ☎ 03563/600105   ▶▶ marioblauth@web.de	Erwachsene
	03130 Spremberg Lustgartenstraße 7	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	PURE-Gesundheit e.V.   Daniel Minks ☎ 01522/2648790   ▶▶ daniel.minks@rocketmail.com	Erwachsene
<b>Landkreis Teltow-Fläming</b>				
	14943 Luckenwalde Forststraße 18	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Gesund und Aktiv e.V.   Yvonne Brademann ☎ 03371/406550   ▶▶ brademann-yvonne@gmx.de	Erwachsene
	14943 Luckenwalde Kleiner Haag 7	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Gymnastikverein Luckenwalde e.V.   Angelika Scholz ☎ 03371/611214   ▶▶ scholz-luckenwalde@t-online.de	Erwachsene
	14943 Luckenwalde Weinberge 40	<b>Aquagymnastik</b>	Gymnastikverein Luckenwalde e.V.   Angelika Scholz ☎ 03371/611214   ▶▶ scholz-luckenwalde@t-online.de	Erwachsene
	14943 Luckenwalde Kleiner Haag 7	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Gymnastikverein Luckenwalde e.V.   Angelika Scholz ☎ 03371/611214   ▶▶ scholz-luckenwalde@t-online.de	Erwachsene

	Sportstätte	Kurs	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe
	15834 Rangsdorf OT Groß Machnow, Dorfstraße 11	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Turn- und Sportverein Rangsdorf 2004 e.V.   Susanne Farwer ☎ 01520/7323735   ▶▶ susanne.farwer@tsv-rangsdorf.de	Erwachsene
	14959 Trebbin Sportfeldstraße 13	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung-</b>	SC Trebbin e.V.   Lars Erdmann ☎ 0170/4783147   ▶▶ larerd@gmail.com	Erwachsene

## Landkreis Uckermark

	17291 Prenzlau Georg-Dreke-Ring 60	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Brandenb. Präventions- und Rehabilitations SV e.V.   Bianca Erler ☎ 0152/27780385   ▶▶ bianca.schramm@web.de	Erwachsene
	17291 Prenzlau Lindenstraße 2	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	Turn- und Sportverein 62 Prenzlau e.V.   Marleen Littmann ☎ 0151/28818705   ▶▶ marleen.littmann@mail.de	Erwachsene
	16303 Schwedt Ackerstraße 2	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	Medin-Reha und Gesundheitssport e.V   Monique Prehl ☎ 03331/410661   ▶▶ fitness@fuer-dich-schwedt.de	Erwachsene
	16303 Schwedt Breite Allee 3-9	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	SSV PCK 90 Schwedt e.V.   Martina Mütze ☎ 0172/5816387   ▶▶ ssv-pck90gym@swschwedt.de	Erwachsene
	16303 Schwedt Breite Allee 3-9	<b>Präventives Ausdauertraining</b>	SSV PCK 90 Schwedt e.V.   Martina Mütze ☎ 0172/5816387   ▶▶ ssv-pck90gym@swschwedt.de	Erwachsene
	16303 Schwedt Regattastraße 3	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	Wassersport PCK Schwedt e.V.   Haryth Bowitzky ☎ 03332/23962   ▶▶ info@wassersport-schwedt.de	Erwachsene
	16303 Schwedt Hanns-Eisler-Weg 19a	<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	TSV Blau-Weiß 65 Schwedt e.V.   Ines Taubert ☎ 03332/419967   ▶▶ tsv-blauweiss65sdt@swschwedt.de	Erwachsene



ZUSCHUSS FÜR AKTIVE!  
**50 EURO FÜR FITNESSSTRACKER**

Bis zu 50 Euro alle 2 Jahre für den Kauf eines Fitnesstrackers.  
Und noch mehr Leistungen im AOK-Gesundheitskonto.  
**Jetzt wechseln!**

# Alltags-Fitness-Test: Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Sind Sie auf dem richtigen Weg für ein selbstständiges Leben im Alter? Der folgende Test gibt darüber Auskunft! Bei dem Test wird die für den Alltag wichtige Fitness überprüft, so dass individuelle Stärken und Schwächen erkennbar werden. Sie können ihn leicht mit einem Partner zu Hause oder in Ihrem Verein durchführen. Die genauen Beschreibungen der Übungen und wie Sie das Material richtig einsetzen, finden Sie online unter [www.alltags-fitness-test.de](http://www.alltags-fitness-test.de). Hier können Sie auch Ihre Testergebnisse auswerten.

## 1 Beinkraft

**Material:** Stoppuhr, Stuhl. Der Stuhl steht an einer Wand, um ein Wegrutschen zu verhindern.

**Beschreibung:** Zählen Sie, wie oft Sie innerhalb von 30 Sekunden aus dem Sitzen aufstehen können, ohne die Arme zu benutzen.



## 2 Armkraft

**Material:** Stuhl, Stoppuhr, Hanteln (2,3 kg für Frauen; 3,6 kg für Männer)

**Beschreibung:** Zählen Sie die Armbeugen mit einer Kurzhantel innerhalb von 30 Sekunden.



## 3 Ausdauer

**Material:** Stoppuhr, Handzähler, Schnur, Klebeband

**Beschreibung:** Zählen Sie Ihre Kniehebeschritte innerhalb von 2 Minuten. Heben Sie dabei das Knie mittig zwischen Hüfte und Knie des Standbeins.



## 4 Hüftbeweglichkeit

**Material:** Stuhl, Lineal

**Beschreibung:** Setzen Sie sich auf die Vorderkante des Stuhls und versuchen Sie, mit beiden Händen die Fußspitze ihres ausgestreckten Beines zu erreichen. Gemessen wird nun die Entfernung zwischen Hand und Fußspitze (Minus-Wert) bzw. wie weit die Hände über die Fußspitze hinausragen (Plus-Wert).



## 5 Schulterbeweglichkeit

**Material:** Lineal

**Beschreibung:** Versuchen Sie mit einer Hand über der Schulter und einer Hand unterhalb der Schulter, die Mittelfinger auf dem Rücken so weit wie möglich zusammenzubringen. Lassen Sie dabei den Plus- bzw. Minuswert ermitteln.



## 6 Geschicklichkeit

**Material:** Stuhl, Stoppuhr, Maßband, Markierungskegel

**Beschreibung:** Stoppen Sie die Sekunden, die Sie brauchen, um erst von einem Stuhl aufzustehen, um eine Markierung in 2,4 Metern Entfernung herumzulaufen und sich schließlich wieder hinzusetzen.





# Rehabilitationssport

Der Reha-Sport ist für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen geeignet und dient als Hilfe zur Selbsthilfe bei der sportlichen Förderung der Gesundheit. Mit regelmäßigem Training in der Gruppe und unter qualifizierter Anleitung eines Fachübungsleiters können die Belastbarkeit erhöht, Alltagsbeschwerden vermindert oder krankheitsbedingten Folgeschäden entgegengewirkt werden. Beim Reha-Sport stehen vor allem Übungen für den Muskelaufbau, das Gleichgewicht und die Ausdauer auf dem Programm. Ziel jeder Maßnahme ist es, den Einstieg in ein langfristiges und regelmäßiges Sporttreiben zu erleichtern und gesundheitliche Rückfälle bzw. Folgeerkrankungen zu vermeiden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung, die zeitlich befristet ist und in der Regel 50 Trainingseinheiten in 18 Monaten (bei Herzsport: 90 ÜE/24 Monate) umfasst. Finanziell unterstützt werden Reha-Sport-Kurse durch die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung.

Ab **Seite 35** finden Sie vielfältige rehabilitative Angebote der Sportvereine des LSB Brandenburg für verschiedene Indikationsbereiche. Der Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V. hat all diese zertifiziert und deren Daten für diese Broschüre zur Verfügung gestellt. Alle Übungsleiter entsprechen hohen Qualitätsanforderungen und müssen sich regelmäßig weiterbilden.



Die Reha-Sportangebote werden in „Orthopädie“, „Innere“, „Neurologie“, „Kreislauferkrankungen“ und „Geistige Behinderungen“ unterteilt. Kurse, die im **Wasser** stattfinden, sind entsprechend gekennzeichnet (Spalte „Aqua“).





## Orthopädie

In diesen Bereich fallen Kurse zur Stärkung des Bewegungs- und Stützapparates wie Wirbelsäulengymnastik oder allgemeine Gymnastik. Sie sind bei Osteoporose, fortschreitenden Gelenkarthrosen, nach Wirbelsäulenoperationen oder bei künstlichem Gelenkersatz sinnvoll. Mit gezielten Kräftigungsübungen werden vor allem geschwächte Gelenkpartien entlastet sowie bestehende Bewegungsfunktionen verbessert. Gleichzeitig können Schmerzen gelindert und damit das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden.



## Innere

Dieser Indikationsbereich richtet sich an Herzerkrankte, Diabetiker oder Menschen mit Atemwegserkrankungen. In den Kursen stehen dosierte Ausdauerbelastungen und kleine Bewegungs-Spielformen im Fokus. Ziel ist der Funktionserhalt oder die Funktionsverbesserung der inneren Organe und Systeme wie Lunge, Niere, Herz-Kreislauf, Stoffwechsel oder Durchblutung. Außerdem sollen die Teilnehmer einschätzen lernen, in welchem Umfang und welcher Art sie ihren Körper trotz ihrer individuellen Erkrankung belasten können.



## Neurologie

Alle Kurse zielen hier auf die Verbesserung beeinträchtigter Fertigkeiten ab. Dadurch soll Selbstsicherheit und –vertrauen wiedergewonnen werden. Die Kurse richten sich an Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems und der Sinnesorgane, wie z.B. Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose, cerebrale Bewegungsstörung oder Demenz. Speziell für die Neurologie ausgebildete Übungsleiter führen die Sportkurse durch.





## Krebserkrankungen

Dass sportliche Aktivität bei Krebserkrankungen die Lebensqualität deutlich steigert und den Heilungsprozess unterstützt, ist durch Studien belegt. So kann in den dafür aufgeführten Kursen mit erfahrener Personal gezielt therapiebegleitend oder zur Nachsorge trainiert werden. Welche Übungsgruppen angeboten werden, erfahren Sie direkt beim Anbieter.



## Geistige Behinderungen

Oft nehmen Menschen mit geistigen Behinderungen den eigenen Körper und die Umwelt anders wahr. Durch Sport und Spiel können komplexe Bewegungsabläufe besser erlernt, die Körperwahrnehmung gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt werden, sodass auch die Lebensfreude steigen kann.

## So kommen Sie zum Rehabilitationssport

Bei körperlichen Beschwerden konsultieren Sie zunächst einen Arzt. Dieser kann den Rehabilitationssport befürworten, indem er Ihnen nach Verordnung 56 einen „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“ ausstellt. Nun suchen Sie sich mittels dieser Broschüre oder unter [www.bsbrandenburg.de](http://www.bsbrandenburg.de) eine geeignete anerkannte Rehabilitationssportgruppe und lassen sich den Antrag vor Ort (beim Verein) vervollständigen. Anschließend muss die Verordnung nur noch zur Freigabe bei der Krankenkasse eingereicht werden.

# Rehabilitationssport-Angebote in Brandenburg

The image shows three women in a bright, indoor setting, likely a studio or gym, engaged in a physical therapy or rehabilitation exercise. They are standing in a line, facing slightly to the right. The woman on the left is wearing a black sleeveless top and has her arms extended forward with her palms facing each other. The woman in the middle is wearing a blue short-sleeved shirt and has her arms extended forward. The woman on the right is wearing a pink sleeveless top and has her arms extended forward. The background is a plain, light-colored wall.

## **INFO:**

Bitte beachten Sie, dass sich im Laufe des Jahres einzelne Sportangebote ändern können und informieren Sie sich vorher bei dem jeweiligen Ansprechpartner. Eine aktuelle Übersicht der Rehabilitationssport-Angebote finden Sie unter: [www.bsbrandenburg.de](http://www.bsbrandenburg.de).

