



Bildungsprogramm 2017





WENN ES UM SPORT GEHT, SIND WIR DER RICHTIGE PARTNER

Gemeinsam mehr bewegen

Jetzt zur AOK Nordost wechseln

Du trainierst. Du kämpfst. Du belohnst dich und deinen Körper. Und wir belohnen dich dafür. Mit der App FitMit AOK sammelst du Punkte. Beim Parcours im Park, beim Training im Verein, beim sozialen Engagement.



Jetzt App downloaden!





Wolfgang Neubert
Präsident

Landessportbund Brandenburg e. V.



Steffie Lamers

Vizepräsidentin für Bildung

Landessportbund Brandenburg e. V.



Peter Bohnebeck

Vorsitzender

Brandenburgische Sportjugend e. V.

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

die Ansprüche an den Sport sind in den vergangenen Jahren enorm gestiegen. Er soll schneller, fitter und stärker machen – das war schon immer so. Relativ neu ist dagegen, dass er gleichzeitig auch noch vorbeugen, rehabilitieren oder integrieren muss. Sicher ist: Sport kann das. Doch können wir das als Ehrenamtliche im Sport deswegen automatisch auch alles? Die Antwort darauf muss ehrlicherweise „Nein“ lauten. Das aber ist noch lange kein Grund, vor diesen Aufgaben zu kapitulieren. Denn der Landessportbund Brandenburg e. V. (LSB) sorgt mit den Bildungsangeboten der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gGmbH (ESAB) und der Brandenburgischen Sportjugend e. V. (BSJ) bereits seit Jahren dafür, dass die märkischen Sportlerinnen und Sportler diesen neuen Ansprüchen mehr als gerecht werden.

Und das wird er auch in Zukunft tun, schließlich sind die Aus-, Fort- und Weiterbildung fest im Strategiepapier „Sportland Brandenburg 2020 – gemeinsam Perspektiven entwickeln“ verankert. Auch künftig bilden die bestens qualifizierten Übungsleiter, Trainer und Funktionäre die tragenden Säulen, auf denen sich das Sportland weiter so erfolgreich wie bisher entwickeln wird. So ist es auch ihnen zu verdanken, dass der brandenburgische Sport

auf ein ereignisreiches Jahr 2016 zurückblicken darf, das besonders durch die Olympischen Sommerspiele in Rio de Janeiro und durch 25 Jahre erfolgreiche Bildungsarbeit geprägt wurde. Den Medaillengewinnern und Olympiateilnehmern gratulieren wir zu den sportlichen Erfolgen. Zu unserer großen Freude gehören wieder zahlreiche Brandenburger Athleten zu den Medaillenträgern. Diese sportlichen Erfolge gründen zuallererst auf bemerkenswertem persönlichem Leistungspotential, nicht zuletzt aber auch auf einer fundierten und vielseitigen sportlichen Ausbildung.

Die Motivation, unser Bildungsangebot weiter zu verbessern und zu entwickeln, schöpfen wir vor allem aus dem Engagement und der Leidenschaft von Ihnen – den Brandenburger Sportlerinnen und Sportlern. Das gemeinsame Ziel der ESAB und der BSJ ist es, den Anforderungen der Mitgliedsvereine und -verbände mit Bildungsangeboten, die so vielfältig wie der organisierte Sport in Brandenburg sind, gerecht zu werden.

Mit dem vorliegenden Bildungsprogramm 2017 bieten wir Ihnen und Euch wieder attraktive und interessante Qualifizierungsangebote für die unterschiedlichen Einsatzfelder im

organisierten Sport. Die Bildungsinhalte und Angebotsformen sichern das hohe quantitative und qualitative Niveau unserer Bildungsarbeit. Neben den umfassenden, aufeinander aufbauenden Lizenzausbildungen für Jugendliche und Erwachsene, werden die erfolgreichen Zertifikatsausbildungen durch Angebote ergänzt, die mit aktuellen Trends aus dem Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport neue Impulse setzen. Mit den Beruflichen Schulen in Potsdam und Lindow, der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam sowie durch die Entwicklung von akademischen Weiterbildungsangeboten sichern wir weiterhin die Zukunftsfähigkeit der Sportorganisation durch die Ausbildung von Fachkräften. Damit stehen unsere einzigartigen Qualifizierungsangebote nachhaltig für „Bildung aus einer Hand“: Ob Vorstufenausbildung im Breitensport, DOSB-Ausbildungen, Zertifikats- oder Berufsausbildungen bzw. Studium; wir garantieren ein lebenslanges Lernen! Mit dem Sport- und Bildungszentrum in Lindow sowie dem Jugendbildungszentrum in Blossin haben wir ideale Bedingungen für unsere vielseitigen Bildungsangebote.

Bei der Umsetzung von neuen Ideen und Techniken wünschen wir viel Erfolg!



Infos und mehr

Wir für Sie	S. 4
Antworten auf wichtige Fragen zum Bildungsprogramm	S. 5
Ausbildungsstruktur	S. 6
Lizenzordnung	S. 16

Sportjugend	S. 50
Sportjugendreisen	S. 51
Berufsausbildung und Duales Studium	S. 52
AGB	S. 55
Anmeldeformular	S. 56

Highlight-Termine

20.05.2017	FrauenSporttag (Hoppegarten)
11.06.2017	Wutzseelauf (Lindow (Mark))
23.07.2017	Start der ESAB Sport-Camps
22.-24.11.2017	Trainerfortbildung des LSB und MBJS

Inhaltsverzeichnis

LG-Nr.	Lehrgang	Datum	Seite
DOSB-Übungsleiter C – Ausbildung: 1. Lizenzstufe			
171101	Grundlehrgang	27.01.-01.02.2017	8
171102	Grundlehrgang	17.02.-12.03.2017	8
171103	Grundlehrgang	09.04.-14.04.2017	8
171104	Grundlehrgang	23.05.-28.05.2017	8
171105	Grundlehrgang	09.06.-02.07.2017	8
171106	Grundlehrgang	13.08.-18.08.2017	8
171107	Grundlehrgang	22.09.-02.10.2017	8
171108	Grundlehrgang	20.10.-24.10.2017	8
171109	Grundlehrgang	31.10.-05.11.2017	8
171121	Aufbaulehrgang Breitensport	18.04.-23.04.2017	9
171122	Aufbaulehrgang Breitensport	02.07.-07.07.2017	9
171123	Aufbaulehrgang Breitensport	25.10.-29.10.2017	9
171124	Aufbaulehrgang Breitensport	10.11.-02.12.2017	9
171125	Aufbaulehrgang Kinder- und Jugendliche	19.05.-28.05.2017	9
171131	Lizenzlehrgang	12.05.-14.05.2017	9
171132	Lizenzlehrgang	07.07.-09.07.2017	9
171133	Lizenzlehrgang	30.10.-31.10.2017	9
171134	Lizenzlehrgang	08.12.-10.12.2017	9
DOSB-Übungsleiter B – Ausbildung: 2. Lizenzstufe			
171241	Sport im Ganzttag	diverse Modultermine	11
DOSB-Übungsleiter B: Ausbildung: 2. Lizenzstufe – Prävention und Reha			
171201	Basismodul - Gesundheitssport im Verein	18.02.-19.02.2017	13
171202	Basismodul - Gesundheitssport im Verein	23.09.-24.09.2017	13
171203	Aufbaumodul - Trainingsmethoden im Gesundheitssport	04.03.-05.03.2017	13
171204	Aufbaumodul - Trainingsmethoden im Gesundheitssport	30.09.-01.10.2017	13
171205	Komplettausbildung DOSB Übungsleiter B "Sport in der Prävention"	22.05.-28.05.2017	13
171206	Spezialmodul "Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen"	29.04.-30.04.2017	14
171207	Spezialmodul "Sport Diabetes"	21.10.-22.10.2017	14
171208	Spezialmodul "Sport in der Krebsnachsorge"	28.10.-29.10.2017	14
	Spezialmodul "Sport in Herzgruppen" (LVPRV)		14
171209	Spezialmodul "Haltung erkennen und bewahren"	06.05.-07.05.2017	15
171210	Spezialmodul "Haltung erkennen und bewahren"	18.11.-19.11.2017	15
171211	Spezialmodul "Herz-Kreislauf-Training mit Erwachsenen"	07.10.-08.10.2017	15
171231	Prüfungstag	02.07.2017	15
171232	Prüfungstag	16.07.2017	15
171233	Prüfungstag	10.12.2017	15
171234	Prüfungstag	17.12.2017	15
DOSB-Übungsleiter B			
173001	Qualitätszirkel I	ab 21.01.2017	17
173002	Qualitätszirkel II	11.02.2017	17
173003	Qualitätszirkel III	01.04.2017	17
173004	Qualitätszirkel IV	24.06.2017	17