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
<b>Stadt Brandenburg a.d. Havel</b>				
	14770 Brandenburg Werner-Seelenbinder-Straße 53	BPRSV e.V.   Grit Friedrich ☎ 03381/793666   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14772 Brandenburg Gördenallee 32-36	Verein Reha-Fit e.V.   Jens Walter ☎ 03381/701964110   ▶▶ jens.walter@promnitz.de	Erwachsene	
	14774 Brandenburg Kirchhofstraße 3-7	Vitalis Gesund und Fit e.V.   Corina Schmalz ☎ 03381/799190   ▶▶ rehasport@vitalis.de	Erwachsene	
	14776 Brandenburg Steinstraße 60	Vitalis Gesund und Fit e.V.   Lisa Ribguth ☎ 03381/7965128   ▶▶ rehasport@vitalis.de	Erwachsene	
	14776 Brandenburg Kirchhofstraße 3-7	Vitalis Gesund und Fit e.V.   Corina Schmalz ☎ 03381/799190   ▶▶ rehasport@vitalis.de	Erwachsene	
	14776 Brandenburg Deutsches Dorf 1	Verein Reha-Fit e.V.   Cindy Wichmann ☎ 0331/3207060   ▶▶ jens.walter@promnitz.de	Jugendliche/ Erwachsene	
<b>Stadt Cottbus</b>				
	03042 Cottbus Muskauer Straße 1	SGZ Sport-Gesundheitszentrum Cottbus e.V.   Antje Buchali ☎ 0355/4838401   ▶▶ info@sgz-cottbus.de	Erwachsene	
	03042 Cottbus Heinrich-Zille-Straße 120	BPRSV e.V.   Bonnie Bäse ☎ 0355/2907574   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03042 Cottbus Heinrich-Zille-Straße 120	Verein für Gesundheitssport Cottbus e.V.   Judith Jannaschk ☎ 0355 48573765   ▶▶ info@medi-fit.net	Erwachsene	
	03042 Cottbus Merzdorfer Weg 43-44	BPRSV e.V.   Sebastian Rösler ☎ 0174/3079795   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03042 Cottbus Muskauer Platz 2	BPRSV e.V.   Bianca Bock ☎ 0355/7557777   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	03042 Cottbus Sandower Straße 18	Hochschulsportverein Cottbus e.V.   Wolfgang Zschiesche ☎ 0355/822847   ▶▶ barbaraundgerdlemke@arcor.de	Erwachsene	
	03044 Cottbus Am Nordrand 41	TSV Cottbus e.V.   Ulrich Krüger ☎ 0335/824875   ▶▶ sportstudionord@web.de	Erwachsene	
	03044 Cottbus Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8	Verein Gesundheit 2000 e.V.   Ines Weber ☎ 0355/711256   ▶▶ ges2000cb@web.de	Erwachsene	
	03044 Cottbus Karl-Marx-Straße 64	BPRSV e.V.   Katrin Titze ☎ 0355/6202522   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03044 Cottbus Puschkinpromenade 2	BPRSV e.V.   Maika Dittrich ☎ 0355/22322   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03044 Cottbus Friedlieb-Runge-Straße 3	BPRSV e.V.   Conrad Scheffler ☎ 0355/35739858   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
 	03044 Cottbus Rudnicki 3/3a	Hochschulsportverein Cottbus e.V.   Wolfgang Zschiesche ☎ 0355/822847   ▶▶ barbaraundgerdlemke@arcor.de	Erwachsene	
	03044 Cottbus Sielower Landstraße 19	Sport-Gesundheits-Zentrum e.V. Cottbus   Sylke Ziesche ☎ 0355/49498414   ▶▶ info@sgz-cottbus.de	Erwachsene	
	03046 Cottbus Rosenstraße 4	Gymnastikverein Cottbus e.V.   Sylvia Mittag ☎ 0355/62028342   ▶▶ mittag-gymnastikverein@gmx.de	Erwachsene	
 	03046 Cottbus Berliner Straße 54	Gymnastikverein Cottbus e.V.   Sylvia Mittag ☎ 0355/62028342   ▶▶ mittag-gymnastikverein@gmx.de	Erwachsene	
 	03046 Cottbus Berliner Straße 56	BPRSV e.V.   Marlies Nowara ☎ 0355/287149   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
 	03046 Cottbus Feigestraße 1	BPRSV e.V.   Elisa Justh ☎ 0355/2891702   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03046 Cottbus Feigestraße 1	BPRSV e.V.   Elisa Justh ☎ 0355/2891702   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	03046 Cottbus Schweriner Straße 1b	BPRSV e.V.   Jörg Patsch ☎ 0355/3554990   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03046 Cottbus Parzellenstraße 67-70	Verein für Gesundheitssport e.V.   Judith Jannaschk ☎ 0355/52962999   ▶▶ info@medi-fit.net	Erwachsene	
	03046 Cottbus Kolkwitzer Straße 10	BPRSV e.V.   Kerstin Rotter ☎ 0355/4949692   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03046 Cottbus August-Bebel-Straße 43	„Gesundheit 2000“ e.V.   Ines Weber ☎ 0355/711256   ▶▶ ges2000cb@web.de	Erwachsene	
	03046 Cottbus August-Bebel-Straße 24	BPRSV e.V.   Katja Arnold ☎ 0176/32300497   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03046 Cottbus Ostrower Damm 2	BPRSV e.V.   Franka Büschel ☎ 0355/796663   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03046 Cottbus Schlosskirchplatz 2	Sport-Gesundheits-Zentrum Frankfurt e.V.   Hartmut Ortman ☎ 0335/40155720   ▶▶ hartmut.ortmann@googlemail.com	Erwachsene	
	03048 Cottbus Lutherstraße	„Gesundheit 2000“ e.V.   Ines Weber ☎ 0355/711256   ▶▶ ges2000cb@web.de	Erwachsene	
	03048 Cottbus Brauhausberg 8	„Gesundheit 2000“ e.V.   Ines Weber ☎ 0355/711256   ▶▶ ges2000cb@web.de	Erwachsene	
	03048 Cottbus Bahnhofstraße 24	BPRSV e.V.   Bonnie Bäse ☎ 0355/2907574   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03048 Cottbus Poznaner Straße 1	BPRSV e.V.   Christian Max ☎ 0163/6969028   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03048 Cottbus Thierbacher Straße 1	BPRSV e.V.   Andrea Kühne ☎ 0355/531333   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03048 Cottbus Thierbacher Straße 21	BPRSV e.V.   Zuzanna Max-Kurth ☎ 0172/3419632   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
 	03048 Cottbus Vetschauer Straße 70	My Happy Body-Harmonie durch Bewegung e.V   Sergey Sumin ☎ 01573/4483007   ▶▶ cottbus@my-happy-body.de	Erwachsene	
	03048 Cottbus Vetschauer Straße 70	My Happy Body-Harmonie durch Bewegung e.V   Sergey Sumin ☎ 01573/4483007   ▶▶ cottbus@my-happy-body.de	Erwachsene	
	03048 Cottbus Thierbacher Straße 21	Sport-Gesundheits-Zentrum Cottbus e.V.   Antje Buchali ☎ 0355/4838401   ▶▶ info@sgz-cottbus.de	Erwachsene	
	03050 Cottbus Sielower Chaussee 3a	BPRSV e.V.   Hanna Neumann ☎ 0355/4994613   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03050 Cottbus Klopstockstraße 3	Gymnastikverein Cottbus e.V.   Sylvia Mittag ☎ 0355/62028342   ▶▶ mittag-gymnastikverein@gmx.de	Erwachsene	
	03050 Cottbus H.-Löns-Straße 1-5	BPRSV e.V.   Elisa Justh ☎ 0355/2891702   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
 	03050 Cottbus Thiemstraße 55	Kultur Experiment Cottbus e.V.   Sybille Roick ☎ 0355/4997766   ▶▶ information@kokon-cottbus.de	Erwachsene	
	03050 Cottbus Linnestraße 4	Sport-Gesundheits-Zentrum Cottbus e.V.   Antje Buchali ☎ 0355/4838401   ▶▶ info@sgz-cottbus.de	Erwachsene	
	03050 Cottbus Straße der Jugend 33	BPRSV e.V.   Manuela Frenzel ☎ 0355/472049   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
 	03050 Cottbus Parzellenstraße 67-70	Verein für Gesundheitssport Cottbus e.V.   Judith Jannaschk ☎ 0355/48573765   ▶▶ info@medi-fit.net	Erwachsene	
<b>Stadt Frankfurt (Oder)</b>				
	15230 Frankfurt (Oder) Sophienstraße 11	USC „Viadrina“ Frankfurt Oder e.V.   Peter Schiller ☎ 0335/55344367   ▶▶ uscviadrina@aol.com	Erwachsene	
	15230 Frankfurt (Oder) Logenstraße 2	USC „Viadrina“ Frankfurt Oder e.V.   Peter Schiller ☎ 0335/55344367   ▶▶ uscviadrina@aol.com	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15230 Frankfurt (Oder) Uferstraße 3	Gesundheitssportverein links der Oder e.V.   Henrik Knösel ☎ 0335/6101983   ▶▶ knoesel-odertraining@web.de	Erwachsene	
	15230 Frankfurt (Oder) Berliner Straße 14	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15230 Frankfurt (Oder) Heilbronner Straße 24	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15230 Frankfurt (Oder) Heilbronner Straße 24	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Kinder und Jugendliche	
	15230 Frankfurt (Oder) Franz-Mehring-Straße 20	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15230 Frankfurt (Oder) Zehmeplatz 11b	Sport-Gesundheits-Zentrum Frankfurt e.V.   Hartmut Ortman ☎ 0335/40155720   ▶▶ hartmut.ortman@googlemail.com	Erwachsene	
	15232 Frankfurt (Oder) Spartakusring 21a	USC „Viadrina“ Frankfurt Oder e.V.   Peter Schiller ☎ 0335/55344367   ▶▶ uscviadrina@aol.com	Erwachsene	
	15232 Frankfurt (Oder) Friedenseck 24a	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15232 Frankfurt (Oder) Leipziger Straße 165	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15232 Frankfurt (Oder) Konrad-Wachsmann-Straße 39	HSG Schlaubetal e.V.   Magdalena Schulz ☎ 0152/54554538   ▶▶ pp.aus.m@t-online.de	Erwachsene	
	15232 Frankfurt (Oder) Konrad-Wachsmann-Straße 39	BPRSV e.V.   Magdalena Schulz ☎ 0335/528331   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15232 Frankfurt (Oder) Konrad-Wachsmann-Straße	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15232 Frankfurt (Oder) Konrad-Wachsmann-Straße	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Kinder und Jugendliche	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15234 Frankfurt (Oder) August-Bebel-Straße 15	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15234 Frankfurt (Oder) Prager Straße 35	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15234 Frankfurt (Oder) August-Bebel-Straße 70	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15234 Frankfurt (Oder) Dr.-U.-Sellschopp-Straße 7	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15234 Frankfurt (Oder) Robert-Havemann-Straße 1	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15234 Frankfurt (Oder) Rathenaustraße 5	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
 	15234 Frankfurt (Oder) Wismarer Straße 19	Sport-Gesundheits-Zentrum Frankfurt e.V.   Hartmut Ortmann ☎ 0335/40155720   ▶▶ hartmut.ortmann@googlemail.com	Erwachsene	
	15234 Frankfurt (Oder) Stendaler Straße 26	VGS Kiebitz e.V.   Petra Sterling ☎ 03328/331210155   ▶▶ verwaltung@vgs-kiebitz.de	Erwachsene	
 	15236 Frankfurt (Oder) Müllroser Chaussee	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15236 Frankfurt (Oder) Stakerweg 11	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15236 Frankfurt (Oder) Apfelweg 3a	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15236 Frankfurt (Oder) Müllroser Chaussee 7	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15236 Frankfurt (Oder) Müllroser Chaussee 7	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/5582142   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
<b>Stadt Potsdam</b>				
	14467 Potsdam Hegelallee 23	Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. Club Aktiv   Dana Schurig ☎ 0331/2016746   ▶▶ info@club-aktiv-potsdam.de	Kinder und Jugendliche	
	14467 Potsdam Karl-Liebknecht-Straße 24-25, Haus 24	Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. Club Aktiv   Christine Pohle ☎ 0331/2016746   ▶▶ info@club-aktiv-potsdam.de	Erwachsene	
	14467 Potsdam Charlottenstraße 72	BPRSV e.V.   Shelly Träger ☎ 0173/9053841   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14467 Potsdam Leiblstraße 14-17	BPRSV e.V.   Shelly Träger ☎ 0173/9053841   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14467 Potsdam Hegelallee 23	Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. Club Aktiv   Christine Pohle ☎ 0331/2016746   ▶▶ info@club-aktiv-potsdam.de	Erwachsene	
	14467 Potsdam Hegelallee 23	Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. Club Aktiv   Dana Schurig ☎ 0331/2016746   ▶▶ info@club-aktiv-potsdam.de	Erwachsene	
	14467 Potsdam Hebbelstraße 1a	Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. Club Aktiv   Dana Schurig ☎ 0331/2016746   ▶▶ info@club-aktiv-potsdam.de	Erwachsene	
	14467 Potsdam Charlottenstraße 72	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14467 Potsdam Charlottenstraße 42	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14469 Potsdam Erich-Mendelsohn-Allee 87	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14469 Potsdam Potsdamer Straße 90	Bornimer SC e.V.   Julian Pöpke ☎ 0174/5960074   ▶▶ info@bornimer-sc.de	Erwachsene	
	14469 Potsdam Potsdamer Straße 95	Bornimer SC e.V.   Julian Pöpke ☎ 0174/5960074   ▶▶ info@bornimer-sc.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14469 Potsdam Am Neuen Palais 10, Haus 12	Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. Club Aktiv   Dana Schurig ☎ 0331/2016746   ▶▶ info@club-aktiv-potsdam.de	Erwachsene	
	14469 Potsdam Friedrich-Ebert-Straße 33	Potsdamer Gesundheitssportverein Palais am Nauener Tor e.V.   Anne Frische ☎ 0331/2004676   ▶▶ info@praxisannefrische.de	Erwachsene	
	14469 Potsdam Erich-Mendelsohn-Allee 87	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14471 Potsdam An der Pirschheide 28	Reha-Sport-Club Potsdam e.V.   Alexander Hirt ☎ 0331/9512019   ▶▶ info@rehasport-potsdam.de	Erwachsene	
	14471 Potsdam Zeppelinstraße 131	Verein Reha-Fit e.V.   Claudia Galon ☎ 0331/90069990   ▶▶ jens.walter@promnitz.de	Erwachsene	
	14471 Potsdam Olympischer Weg 2	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14471 Potsdam Olympischer Weg 2	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14471 Potsdam Olympischer Weg 2	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14471 Potsdam Zeppelinstraße 131	Verein Reha-Fit e.V.   Claudia Galon ☎ 0331/90069990   ▶▶ jens.walter@promnitz.de	Erwachsene	
	14471 Potsdam Olympischer Weg 2	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14473 Potsdam Herrmannswerder 10	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14473 Potsdam Brauhausberg 1	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14476 Potsdam von Stechow Straße 6	Bornimer SC e.V.   Julian Pöpke ☎ 0174/5960074   ▶▶ info@bornimer-sc.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14476 Potsdam OT Groß Glienicke An der Sporthalle	Sportclub 2000 Groß Glienicke   Uta Hiltz ☎ 0157/35234414   ▶▶ simone.hartwich@gmx.de	Erwachsene	
	14478 Potsdam Johannes-R.-Becher-Straße 65c	Bornimer SC e.V.   Julian Pöpke ☎ 0174/5960074   ▶▶ info@bornimer-sc.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14478 Potsdam Zum Teufelssee 30	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14478 Potsdam Kuckucksruf 9-12	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14480 Potsdam Konrad-Wolf-Allee 25	BPRSV e.V.   Dennis Behrends ☎ 0176/49161030   ▶▶ post@bprsv.de	Kinder und Jugendliche	
	14480 Potsdam Kohlhasenbrückerstraße 106	BPRSV e.V.   Kerstin Bautz ☎ 0331/2374754   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14480 Potsdam Newtonstraße 15a	Physiobalance Stern e.V.   Frank Bohn ☎ 033205/49791   ▶▶ frankbohn@t-online.de	Erwachsene	
	14480 Potsdam Maimi-von-Mirbach-Straße 11/13	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14480 Potsdam Maimi-von-Mirbach-Straße 11/13	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14480 Potsdam Konrad-Wolf-Allee 1-3	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14480 Potsdam Gagarinstraße 5-7	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14480 Potsdam Max-Planck-Straße 15	BPRSV e.V.   Kerstin Bautz ☎ 0331/2374754   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14480 Potsdam Newtonstraße 12	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
 	14480 Potsdam Newtonstraße 12	SC Potsdam e.V.   Igor Plygun ☎ 0331/622900   ▶▶ info@sc-potsdam.de	Erwachsene	
	14482 Potsdam Rudolf-Breitscheid-Straße 24	Reha-und Gesundheitssport im Oberlinhaus e.V.   Antonia Klamke ☎ 0331/7635563   ▶▶ gesundheitssport@oberlinhaus.de	Erwachsene	
 	14482 Potsdam Am Konsumhof 1-5	BPRSV e.V.   Andrea Haase ☎ 0331/741033   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14482 Potsdam Am Konsumhof 1-5	BPRSV e.V.   Andrea Haase ☎ 0331/741033   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14482 Potsdam Försterweg 1	BPRSV e.V.   Tim Gerhardt ☎ 0331/64710865   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14482 Potsdam Rudolf-Breitscheid-Straße 24	Reha-und Gesundheitssport im Oberlinhaus e.V.   Antonia Klamke ☎ 0331/7635563   ▶▶ gesundheitssport@oberlinhaus.de	Erwachsene	

## Landkreis Barnim

	16321 Bernau An der Tränke 20	VGS Kiebitz e.V.   Petra Sterling ☎ 03328/331210155   ▶▶ verwaltung@vgs-kiebitz.de	Erwachsene	
 	16321 Bernau Schwimmhalle	BSV Börnicke e.V.   Hans-Günter Dahms ☎ 0170/3444949   ▶▶ ulrich.m.franke@web.de	Erwachsene	
 	16321 Bernau Brandenburgallee 1	BSV Börnicke e.V.   Hans-Günter Dahms ☎ 0170/3444949   ▶▶ ulrich.m.franke@web.de	Erwachsene	
	16321 Bernau Hans-Wittwer-Straße 20	BSV Börnicke e.V.   Ulrich Franke ☎ 0172/9966849   ▶▶ ulrich.m.franke@web.de	Erwachsene	
	16321 Bernau Jahnstraße 39	BSV Börnicke e.V.   Tina Daugstrup ☎ 0173/372742   ▶▶ ulrich.m.franke@web.de	Erwachsene	
 	16321 Bernau Hans-Wittwer-Straße 20	BSV Börnicke e.V.   Ulrich Franke ☎ 0172/9966849   ▶▶ ulrich.m.franke@web.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16225 Eberswalde Heegermühler Straße 69a	Herz-Kreislauf-Prophylaxe e.V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ petermarx55@gmx.de	Erwachsene	
	16225 Eberswalde Bergerstraße 9-10	Herz-Kreislauf-Prophylaxe e.V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ petermarx55@gmx.de	Erwachsene	
	16227 Eberswalde Coppistraße 1e	Reha- und Gesundheitssportverein Eberswalde e.V.   Jaqueline Richter ☎ 03334 207450   ▶▶ jacqueline.richter@fitundfun-eberswalde.de	Erwachsene	
	16225 Eberswalde Heegermühler Straße 69a	BPRSV e.V.   Stefanie Schorsch ☎ 0172/3001655   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16225 Eberswalde Heegermühler Straße 69a	REKI e.V.   Ricardo Apel ☎ 03334/34491   ▶▶ info@rekiev.de	Erwachsene	
	16227 Eberswalde Spreewaldstraße 2	REKI e.V.   Ricardo Apel ☎ 03334/34491   ▶▶ info@rekiev.de	Erwachsene	
	16227 Eberswalde Bahnhofstraße 21a	ESV Eberswalde 1949 e.V.   Ernst Weiser ☎ 03334/288276   ▶▶ info@esv-eberswalde.de	Erwachsene	
	16227 Eberswalde Eberswalder Straße 131	Verein für Sport und Gesundheit Barnim e.V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ vsgbarnim@gmx.de	Erwachsene	
 	16225 Eberswalde Schleusenstraße 23	Reha-Fit Eberswalde e.V.   Rico Michalak ☎ 0173/6204633   ▶▶ rico.michalak@web.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	16227 Eberswalde Prignitzer Straße 44	Reha-Fit Eberswalde e.V.   Rico Michalak ☎ 0173/6204633   ▶▶ rico.michalak@web.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	16225 Eberswalde Lärchenweg 8	Reha-Fit Eberswalde e.V.   Rico Michalak ☎ 0173/6204633   ▶▶ rico.michalak@web.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	16227 Eberswalde Schorfheider Straße 30	REKI e.V.   Ricardo Apel ☎ 03334/34491   ▶▶ info@rekiev.de	Erwachsene	
	16227 Eberswalde Gartenstraße 8	Verein für Sport und Gesundheit Barnim e.V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ vsgbarnim@gmx.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16225 Eberswalde Heegermühler Straße 69a	Herz-Kreislauf-Prophylaxe e.V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ petermarx55@gmx.de	Erwachsene	
	16248 Lunow Schulstraße	Lunower Sportverein e.V.   Christiane Stenzel ☎ 0162/4165414   ▶▶ christiane-stenzel@gmx.de	Erwachsene	
	16341 Panketal Spreestraße 2	Reha- und Gesundheitssportverein Eberswalde e.V.   Jaqueline Richter ☎ 03334/207450   ▶▶ jacqueline.richter@fitundfun-eberswalde.de	Erwachsene	
	16341 Panketal Dorfstraße 14	SG Schwanebeck 98 e.V. Abt. Reha   Dieter Bonheio ☎ 0171/3268292   ▶▶ simboh@t-online.de	Erwachsene	
 	16341 Panketal Am Amtshaus 2b	Reha Vital Panketal e.V.   Petra Schröder ☎ 030/94418907   ▶▶ gesu-vital@t-online.de	Erwachsene	
	16348 Wandlitz Prenzlauer Chaussee 155	BPRSV e.V.   Evelyn Hopfe ☎ 030/2188125   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16348 Wandlitz Prenzlauer Chaussee 130	BPRSV e.V.   Evelyn Hopfe ☎ 030/2188125   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16348 Wandlitz Prenzlauer Chaussee 130	REKI e.V.   Evelyn Hopfe ☎ 030/2188125   ▶▶ info@rekiev.de	Erwachsene	
	16348 Wandlitz Prenzlauer Chaussee 183	Verein für Sport und Gesundheit Barnim e.V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ vsqbarnim@gmx.de	Erwachsene	
	16348 Wandlitz OT Schönwalde Bahnhofspassage 2	AscuVita-Aktiv e.V. Verein für Rehasport, Integration u. Lebensfreude   Stephan Claasen ☎ 0174/5368911   ▶▶ rehasport@ascuvita.de	Erwachsene	
	16348 Wandlitz OT Schönwalde Hauptstraße 61a	BPRSV e.V.   Andrea Witt ☎ 033056/436880   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16348 Wandlitz OT Schönwalde Schulstraße 9	BPRSV e.V.   Susann Fink ☎ 033056/20933   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
<b>Landkreis Dahme-Spreewald</b>				
	15732 Eichwalde Schulzendorfer Straße 34-35	BPRSV e.V.   Natalia Knop ☎ 030/51507056   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15938 Golßen Hauptstraße 6	BPRSV e.V.   Andreas Lutter ☎ 035452/179999   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15712 Königs Wusterhausen Grüner Weg 22	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Steffen Lange ☎ 0160/3365564   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	15711 Königs Wusterhausen Rosa-Luxemburg-Straße 20	Verein zur Förderung der Gesundheit e.V.   Franziska Albrecht ☎ 03375/200441   ▶▶ info@gesundheits-sport-kw.de	Erwachsene	
	15711 Königs Wusterhausen Cottbuser Straße 5	BPRSV e.V.   Dietrich Schwiethal ☎ 03375/216162   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15711 Königs Wusterhausen Cottbuser Straße 54a	BPRSV e.V.   Dietrich Schwiethal ☎ 03375/216162   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15868 Lieberose Waldstraße 6a	BPRSV e.V.   Sigrid Ebert ☎ 033671/2016   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15907 Lübben Gartengasse 14	BPRSV e.V.   Olaf Stobernack ☎ 0151/14632321   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15907 Lübben Majoransheide 30	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	15907 Lübben Gartengasse	BPRSV e.V.   Olaf Stobernack ☎ 0151/14632321   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15907 Lübben Hauptstraße 12c	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Steffen Lange ☎ 0160/3365564   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	15907 Lübben Mühlenweg	BPRSV e.V.   Olaf Stobernack ☎ 03546/4057   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15926 Luckau Karl-Marx-Straße 22	BPRSV e.V.   Christiane Zimmermann ☎ 03544/556371   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15926 Luckau Bahnhofstraße 12	SpReFit e.V.   Jeannette Schulze ☎ 03544/555971   ▶▶ SpReFit@web.de	Erwachsene	
	15926 Luckau Zaakower Weg 38	BPRSV e.V.   Christine Stark ☎ 03531/704380   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15926 Luckau Am Anger 19	BPRSV e.V.   Peter Richter ☎ 0173/5989565   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15926 Luckau Sandoer Straße 10	BPRSV e.V.   Bernd Lehmann ☎ 03544/6349   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15913 Märkische Heide Klein Leuthener Weg 7	BPRSV e.V.   Olaf Stobernack ☎ 0151/14632321   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15913 Märkische Heide Parkstraße 1	Fit im Spreewald e.V.   Sebastian Wägner ☎ 0177/5673774   ▶▶ info@fit-im-spreewald.de	Kinder und Jugendliche	
	15913 Märkische Heide Parkstraße 1	Fit im Spreewald e.V.   Sebastian Wägner ☎ 0177/5673774   ▶▶ info@fit-im-spreewald.de	Erwachsene	
	15910 Niewitz Dorfstraße	BPRSV e.V.   Olaf Stobernack ☎ 0151/14632321   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15745 Wildau Jahnstraße 30	VGF Verein für Gesundheits-und Freizeitsport im Land Brandenburg e.V.   Judith Stein ☎ 033638/894560   ▶▶ geschaeftsstelle@mein-vgs.de	Erwachsene	
	15745 Wildau Jahnstraße 30	VGF Verein für Gesundheits-und Freizeitsport im Land Brandenburg e.V.   Judith Stein ☎ 033638/894560   ▶▶ geschaeftsstelle@mein-vgs.de	Erwachsene	
	15738 Zeuthen Miersdorfer Chaussee 13	BPRSV e.V.   Gabriele Bundt ☎ 033762/72120   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15738 Zeuthen Fontaneallee 29	BPRSV e.V.   Gabriele Bundt ☎ 033762/72120   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
<b>Landkreis Elbe-Elster</b>				
	04924 Bad Liebenwerda An der Feuerwache 2	BPRSV e.V.   Mandy Dierig ☎ 035341/474970   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	04924 Bad Liebenwerda Bormannstraße 38	BPRSV e.V.   Kornelia Wenzel ☎ 035341/14305   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	04924 Bad Liebenwerda Am Kurzentrum 1	BPRSV e.V.   Olaf Kochan ☎ 035341/490225   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	04924 Bad Liebenwerda Goethestraße 33	BPRSV e.V.   Constanze Böttcher ☎ 035341/23328   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	04924 Bad Liebenwerda Zu den Bürgerhufen 2	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Erwachsene	
	04924 Bad Liebenwerda Südring 6	Gesundheitssportverein Epikur e.V.   Sören Theuergarten ☎ 035341/477250   ▶▶ j.kluge@epikur-zentrum.de	Erwachsene	
	04924 Bad Liebenwerda OT Lausitz Südring 6	Gesundheitssportverein Epikur e.V.   Sören Theuergarten ☎ 035341/477250   ▶▶ j.kluge@epikur-zentrum.de	Erwachsene	
	03253 Doberlug-Kirchhain Karl-Marx-Straße 19a	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03253 Doberlug-Kirchhain Karl-Marx-Straße 19a	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	04910 Elsterwerda Lauchhammer Straße 31	ASV Sun-Sport-Team e.V.   Marco John ☎ 03533/2888   ▶▶ marcojohn@zehenschuhe.de	Erwachsene	
	04910 Elsterwerda August-Bebel-Straße 82	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ sabrina.springer@stiftung-elsterwerk.de	Erwachsene	
	04910 Elsterwerda Lauchhammer Straße 31	ASV Sun-Sport-Team e.V.   Marco John ☎ 03533/2888   ▶▶ marcojohn@zehenschuhe.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	04910 Elsterwerda Berliner Straße 68 c	ASV Sun-Sport-Team e.V.   Marco John ☎ 03533/2888   ▶▶ marcojohn@zehenschuhe.de	Erwachsene	
	04910 Elsterwerda Am Nordbahnhof 2	BPRSV e.V.   Anke Baumgarth ☎ 03533/162810   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	04895 Falkenberg Liebenwerdaer Straße 32	BPRSV e.V.   Andrea Eule ☎ 03531/7181808   ▶▶ Post@bprsv.de	Jugendliche/ Erwachsene	
 	03238 Finsterwalde Langer Damm	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Andreas Loebner ☎ 035322/511199   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Schlossstraße 6b	Reha Vital e.V.   Falko Reichert ☎ 03531/6096663   ▶▶ info@sporttherapie-finsterwalde.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Zum Fichteplatz 2	Reha Vital e.V.   Falko Reichert ☎ 03531/6096663   ▶▶ info@sporttherapie-finsterwalde.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Berliner Straße 1	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Brunnenstraße 20	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Heinrichruher Weg 111	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Heinrichruher Weg 111	BPRSV e.V.   Maxi Lehmann ☎ 0151/75009614   ▶▶ Post@bprsv.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Westfalenstraße 2	BPRSV e.V.   Jens Schuster ☎ 03544/557149   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Moritzplatz 1	BPRSV e.V.   Frank Knöfel ☎ 03531/7164957   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde An der Schraube 30	BPRSV e.V.   Andrea Eule ☎ 03531/7181808   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	03238 Finsterwalde Brunnenstraße 20	Gesundheits- und Behinderten Sportverein Finsterwalde e.V.   Regina Noll ☎ 03531/507530   ▶▶ gbsv-finsterwalde@gmx.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Brunnenstraße 20	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Brunnenstraße 20	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Andreas Loebner ☎ 035322/511199   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03238 Finsterwalde Holsteiner Straße 4	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	15907 Hartmannsdorf Hartmannsdorfer Straße	BPRSV e.V.   Olaf Stobernack ☎ 0151/14632321   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	04916 Herzberg An den Steinenden 11	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Kinder und Jugendliche	
	04916 Herzberg An den Teichen 15b	Reha-Sportverein OASE Herzberg e.V.   Wolfgang Endtmann ☎ 03535/22333   ▶▶ hpndtmann@yahoo.de	Kinder und Jugendliche	
 	04916 Herzberg An den Steinenden 11	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Erwachsene	
	04916 Herzberg An den Teichen 16	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Erwachsene	
	04916 Herzberg An den Teichen 15b	Reha-Sportverein OASE Herzberg e.V.   Wolfgang Endtmann ☎ 03535/22333   ▶▶ hpndtmann@yahoo.de	Erwachsene	
	04916 Herzberg Anhaltener Straße 20	SV Herzberg e.V.   Peter Seifert ☎ 03564/4340   ▶▶ mpkoerba@gmail.com	Erwachsene	
 	04916 Herzberg An den Teichen 15b	Reha-Sportverein OASE Herzberg e.V.   Wolfgang Endtmann ☎ 03535/22333   ▶▶ hpndtmann@yahoo.de	Erwachsene	
 	04916 Herzberg Alte Prettiner Straße	Gesundheitssportverein Epikur e.V.   Sören Theuergarten ☎ 035341/477250   ▶▶ j.kluge@epikur-zentrum.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
 	04910 Kraupa Prischkaer Weg	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Erwachsene	
	03238 Massen Grenzmühlenstraße 1	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Andreas Loebner ☎ 035322/511199   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
 	03238 Massen Ludwig-Erhard-Straße 15	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Erwachsene	
	03238 Massen Turnstraße 6	BPRSV e.V.   Michael Müller ☎ 03531/700324   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03238 Massen Nobelstraße 3	Gesundheitssportverein Epikur e.V.   Sören Theuergarten ☎ 035341/477250   ▶▶ j.kluge@epikur-zentrum.de	Erwachsene	
 	04928 Plessa Platz des Friedens 13	BPRSV e.V.   Marcus Voll ☎ 03533/607813   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03238 Rückersdorf Friedensdorfer Straße 1b	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	03238 Rückersdorf Friedensdorfer Straße 10b	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Anikó Rick ☎ 0179/5554062   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	04916 Schönewalde Pestalozzistraße 6	Reha Vital e.V.   Falko Reichert ☎ 03531/6096663   ▶▶ info@sporttherapie-finsterwalde.de	Erwachsene	