LG-Nr.	Lehrgang	Datum	Seite
Übungsleiter A			
Ausbildung: 3. Lizenzstufe – Bewegung für die Gesundheit			
171351	Colloquium Übungsleiter A "Bewegung für die Gesundheit"	17.11.-19.11.2017	19
Zertifikatslehrgänge			
Offene Aus-/Fort-/Weiterbildung und Lizenzverlängerung			
171301	Pilates Instructor (Matte)	21.01.-12.11.2017	20
171302	Progressive Muskelrelaxation	04.03.-19.03.2017	20
171312	Dance Instructor – Tanz im Freizeitbereich	07.05.-12.05.2017	21
171321	Tanzzertifikat Kids - Dance Instructor	12.11.-17.11.2017 04.03.-09.03.2018	21
171306	Drums Alive - Certificationtraining	18.03.-19.03.2017	22
171307	Drums Alive - Certificationtraining	14.10.-15.10.2017	22
171401	Drums Alive® - Instructor Day	13.05.2017	22
171404	Drums Alive® - Kids Beats	05.11.2017	22
171402	Drums Alive® - Fit Clixx	14.05.2017	23
171403	Drums Alive® - Golden Beats	04.11.2017	23
171318	Drums Alive® - Academic Beats®	08.07.-09.07.2017	23
171313	Cross-Shaping®	20.05.-21.05.2017	24
171314	Cross-Shaping®	23.09.-24.09.2017	24
171315	Projektmanagement (Vereins-manager A)	01.06.2017	24
171304	Kantaera® "Basic Instructor"	11.03.-12.03.2017	25
171305	Kantaera® "Basic Instructor"	16.09.-17.09.2017	25
171316	Tai Chi - Ein ganzheitliches Trainingssystem Grundkurs	10.06.-11.06.2017 24.06.-25.06.2017	26
171320	Ernährungsberater/-coach im Sport	21.10.-22.10.2017 04.11.-05.11.2017	26
171303	Autogenes Training - Grundstufe	11.03.-26.03.2017	27
171309	Nordic Walking Basic Instructor	29.04. – 30.04.2017	27
171310	Nordic Walking Basic Instructor	07.10.-08.10.2017	27
171311	Kursleiter für Aquafitness – Aquafitnesstrainer	05.05.-07.05.2017	27
171319	Step Trainer Basic	02.09.-03.09.2017	27
171317	DLV Lauftreff Leiter	17.06.-18.06.2017	28
171308	DLV Lauftreff Betreuer	22.04.-23.04.2017	28
DOSB-Lizenzverlängerung			
Fortbildung: 1. Lizenzstufe – Spiel, Sport und Spaß			
172601	Sport mit Kindern von 3-6 Jahren	14.01.2017	29
172602	Workshop rund um den Ball	15.01.2017	29
172603	Athletiktraining	11.02.-12.02.2017	29
172604	Sport mit gemischten Kindergruppen	11.02.2017	29
172605	Training mit dem Flexibar®	25.02.2017	30
172606	Wirbelsäule, Körperhaltung und Balance	25.03.2017	30
172607	Taping - Klassisches Taping	08.04.2017	30
172610	Tapen - Einführung in das Kinesio-Taping	07.10.2017	30
172608	Erhalt der Koordination und Reaktion in der 2. Lebenshälfte	22.04.2017	31
172609	Neue Übungen für die Rückengymnastik	06.05.2017	31
172611	Mit Theraband® und Pezziball® den Körper fit machen	02.12.-03.12.2017	31
172612	Stabil und fit im Alter	09.12.2017	31

LG-Nr.	Lehrgang	Datum	Seite
172613	Kleine Spiele und Schulung der Koordination	09.12.-10.12.2017	32
DOSB-Lizenzverlängerung Fortbildung: 1. Lizenzstufe – Rhythmus und Bewegung			
172501	Step Aerobic - Einführung für Anfänger	11.03.-12.03.2017	33
172502	Musical "Hair"	25.03.2017	33
172503	Orientalischer Tanz	01.04.-02.04.2017	33
172504	Ideenmix 2017 - Aerobic und Stepaerobic	08.04.2017	33
172505	Aerobic – Grundlehrgang	06.05.-07.05.2017	34
172506	Easy Dance Aerobic	18.06.2017	34
172507	Bewegung zur Musik für Vor- und Grundschul Kinder	04.11.-05.11.2017	34
172508	Dancemix 2017	10.11.-13.11.2017	34
DOSB-Lizenzverlängerung Fortbildung: 1. und 2. Lizenzstufe – Bewegung gesund gestalten			
172401	Aqua-Rückenfitness	21.01.2017	35
172402	Aquafitness und Schwangerschaft	22.01.2017	35
172403	Faszientraining - das dynamische Bewegungsprogramm	04.02.-05.02.2017	35
172405	Pilates – Ideen für den Vereinssport	19.03.2017	35
172404	Workout "Arbeit mit dem Step"	19.02.2017	36
172406	Mind Body	26.03.2017	36
172408	Workout "Outdoor-Training in der Natur"	13.05.2017	36
172411	Workout "Bauch intensiv"	10.09.2017	36
172410	Hatha Yoga	09.09.-10.09.2017	37
172412	Workout "Boxfitness"	07.10.-08.10.2017	37
172415	Workout "Functional Training"	28.10.2017	37
172417	Workout "Neue Ideen für Bauch-Beine-Po"	25.11.2017	37
172407	Kurzfristige Stressbewältigung	01.04.-02.04.2017	38
172409	Langfristige Stressbewältigung	17.06.-18.06.2017	38
172413	Training mit dem eigenen Körpergewicht	14.10.2017	39
172414	Training mit Kleinsportgeräten	15.10.2017	39
172416	Beckenbodentraining	18.11.-19.11.2017	39
172418	Sport mit hochaltrigen Teilnehmern	16.12.2017	39
DOSB-Lizenzverlängerung Fortbildung: 2. Lizenzstufe – Bewegung und Gesundheit			
172201	Die Schulter aus Sicht der Spinaldynamik®	18.03.2017	40
172202	Tänze für das Herz	26.03.2017	40
172203	Qi Gong bei Wirbelsäulenerkrankungen	13.05.2017	40
172204	Reiki - Heilung - Entspannung und neue Kraft	02.09.-03.09.2017	40
172205	Yoga als Therapie	15.09.-17.09.2017	41
172206	Sport und Fibromyalgie	16.09.2017	41
172207	Burnout	08.10.2017	41
172208	Sport und Schlaganfall	25.11.-26.11.2017	41
DOSB-Vereinsmanger C: 1. Lizenzstufe			
171154	Aus- und Fortbildungsmodul – "Leiten durch kompetentes Handeln"	13.01.-15.01.2017	42
171155	Aus- und Fortbildungsmodul – "Organisation, Personalmanagement 2.0"	03.03.-05.03.2017	42

LG-Nr.	Lehrgang	Datum	Seite
171156	Lizenzlehrgang	31.03.- 02.04.2017	42
171150	Vereinsmanager C (Komplett)	2017/2018	43
171151	Aus- und Fortbildungsmodul 1 "Rechtsfragen"	06.10.-08.10.2017	43
171152	Aus- und Fortbildungsmodul 2 "Marketing"	17.11.-19.11.2017	43
171153	Aus- und Fortbildungsmodul 3 "Finanzmanagement"	01.12.-03.12.2017	43
DOSB-Vereinsmanger B: 2. Lizenzstufe			
171250	Vereinsmanager B Komplettausbildung	27.01.-07.05.2017	44
171251	Aus- und Fortbildungsmodul 1 – "Strukturänderung Verein/Verband"	27.01. - 29.01.2017	44
171252	Aus- und Fortbildungsmodul 2 – "Verein/Verband im rechtl. Umfeld"	10.03. - 12.03.2017	44
171253	Aus- und Fortbildungsmodul 3 – "Außendarstellung Verein/Verband"	06.05. - 07.05.2017	44
DOSB-Vereinsmanger: Fortbildungen			
172804	So kann es im Verein auch anders laufen!	21.01.2017	45
172805	Workshop: Sponsoring - Den Verein fit machen!	18.02.2017	45
172806	Vereinsrecht – Kompaktschulung für Vereinsvorstände	18.03.2017	45
172807	Gemeinnützigkeit und Steuern im Sportverein	19.03.2017	45
172808	Workshop: Mit Vereinsveranstaltungen einen Mehrwert schaffen!	25.03.2017	46
172809	Datenschutz im Sportverein	05.05.2017	46
172810	Selbstmanagement - sich selbst gut organisieren	20.05.2017	46
172811	Die Vereinsgeschäftsstelle im Wohnzimmer	23.09.2017	46
172812	Finanzbuchhaltung im Verein und Verband	14.10.2017	47
172813	Workshop: Was Vereine und Verbände von der Wirtschaft lernen können!	14.10.2017	47
172814	Workshop: Veränderungen managen – Sportvereine und -verbände in Bewegung	21.10.2017	47
172815	Vorstandsaufgabe - Führen im Verein - Wer übernimmt welche Tätigkeit?	09.12.2017	47
Wissen Kompakt			
175001	Bezahlte Mitarbeit im Verein! Trainer und Übungsleiter als Freiberufler?	19.05.2017	48
175002	Kassenprüfer – eine Aufgabe mit Verantwortung!	17.11.2017	48
ESAB Sport-Camps			
171001	Hallen- und Beachvolleyball	23.07.-28.07.2017	49
171002	Hallen- und Beachvolleyball	30.07.-04.08.2017	49
171003	Hallen- und Beachvolleyball	13.08.-18.08.2017	49
171004	Handball-Camp	23.07.-28.07.2017	49
171005	Handball-Camp	13.08.-18.08.2017	49
171006	Tischtennis-Camp	23.07.-28.07.2017	49
171007	Tischtennis-Camp	13.08.-18.08.2017	49
171008	Judo-Camp	13.08.-18.08.2017	49
Berufsausbildung und Duales Studium			52

Wir für Sie!

Wir haben wieder ein umfangreiches und vielseitiges Programm für Sie zusammengestellt und hoffen, dass auch Sie Ihren Lehrgang bei uns finden werden! Es ist möglich, dass Ihnen unser Programm nicht alle Fragen beantwortet, die sich bei der Lektüre ergeben. Deshalb lautet unser Angebot: Sprechen Sie mit uns, kommen Sie einfach in der Schopenhauerstraße vorbei oder rufen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite.

Hauptgeschäftsstelle

Manfred Wothe Geschäftsführer  f 0331 97198-41 wothe@esab-brandenburg.de	Christine Biok Kordinatorin der Geschäftsführung  f 0331 97198-41 biok@esab-brandenburg.de	Marietta Wolf Leiterin Finanzen  f 0331 97198-26 wolf@esab-brandenburg.de	Marta Tuliszka Internationale Bildungsarbeit im Sport  f 0331 97198-74 tuliszka@esab-brandenburg.de
--	---	--	---

Lizenzen und Zertifikate

Morten Gronwald Leiter  f 0331 97198-40 gronwald@esab-brandenburg.de	Mirko Bärtig Pädagogischer Mitarbeiter und QM-Beauftragter  f 0331 97198-38 baertig@esab-brandenburg.de	Sebastian Müller Kordinator und Datenschutz- beauftragter  f 0331 97198-25 mueller@esab-brandenburg.de	Mandy Gericke Lizenzwesen  f 0331 97198-39 gericke@esab-brandenburg.de
--	---	---	--

Berufsausbildung

Cornelia Christiansen Schulleiterin Berufliche Schule für Sport und Soziales Lindow  f 033933 902-39 christiansen@bs-lindow.de	Lars-Björn Freier Schulleiter Berufliche Schule für Sport und Gesundheit Potsdam  f 0331 907 57-102 freier@bs-potsdam.de	Prof. Dr. habil. Ditmar Wick Vizepräsident für Lehre, Forschung und Weiterbildung ESAB Fachhochschule  f 0331 907 57-109 ditmar.wick@fhsm.de	Dr. Ralf Ziezow Vizepräsident für Finanz- und Organi- sationsmanagement ESAB Fachhochschule  f 0331 90757-101 ziezow@fhsm.de
---	---	---	---

Duales Studium

Marketing, Medien und Kommunikation

René Fiehler Marketing und Öffentlichkeitsarbeit  f 0331 97198-69 fiehler@esab-brandenburg.de	Julian Bochberg Marketing und Öffentlichkeitsarbeit  f 0331 97198-60 bochberg@esab-brandenburg.de	Patrick Ziebell Akquise- und Betreuungs- management  f 0331 907 57-103 ziebell@esab-brandenburg.de
--	--	--

Online-Anmeldung - So einfach geht's!

www.esab-brandenburg.de

1

Wählen Sie unter Lizenzen und Zertifikate "Lehrgangssuche" aus und geben Sie gleich Ihre gewünschte Lehrgangsnummer in das Suchfeld ein.