## Landkreis Havelland

	14656 Brieselang Forstweg 1	Agora e.V.   Corinne 't Hart ☎ 033232/237888   ▶▶ info@agora-ev.org	Jugendliche/ Erwachsene	
	14612 Falkensee Straße der Einheit 127a	BPRSV e.V.   Ritchie Böcker ☎ 03322/129025   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14612 Falkensee Ruppiner Straße 19	TSV Falkensee e.V.   Pia Zirk ☎ 03322/400966   ▶▶ pia.zirk@tsv-falkensee.de	Kinder und Jugendliche	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14612 Falkensee Adlerstraße 9	TSV Falkensee e.V.   Pia Zirk ☎ 03322/400966   ▶▶ pia.zirk@tsv-falkensee.de	Erwachsene	
	14612 Falkensee Rathenaustraße 35	TSV Falkensee e.V.   Pia Zirk ☎ 03322/400966   ▶▶ pia.zirk@tsv-falkensee.de	Erwachsene	
	14612 Falkensee Scharenbergstraße 15	TSV Falkensee e.V.   Pia Zirk ☎ 03322/400966   ▶▶ pia.zirk@tsv-falkensee.de	Erwachsene	
	14662 Friesack Marktstraße 4	BPRSV e.V.   Antje Christianus ☎ 033235/1306   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14669 Ketzin Feldstraße 4	BPRSV e.V.   Melanie Melich ☎ 0173/2328396   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14641 Nauen Marktstraße 10	BPRSV e.V.   Martin Maltzahn ☎ 03321/4153584   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14641 Nauen Kreuztaler Straße 3	RV Gestüt Deutschhof   Evelyne Kirstein ☎ 033922/60516   ▶▶ info@deutschhof.com	Erwachsene	
	14641 Nauen Zu den Luchtbergen	BPRSV e.V.   Dr. U. Schyma ☎ 033234/60200   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14641 Paulinenaue Bahnhofstraße 5a	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	14641 Pessin Straße der Jugend 26a	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	14712 Rathenow Milower Landstraße 7-8	BPRSV e.V.   Mario Löhrs ☎ 03385/511999   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14712 Rathenow Mittelstraße 12	BPRSV e.V.   Michael Tiersch ☎ 03385/506094   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14712 Rathenow OT Semlin Dorfstraße 32	BPRSV e.V.   Jens-Uwe Rausch ☎ 03385/507970   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14621 Schönwalde-Glien Erlenallee 4	TSV 03 Schönwalde e.V.   Manfred Sperlich  030/3615370    manfred.sperlich@gmx.de	Erwachsene	
<b>Landkreis Märkisch-Oderland</b>				
	15345 Altlandsberg Zum Erlengrund 2	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze  03341/4906633    v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde Am Scheunenberg 1	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze  03341/4906633    v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde Heilige Hallen 8	BPRSV e.V.   Sandra Schlager  0151/40044863    Post@bprsv.de	Kinder und Jugendliche	
	16259 Bad Freienwalde Schneiderstraße 8	ARS Bad Freienwalde e.V.   Ernst-Wolfgang Schulz  03344/333290    ews@ahbfrw.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde Am Scheunenberg 1	ARS Bad Freienwalde e.V.   Ernst-Wolfgang Schulz  03344/333290    ews@ahbfrw.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde Heilige Hallen 8	BPRSV e.V.   Sandra Schlager  0151/40044863    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde Waldstraße 20	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirmeister  033456/72575    kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde Gesundbrunnenstraße 33	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirmeister  033456/72575    kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde Schneiderstraße 5	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze  03341/4906633    v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	16259 Bad Freienwalde OT Hohenwutzen Schulstraße 14	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze  03341/4906633    v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	16259 Bralitz Oderberger Straße 1	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze  03341/4906633    v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15377 Buckow Lindenstraße 9	FC Concordia Buckow-Waldsieversdorf 03 e.V. Sektion Rehasport   Hagen Schmidt ☎ 033433/15980   ▶▶ info@buckower-therapiezentrum.de	Erwachsene	
	15377 Buckow Lindenstraße 9	FC Concordia Buckow-Waldsieversdorf 03 e.V. Sektion Rehasport   Hagen Schmidt ☎ 033433/15980   ▶▶ info@buckower-therapiezentrum.de	Erwachsene	
 	15377 Buckow Weinbergsweg 17	SG Concordia Buckow 1861 Waldsieversdorf e.V.   Thoralf Schrell ☎ 0333433/56579   ▶▶ schrelli@gmx.de	Erwachsene	
	15370 Eggersdorf Eggersdorfer Straße 91	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15345 Eggersdorf Mittelstraße 28	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15370 Fredersdorf Waldstraße 26/27	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15370 Fredersdorf Eggersdorfer Straße 91	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15370 Fredersdorf Loosestraße 5a	BPRSV e.V.   Antje Bergner ☎ 033439/54708   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15328 Golzow Seelower Straße 13a	BPRSV e.V.   Sabina Schönfelder ☎ 033472/51550   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15378 Hennickendorf Bahnhofstraße 39	SC Dynamo Hoppegarten e.V.   Volkmar Seidel ☎ 03342/302035   ▶▶ info@dynamo-hoppegarten.de	Erwachsene	
	16248 Hohensaaten Am Park	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15344 Hohenstein Garziner Straße 13	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15366 Hönow Brandenburgische Straße 158	SC Dynamo Hoppegarten e.V.   Volkmar Seidel ☎ 03342/302035   ▶▶ info@dynamo-hoppegarten.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15366 Hoppegarten Lindenallee 7	Gesundheitsverein Hoppegarten e.V.   Matthias Godehardt ☎ 03342/3078815   ▶▶ verwaltung@korschweb.de	Erwachsene	
	15366 Hoppegarten Straße des Friedens 1a	Modern Combat Karate e.V.   Willfried Achilles ☎ 03342/300373   ▶▶ achilles-w@t-online.de	Erwachsene	
	15366 Hoppegarten Mahlsdorfer Straße 61	BPRSV e.V.   Thomas Hildebrandt ☎ 030/9927604   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15366 Hoppegarten Lindenstraße 12	BPRSV e.V.   Gaby Kiesewetter ☎ 0152/51350731   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15366 Hoppegarten Lindenstraße 47	SC Dynamo Hoppegarten e.V.   Volkmar Seidel ☎ 03342/302035   ▶▶ info@dynamo-hoppegarten.de	Erwachsene	
	15366 Hoppegarten Lindenstraße 51a	SC Dynamo Hoppegarten e.V.   Volkmar Seidel ☎ 03342/302035   ▶▶ info@dynamo-hoppegarten.de	Erwachsene	
	15377 Klosterdorf Straße der Friedens	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15328 Küstrin-Kietz Karl-Marx-Straße 38	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15324 Letschin Ortwiger Hauptstraße	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirrmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	15324 Letschin Karl-Marx-Straße 2	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirrmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	15324 Letschin OT Ortwig Ortwiger Hauptstraße 31	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15374 Müncheberg Ernst-Thälmann-Straße 25	BPRSV e.V.   Annette Kalina ☎ 033432/89959   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15366 Neuenhagen Ziegelstraße 16	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15366 Neuenhagen Wolterstraße 7	BPRSV e.V.   Gaby Kieseewetter ☎ 0152/51350731   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15320 Neuhardenberg Friedrich-Engels-Straße 2	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirrmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	16259 Neulewin Güstebieser Loose 46	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	16259 Neulewin Neulewin 55	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15320 Neutrebbin Kiebitzwinkel 3	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirrmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	16259 Oderaue Wriezener Straße	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirrmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	15370 Petershagen Eggersdorfer Straße 91	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15326 Podelzig Schulstraße 5	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15326 Podelzig Schulstraße 2	Reha und Gesundheitssport Märkisch-Oderland e.V.   Tony Michalowski ☎ 033601/468408   ▶▶ info@gesundheitssport-mol.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	15345 Prötzel Schulweg 1	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15345 Rehfelde Ernst-Thälmann-Straße 42	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15562 Rüdersdorf Brückenstraße 78	BPRSV e.V.   Lutz Bühnert ☎ 033439/52597   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15562 Rüdersdorf Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 4	BPRSV e.V.   Sibylle Gottschalk ☎ 0151/59123236   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
 	15562 Rüdersdorf Seestraße	BPRSV e.V.   Lutz Bühnert ☎ 033439/52597   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
 	15562 Rüdersdorf Brückenstraße 12a	Fit for Life Reha e.V.   Ulf Haschke ☎ 0179/5047813   ▶▶ fitforliferehaev@gmx.de	Erwachsene	
	15562 Rüdersdorf Brückenstraße 12	SV Glück auf Rüdersdorf e.V.   Ulf Haschke ☎ 0179/5047813   ▶▶ vorstand@sv-glueck-auf-ruedersdorf.de	Erwachsene	
	15562 Rüdersdorf Rudolf-Breitscheid-Straße 60	SV Glück auf Rüdersdorf e.V.   Ulf Haschke ☎ 0179/5047813   ▶▶ vorstand@sv-glueck-auf-ruedersdorf.de	Erwachsene	
 	15562 Rüdersdorf Seestraße 47	SV Glück auf Rüdersdorf e.V.   Lutz Bühnert ☎ 0174/8006579   ▶▶ vorstand@sv-glueck-auf-ruedersdorf.de	Erwachsene	
 	15562 Rüdersdorf Willi-Müller-Straße 11	SV Glück auf Rüdersdorf e.V.   Ulf Haschke ☎ 0179/5047813   ▶▶ vorstand@sv-glueck-auf-ruedersdorf.de	Erwachsene	
	15562 Rüdersdorf Woltersdorfer Straße 48	Sportik e.V.   René Orgis ☎ 0170/5851982   ▶▶ info@sportik.org	Erwachsene	
	15562 Rüdersdorf Am Seebad 82/83	BPRSV e.V.   Sibylle Gottschalk ☎ 0151/59123236   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15562 Rüdersdorf Am Seebad 82/83	Fit for Life Reha e.V.   Ulf Haschke ☎ 0179/5047813   ▶▶ fitforliferehaev@gmx.de	Erwachsene	
	15306 Seelow Hinterstraße 20	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15306 Seelow Am Stadion 18	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15306 Seelow Straße der Jugend 7	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	15306 Seelow Berthold-Brecht-Straße 1	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15306 Seelow Breite Straße 11	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla 0335/5582142   <a href="mailto:kev-ffo@t-online.de">▶▶ kev-ffo@t-online.de</a>	Erwachsene	
	15306 Seelow Frankfurter Straße 55	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla 0335/5582142   <a href="mailto:kev-ffo@t-online.de">▶▶ kev-ffo@t-online.de</a>	Erwachsene	
	15306 Seelow Am Frankfurter Tor 1	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla 0335/3871257   <a href="mailto:kev-ffo@t-online.de">▶▶ kev-ffo@t-online.de</a>	Jugendliche/ Erwachsene	
	15344 Strausberg Klosterstraße 1	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze 03341/4906633   <a href="mailto:v.hintze@ksb-mol.de">▶▶ v.hintze@ksb-mol.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Drosselweg 5	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze 03341/4906633   <a href="mailto:v.hintze@ksb-mol.de">▶▶ v.hintze@ksb-mol.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Prötzeler Chaussee 1	BPRSV e.V.   Heike Grille 03341/4113890   <a href="mailto:Post@bprsv.de">▶▶ Post@bprsv.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Friedrich-Ebert-Straße 1	BPRSV e.V.   Veit Weber 03341/314040   <a href="mailto:Post@bprsv.de">▶▶ Post@bprsv.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg August-Bebel-Straße 50	Verein für Gesundheitsförderung Strausberg Fichteplatz e.V.   Matthias Godehardt 03342/3078815   <a href="mailto:verwaltung@korschweb.de">▶▶ verwaltung@korschweb.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Fichteplatz 1	Verein für Gesundheitsförderung Strausberg Fichteplatz e.V.   Matthias Godehardt 03342/3078815   <a href="mailto:verwaltung@korschweb.de">▶▶ verwaltung@korschweb.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Parkstraße 6	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze 03341/4906633   <a href="mailto:v.hintze@ksb-mol.de">▶▶ v.hintze@ksb-mol.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Am Annatal 57	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze 03341/4906633   <a href="mailto:v.hintze@ksb-mol.de">▶▶ v.hintze@ksb-mol.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Gerzauer Straße 20	SC Dynamo Hoppegarten e.V.   Volkmar Seidel 03342/302035   <a href="mailto:info@dynamo-hoppegarten.de">▶▶ info@dynamo-hoppegarten.de</a>	Erwachsene	
	15344 Strausberg Wriezener Straße 30	BPRSV e.V.   Sibylle Gottschalk 0151/59123236   <a href="mailto:Post@bprsv.de">▶▶ Post@bprsv.de</a>	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15344 Strausberg Wriezener Straße 30	SV Glück auf Rüdersdorf e.V.   Ulf Haschke ☎ 0179/5047813   ▶▶ vorstand@sv-glueck-auf-ruedersdorf.de	Erwachsene	
	16269 Wriezen Freienwalder Straße 50	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	16259 Wriezen Wirtschaftshof 19	Bildungswerk beim KSB MOL e.V.   Vivien Hintze ☎ 03341/4906633   ▶▶ v.hintze@ksb-mol.de	Erwachsene	
	16269 Wriezen Freienwalder Straße	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	16269 Wriezen Wirtschaftshof	Regionaler Sportverein für Gesundheit e.V.   Swen Schirmeister ☎ 033456/72575   ▶▶ kontakt@rsv-gesundheit.de	Erwachsene	
	16269 Wriezen Am Schützenplatz 2	Verein für Gesundheitssport in Wriezen e.V.   Jörg Geppert ☎ 0152/53611564   ▶▶ joerggeppert@gmx.de	Erwachsene	