»4«

2

Gefundene Lehrgänge werden angezeigt. Lehrgang auswählen.

3

Lehrgangsinformationen werden angezeigt. Nun können Sie buchen.



Antworten auf wichtige Fragen zum Bildungsprogramm

Über uns

Die Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH ist die Bildungseinrichtung des Landessportbundes Brandenburg e. V. und durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport als Träger der Erwachsenenbildung anerkannt.

Die Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH (ESAB) ist zertifiziert nach DIN ISO 29990:2010, dem Qualitätsmanagement-System für Bildungseinrichtungen.



Wie lange dauert die Ausbildung?

Lizenzausbildungen müssen innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden. Die DOSB Lizenzverlängerung erfolgt durch Absolvierung von 15 LE innerhalb von vier Jahren (Herzsport innerhalb von zwei Jahren).

Welche Lehrgänge sind zur Lizenzverlängerung anerkannt?

Bitte beachten Sie die Einteilung der Fortbildungen nach Lizenzstufen. Alle Zertifikatsausbildungen der ESAB sind zur Lizenzverlängerung anerkannt. Bei Verlängerung von Lizenzen anderer Verbände bitten wir Sie darum, sich im Vorfeld über die Anerkennung beim jeweiligen Verband zu informieren.

Was sind die Voraussetzungen, um eine DOSB Lizenz zu erhalten?

- Erfolgreiche Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten (Lehrgänge/Module) und Prüfungen!
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Sportverein von einer Mitgliedsorganisation des DOSB!
- Einhaltung des Mindestalters der jeweiligen Lizenzstufe!
- Nachweis einer gültigen „Erste-Hilfe-Ausbildung“ (9 LE) bei Erstlizenzierung.

Die Lehrgänge der ESAB sind für alle Interessenten offen. Teilnehmer, die nicht dem organisierten Sport angehören, zahlen jedoch eine höhere Lehrgangsgebühr. Am Ende einer Aus- oder Fortbildung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung. Eine Ausstellung einer DOSB Lizenz ist auch rückwirkend möglich.

Welche Ausbildungen sind anerkannt?

Die DOSB Übungsleiter B Lizenzen „Sport in der Prävention“ sind anerkannte Basisqualifikationen zur Durchführung von Präventionssport nach § 20 SGB V im Sportverein. Die DOSB Übungsleiter B Lizenzen „Sport in der Rehabilitation“ sind anerkannte Qualifikationen für den jeweiligen Profildbereich zur Durchführung von Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX im Sportverein. Zertifikatsausbildungen können bei entsprechender Basisqualifikation zum Erwerb einer Zusatzqualifikation im Bereich Präventionssport nach § 20 SGB V genutzt werden.

Welche Berufsabschlüsse werden für eine verkürzte Ausbildung anerkannt?

Es besteht eine individuelle Anerkennungsmöglichkeit von Berufs- und Studienabschlüssen im Bereich des Sports zum verkürzten Erwerb von DOSB Lizenzen! Bitte erkundigen Sie sich bei uns!

Welche Ausbildung kann ich komplett hintereinander belegen?

Im Jahr 2017 bieten wir folgende Komplettausbildungen an:

DOSB Übungsleiter C Lizenz

LG-Nr. 171108 + 171123 + 171133 (Bitte alle drei Lehrgänge buchen!)

DOSB Übungsleiter B Lizenz "Sport in der Prävention"

LG-Nr. 171205 (Bitte Prüfung gesondert buchen!)

Lehrgangsinformationen

Lehrgangsnummer: 171201

Ort: Potsdam*

Termin: 18.02.-19.02.2017

Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr

Leitung: Beatrice Maager

**Dieser Lehrgang ist ohne Übernachtung und Verpflegung!*

Frühbucher-Gebühr bis 06.01.2017: bei Anmeldung 95,-€ (170,-€)

Bis zu diesem Datum erhalten Sie den Frühbuchervorteil!

Bei späterer Anmeldung: 115,-€ (190,-€)

Bei späterer Anmeldung erhöht sich die Lehrgangsgebühr! Die Preise in den Klammern gelten für Nicht-Mitglieder des organisierten Sports!

Welche Förderungen kann ich in Anspruch nehmen?

Förderung für Mitglieder von Sportvereinen

Die Lehrgänge der ESAB, der KSB/SSB und der Landesfachverbände werden für Mitglieder des organisierten Sports durch den Landessportbund Brandenburg e. V. gefördert. Dadurch können die Lehrgänge für Mitglieder der Sportorganisationen günstiger angeboten werden.

Förderung der ILB

Die Investitionsbank des Landes Brandenburg (ILB) fördert Beschäftigte mit Erstwohnsitz im Land Brandenburg (natürliche Personen), Unternehmen mit einer Betriebsstätte im Land Brandenburg im Sinne von § 12 Abgabenordnung, rechtsfähige Vereine mit Vereinssitz im Land Brandenburg sowie öffentliche und freie Träger der Kinder und Jugendhilfe im Land Brandenburg.

Die Mitarbeiter der ILB helfen Ihnen bei der Beantwortung Ihrer Fragen. Ihre Ansprechpartner bei der ILB erreichen Sie über das Infotelefon 0331 / 660-2200. Weitere Informationen unter: www.ilb.de

Förderung durch Bildungsprämie

Mit dem Bundesprogramm Bildungsprämie verbessert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) die Möglichkeiten zur Beteiligung an Weiterbildungen. Mit der Bildungsprämie wird Eigeninitiative belohnt: Wer in seine Weiterbildung investiert, wird dabei mit einem staatlichen Zuschuss und Finanzierungsmöglichkeiten unterstützt.

Der Bürgerservice Bildungsprämie unterstützt Sie bei allen Fragen rund um das Programm:

Kostenlose Hotline: 0800 / 26 23 000

E-Mail: bildungspraemie@buergerservice.bund.de

Weitere Informationen unter: www.bildungspraemie.info

Welche Lehrgänge sind geeignet, um eine Bildungsfreistellung zu erhalten?

Bildungsfreistellung kann für Aus- und Weiterbildungen im Sport laut Weiterbildungsgesetz beantragt werden.

Die speziellen Regelungen finden Sie in Abschnitt 4 (§§ 14 - 26) dieses Gesetzes.

Teilnehmer mit Wohnsitz in einem anderen Bundesland beachten bitte das Weiterbildungsgesetz des jeweiligen Landes. Nur bei Wochenlehrgängen der ESAB können Sie eine Bildungsfreistellung beantragen. Folgende Lehrgänge kommen in Berlin und Brandenburg in Frage:

Grundlehrgänge Übungsleiter C und Trainer C

Aufbaulehrgänge Übungsleiter C

Komplettausbildung Übungsleiter B

Welche Vorteile habe ich bei der Arbeit im organisierten Sport?

- Erwerb nützlicher Sozialkompetenzen im Umgang mit Menschen.
- Der Erhalt von öffentlichen Zuschüssen ist möglich.
- Es besteht die Möglichkeit der Zusammenarbeit mit Krankenkassen und anderen Sozialversicherungsträgern.
- Der Sportverein bietet eine Möglichkeit Präventionssport nach § 20 SGB V und Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX ohne entsprechenden Berufs- oder Studienabschluss durchzuführen.
- Nebenberufliche Einnahmen als Übungsleiter sind bis 2.400,- Euro (Übungsleiterfreibetrag) steuer- und sozialversicherungsfrei.

Warum sind DOSB Lizenzen keine „lebenslangen“ Lizenzen und müssen regelmäßig verlängert werden?

DOSB Lizenzen sind in vielen Bereichen z.B. im Rahmen der Vereinsförderung, des Präventionssports und des Rehabilitationssports anerkannte Qualifikationen. Eine Förderung setzt voraus, dass sich der Übungsleiter durch den Besuch anerkannter Lehrgänge regelmäßig fortbildet.

Die Ausbildung im Überblick

3. Lizenzstufe (Landeslizenz)

Mindestalter für die 3. Lizenzstufe: 20 Jahre

Voraussetzung zum Erwerb der A-Lizenzstufe ist eine gültige DOSB Übungsleiterlizenz der 2. Lizenzstufe. Eine Ausbildung der A-Lizenzstufe umfasst für Übungsleiter mindestens 110 Lerneinheiten (LE) und für Vereinsmanager 80 LE. Die A-Lizenzstufe für Übungsleiter und Vereinsmanager ist eine eigene Qualifizierungsstufe des Landessportbundes Brandenburg, die mit einer Landeslizenz dokumentiert wird. Durch den DOSB ist derzeit keine Lizenzierung vorgesehen.

Zertifikatsausbildung

Die Zertifikatsausbildungen der ESAB ergänzen und erweitern die Kenntnisse, die in den DOSB Lizenzausbildungen vermittelt wurden. Teilweise werden diese Ausbildungen mit Kooperationspartnern durchgeführt. Die Zertifikatsausbildungen werden von den Landessportbünden Brandenburg und Berlin als Modulbausteine für die Landeslizenz Übungsleiter A „Bewegung für die Gesundheit“ anerkannt. Alle Zertifikatsausbildungen werden zur Verlängerung der DOSB Lizenzen anerkannt. Bei erfolgreicher Absolvierung wird dem Teilnehmer ein ESAB-Zertifikat ausgestellt.

2. Lizenzstufe (DOSB-Lizenz)

Mindestalter für die 2. Lizenzstufe: 18 Jahre

Ausbildung DOSB Vereinsmanager B

Die DOSB Vereinsmanager B Ausbildung umfasst 60 LE. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine abgeschlossene DOSB Vereinsmanager C Ausbildung, eine einjährige Tätigkeit in einer Sportorganisation.