## Landkreis Oberhavel

	16547 Birkenwerder Am Möncheberg 31	BPRSV e.V.   Diana Rohner ☎ 0336238/78604   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16547 Birkenwerder Summter Straße 24	SV Grün-Weiß Birkenwerder e.V.   Petra Bläsing ☎ 0174/9402348   ▶▶ info@gruen-weiss-birkenwerder.de	Erwachsene	
	16845 Dannenwalde Kolrepper Damm	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Kriegelstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16798 Fürstenberg Berliner Straße 1a	BVN Behindertenverband Oberhavel/Nord e.V.   Kurt Bischof ☎ 03306/29167   ▶▶ kurt.bischof1@freenet.de	Erwachsene	
	16798 Fürstenberg Oranienburger Straße	BVN Behindertenverband Oberhavel/Nord e.V.   Kurt Bischof ☎ 03306/29167   ▶▶ kurt.bischof1@freenet.de	Erwachsene	
	16548 Glienicke Leipziger Straße 1	Präventions- und Gesundheits SV Löwenberger Land e.V.   Hagen Winterfeldt ☎ 033056/432810   ▶▶ hagen.winterfeldt@t-online.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16548 Glienicke Hauptstraße 54	VGS Kiebitz e.V.   Petra Sterling ☎ 03328/331210155   ►► verwaltung@vgs-kiebitz.de	Erwachsene	
	16775 Gransee Oranienburger Straße	BVN Behindertenverband Oberhavel/Nord e.V.   Kurt Bischof ☎ 03306/29167   ►► kurt.bischof1@freenet.de	Erwachsene	
	16761 Hennigsdorf Schulstraße	Behindertensportverein Oberhavel e.V.   Kerstin Helmecke ☎ 03302/7914784   ►► 021141@freenet.de	Erwachsene	
	16761 Hennigsdorf Friedrich-Wolf-Straße 11	BPRSV e.V.   Bärbel Wander ☎ 03302/8700   ►► Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16761 Hennigsdorf Friedrich-Wolf-Straße 11	BPRSV e.V.   Bärbel Wander ☎ 03302/8700   ►► Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16761 Hennigsdorf Hauptstraße 3	Behindertensportverein Oberhavel e.V.   Kerstin Helmecke ☎ 03302/7914784   ►► 021141@freenet.de	Erwachsene	
	16761 Hennigsdorf Fabrikstraße 5	SV Stahl Hennigsdorf e.V.   Babet Dams ☎ 030/2188125   ►► b.goetze@stahl-hennigsdorf.de	Erwachsene	
	16761 Hennigsdorf Rigaer Straße	Behindertensportverein Oberhavel e.V.   Kerstin Helmecke ☎ 03302/7914785   ►► 021141@freenet.de	Erwachsene	
	16540 Hohen Neuendorf Schönfließer Straße 17	Verein für Gesundheitssport Oberhavel e.V.   Mlynikowski Heike ☎ 03303/596872   ►► info@simon-hn.de	Erwachsene	
	16766 Kremmen Berliner Chaussee 13	Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.   Beate Pleger ☎ 033055/22640   ►► info@gesundheitsport-brandenburg.de	Erwachsene	
	16727 Oberkrämer Dorfstraße 28	Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.   Beate Pleger ☎ 033055/22640   ►► info@gesundheitsport-brandenburg.de	Erwachsene	
	16727 Oberkrämer Dorfstraße 28	Gesundheitssport in OHV e.V.   Linda Meister ☎ 0176/81060925   ►► linda.meister@gmx.net	Erwachsene	
	16515 Oranienburg Lindenring 20a	Familien-Sport-Verein Oberhavel e.V.   Nils Wichmann ☎ 0176/47345744   ►► familien-sportverein@web.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16515 Oranienburg Lehnitzstraße 21a	BPRSV e.V.   Maik Winkler ☎ 03301/702181   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16515 Oranienburg Chausseestraße 8	Fantastic 7 e.V.   Sabine Wojner ☎ 03301/575820   ▶▶ info@fantastic7.com	Erwachsene	
	16515 Oranienburg Sachsenhausener Straße 41	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Sandra Rückert ☎ 0800/26508033215   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
 	16515 Oranienburg André-Pican-Straße 42	BPRSV e.V.   Evelyn Hopfe ☎ 030/2188125   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16515 Oranienburg Liebigstraße 4	BPRSV e.V.   Karin Remmert ☎ 03301/703235   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16515 Oranienburg Bernauer Straße 100	BPRSV e.V.   Fabian Beyer ☎ 03301/204868   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16515 Oranienburg Kanalstraße 46a-d	BPRSV e.V.   Anne Hebenstreit ☎ 03301/2058805   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16515 Oranienburg Robert-Koch-Straße 2-12	SV Stahl Hennigsdorf e.V.   Evelyn Hopfe ☎ 030/2188125   ▶▶ b.goetze@stahl-hennigsdorf.de	Erwachsene	
	16515 Oranienburg OT Lehnitz Mühlenbecker Weg 8-10	SV Stahl Hennigsdorf e.V.   Evelyn Hopfe ☎ 030/2188125   ▶▶ b.goetze@stahl-hennigsdorf.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	16567 Schönfließ Traubeneichenring 66-48	BPRSV e.V.   Jyll Holzheimer ☎ 0152/08586819   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16727 Velten Viktoriastraße 70a	Reha-Fit Velten e.V.   Jürgen Wiczorek ☎ 03304/3609883   ▶▶ rehafitvelten@online.de	Erwachsene	
	16727 Velten Mühlenstraße 8-9	Verein für Sport und Gesundheit Barnim e.V.   Andrea Schmiel ☎ 03334/8260408   ▶▶ vsgbarnim@gmx.de	Erwachsene	
	16792 Zehdenick Dammhaststraße 31	BPRSV e.V.   Iris Köppen ☎ 03307/4219652   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16792 Zehdenick Hospitalstraße	BVN Behindertenverband Oberhavel/Nord e.V.   Kurt Bischof ☎ 03306/29167   ▶▶ kurt.bischof1@freenet.de	Erwachsene	
	16792 Zehdenick Grünstraße 13	BVN Behindertenverband Oberhavel/Nord e.V.   Stefan Engel ☎ 03307/4219797   ▶▶ kurt.bischof1@freenet.de	Erwachsene	
	16792 Zehdenick Dammhast-Schule	SV Blau-Weiß Röddelin e.V.   Renate Zöllner ☎ 03987/200239   ▶▶ sportvereinroeddelin@web.de	Erwachsene	
	16515 Zühlsdorf Dorfstraße 10	SG Zühlsdorf e.V.   Patrick Leiste ☎ 033397/27527   ▶▶ info@physio-ergo.de	Erwachsene	

## Landkreis Oberspreewald-Lausitz

	03229 Altdöbern Jauersche Straße 9a	Genesis e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@pyhsotherapie-senftenberg.de	Erwachsene	
	03229 Altdöbern Schulstraße 2	BPRSV e.V.   Gisela Gebauer ☎ 0170/3856514   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03205 Calau Karl-Marx-Straße 127	AktiVita e.V.   Daniel Minks ☎ 0152/22648790   ▶▶ verein-aktivita@gmx.de	Erwachsene	
	03205 Calau Jahnstraße 1	BPRSV e.V.   Frank Noack ☎ 0173/5995487   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03205 Calau Jahnstraße 1	BPRSV e.V.   Frank Noack ☎ 0173/5995487   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03205 Calau Karl-Marx-Straße 127	FunFit - Drebkau e.V.   Beatrice Libor ☎ 0177/7555686   ▶▶ funfit@gmx.de	Erwachsene	
	03205 Calau Springteichallee 25	SpReFit e.V.   Simone De Las Casas Dos Santos ☎ 0174/9741722   ▶▶ sprefit@web.de	Erwachsene	
	03205 Calau Residenzweg	SpReFit e.V.   Frank Kaerger ☎ 0172/3668806   ▶▶ SpReFit@web.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
 	01983 Großbräschen Karl-Liebnecht-Straße 1	BPRSV e.V.   Eileen Buder  035753/690752    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	01983 Großbräschen Am Bahnhof 1	VGR OSL e.V.   Sylvia John  035753/690206    info@vgr-osl.de	Erwachsene	
	01996 Hosena August-Bebel-Straße	BPRSV e.V.   Jaqueline Märten  035752/503965    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	01979 Lauchhammer Alte Gartenstraße 24	SV Senftenberg e.V.   Lutz Kunze  03574/861102    Kunze-kostebrau@t-online.de	Erwachsene	
	01979 Lauchhammer Georg-Herwegh-Straße 12a	VGR OSL e.V.   Sylvia John  035753/690206    info@vgr-osl.de	Erwachsene	
	03222 Lübbenau Robert-Koch-Straße 42	SpReFit e.V.   Frank Kaerger  0172/3668806    SpReFit@web.de	Erwachsene	
	03222 Lübbenau Werner-Seelenbinder-Straße 12	BPRSV e.V.   Raik Baum  03542/404080    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03222 Lübbenau Werner-Seelenbinder-Straße 11a	BPRSV e.V.   Raik Baum  03542/404080    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03222 Lübbenau OT Bischdorf Gemeindehaus Bischdorf	BPRSV e.V.   Manuela Litta  03541/712797    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03222 Lübbenau OT Lichtenau Kastanienweg 2	BPRSV e.V.   Kerstin Baumgart  03542/46193    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	01993 Schipkau Friedrich-Engels-Straße 41	SV Senftenberg e.V.   Lutz Kunze  03574/861102    Kunze-kostebrau@t-online.de	Erwachsene	
	01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 1	AktiVita e.V.   Daniel Minks  0152/22648790    verein-aktivita@gmx.de	Erwachsene	
	01987 Schwarzheide Justus-von-Liebig-Straße 29	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack  03573/148282    info@sakura-verein.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 1	FunFit - Drebkau e.V.   Beatrice Libor ☎ 0177/7555686   ▶▶ funfit@gmx.de	Erwachsene	
	01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 13	VGR OSL e.V.   Sylvia John ☎ 035753/690206   ▶▶ info@vgr-osl.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Rostocker Straße 9a	Genesio e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@pyhiotherapie-senftenberg.de	Kinder und Jugendliche	
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ info@sakura-verein.de	Kinder und Jugendliche	
	01968 Senftenberg Rostocker Straße 9a	Genesio e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@pyhiotherapie-senftenberg.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Straße 66	BPRSV e.V.   Jaqueline Märten ☎ 03573/795300   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ info@sakura-verein.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ info@sakura-verein.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Weinbergstraße 55	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ info@sakura-verein.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Steigerstraße 23	BPRSV e.V.   Ulrike Schreiber ☎ 03573/64277   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Kormoranstraße 1	BPRSV e.V.   Ulrike Schreiber ☎ 03573/64277   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Rudolf-Breitscheid-Straße 2a	Reha Senftenberg e.V.   Silvia Amthor ☎ 03573/810427   ▶▶ info@reha-senftenberg.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Joachim-Gottschalk-Straße 16	SV Senftenberg e.V.   Lutz Kunze ☎ 03574/861102   ▶▶ Kunze-kostebrau@t-online.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	Genesio e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@pyhiotherapie-senftenberg.de	Kinder und Jugendliche	
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	SAKURA Senftenberg e.V.   Stefan Medack ☎ 03573/148282   ▶▶ info@sakura-verein.de	Kinder und Jugendliche	
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	Genesio e.V.   Robert Marossek ☎ 03573/65252   ▶▶ marossek@pyhiotherapie-senftenberg.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	Reha Senftenberg e.V.   Silvia Amthor ☎ 03573/810427   ▶▶ info@reha-senftenberg.de	Erwachsene	
	01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	SV Senftenberg e.V.   Lutz Kunze ☎ 03574/861102   ▶▶ Kunze-kostebrau@t-online.de	Erwachsene	
	03226 Vetschau Pestalozzistraße 12	BPRSV e.V.   Eva Dietrich ☎ 0355/287886   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03226 Vetschau Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1	SpReFit e.V.   Frank Kaerger ☎ 0172/3668806   ▶▶ SpReFit@web.de	Erwachsene	
	03226 Vetschau Pestalozzistraße 10	BPRSV e.V.   Dana Kubsch ☎ 035433/2246   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
<b>Landkreis Oder-Spree</b>				
	15526 Bad Saarow Dorfstraße 43	BPRSV e.V.   Angela Nötel ☎ 033631/647366   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15526 Bad Saarow Am Kurpark 1	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Abt. Fitness Treff   Juliane Tetzlaff ☎ 033631/868233   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	15526 Bad Saarow Am Kurpark 1	BPRSV e.V.   Angela Nötel ☎ 033631/647366   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15526 Bad Saarow Am Kurpark 1	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Abt. Fitness Treff   Juliane Tetzlaff ☎ 033631/868233   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15848 Beeskow Spreeinsel 5	SGZ Sport-Gesundheitszentrum Frankfurt (Oder) e.V.   Hartmut Ortmann ☎ 0335/40155720   ▶▶ hartmut.ortmann@googlemail.com	Erwachsene	
	15848 Beeskow Berliner Straße 12	HSG Schlaubetal e.V.   Magdalena Schulz ☎ 0152/54554538   ▶▶ pp.aus.m@t-online.de	Erwachsene	
	15848 Beeskow Gartenstraße 2	BPRSV e.V.   Liane Günther ☎ 0336/24095   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15848 Beeskow Bertholdplatz 6	Kraftwerk Beeskow e.V.   Ralf Becker ☎ 0177/6283828   ▶▶ verein@kraftwerk-beeskow.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	15890 Eisenhüttenstadt Beeskower Straße 114	Bonitas-Reha Sport e.V.   Gabriele Brose ☎ 03364/284185   ▶▶ gabriele.brose@freenet.de	Kinder und Jugendliche	
	15890 Eisenhüttenstadt Beeskower Straße 114	Bonitas-Reha Sport e.V.   Gabriele Brose ☎ 03364/284185   ▶▶ gabriele.brose@freenet.de	Erwachsene	
	15890 Eisenhüttenstadt Inselblick 14	Koordinationszentrum EUREGIO-VIADRINA e.V.   Konrad Kahla ☎ 0335/3871257   ▶▶ kev-ffo@t-online.de	Erwachsene	
	15890 Eisenhüttenstadt Friedrich-Engels-Straße 39	BPRSV e.V.   Ilona Golm ☎ 03364/280595   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15890 Eisenhüttenstadt Ludmilla-Hypius-Weg 1	BSG Stahl Eisenhüttenstadt e.V.   Petra Wallschläger ☎ 03364/375002   ▶▶ bsg.stahl-sportbuero@freenet.de	Erwachsene	
	15537 Erkner Woltersdorfer Landstraße 19	MRHZ Erkner e.V.   Katrin Lindner ☎ 03362/884700   ▶▶ info@mrhz.de	Erwachsene	
	15537 Erkner Berliner Straße 8a	BPRSV e.V.   Evelyn Müller ☎ 03363/3453   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15537 Erkner Friedrichstraße 1-3	BPRSV e.V.   Jacqueline Schneider ☎ 03362/7000505   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15537 Erkner Neu Zittauer Straße 41	BPRSV e.V.   Manuela Gongoll ☎ 03362/22555   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15537 Erker Gerhard-Hauptmann-Straße 38	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Funfitness   Hans-Peter Wedel ☎ 03361/375537   ▶▶ h-p@2hp-premium.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Bergstraße 24	BPRSV e.V.   Ronald Böhm ☎ 03361/693444   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Große Freizeit 1	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Abt. Schwapp   Christoph Thiele ☎ 03361/363715   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Trebuser Straße 56	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Funfitness   Hans-Peter Wedel ☎ 03361/375537   ▶▶ h-p@2hp-premium.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Julius-Pintsch-Ring 27	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Gruppe Heise   Bärbel Heise ☎ 03361/346172   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	5517 Fürstenwalde August-Bebel-Straße 1	BPRSV e.V.   Susann Mazurek ☎ 03361/303211   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde August-Bebel-Straße 1	BPRSV e.V.   Susann Mazurek ☎ 03361/303211   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Große Freizeit 1	BPRSV e.V.   Angela Nötel ☎ 03361/647366   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Eisenbahnstraße 141	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Physiotherapie Kriehmig   Kerstin Rafelt ☎ 03361/307684   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	 15517 Fürstenwalde Bettina-von-Arnim Straße 1	Atem-LOS e.V.   Sabine Reinecke ☎ 03361/736892   ▶▶ info@agilphysio.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Bettina-von-Arnim Straße 1	Atem-LOS e.V.   Sabine Reinecke ☎ 03361/736892   ▶▶ info@agilphysio.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde August-Bebel-Straße 1-4	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Abt. Mazurek   Susann Mazurek ☎ 03361/303211   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Langenwähler Straße 18	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Gruppe Heise   Bärbel Heise ☎ 03361/346172   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
 	15517 Fürstenwalde Alte Langewahler Chaussee 44a	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Teichmann & Töchter GBR   Ina Hunger ☎ 0162/9769658   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde August-Bebel-Straße 1-4	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Abt. Mazurek   Susann Mazurek ☎ 03361/303211   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	15517 Fürstenwalde Große Freizeit 1	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Abt. Schwapp   Christoph Thiele ☎ 03361/363715   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	15537 Grünheide Gerhard-Hauptmann-Straße	BPRSV e.V.   Klaus Pfeffer ☎ 033434/71283   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15537 Grünheide An der Reha-Klinik 1	Fit for Life Reha e.V.   Ulf Haschke ☎ 0179/5047813   ▶▶ fitforliferehaev@gmx.de	Erwachsene	
	15848 Lindenberg Lindenberger Dorfstraße 3	BPRSV e.V.   Hajo Otto ☎ 0152/27706838   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15848 Lindenberg Schulstraße	BPRSV e.V.   Hajo Otto ☎ 0152/27706838   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15299 Müllrose Gewerbeparkring 13	Physio-Fit e.V.   Marion Jäckel ☎ 03364/2249075   ▶▶ physio-fit-verein@web.de	Erwachsene	
	15299 Müllrose Jahnstraße 12	HSG Schlaubetal e.V.   David Krüger ☎ 01520/7604927   ▶▶ pp.aus.m@t-online.de	Kinder und Jugendliche	
	15566 Schöneiche Geschwister-Scholl-Straße 44	BPRSV e.V.   Torsten Franz ☎ 030/65018233   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15859 Storkow Karl-Marx-Straße 16	BPRSV e.V.   Markus Schmidt ☎ 033678/414161   ▶▶ Post@bprsv.de	Kinder und Jugendliche	
	15859 Storkow Altstadt 24	Frauengymnastik Storkow e.V.   Heike Würtz ☎ 033678/63544   ▶▶ frauengymnastik.storkow@gmx.de	Erwachsene	
	15859 Storkow Th.-Fontane-Straße 23	BPRSV e.V.   Angela Nötel ☎ 033631/647366   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	15859 Storkow Altstadt 24	BPRSV e.V.   Markus Schmidt ☎ 033678/414161   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15859 Storkow Rudolf-Breitscheid-Straße 83	Vital Lichtenberg e.V.   Ilka Heise ☎ 0172/9311482   ▶▶ fit@vital-lichtenberg.de	Erwachsene	
	15859 Storkow Karl-Marx-Straße 16	Frauengymnastik Storkow e.V.   Heike Würtz ☎ 033678/63544   ▶▶ frauengymnastik.storkow@gmx.de	Erwachsene	
	15859 Storkow Lebbiner Straße 10	BSG Pneumant Fürstenwalde e.V. Abt. Schwapp   Christoph Thiele ☎ 03361/363715   ▶▶ bsg_pneumant@t-online.de	Erwachsene	
	15569 Woltersdorf Strandpromenade 8	Fit Doc e.V.   Thomas Rath ☎ 03362/740780   ▶▶ thomas.raths@wilhelmsbad.de	Erwachsene	