Ausbildung DOSB Übungsleiter B

Voraussetzung zum Erwerb der B-Lizenzstufe ist eine gültige DOSB Übungsleiter- oder Trainerlizenz der 1. Lizenzstufe. Andere, vergleichbare Ausbildungen bedürfen einer Einzelfallprüfung. Der Teilnehmer sollte seine Lizenz mindestens ein Jahr besitzen und Erfahrungen in der praktischen Vereinsarbeit nachweisen. In der DOSB Übungsleiter B Ausbildung werden Lehrgänge für den sportartübergreifenden Breitensport im Mindestumfang von 68 LE angeboten. Nach den Ausbildungslehrgängen erfolgt die Anmeldung für einen Prüfungstag, um die Lehrprobe abzulegen.

Die Lehrproben Themen werden am Ende der Ausbildung vergeben. Nach Erfüllung aller Voraussetzungen und erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Ausbildung wird dem Teilnehmer eine DOSB Übungsleiter B Lizenz mit entsprechendem Profil ausgestellt.

Hinweis: Ausbildung Trainer B (Verantwortungsbereich der Landesfachverbände)

Die sportartspezifischen Trainer B Ausbildungen werden durch die Landesfachverbände oder durch den deutschen Spitzenverband durchgeführt.

Diese Ausbildungen umfassen mindestens 60 LE und werden für den Breiten- und Leistungssport angeboten. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine DOSB Trainer C Lizenz und eine einjährige Wartezeit zwischen den Ausbildungen.

1. Lizenzstufe (DOSB-Lizenz)

Mindestalter für die 1. Lizenzstufe: 16 Jahre

Ausbildung DOSB Vereinsmanager C

Die DOSB Vereinsmanager C Ausbildung umfasst 120 LE. Zu absolvieren sind ein Grundlehrgang (50 LE), ein Aufbaulehrgang (50 LE) und ein Lizenzlehrgang (20 LE). Diese werden modular als Wochenendlehrgänge oder als Komplexlehrgang in Wochenabschnitten angeboten.

Ausbildung DOSB Übungsleiter C / Trainer C

Die DOSB Übungsleiter C / Trainer C Ausbildung umfasst 120 LE. Bis auf wenige Ausnahmen - durch einige Landesfachverbände bedingt - startet man mit dem Grundlehrgang (50 LE) in seine Ausbildung. Zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Breitensportlizenz besucht man einen Aufbaulehrgang (50 LE) und anschließend einen Lizenzlehrgang (20 LE). Für eine sportartspezifische Ausbildung wird die Ausbildung nach dem Grundlehrgang beim zuständigen Landesfachverband fortgesetzt. Eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) ist verpflichtend für alle und darf nicht älter als zwei Jahre sein. Die Erste-Hilfe-Ausbildung können Sie u. a. bei folgenden Organisationen durchführen: Malteser, Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Arbeiter Samariter Bund

(ASB), Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG), Johanniter.

Nach Erfüllung aller Voraussetzungen und erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Ausbildung wird dem Teilnehmer eine DOSB Übungsleiter C Lizenz mit entsprechendem Profil ausgestellt.

Ausbildung der Brandenburgischen Sportjugend / DOSB – Jugendleiterlizenzausbildung

Die Jugendleiterlizenzausbildung ist ein Lehrgang, in dem erweiterte Kenntnisse für die Arbeit als Übungsleiter / Manager im Kinder- und Jugendsport vermittelt werden. Die Teilnehmer erlangen in den Bereichen Pädagogik, Gruppenarbeit, biologische und gesetzliche Grundlagen, Organisation, Finanzen sowie Mitbestimmung und Selbstverwaltung der Jugend im Verein erweiterte Kenntnisse und Fertigkeiten. Die Ausbildung besteht aus einem Grundlehrgang (50 LE) und einem Aufbau- und Lizenzlehrgang (70 LE).

Nach erfolgreichem Absolvieren aller Module erhalten die Teilnehmer die Jugendleiterlizenz des DOSB.

Vorstufenausbildungen (DOSB-Vorstufenausbildung)

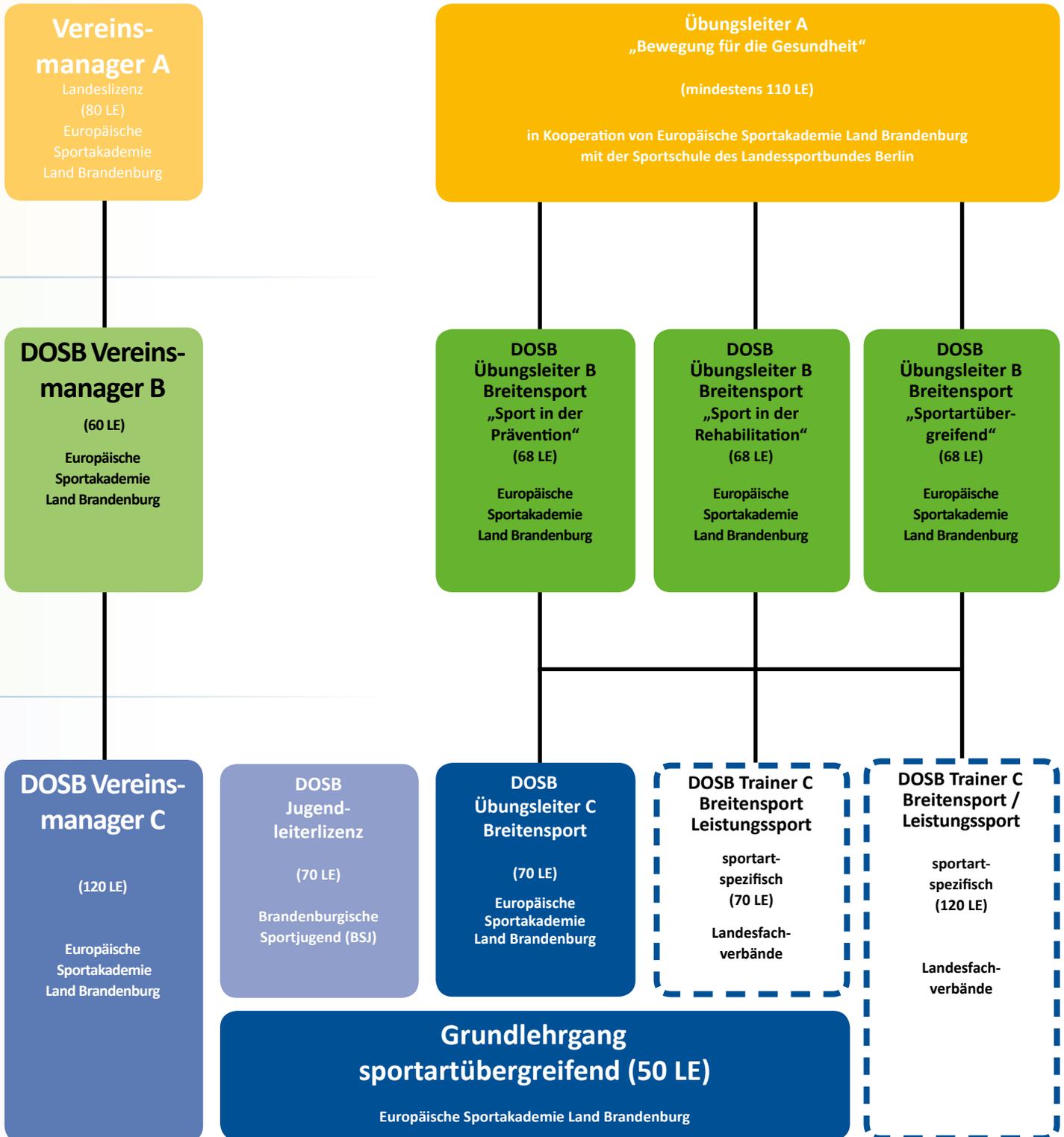
Mindestalter für die Vorstufenausbildung: 15 Jahre

Vorstufenausbildungen

Die angebotenen Vorstufenausbildungen sollen einen Einblick in das „Lernen im Sport“ geben. Sie umfassen 30-40 LE. Eine Anerkennung der Vorstufenausbildung auf die Lizenzausbildung zum DOSB Übungsleiter C Breitensport ist nicht gegeben.

Ausbildungen der Brandenburgische Sportjugend / Juleica - Ausbildung

Die Juleica - Ausbildung ist ein in sich geschlossener Lehrgang (40 LE), in dem grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten zum Führen einer Gruppe vermittelt werden. Nach erfolgreichem Absolvieren des Lehrganges und dem Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erhalten die Teilnehmer die staatlich anerkannte und bundeseinheitliche Jugendleitercard. Diese gilt gleichzeitig als Vorstufenausbildung zum Erwerb der Jugendleiterlizenz.



Jugendleitercard -Juleica-
(40 LE)
Brandenburgische Sportjugend (BSJ)

Vorstufen
Übungsleiter- / Trainer-Assistent
(40 LE)
Europäische Sportakademie Land Brandenburg



Für die Verlängerung von DOSB Lizenzen ist der Nachweis von mindestens 15 LE aus dem Bereich Fortbildung / Zertifikatsausbildungen erforderlich.

Die DOSB Übungsleiter C / DOSB Trainer C / Jugendleiter Lizenzen bilden den Grundstein im dreistufigen Lizenzausbildungssystem des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die Übungsleiter bzw. Trainer bieten sportartübergreifende bzw. sportartspezifische Bewegungsangebote im Breiten- oder Nachwuchs-/Leistungssport an. Je nach Interesse und Einsatzgebiet betreuen sie Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder ältere Teilnehmer. Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter C ist bei der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) modular aufgebaut. Die Module „Grundlehrgang“, „Aufbaulehrgang“ und „Lizenzlehrgang“ sind nacheinander zu belegen.

Grundlehrgang (50 LE)

Der Grundlehrgang stellt das Einstiegsmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C / DOSB Trainer C / Jugendleiter Lizenzen dar. Schwerpunktthemen in diesem ersten Ausbildungsabschnitt sind Grundlagen der Anatomie und Physiologie, Lernprozesse, Trainingsplanung und Trainingssteuerung, Übungsleiter-, Trainerverhalten und Spielformen für verschiedene Zielgruppen. Im Anschluss an den Grundlehrgang können die Teilnehmer entweder die sportartspezifische Ausbildung beim zuständigen Landesfachverband oder die Ausbildung mit dem Aufbau- und Lizenzlehrgang zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Breitensportlizenz bei der ESAB bzw. der DOSB Jugendleiterlizenz bei der Brandenburgischen Sportjugend fortsetzen. Bitte beachten Sie die Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung und die Voraussetzungen für die Ausstellung einer DOSB Lizenz im Bildungsprogramm 2017 auf Seite 6!