## Landkreis Ostprignitz-Ruppin

	16866 Berlitt Berlitter Dorfstraße	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16845 Breddin Schulstraße 1	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16818 Dabergotz Stöffiner Weg 11	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16845 Dessow Trieplatzerstraße	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16845 Dreetz Bartschendorfer Straße 14	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16818 Dreibrück Platanenweg 3a	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16909 Freyenstein Altstadt 11	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16866 Kyritz Ammerländer Straße 3	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16866 Kyritz Maxim-Gorki-Straße 34	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16835 Lindow Platz der Einheit 8	BPRSV e.V.   Heidrun Gehmann ☎ 033933/70371   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16833 Linum Kuhhorster Weg	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Karl-Marx-Straße 81	Bewegung4 Mark Brandenburg e.V.   Christa Lemmé ☎ 0171/1720079   ▶▶ dirk.becker@aikido-neuruppin.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Gartenstraße 7	Aktivhaus-REHA-Sportverein e.V.   Heike Sommerfeld ☎ 03391/358565   ▶▶ aktivhaus-neuruppin@gmx.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Gartenstraße 7	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Trenckmannstraße 14	SV Medizin Neuruppin e.V.   Dr. Klaus-Erwin Franz ☎ 03391/504001   ▶▶ dr.klaus.e.franz@t-online.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Fehrbelliner Straße 38	Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.   Aranka Merten ☎ 03391/5104623   ▶▶ info@gesundheitssport-brandenburg.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Junckerstraße 10a	Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.   Aranka Merten ☎ 03391/5104623   ▶▶ info@gesundheitssport-brandenburg.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin August-Bebel-Straße 47-48	Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.   Aranka Merten ☎ 03391/5104623   ▶▶ info@gesundheitssport-brandenburg.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Fontaneplatz 3c	BPRSV e.V.   Judith Redel ☎ 03391/655030   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16816 Neuruppin Fehrbelliner Straße 38	Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.   Aranka Merten ☎ 03391/5104623   ▶▶ info@gesundheitssport-brandenburg.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16816 Neuruppin Trenckmannstraße 14	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16845 Neustadt Schulstraße 3	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16831 Rheinsberg Seestraße 8	BVN Behindertenverband Oberhavel/Nord e.V.   Margit Bayer ☎ 0162/9323828   ▶▶ kurt.bischof1@freenet.de	Erwachsene	
	16845 Sieversdorf Am Zingel	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16909 Wittstock Meyenburger Chaussee 2	SV Drehscheibe Brandenburg e.V.   Bettina Riep ☎ 03395/300441   ▶▶ info@sv-drehscheibe.de	Erwachsene	
	16909 Wittstock Rothe Mühle	SV Drehscheibe Brandenburg e.V.   Bettina Riep ☎ 03395/300441   ▶▶ info@sv-drehscheibe.de	Erwachsene	
	16909 Wittstock Haßlower Chaussee 4	BPRSV e.V.   Axel Kerstan ☎ 03394/430196   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16909 Wittstock St. Marienstraße 9	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16837 Wittstock Wittstocker Straße 20	Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.   Dorothea Schneider ☎ 0160/97608647   ▶▶ info@gesundheitssport-brandenburg.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	16868 Wusterhausen Burgwallstraße 2	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16818 Wustrau Ernst-Thälmann-Straße 58	BPRSV e.V.   Sigrid Michel ☎ 033925/70511   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16845 Zernitz Dorfstraße 15	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
<b>Landkreis Potsdam-Mittelmark</b>				
	14806 Bad Belzig Am Bahnhof 6b	Verein Reha-Fit e.V.   Seiler Ina ☎ 033841/42838   ▶▶ jens.walter@promnitz.de	Erwachsene	
	14806 Bad Belzig Hermann-Lielje-Straße 3	Brandenburgischer Verein für Gesundheitsförderung e.V. Club Aktiv   Christine Pohle ☎ 0331/2016746   ▶▶ info@club-aktiv-potsdam.de	Erwachsene	
	14806 Bad Belzig Martin-Luther-Straße 12	Gesundheit PUR e.V.   Susanne Völker ☎ 033841/34634   ▶▶ info@relaxare.de	Erwachsene	
	14547 Beelitz Paracelsiusring 6a	BPRSV e.V.   Britta Hölzer ☎ 0176/14022221   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14547 Beelitz Brücker Straße 85a	BPRSV e.V.   Cornelia Spitzer ☎ 033204/649908   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14547 Beelitz Paracelsiusring 6a	BPRSV e.V.   Britta Hölzer ☎ 0176/14022221   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14547 Beelitz Brücker Straße 126	BPRSV e.V.   Kaj Müller ☎ 01577/5803255   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14547 Beelitz-Heilstätten Paracelsius-Ring	RSV Eintracht 1949 e.V.   Felix Leue ☎ 0172/3211634   ▶▶ Reha@RSV-eintracht1949.de	Erwachsene	
	14547 Beelitz-Heilstätten Straße nach Fichtenwalde 16	BPRSV e.V.   Anne Lohse ☎ 033204/33548   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14548 Caputh OT Schwielowsee Weinbergstraße 9	BPRSV e.V.   Mirka Just-Kuchenbuch ☎ 033209/72652   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14550 Deetz Schmergower Straße 31	Bildungswerk e.V. des KSB Potsdam-Mittelmark   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske@ksb-pm.de	Erwachsene	
	14774 Kirchmöser OT Brandenburg Am Südtor 5	Verein für Gesundheitssport in Kirchmöser e.V.   Kerstin Mann ☎ 03381/3066274   ▶▶ kerstinmann72@gmx.de	Kinder und Jugendliche	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
 	14774 Kirchmöser OT Brandenburg Am Südtor 5	Verein für Gesundheitssport in Kirchmöser e.V.   Kerstin Mann ☎ 03381/3066274   ▶▶ kerstinmann72@gmx.de	Erwachsene	
	14532 Kleinmachnow Schleusenweg 84	RSV Eintracht 1949 e.V.   Manuela Apel ☎ 0173/1970962   ▶▶ office@rsv-eintracht1949.de	Kinder und Jugendliche	
	14532 Kleinmachnow Schleusenweg 84	RSV Eintracht 1949 e.V.   Manuela Apel ☎ 0173/1970962   ▶▶ office@rsv-eintracht1949.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14532 Kleinmachnow Förster-Funke-Allee 101	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	14532 Kleinmachnow Schwarzer Weg 3	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	14532 Kleinmachnow Förster-Funke-Allee 104	VGS Kiebitz e.V.   Petra Sterling ☎ 03328/331210155   ▶▶ verwaltung@vgs-kiebitz.de	Erwachsene	
	14532 Kleinmachnow Fontanestraße 31	VGS Kiebitz e.V.   Petra Sterling ☎ 03328/331210155   ▶▶ verwaltung@vgs-kiebitz.de	Erwachsene	
	14532 Kleinmachnow Zehlendorfer Damm 190	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14797 Kloster Lehnin Berliner Straße 8	SV Kloster Lehnin e.V.   Jana Magerl ☎ 0178/3743746   ▶▶ SVKloster-Lehnin@t-online.de	Erwachsene	
	14797 Kloster Lehnin Goethestraße 13	BPRSV e.V.   Barbara Rickert ☎ 0176/22120409   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14797 Kloster Lehnin Am Bahnhof 2	BPRSV e.V.   Mandy Richter ☎ 03382/7040288   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14797 Kloster Lehnin Klosterkirchplatz 8a	Bildungswerk e.V. des KSB Potsdam-Mittelmark   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske@ksb-pm.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14552 Michendorf Potsdamer Straße 55	BPRSV e.V.   Ernst Bodlin ☎ 033205/251334   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14552 Michendorf Am Wolkenberg 14	Reha und Gesundheitssport Michendorf e.V.   Mario Busse ☎ 0179/7421347   ▶▶ mario-busse@t-online.de	Erwachsene	
	14554 Seddiner See Hans-Beimler-Straße 17	BPRSV e.V.   Bernd Spitzer ☎ 033204/649908   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14554 Seddiner See Hans-Beimler Straße 17	BPRSV e.V.   Erik Hahn ☎ 0163/6082700   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14558 Nuthetal Zum Springbruch 1b	BPRSV e.V.   Anne Schneider ☎ 033200/85201   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14548 Schwielowsee Schulstraße 9	May-Style e.V.   Ramona Arnold ☎ 033209/20328   ▶▶ may-style@email.de	Kinder und Jugendliche	
	14548 Schwielowsee Schulstraße	Caputher Sportverein 1881 e.V.   Michaela Lenk ☎ 0151/23911151   ▶▶ michi-lenk@gmx.de	Erwachsene	
	14548 Schwielowsee Straße der Jugend 12	BPRSV e.V.   Christiane Heidrich ☎ 033209/71870   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14548 Schwielowsee Burgstraße 9	BPRSV e.V.   Silvia Rosin ☎ 033209/81149   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14548 Schwielowsee OT Geltow Am Wasser 3	BPRSV e.V.   Barbara Rickert ☎ 0176/22120409   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14532 Stahnsdorf Lindenallee 5	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	14532 Stahnsdorf Grüner Weg 3-5	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	14532 Stahnsdorf Friedrich-Naumann-Straße 74	RSV Eintracht 1949 e.V.   Felix Leue ☎ 0172/3211634   ▶▶ Reha@RSV-eintracht1949.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Rheinstraße 7b	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14513 Teltow Rheinstraße 15b	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Edda Logisch ☎ 033203/730125   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Rheinstraße 17b	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 0174/9895714   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Potsdamer Straße 7-8	RSV Eintracht 1949 e.V.   Michael Grunwaldt ☎ 03328/427262   ▶▶ office@rsv-eintracht1949.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Potsdamer Straße 20	Sport Als Beruf Brandenburg e.V.   Roland Brunnhuber ☎ 0172/2772108   ▶▶ ulrike.goersdorf@sport-als-beruf.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Jahnstraße 4	SV Sport und Spaß e.V.   Vilma Kamp ☎ 0178/6199716   ▶▶ sport.spass@gmx.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Mahlower Straße 139	SV Sport und Spaß e.V.   Iryna Heitmann ☎ 0176/22676208   ▶▶ sport.spass@gmx.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Rheinstraße 7b	SV Sport und Spaß e.V.   Iryna Heitmann ☎ 0176/22676208   ▶▶ sport.spass@gmx.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Oderstraße 69	VGS Kiebitz e.V.   Petra Sterling ☎ 03328/331210155   ▶▶ verwaltung@vgs-kiebitz.de	Erwachsene	
	14513 Teltow Iserstraße 8-10	VGF Verein für Gesundheits-und Freizeitsport im Land Brandenburg e.V.   Judith Stein ☎ 033638/894560   ▶▶ geschaeftsstelle@mein-vgs.de	Jugendliche/ Erwachsene	
	14476 Töplitz Hasselberg 11	BPRSV e.V.   Kerstin Papzien ☎ 033202/70098   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14929 Treuenbrietzen Johanniter Straße 1	BPRSV e.V.   Mandy Rosenthal ☎ 033748/82220   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14778 Wenzlow Wenzlower Dorfstraße 58b	BPRSV e.V.   Marion Böckmann ☎ 033833/80098   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14542 Werder Unter den Linden 18	BPRSV e.V.   Catarina Koch ☎ 03327/5209464   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14542 Werder Auf dem Strengfeld 6	Vital Lichtenberg e.V.   Maik Beyer ☎ 03327/669150   ▶▶ fit@vital-lichtenberg.de	Erwachsene	
 	14542 Werder Brandenburger Straße 37	Reha-Sport-Club Potsdam e.V.   Alexander Hirt ☎ 0331/9512019   ▶▶ info@rehasport-potsdam.de	Erwachsene	
	14542 Werder (Havel) Mielestraße 2	Bildungswerk e.V. des KSB Potsdam-Mittelmark   Monquic Frieske ☎ 03382/7040200   ▶▶ frieske@ksb-pm.de	Erwachsene	
<b>Landkreis Prignitz</b>				
	16866 Barenthin Göriker Straße	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16866 Demerthin Am Schulplatz 3	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	16866 Gumtow Karl-Liebnecht-Straße 42	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Krieglstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
 	19348 Perleberg Lindenstraße 1	BPRSV e.V.   Björn Witte ☎ 0174/7992634   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	19348 Perleberg Hennigshof 3	Fit & Vital Center Perleberg e.V.   Robert Takács ☎ 0170/2934232   ▶▶ robert.takacs@web.de	Erwachsene	
	19348 Perleberg Hennigshof 3	Fit & Vital Center Perleberg e.V.   Robert Takács ☎ 0170/2934232   ▶▶ robert.takacs@web.de	Erwachsene	
	16928 Pritzwalk Hermann-Graebke-Straße 10	Lebenshilfe Prignitz e.V.   Manuel Milz ☎ 03877/9529808   ▶▶ manuelamilz@lebenshilfe-prignitz.de	Erwachsene	
 	16928 Pritzwalk Burgwall 7	SV Drehscheibe Brandenburg e.V.   Bettina Riep ☎ 03395/300441   ▶▶ info@sv-drehscheibe.de	Erwachsene	
	16928 Pritzwalk Hainholzweg	SV Drehscheibe Brandenburg e.V.   Bettina Riep ☎ 03395/300441   ▶▶ info@sv-drehscheibe.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16866 Vehlow Pritzwalker Straße	Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.   Thomas Kriegelstein ☎ 03391/506741   ▶▶ info@kreissportbund-opr.de	Erwachsene	
	19322 Wittenberge Hirtenweg 8	Lebenshilfe Prignitz e.V.   Manuel Milz ☎ 03877/9529808   ▶▶ manuelamilz@lebenshilfe-prignitz.de	Erwachsene	
	19322 Wittenberge Hirtenweg 8	Lebenshilfe Prignitz e.V.   Manuel Milz ☎ 03877/9529808   ▶▶ manuelamilz@lebenshilfe-prignitz.de	Erwachsene	
 	19322 Wittenberge Weisener Straße 31	Fit und Aktiv e.V.   Stefanie Korioth ☎ 03877/564666   ▶▶ info@top-fit-aktivpark.de	Erwachsene	
	19322 Wittenberge An der Schwimmhalle 5a	Prignitzer Gesundheitssportverein e.V.   Christian Maasch ☎ 03877/403515   ▶▶ info@badewelt-wittenberge.de	Erwachsene	
	19322 Wittenberge An der Schwimmhalle 5a	Lebenshilfe Prignitz e.V.   Manuel Milz ☎ 03877/9529808   ▶▶ manuelamilz@lebenshilfe-prignitz.de	Erwachsene	
 	19322 Wittenberge An der Schwimmhalle 5a	Prignitzer Gesundheitssportverein e.V.   Christian Maasch ☎ 03877/403515   ▶▶ info@badewelt-wittenberge.de	Erwachsene	