Lernziel:

Am Ende des Grundlehrganges kennt und versteht der Teilnehmer den Aufbau und die methodisch richtige Reihenfolge von Bestandteilen einer Trainingseinheit und kann ausgewählte Teile einer Trainingseinheit selbstständig planen und durchführen.

Lehrgangsnummer: 171101
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 27.01.-01.02.2017
Zeit: Fr. 16.00 Uhr-Mi. 13.00 Uhr
Leitung: Juliane Neumann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.12.2016: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lehrgangsnummer: 171102
Ort: Potsdam*
Termin: 17.02.-18.02.2017
24.02.-25.02.2017
10.03.-12.03.2017
Zeit: Fr. 17.00 Uhr-Sa. 18.00 Uhr
So. 13.00 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.01.2017: 125,-€ (240,-€)
Bei späterer Anmeldung: 155,-€ (270,-€)

Lehrgangsnummer: 171103
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 09.04.-14.04.2017
Zeit: So. 16.00 Uhr-Fr. 13.00 Uhr
Leitung: Karsten Otto
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.02.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lehrgangsnummer: 171104
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.05.-28.05.2017
Zeit: Di. 16.00 Uhr-So. 13.00 Uhr
Leitung: Christoph Jahn
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.04.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lehrgangsnummer: 171105
Ort: Potsdam*
Termin: 09.06.-10.06.2017
16.06.-17.06.2017
30.06.-02.07.2017
Zeit: Fr. 17.00 Uhr-Sa. 18.00 Uhr
So. 13.00 Uhr
Leitung: Leon Brüll
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 28.04.2017: 125,-€ (240,-€)
Bei späterer Anmeldung: 155,-€ (270,-€)

Lehrgangsnummer: 171106
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.08.-18.08.2017
Zeit: So. 16.00 Uhr-Fr. 13.00 Uhr
Leitung: Christoph Jahn
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 30.06.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lehrgangsnummer: 171107
Ort: Potsdam*
Termin: 22.09.-23.09.2017
29.09.-02.10.2017
Zeit: Fr. 17.00 Uhr-Sa. 18.00 Uhr
So. und Mo. 18.00 Uhr
Leitung: Teresa Hehle
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.08.2017: 125,-€ (240,-€)
Bei späterer Anmeldung: 155,-€ (270,-€)

Lehrgangsnummer: 171108
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 20.10.-24.10.2017
Zeit: Fr. 10.00 Uhr-Di. 18.00 Uhr
Leitung: Christoph Jahn
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.09.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lehrgangsnummer: 171109
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 31.10.-05.11.2017
Zeit: Di. 16.00 Uhr-So. 13.00 Uhr
Leitung: Peggy Ludwig
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.09.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Buchen Sie 171108, 171123 und 171133 zusammen und absolvieren Sie die DOSB-Übungsleiter C Ausbildung in weniger als zwei Wochen!

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufbaulehrgang – Kinder und Jugendliche (50 LE)

Der Aufbaulehrgang „Kinder und Jugendliche“ bietet eine alternative Möglichkeit zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Lizenz. Die Ausbildung ist auf die motorische Entwicklung der Kinder bis in das Jugendalter hinein ausgerichtet und thematisiert Merkmale der Zielgruppe, Besonderheiten im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, rechtliche Aspekte und die kindgerechte Förderung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten.

Lehrgangsnummer: 171125
Ort: Potsdam*
Termin: 19.05.-20.05.2017
25.05.-28.05.2017
Zeit: Fr. 17.00 Uhr-Sa. 18.00 Uhr
Do. 09.00 Uhr-So. 13.00 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.04.2017: 125,-€ (240,-€)
Bei späterer Anmeldung: 155,-€ (270,-€)

Lernziel:

Am Ende des Aufbaulehrganges „Kinder und Jugendliche“ kennt und versteht der Teilnehmer gesundheits- und Breitensportorientierte Bestandteile einer Trainingseinheit für Kinder und Jugendliche und kann diese altersspezifisch und zielorientiert selbstständig planen und durchführen.

Aufbaulehrgang – Allgemeiner Breitensport (50 LE)

Der Aufbaulehrgang stellt das zweite Modul in der Ausbildung zur DOSB Übungsleiter C Lizenz dar. Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden weiterführende Inhalte zur Kompetenzsteigerung des Übungsleiters behandelt. Inhaltlicher Schwerpunkt ist die praktische Gestaltung von gesundheits- und fitnessorientierten Bewegungsangeboten für alle Zielgruppen, altersspezifische Spiel- und Bewegungsformen, Vermittlung von Trainingsmethoden im Bereich Koordination und Kondition sowie die Entwicklung eines Breitensportverständnisses.

Lehrgangsnummer: 171121
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 18.04.-23.04.2017
Zeit: Di. 16.00 Uhr-So. 13.00 Uhr
Leitung: Stefanie Wenzel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.03.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lernziel:

Am Ende des Aufbaulehrganges „Allgemeiner Breitensport“ kennt und versteht der Teilnehmer gesundheits- und Breitensportorientierte Bestandteile einer Trainingseinheit und kann diese unter Berücksichtigung der Zielstellung und der Zielgruppe selbstständig planen und durchführen.

Lehrgangsnummer: 171122
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 02.07.-07.07.2017
Zeit: Fr. 16.00 Uhr-Mi. 13.00 Uhr
Leitung: Juliane Neumann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 19.05.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lehrgangsnummer: 171123
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 25.10.-29.10.2017
Zeit: Mi. 10.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Stefanie Wenzel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.09.2017: 240,-€ (450,-€)
Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (480,-€)

Lehrgangsnummer: 171124
Ort: Potsdam*
Termin: 10.11.-12.11.2017
17.11.-18.11.2017
01.12.-02.12.2017
Zeit: Fr. 17.00 Uhr-Sa. 18.00 Uhr /
So. 13.00 Uhr
Leitung: Jyll Holzheimer
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.09.2017: 125,-€ (240,-€)
Bei späterer Anmeldung: 155,-€ (270,-€)

Lizenzlehrgang (20 LE)

Der Lizenzlehrgang bildet das Abschlussmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Lizenz. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, das erworbene Wissen und Können theoretisch und praktisch in Form einer selbstgestalteten Breitensportstunde anzuwenden. Grundlagen des Vereinsrechts, Finanzierung von Breitensportgruppen und Versicherungs- und Haftungsfragen ergänzen den Lehrgang inhaltlich.

Lehrgangsnummer: 171131
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 12.05.-14.05.2017
Zeit: Fr. 16.00 Uhr-So. 11.30 Uhr
Leitung: Morten Gronwald
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.03.2017: 145,-€ (280,-€)
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (310,-€)

Lernziel:

Am Ende des Lizenzlehrganges kann der Teilnehmer selbstständig eine gesamte Breitensportübungseinheit ziel- und zielgruppenorientiert planen, organisieren, praktisch durchführen und auswerten.

Lehrgangsnummer: 171132
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 07.07.-09.07.2017
Zeit: Fr. 16.00 Uhr-So. 11.30 Uhr
Leitung: Morten Gronwald
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 26.05.2017: 145,-€ (280,-€)
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (310,-€)

Lehrgangsnummer: 171133
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 30.10.-31.10.2017
Zeit: Mo. 10.00 Uhr-Di. 18.00 Uhr
Leitung: Morten Gronwald
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.09.2017: 145,-€ (280,-€)
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (310,-€)

Lehrgangsnummer: 171134
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 08.12.-10.12.2017
Zeit: Fr. 16.00 Uhr-So. 11.30 Uhr
Leitung: Morten Gronwald
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.10.2017: 145,-€ (280,-€)
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (310,-€)

Bitte beachten Sie, dass vor dem Aufbaulehrgang der Grundlehrgang absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Weitere Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung und Voraussetzungen für die Ausstellung einer DOSB Lizenz finden Sie im Bildungsprogramm 2017 auf Seite 6!

Bitte beachten Sie, dass vor dem Lizenzlehrgang der Grund- und der Aufbaulehrgang absolviert werden müssen bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

defendo 
Assekuranzmakler GmbH

Offizieller Versicherungspartner
des LSB Brandenburg



sicher sein

**Unfälle können überall passieren –
Private Unfallversicherung über defendo**

defendo-assekuranzmakler.de

Philipp Schneckmann

T +49 (0) 151 - 677 05 094

philipp.schneckmann@defendo-assekuranzmakler.de

T +49 (0) 30 374 42 96 12

F +49 (0) 30 374 42 96 60

„Sport im Ganzttag“ (68 LE)

Die modularisierte Ausbildung umfasst 60 LE Ausbildung plus 8 LE Prüfung. Sie erfolgt in enger Zusammenarbeit der beteiligten Kooperationspartner. Damit wird den Teilnehmenden ein DOSB B Lizenzerwerb mit eigener inhaltlicher Schwerpunktbildung ermöglicht.

Berliner Vereinsmitglieder beantragen Ihre Lizenz bei der Sportschule des LSB Berlin mit dem Abschluss: Übungsleiter B im Ganzttag (Sekundarstufe I)

Brandenburger Vereinsmitglieder beantragen Ihre Lizenz bei der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) mit dem Abschluss: Übungsleiter B „Sport im Ganzttag“ (Grundschule und Sekundarstufe I)

Pädagogische Fachkräfte ohne DOSB C Lizenz erhalten am Ende der Ausbildung ein Zertifikat.

So kommen Sie zu Ihrer Lizenz:

Die angegebenen Pflichtmodule müssen belegt werden. Die Wahlmodule können Sie je nach Interesse auswählen. Am Ende der Ausbildung ist ein Prüfungstag mit 8 LE zu absolvieren!

Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein!

Trainer B eines Fachverbandes:

DOSB Lizenzinhaber der 2. Lizenzstufe einer sportartspezifischen Trainerausbildung belegen zum Erwerb der Lizenz „Sport im Ganzttag“ die Pflichtmodule und mindestens 16 Lerneinheiten aus den Wahlmodulen.

Es ist ein Prüfungstag der ESAB zur Prüfungsabnahme zu belegen.

Lernziel:

Der DOSB Lizenzinhaber „Sport im Ganzttag“ ist in der Lage, Sport im Rahmen schulischer Angebote mit heterogenen Schulgruppen verschiedener Altersklassen durchzuführen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Partner.

Pflichtmodule 14 LE + Prüfungstag 8 LE

Gerhard-Schlegel-Sportschule

Schulrecht und Vereinsangebot – wie geht das?
Termin: 17.05.2017

Umgang mit heterogenen Gruppen an Schulen und im Verein

Termin: 23.04.2017

www.lsb-berlin.de

Bildungsstätte der Sportjugend

Soziales Lernen im Ganzttag

Termin: 06./07.04.2017

www.sportjugend-berlin.de

Europäische Sportakademie Land Brandenburg

Prüfungstage Übungsleiter B

Termine: 02.07.2017;

16.07.2017;

10.12.2017;

17.12.2017

www.esab-brandenburg.de

Brandenburgische Sportjugend

Keine Pflichtseminare

www.sportjugend-bb.de

Wahlmodule mindestens 46 LE

Gergard-Schlegel-Sportschule des LSB Berlin

- Bewegungsspiele
- Beweglichkeitstraining
- Intervalltraining
- Sportverletzungen - Prävention
- Inklusion
- Zirkeltraining

Bildungsstätte der Sportjugend Berlin

- Grundkurs Sportklettern – eine Einführung
- Abenteuer Kajak- und Canadierfahren, Polospielen auf dem Wasser
- Neue Wege im Hip Hop – Tanzchoreografien mit Jugendlichen gestalten
- Pausenspiele durch Schüler/-in-Engagement gestalten
- Yoga für Jugendliche
- Es ist rund, rollt, hüpf, fliegt und bringt Spaß - Ballspiele für Kinder und Jugendliche
- Kämpfen mit Fairness und Regeln

Europäische Sportakademie Land Brandenburg

- Training mit dem eigenen Körpergewicht
- Training mit Kleinsportgeräten
- Sport mit gemischten Kindergruppen
- Kleine Spiele und Schulung der Koordination
- Bewegung zur Musik für Vor- und Grundschul Kinder
- Workshop rund um den Ball
- Bezahlte Mitarbeit im Verein!
Trainer & Übungsleiter als Freiberufler

Brandenburgische Sportjugend

- Neue Spiele für Viele
- Nicht mit mir! Starke Kinder schützen sich
- Ultimate Frisbee
- Kinder stark machen im Sportverein
- Kraftquelle Natur
- Erlebnispädagogik hautnah – rund ums Wasser

In Kooperation mit:



Bitte die Teilnahmebescheinigungen der absolvierten Module zur Lizenzbeantragung mit einreichen.

Informationen zu den einzelnen Lehrgängen erhalten Sie auf den angegebenen Internetseiten der einzelnen Anbieter. Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Modulen / Lehrgängen einzeln an! Gern beraten wir Sie zu den Angeboten und unterstützen Sie in der Zusammenstellung ihrer DOSB Lizenzausbildung „Sport im Ganzttag“.

Sportschule Gerhard-Schlegel
LSB Berlin:
Susann Werner
☎ 030 78 77 24 24

Bildungsstätte Sportjugend Berlin:
Ronald Friedemann
☎ 030 30 00 71 43

Europäische Sportakademie Land Brandenburg:
Morten Gronwald
☎ 0331 9 71 98 40

Brandenburgische Sportjugend:
Steffen Müller
☎ 033205 207936

Informationen zu den einzelnen Lehrgängen erhalten Sie auf den angegebenen Seiten!

Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Modulen / Lehrgängen einzeln an! Bei der Anmeldung zur Prüfung senden Sie uns eine Kopie der Teilnehmerbescheinigungen der absolvierten Module zu!



Erfolgreiche Absolventen der Ausbildung, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind, erhalten ein Zertifikat der ESAB mit einer Gültigkeit von vier Jahren! Eine Ausstellung einer DOSB Übungsleiter B Lizenz ist innerhalb dieses Zeitraumes durch die ESAB möglich! Durch anerkannte Fortbildungen (15 LE) kann die Gültigkeit des Zertifikates ebenfalls verlängert werden!

„Sport in der Prävention“ (68 LE) und „Sport in der Rehabilitation“ (68 LE)

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ und „Sport in der Rehabilitation“ erfolgt modular. Nach erfolgreicher Teilnahme an den entsprechenden Modulen ist eine Lehrprobe als Abschlussprüfung zu absolvieren.

Das Basismodul und das Aufbaumodul sind vor dem gewünschten Spezialmodul zu absolvieren. Die Reihenfolge des Basis- und Aufbaumoduls können Sie nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten selbst wählen.

Die Ausbildungsmodule bauen auf den erworbenen Kompetenzen und Inhalten der DOSB Übungsleiter C Ausbildung der ESAB auf. Bitte beachten Sie die Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung und die Voraussetzungen für die Ausstellung einer DOSB Lizenz im Bildungsprogramm 2017 auf Seite 6!

Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung und Voraussetzungen für die Ausstellung einer DOSB Lizenz finden Sie im Bildungsprogramm 2017 auf Seite 6!

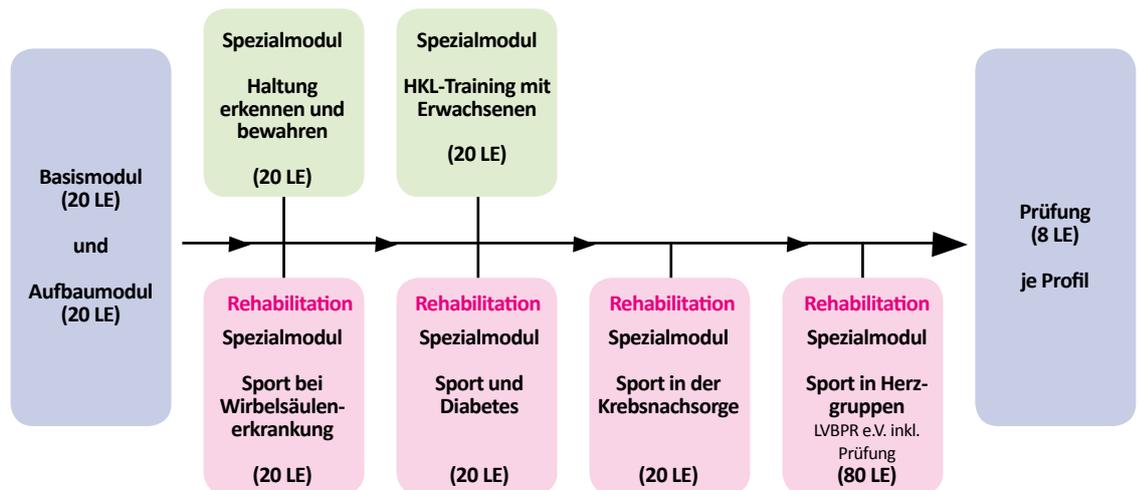
Lernziel:

Der DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ kann qualitativ abgesicherte gesundheitsorientierte Bewegungsangebote, in denen Menschen Hilfestellungen für die Entwicklung eines gesunden Lebensstils erhalten, planen, durchführen und auswerten. Der Übungsleiter gestaltet seine Bewegungsangebote teilnehmerorientiert und unter dem Aspekt der Kernziele des Gesundheitssports.

Der DOSB Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ kann zielgruppengerechte und indikationsspezifische Rehabilitationsangebote planen, durchführen und auswerten. Dabei berücksichtigt er die spezifischen Einschränkungen und den Gesundheitszustand der Teilnehmer und stellt die Situation der Teilnehmer in den Mittelpunkt.

Lizenzierung:

Nach bestandener Prüfung und dem Nachweis einer Mitgliedschaft in einem Sportverein erhalten Sie die DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“ mit entsprechendem Profil. Diese DOSB Lizenzen stellen eine notwendige Qualifikation dar, um Präventionskurse nach §20 SGB V bzw. Rehabilitationssport nach §44 SGB IX für das jeweilige Krankheitsbild /Profil in einem Sportverein durchführen zu können.



Rehabilitationssport Sonderausbildung

Die Teilnehmer im Rehabilitationssport erwarten hohe Kompetenzen vom Leiter der Übungsgruppe. Daher werden die Rehabilitationssportgruppen in den Vereinen zunehmend auch von Physiotherapeuten, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern geleitet. Ausgewählte Berufsgruppen können durch die Absolvierung von Weiterbildungsveranstaltungen auf verkürztem Weg die notwendige Qualifikation zum Leiten von Rehabilitationssportgruppen nach den Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e. V. (BAR) erwerben. Je nach Berufs- bzw. Hochschulabschluss und Vorhandensein von DOSB Lizenzen wird die Sonderausbildung für Berufsgruppen individuell zusammengestellt.

Wir informieren Sie gern!

Mirko Bärtig

f 0331 97198-38

baertig@esab-brandenburg.de

Basismodule – Gesundheitssport im Verein (20 LE)

Das Basismodul thematisiert die Grundlagen des Präventions- und Rehabilitationssports. Psychische und soziale Aspekte des Gesundheitssports sowie Aspekte der Motivation und Bindung gehören zum Lerninhalt. Die praktischen Übungsleiterkompetenzen werden bezugnehmend auf die Prüfungsanforderungen in den Praxiseinheiten festigt und reflektiert.

Bitte beachten Sie, dass vor dem Basismodul eine DOSB Übungsleiter C oder DOSB Trainer C Ausbildung absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Lehrgangnummer: 171201
Ort: Potsdam*
Termin: 18.02.-19.02.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Beatrice Maager
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.01.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lehrgangnummer: 171202
Ort: Potsdam*
Termin: 23.09.-24.09.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Peggy Ludwig
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.08.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende des Basismoduls kennt und versteht der Teilnehmer die Bedeutung der psychischen und sozialen Aspekte des Gesundheitssports und kann ausgewählte gesundheitspezifische Inhalte praktisch umsetzen und reflektieren.

Aufbaumodule – Trainingsmethoden im Gesundheitssport (20 LE)

Das Aufbaumodul thematisiert die Besonderheiten des Herz-Kreislauf- und Muskel-Skelett-Systems in Bezug auf die Gesundheitsförderung sowie die methodische Umsetzung des Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Sensomotoriktrainings im Gesundheits- und Fitness-Sport.