## Landkreis Spree-Neiße

	03096 Burg Am Bahndamm 12b	BPRSV e.V.   Kerstin Döring ☎ 035603/61805   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
 	03096 Burg Zur Spreewaldklinik 14	BPRSV e.V.   Steffen Butzeck ☎ 035603/69123   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03096 Burg Zur Spreewaldklinik 14	PRV Am Rehasentrum Burg e.V.   Kathrin Wienig ☎ 035603/63175   ▶▶ prv.rsp14@gmail.com	Erwachsene	
	03159 Döbern Forster Straße 25	Tanz und Fitness ClubDöbern e.V.   Kristin Dräger ☎ 035600/5734   ▶▶ sachse-doebern@t-online.de	Erwachsene	
	03130 Döbern Jahnstraße 22	BPRSV e.V.   Sandra Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	03116 Drebkau Bahnhofstraße 36	FunFit - Drebkau e.V.   Beatrice Libor ☎ 0177/7555686   ▶▶ funfit@gmx.de	Erwachsene	
	03149 Forst Cottbuser Straße 26	BPRSV e.V.   Christina Buhrz ☎ 03562/99909   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03149 Forst Dorfstraße 22	BPRSV e.V.   Ingrid Pigol ☎ 03562/661927   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03149 Forst Max-Mattig-Weg 1	BPRSV e.V.   Daniel Zuchold ☎ 03563/94100   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03149 Forst Otto-Nagel-Straße 6	BPRSV e.V.   Peggy Bahl ☎ 03562/697672   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03149 Forst Pestalozziplatz 7	BPRSV e.V.   Ingrid Pigol ☎ 03562/661927   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03149 Forst Mühlenstraße 15	BPRSV e.V.   Sandra Lindner ☎ 035751/173895   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03149 Forst Noßdorfer Straße 43	BPRSV e.V.   Conrad Scheffler ☎ 0355/35739858   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03172 Guben Otto-Nuschke-Straße 9	BPRSV e.V.   Mario König ☎ 0160/2027026   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03172 Guben Friedrich-Schiller-Straße 24	Bonitas-Reha Sport e.V.   Clars Brose ☎ 03364/284185   ▶▶ clars-brose_bonitas@t-online.de	Kinder und Jugendliche	
	03172 Guben Klaus-Herrmann-Straße 20	BPRSV e.V.   Cismone Girulatis ☎ 03561/53702   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03172 Guben Friedrich-Schiller-Straße 24	Bonitas-Reha Sport e.V.   Clars Brose ☎ 03364/284185   ▶▶ clars-brose_bonitas@t-online.de	Erwachsene	
	03172 Guben Friedrich-Schiller-Straße 24	Bonitas-Reha Sport e.V.   Gabriele Brose ☎ 03364/284185   ▶▶ gabriele.brose@freenet.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	03172 Guben Kaltenborner Straße 163	BPRSV e.V.   Mario König ☎ 0160/2027026   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03099 Kolkwitz Limburger Dorfstraße	BPRSV e.V.   Kristin Hotzkow ☎ 0170/7600924   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03099 Kolkwitz Karl-Liebnecht-Straße	Kolkwitzer Sportverein e.V.   Doris Lubosch ☎ 0355/287000   ▶▶ manfred-huth@web.de	Erwachsene	
	03099 Kolkwitz Berliner Straße 25	BPRSV e.V.   Susanne Wolff ☎ 0355/4948575   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03099 Kolkwitz OT Papitz Parkstraße 16	BPRSV e.V.   Mathias Kramer ☎ 035604/41496   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03058 Neuhausen Laubsdorfer Hauptstraße 8a	BPRSV e.V.   Ulrike Schulze ☎ 035605/40137   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03058 Neuhausen Hitzestraße 1	BPRSV e.V.   Marina Tzschacksch ☎ 0174/9027378   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03058 Neuhausen An den Drei Stangen	BPRSV e.V.   Ingrid Laws ☎ 0355/727008   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03058 Neuhausen OT Sergen Gemeindehaus Sergen	BPRSV e.V.   Monika Richter ☎ 035605/41096   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03185 Peitz Schulstraße 8a	BPRSV e.V.   Gesine Labsch ☎ 035601/24259   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03185 Peitz Jahnplatz 1	BPRSV e.V.   Mario König ☎ 0160/2027026   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Dresdener Straße 41	Verein ohne Namen   Barbara Nowotnick ☎ 0151/11239073   ▶▶ vonspremberg@t-online.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Lustgartenstraße 7	AktiVita e.V.   Daniel Minks ☎ 0152/22648790   ▶▶ verein-aktivita@gmx.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	03130 Spremberg Kraftwerkstraße 74	BPRSV e.V.   Sandra Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
 	03130 Spremberg Slamener Höhe 21	BPRSV e.V.   Lothar Nowotnick ☎ 03563/594259   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Turnstraße 9	BPRSV e.V.   Reinhard Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Puschkinplatz 1a	KSC Asahi Spremberg e.V.   Mario Blauth ☎ 0152/29156502   ▶▶ marioblauth@web.de	Erwachsene	
 	03130 Spremberg Fröbelstraße 5	Verein ohne Namen   Heike Fischer ☎ 03563/5949455   ▶▶ vonspremberg@t-online.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Alexander-Puschkin-Platz 6	Lebenshilfe Spremberg e.V.   Vanessa Schuster ☎ 03563/5195320   ▶▶ offene-hilfen@lebenshilfe-spremberg.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Alexander-Puschkin-Platz 1a	BPRSV e.V.   Reinhard Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Schäferieweg 52	BPRSV e.V.   Sandra Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Lutz-Thormann-Siedlung 1	mein Reha-Fitness e.V.   Katrin Schulze ☎ 03563/605447   ▶▶ meinfitness_spremberg@web.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Slamener Höhe 21	Lebenshilfe Spremberg e.V.   Vanessa Schuster ☎ 03563/5195320   ▶▶ offene-hilfen@lebenshilfe-spremberg.de	Erwachsene	
	03130 Spremberg Alexander-Puschkin-Platz 6	BPRSV e.V.   Reinhard Jung ☎ 03563/94100   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03119 Welzow Am Marktplatz 2	BPRSV e.V.   Sandra Lindner ☎ 035751/173895   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	03096 Werben Eichenweg 6	BPRSV e.V.   Tina Höpfner ☎ 035603/759020   ▶▶ Post@bprsv.de	Kinder und Jugendliche	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
<b>Landkreis Teltow-Fläming</b>				
	15936 Dahme Karl-Liebknecht-Straße 37	BPRSV e.V.   Mandy Gill ☎ 035451/88460   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15936 Dahme Am Schloß 3	TSV Empor Dahme e.V.   Anett Gollnisch ☎ 035451/8101   ▶▶ annettgollnisch@t-online.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Zinnaer Vorstadt 37a	BPRSV e.V.   Ina Kamionka ☎ 03372/432778   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Mönchenstraße 5	BPRSV e.V.   Ulrik Meininger ☎ 03371/4030744   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Im Grund 4	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Im Grund 7	Lebenshilfe Elsterkreis e.V.   Peggy Ludwig ☎ 03535/23715   ▶▶ peggy.ludwig@elster-werkstaetten.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Zinnaer Vorstadt 74	Verein Reha-Fit e.V.   Jens Walter ☎ 03381/701964110   ▶▶ jens.walter@promnitz.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Dahmestraße 1	BPRSV e.V.   Ines Domanski ☎ 03372/442982   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Grünstraße 1	Integration-Gesundheit-Lebensfreude e.V.   Claudia Mager ☎ 0151/25264941   ▶▶ info@iglev.de	Erwachsene	
	14913 Jüterbog Werderscher Weg 2	Verein für Gesundheitssport in Jüterbog e.V.   Doris Rothe ☎ 03372/442021   ▶▶ info@wellvitale.de	Erwachsene	
	14943 Luckenwalde Fontanestraße 15a	AKTIV e.V. Sport für Generationen   Thomas Bliese ☎ 03371/4063013   ▶▶ info@aktiv-ev.de	Erwachsene	
	14943 Luckenwalde Weinberge 40	BPRSV e.V.   Ulrik Meininger ☎ 03371/4030744   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	14943 Luckenwalde Franz-Schubert-Straße 1b	BPRSV e.V.   Enrico Bamberg 03371/615146    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14943 Luckenwalde Theaterstraße 17a	BPRSV e.V.   Ulrik Meininger 03371/4030744    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14943 Luckenwalde Forststraße 18	Gesund & Aktiv e.V.   Yvonne Brademann 03371/406550    brademmann-yvonne@gmx.de	Erwachsene	
	14943 Luckenwalde An der Krähenheide	Integration-Gesundheit-Lebensfreude e.V.   Claudia Mager 03371/4048367    info@iglev.de	Erwachsene	
	14943 Luckenwalde Weinberge 40	Integration-Gesundheit-Lebensfreude e.V.   Claudia Mager 03371/4048367    info@iglev.de	Erwachsene	
	14974 Ludwigsfelde Potsdamer Straße 50	BPRSV e.V.   Nadine Maurer 0173/9126284    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	14974 Ludwigsfelde Albert-Tanneur-Straße 25	BPRSV e.V.   Beate Roß 0176/66616489    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15831 Mahlow Trebbiner Straße 23	VGS Kiebitz e.V.   Petra Sterling 03328/331210155    verwaltung@vgs-kiebitz.de	Erwachsene	
	14558 Trebbin Bahnhofstraße 29a	BPRSV e.V.   Karola Franke-Zander 033731/31503    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15806 Zossen Kirchstraße 1	BPRSV e.V.   Christin Kosensky 03377/2040722    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15806 Zossen Bahnhofstraße 22	Gesundheits-und Rehasportverein Zossen   Florian Pietzak 03377/202076    info@koerperwerkstatt-zossen.de	Erwachsene	
	15806 Zossen Bahnhofstraße 16	BPRSV e.V.   Ina Bartsch 03377/3305530    Post@bprsv.de	Erwachsene	
	15806 Zossen Berliner Allee 30-32	Reha-Sportverein Zossen-Wünsdorf e.V.   Peter Kurzhals 033702/66996    physiotherapie.peter.kurzhals@t-online.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
<b>Landkreis Uckermark</b>				
	16278 Angermünde Rudolf-Breitscheid-Straße 36-37	BPRSV e.V.   Katrin Hild ☎ 03331/271239   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16278 Angermünde Fischerstraße 6	ESV49 Angermünde e.V.   Christian Brückner ☎ 033337/49481   ▶▶ christian.brueckner@glg-fachklinik-wolletzsee.de	Erwachsene	
	16278 Angermünde Zur Welse 2	ESV49 Angermünde e.V.   Christian Brückner ☎ 033337/49481   ▶▶ christian.brueckner@glg-fachklinik-wolletzsee.de	Erwachsene	
	16278 Angermünde Zur Welse 2	ESV49 Angermünde e.V.   Christian Brückner ☎ 033337/49481   ▶▶ christian.brueckner@glg-fachklinik-wolletzsee.de	Erwachsene	
	 17291 Prenzlau Georg-Dreke-Ring 60	BPRSV e.V.   Bianca Erler ☎ 0152/27780385   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	17291 Prenzlau Neustätter Damm 88a	RBSV Reha- und Behindertensportverein Prenzlau e.V.   Sven Neumann ☎ 03984/3989   ▶▶ modern_line@arcor.de	Erwachsene	
	17291 Prenzlau Lindenstraße 20	RBSV Reha- und Behindertensportverein Prenzlau e.V.   Nico Zuhr ☎ 0172/3932982   ▶▶ modern_line@arcor.de	Erwachsene	
	16303 Schwedt (Oder) Regattastraße 3	Wassersport PCK Schwedt e.V.   Haryth Bowitzky ☎ 03332/836599   ▶▶ wassersport-schwedt@gmx.de	Kinder und Jugendliche	
	16303 Schwedt (Oder) Am Aquarium 6	BPRSV e.V.   Susanne Diesterweg ☎ 03332/449375   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16303 Schwedt (Oder) Ackerstraße 2	MEDIN Reha- und Gesundheitssport e.V.   Rainer Paul ☎ 0173/8143565   ▶▶ fitness@für-dich-schwedt.de	Erwachsene	
	16303 Schwedt (Oder) Breite Allee 3-9	SSV PCK 90 Schwedt e.V.   Monika Dilling ☎ 03332/411652   ▶▶ ssv-pck90@swschwedt.de	Erwachsene	
	 16303 Schwedt (Oder) Regattastraße 3	Wassersport PCK Schwedt e.V.   Haryth Bowitzky ☎ 03332/836599   ▶▶ wassersport-schwedt@gmx.de	Erwachsene	

Erkrankung	Sportstätte	Verein, Ansprechpartner, Telefon, E-Mail	Zielgruppe	Aqua
	16303 Schwedt (Oder) Am Aquarium 6	BPRSV e.V.   Susanne Diesterweg ☎ 03332/449376   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	16303 Schwedt (Oder) Auguststraße 23	TSV Blau-Weiß 65 Schwedt e.V.   Milan Lampka ☎ 03332/839774   ▶▶ sport65@mail.swschwedt.de	Erwachsene	
	16303 Schwedt (Oder) Hanns-Eisler-Weg	TSV Blau-Weiß 65 Schwedt e.V.   Milan Lampka ☎ 03332/839774   ▶▶ sport65@mail.swschwedt.de	Erwachsene	
	17268 Templin Am Mühlentor 1	BPRSV e.V.   Evelyn Steppan ☎ 03987/200705   ▶▶ Post@bprsv.de	Erwachsene	
	17268 Templin Dargersdorfer Straße 123	H(erz) SV Buchheide e.V.   Julia Schülke ☎ 03987/707520   ▶▶ post@physio-landsitz.de	Erwachsene	
	17268 Templin Seestraße 2	SV Blau-Weiß Röddelin e.V.   Renate Zöllner ☎ 03987/200239   ▶▶ sportvereinroeddelin@web.de	Erwachsene	
	17268 Templin Dargersdorfer Straße 69	TRBSV Templiner Reha- und Behinderten SV e.V.   Sigrid Finck ☎ 03987/6557   ▶▶ sigrid-templin@web.de	Erwachsene	

# DAS HABE ICH BEIM SPORT GELERNT



LEISTUNG DARBIETEN

SICH ANBIETEN

PERSPEKTIVEN BIETEN





## Unser Schuttschirm für Ihre sportlichen Erfolge

Wir sind da, wo Sie sich zu Hause fühlen. Und überall dort am Start, wo Berliner und Brandenburger sportlich unterwegs sind. Denn beruhigender Schutz ist Gold wert. Seit 300 Jahren. Und in Zukunft.



**FEUERSOZIETÄT**  
BERLIN BRANDENBURG

VERSICHERUNGEN SEIT 1718



Finanzgruppe

*Getränke*  
**HOFFMANN**

**TRINK DAS  
RICHTIGE  
BEIM SPORT**



**BEI UNS  
FINDEST DU ES**

[www.getraenke-hoffmann.de](http://www.getraenke-hoffmann.de)



Seit 1966

*Getränke muss  
man können.*



Das Original

**30**MIN

Bewegung verringert die

**KREBSMORTALITÄT**

um bis zu

**33%**

Tendenz steigend bei  
höher werdender Aktivität.

**150**MIN

**JE MEHR BEWEGUNG,**

**DESTO HÖHER DIE RISIKOREDUKTION!**

Mindestens 30 (besser 45-60) min.

schnelles Gehen, Joggen, Schwimmen oder Radfahren  
an fünf Tagen die Woche.

**16%**

(Frauen) und

**14%**

(Männer) aller Krebsfälle

können durch körperlich Aktivität  
vermieden werden.



Bewegung kann

das Risiko von

**13 KREBSARTEN**

reduzieren.

**KÖRPERLICHE AKTIVITÄT STEIGERT BEI  
BRUST UND DARMKREBSPATIENT\*INNEN  
DIE ÜBERLEBENSRATE.**



Duales  
Studium  
Berufsausbildung  
Lizenzen &  
Zertifikate

## Für Freunde des Sports.

Jetzt Kindheitstraum erfüllen  
und Sport zum Beruf machen!

[esab-brandenburg.de](http://esab-brandenburg.de)





## **Herausgeber**

Landessportbund Brandenburg e.V.

Schopenhauerstraße 34, 14467 Potsdam

☎ (03 31) 9 71 98 - 31, @ presse@lsb-brandenburg.de

## **Verantwortlich**

Andreas Gerlach (Vorstandsvorsitzender), Fabian Klein (Referatsleiter Kommunikation)

## **Redaktion**

Fabian Klein, Maria Fürstenberg, Marcus Gansewig



GS Druck  
und Medien GmbH

## **Grafische Gestaltung und Gesamtherstellung**

G&S Druck und Medien GmbH

## **Fotos**

Cover\_AdobeStock\_© drubig-photo; S. 30/31 DOSB;

S. 32/33 (c) LSB NRW | Andrea Bowinkelmann;

alle weiteren: LSB Brandenburg

Stand 01/2020 | 1. Auflage

# DAS HABE ICH BEIM SPORT GELERNT

MITBESTIMMEN

MIT VERANTWORTUNG

MITMACHEN