Bitte beachten Sie, dass vor dem Aufbaumodul eine DOSB Übungsleiter C oder DOSB Trainer C Ausbildung absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Lehrgangnummer: 171203
Ort: Potsdam*
Termin: 04.03.-05.03.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Beatrice Maager
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.01.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lehrgangnummer: 171204
Ort: Potsdam*
Termin: 30.09.-01.10.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Peggy Ludwig
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 18.08.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende des Aufbaumoduls kennt und versteht der Teilnehmer die methodische Gestaltung des Konditions- und Koordinationstrainings im Gesundheits- und Fitness-Sport und kann teilnehmer- und gesundheitsorientierte Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren.

Komplettausbildung DOSB Übungsleiter B "Sport in der Prävention"

Die Komplettausbildung beinhaltet die Ausbildungsthemen des Basismoduls "Gesundheitssport im Verein", des Aufbaumoduls "Trainingsmethoden im Gesundheitssport" und des Spezialmoduls "Haltung erkennen und bewahren". Der Lehrgang findet im Sport- und Bildungszentrum Lindow statt. Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in Einzelzimmern mit Vollverpflegung!

Am Ende der Komplettausbildung erhalten die Teilnehmer das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an!

Bitte beachten Sie, dass vor dem Basismodul eine DOSB Übungsleiter C oder DOSB Trainer C Ausbildung absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Lehrgangnummer: 171205
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 22.05.-28.05.2017
Zeit: Mo. 16.00 Uhr-So. 13.00 Uhr
Leitung: Beatrice Maager
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.04.2017: 600,-€ (1100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 630,-€ (1130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Komplettausbildung kennt und versteht der Teilnehmer Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Bewegungsapparat und kann dem mit verschiedenen Methoden entgegenwirken. Er kann spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren.

Bitte beachten Sie die Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung. Vor den Spezialmodulen muss das Basismodul und das Aufbaumodul absolviert werden bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegen.

Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen (20 LE)

Im diesem Spezialmodul werden beispielhaft Krankheitsbilder bzw. Einschränkungen aus dem Bereich der Wirbelsäule thematisiert. Ausgehend von diesen Indikationsbildern werden die bereits erworbenen methodischen Kompetenzen angewendet.

Es werden Stundeninhalte vorgestellt, erarbeitet und diskutiert. Am Ende des Spezialmoduls erhalten die Teilnehmer das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Rehabilitationssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an!

Lehrgangsnummer: 171206
Ort: Potsdam*
Termin: 29.04.-30.04.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Beatrice Maager
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.03.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennt und versteht der Teilnehmer ausgewählte Krankheitsbilder der Wirbelsäule und mögliche Konsequenzen für den Rehabilitationssport. Er kann spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren.

Sport und Diabetes (20 LE)

Die Stoffwechselerkrankung Diabetes betrifft als klassische Volkskrankheit einen hohen Prozentsatz der Bevölkerung. Die Teilnehmer erfahren wie sich sportliche Aktivitäten auf das Krankheitsbild auswirken können und welche Aktivitäten sinnvoll und gesundheitsförderlich sind. Am Ende des Spezialmoduls erhalten die Teilnehmer das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Rehabilitationssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an!

Lehrgangsnummer: 171207
Ort: Potsdam*
Termin: 21.10.-22.10.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Peggy Ludwig
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.09.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennt und versteht der Teilnehmer das Krankheitsbild Diabetes und die Handlungskonsequenzen für den Rehabilitationssport. Er kann spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren.

Sport in der Krebsnachsorge (20 LE)

Bewegung in der Krebsnachsorge ist ein wichtiges Thema, um Folgeerkrankungen durch Schonung und Bewegungsmangel vorzubeugen. In diesem Spezialmodul werden mögliche Inhalte für den Sport im Rahmen einer Krebsnachsorge thematisiert sowie die Auswirkungen der Krebserkrankungen diskutiert. Am Ende des Spezialmoduls erhalten die Teilnehmer das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Rehabilitationssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an!

Lehrgangsnummer: 171208
Ort: Potsdam*
Termin: 28.10.-29.10.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Teresa Hehle
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.09.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennt und versteht der Teilnehmer ausgewählte Krebserkrankungen und mögliche Konsequenzen für den Rehabilitationssport. Er kann spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren.

Sport in Herzgruppen (80 LE)

Im Herzsport werden Patienten mit chronischen Herz-Kreislaufkrankheiten betreut. Im Rahmen des ganzheitlichen Konzeptes werden die Folgen von Herzkrankheiten durch Bewegungs- und Sporttherapien, Stressmanagementtechniken, Ernährungsberatung sowie durch psychosoziale Unterstützung kompensiert und eine Sekundärprävention angestrebt. Das Spezialmodul behandelt kardiologische Krankheitsbilder, den Aufbau von Herzsportgruppen sowie deren Zielsetzung, Inhalte und Methoden.

Bitte beachten Sie, dass vor dem Spezialmodul das Basis- und das Aufbaumodul absolviert werden müssen bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt. Eine Anmeldung zu einem gesonderten Prüfungstermin ist nicht notwendig. Die Prüfung erfolgt im Rahmen des Spezialmoduls beim LVBPR e.V.

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennt und versteht der Teilnehmer das Krankheitsbild der koronaren Herz-Kreislaufkrankungen. Er kann spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren und damit eine Verhaltensänderung bei den Teilnehmern fördern.

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Weitere Hinweise und Termine unter: www.lvbpr.de

Haltung erkennen und bewahren (20 LE)

Den Ausgleich von Bewegungsmangel und die Auswirkungen auf das Muskel-Skelett-System sind Themen des Spezialmoduls. Aufbauend auf den bereits erworbenen methodischen Kompetenzen werden Stundeninhalte aus den Bereichen Kraft- und Koordinationstraining vorgestellt, gemeinsam erarbeitet und diskutiert.

Am Ende des Spezialmoduls erhalten die Teilnehmer das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an!

Lehrgangsnummer: 171209
Ort: Potsdam*
Termin: 06.05.-07.05.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Juliane Neumann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 24.03.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lehrgangsnummer: 171210
Ort: Potsdam*
Termin: 18.11.-19.11.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Juliane Neumann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 06.10.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:
Am Ende des Spezialmoduls kennt und versteht der Teilnehmer die Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Bewegungsapparat und kann mit den Mitteln des Sports gegenwirken. Er kann spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren. Der Teilnehmer kennt und versteht das DOSB Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining".

Im Rahmen der Ausbildung werden die Teilnehmer in das DOSB Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining" eingewiesen. Dies stellt eine notwendige Voraussetzung für die Zertifizierung und Durchführung von Präventionskursen nach §20 SGB V im Sportverein dar.

Herz-Kreislauf-Training mit Erwachsenen (20 LE)

Wer rastet der rostet! Die Natur hat uns mit zwei Beinen ausgestattet und bietet obendrein ein ideales Umfeld, um aktiv zu werden. Eine gut dosierte und überlegte Durchführung von Übungsangeboten in der Halle und in der Natur sind die Voraussetzungen für Spaß und Gesundheit. Die Entwicklung von attraktiven Trainingseinheiten, die dem Bewegungsmangel und den damit verbundenen negativen Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System (HKL) vorbeugen, ist Inhalt des Spezialmoduls. Am Ende des Spezialmoduls erhalten die Teilnehmer das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an!

Lehrgangsnummer: 171211
Ort: Potsdam*
Termin: 07.10.-08.10.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr
Leitung: Teresa Hehle
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 25.08.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:
Der Teilnehmer kennt und versteht die Auswirkungen von Bewegungsmangel auf das HKL-System und kann mit präventiven Maßnahmen gegenwirken. Er kann spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und analysieren. Der Teilnehmer kennt und versteht das DOSB Masterprogramm "Präventives Ausdauertraining".

Im Rahmen der Ausbildung werden die Teilnehmer in das DOSB Masterprogramm "Präventives Ausdauertraining" eingewiesen. Dies stellt eine notwendige Voraussetzung für die Zertifizierung und Durchführung von Präventionskursen nach §20 SGB V im Sportverein dar.

Prüfungstage DOSB Übungsleiter B (8 LE)

An den Prüfungstagen wird der Kenntnisstand der Teilnehmer durch das Abhalten einer Lehrprobe, die vorher vorbereitet wurde und das anschließende Auswertungs-/Prüfungsgespräch bewertet. Die Anmeldung für den Prüfungstag sollte mit dem Spezialmodul zusammen erfolgen, damit bei großem Bedarf ggf. weitere Prüfungstage zeitnah angeboten werden können. Die Prüfung für mehrere Lizenzen von einer Person an einem Prüfungstag ist nicht zulässig. Eine ganztägige Anwesenheit ist notwendig, da die Inhalte zum Lehrgangsstoff gehören. Bitte beachten Sie, dass vor dem Prüfungstag alle notwendigen Module/Lehrgänge absolviert werden müssen bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Lehrgangsnummer: 171231
Ort: Potsdam*
Termin: 02.07.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.00 Uhr
Leitung: ESAB Lehrteam
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 19.05.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lehrgangsnummer: 171232
Ort: Potsdam*
Termin: 16.07.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.00 Uhr
Leitung: ESAB Lehrteam
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 02.06.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:
Die Teilnehmer verfügen nach Absolvierung des Prüfungstages über die notwendigen Kompetenzen zur Leitung von Übungseinheiten im Bereich „Sport in der Prävention“, „Sport in der Rehabilitation“ bzw. „sportartübergreifender Breitensport“.

Lehrgangsnummer: 171233
Ort: Potsdam*
Termin: 10.12.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.00 Uhr
Leitung: ESAB Lehrteam
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 20.10.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lehrgangsnummer: 171234
Ort: Potsdam*
Termin: 17.12.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.00 Uhr
Leitung: ESAB Lehrteam
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 27.10.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)





Gültigkeit der Lizenzen

Die erteilten DOSB - Lizenzen der Stufen C und B sind maximal 4 Jahre gültig. Die DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ Profil: Sport in Herzgruppen ist 2 Jahre gültig. Mit dem Tag der Ausstellung (= Prüfungstermin) endet die Gültigkeit 4 Jahre bzw. 2 Jahre später einen Tag vor dem Ausstellungsdatum (Bsp. 15.06.2017 – 14.06.2021).

Verlängerung der Lizenzen

Die Verlängerung der DOSB - Lizenzen der Stufen C und B setzt die Teilnahme an den vom Lizenzgeber anerkannten Fortbildungsmaßnahmen mit insgesamt 15 LE voraus. Diese 15 LE können auch in verschiedenen Fortbildungen gesammelt werden. Zur Verlängerung einer DOSB Übungsleiter C Breitensportlizenz können auch die Fortbildungen der Landesfachverbände genutzt werden. Die Mehrzahl der Landesfachverbände erkennt für ihre Lizenzen sportartübergreifende Fortbildungen teilweise an. Bitte erfragen Sie diese beim zuständigen Landesfachverband.

Mit Erwerb der DOSB Übungsleiter B Lizenz ist eine gesonderte Verlängerung der DOSB Übungsleiter C Breitensportlizenz nicht mehr notwendig.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer von DOSB – Lizenzen

(Ausnahme: DOSB Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ Profil: Sport in Herzgruppen)

Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungen mit einem Umfang von mindestens 15 LE um vier Jahre verlängert.

Fortbildungen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von 30 LE um vier Jahre verlängert.

Fortbildung im 4. und 5. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Teilnahme an einem „Wiedereinsteiger-Programm“ mit einem Umfang von 45 LE, oder Wiederholung der Prüfung im Einzelfall. Bitte erfragen Sie dazu die Möglichkeiten in der Geschäftsstelle der ESAB.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 5 Jahre:

Es wird empfohlen, die gesamte Ausbildung zu wiederholen.

Verlängerung ungültiger DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ Profil: Sport in Herzgruppen und LSB Übungsleiter A Lizenz "Bewegung für die Gesundheit"

Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildung-

gen mit einem Umfang von mindestens 15 LE um zwei Jahre verlängert.

Fortbildungen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von 30 LE um zwei Jahre vom Zeitpunkt der erfolgreichen Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten verlängert.

Fortbildungen im 4. und 5. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von 45 LE um zwei Jahre vom Zeitpunkt der erfolgreichen Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten verlängert.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 5 Jahre:

Es wird empfohlen, die gesamte Ausbildung zu wiederholen.

Lizenzentzug

Die Ausbildungsträger haben das Recht, DOSB - Lizenzen zu entziehen, wenn der Lizenzinhaber gegen die Satzung des betreffenden Verbandes oder ethisch-moralische Grundsätze (siehe „Ehrenkodex für Trainer“) verstößt.

*1 LE (= Lerneinheit) entspricht 45 min.

Präventionssport § 20 SGB V

Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT, welches gesundheitsorientierte Sportangebote auszeichnet, wurde vom DOSB gemeinsam mit der Bundesärztekammer entwickelt. SPORT PRO GESUNDHEIT verfolgt kurzfristige Ziele, wie die Stärkung von physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen sowie die Verminderung von Risikofaktoren. Im Kern zielen die Bemühungen von SPORT PRO GESUNDHEIT aber auf eine langfristige Bindung für gesundheitssportliche Aktivitäten sowie die Bildung einer eigenen Gesundheitskompetenz ab. Diese Nachhaltigkeit soll sich im Idealfall im lebenslangen Sporttreiben widerspiegeln. Sportangebote, die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet wurden und welche die Kriterien des „Leitfaden Prävention“ in seiner aktuellen Fassung erfüllen, können von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Informationen zum Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und zum Prüfsiegel "DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION":

Dr. Gabriela Schneider
✉ g.schneider@lsb-brandenburg.de
☎ 0331 97198 – 54

QUALITÄTSZIRKEL (6 LE)

Qualitätszirkel sind Treffen, bei denen die Beteiligten systematisch und zielgerichtet ihre Erfahrungen zusammentragen und Ideen zur Qualitätssteigerung entwickeln. Die Qualitätszirkelveranstaltungen dienen dem Aufbau und der Unterhaltung von Kooperationsnetzen und Kommunikationsschnittstellen, der Sicherstellung von vereinbarten Qualitätsstandards, der Qualitätsentwicklung und der Information und Beratung.

Themenschwerpunkt der Qualitätszirkel im Jahr 2017 ist die Einweisung in die neue DOSB Serviceplattform für Präventionsangebote und in die DOSB Masterprogramme zur Umsetzung von Präventionskursen nach §20 SGB V im Sportverein!

Die Veranstaltungen werden insgesamt mit maximal 8 LE für die Verlängerung der DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ anerkannt.

Lehrgangsnummer: 173001
Ort: Potsdam*
Termin: 21.01.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr - 14.30 Uhr
Leitung: ESAB / LSB
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 23.12.2016: 30,-€
Bei späterer Anmeldung: 60,-€

Lehrgangsnummer: 173002
Ort: Potsdam*
Termin: 11.02.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr - 14.30 Uhr
Leitung: ESAB / LSB
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.01.2017: 30,-€
Bei späterer Anmeldung: 60,-€

Lehrgangsnummer: 173003
Ort: Potsdam*
Termin: 01.04.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr - 14.30 Uhr
Leitung: ESAB / LSB
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.03.2017: 30,-€
Bei späterer Anmeldung: 60,-€

Lehrgangsnummer: 173004
Ort: Potsdam*
Termin: 24.06.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr - 14.30 Uhr
Leitung: ESAB / LSB
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 26.05.2017: 30,-€
Bei späterer Anmeldung: 60,-€



Rehabilitationssport § 44 SGB IX

Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e. V. (BAR)

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports und durch sportlich ausgerichtete Spiele ganzheitlich auf die durch Behinderung oder mögliche Behinderung betroffenen Personen ein. Im Rehabilitationssport werden Übungen in der Gruppe im Rahmen regelmäßig abgehaltener Übungsveranstaltungen durchgeführt. Das Ziel ist die Stärkung der notwendigen Mobilität und die physische und psychische Belastbarkeit der Betroffenen. Das gemeinsame Üben in festen Gruppen ist die Voraussetzung, um gruppendynamische Effekte zu fördern, den Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen zu unterstützen und den Selbsthilfecharakter zu stärken. Rehabilitationssport wird im Sportverein oder in Zusammenarbeit mit einem Sportverein in zertifizierten Rehabilitationssportgruppen durchgeführt. Der Rehabilitationssport wird von den Krankenkassen finanziert.



Siebdruck | Bestickung | Digitaldruck | Transferdruck | Beflockung

Wir machen Ihr
Logo greifbar.

Textile Veredelung ist mehr als nur schwarze Farbe auf
weißem Textil. Wir liefern Ihnen veredelte Ware in allen Varianten
und erfüllen Ihre Wünsche in Sachen Druckmotiv – schnell, zuverlässig und preisfair.

Wir greifen auf Europas größte Textil- und Werbemittelhändler zurück.

www.flock-xpress-berlin.de



General-Pape-Straße 10

12101 Berlin

www.flock-xpress-berlin.de

Tel.: 030 - 66 22 777

Fax: 030 - 25 89 90 11

E-Mail: info@flock-xpress-berlin.de

Übungsleiter A

Ausbildung: 3. Lizenzstufe - Bewegung für die Gesundheit

Die Übungsleiter A Lizenz „Bewegung für die Gesundheit“ ist eine Landeslizenz, die in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Berlin e.V. angeboten wird. Zum Erwerb dieser Lizenz müssen die Teilnehmer anerkannte Zertifikatsausbildungen im Umfang von mindestens 90 LE - verteilt auf mindestens zwei Zertifikatsausbildungen - absolvieren. Im Colloquium mit einem Umfang von 20 LE präsentieren die Teilnehmer die für den Abschluss erforderliche und zuvor erarbeitete Hausarbeit.



Bitte beachten Sie die Zulassungsvoraussetzung auf Seite 6!

Colloquium - Übungsleiter A "Bewegung für die Gesundheit" (20 LE)

Das Colloquium bildet den gemeinsamen Ausbildungsabschnitt aller Teilnehmer zum Erwerb der Übungsleiter A Lizenz „Bewegung für die Gesundheit“. Die Teilnehmer haben die Aufgabe, eine Konzeption in Form einer Hausarbeit zu einem Themenschwerpunkt zu erarbeiten. Die Vergabe der Hausarbeitsthemen beginnt 12 Wochen vor dem Colloquium. Am Präsenzwochenende stellen die Teilnehmer die Arbeitsergebnisse in Form eines Kurzvortrages vor.

Die Ausstellung der Übungsleiter A Landeslizenz erfolgt nach erfolgreicher Teilnahme an mindestens zwei anerkannten Zertifikatsausbildungen im Gesamtumfang von mindestens 90 Lerneinheiten und dem Colloquium.

Anerkannte Zertifikatsausbildungen der ESAB finden Sie von Seite 20 – 28!



Lernziel:

Der Teilnehmer kann Konzeptionen unter dem Aspekt der Vereinsentwicklung im Rahmen der Tätigkeit als Übungsleiter oder Führungskraft erarbeiten und präsentieren.

Folgende Zertifikatsausbildungen des LSB Berlin werden für die Ausbildung anerkannt:

„Betriebliche Gesundheitsförderung“ 40 LE

„Fernöstliche Techniken“ 20 LE

„Pilates“ 20 LE

„Autogenes Training“ 20 LE

„Athletiktrainerin/Athletiktrainer“ 46 LE

„Mentalcoach“ 40 LE

„Personal-Trainer/in“ 48 LE

„Funktionstraining“ 20 LE



Bitte melden Sie sich zu diesen Lehrgängen über die Sportschule des LSB Berlin an:

Stefan Isidorczyk

Priesterweg 4 – 6B

☎ 030 787 724 12

10829 Berlin

☎ 030 788 321 7

✉ fortbildung@lsb-berlin.de

Bitte beachten Sie die notwendige Basisqualifikation für die Zertifizierung ihrer Kursangebote nach dem Präventionsprinzip „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheits-sportliche Aktivität“.

Nutzen Sie diese Zertifikatsausbildung, um eine notwendige Zusatzqualifikation im Umfang von 100 LE für die Durchführung von Präventionskursen nach §20 SGB V zu erwerben!

Die Zertifikatsausbildungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) sind Angebote, in denen vertiefendes Wissen über spezielle Themen aus den Bereichen Sport und Gesundheit vermittelt wird. Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein ESAB Zertifikat zum Nachweis ihrer Qualifikation. Teilweise werden die Ausbildungen in Zusammenarbeit mit renommierten Kooperationspartnern durchgeführt. Die Zertifikatsausbildungen sind zur Verlängerung der DOSB Übungsleiterlizenzen geeignet und werden als Modulbausteine für die Landeslizenz Übungsleiter A „Bewegung für die Gesundheit“ der Landessportbünde Brandenburg und Berlin anerkannt. Mit den ESAB-Zertifikatsausbildungen sichern Sie auch Ihre berufliche Weiterqualifizierung ab. Insbesondere Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer finden im Bereich der Zertifikatsausbildungen ergänzende Zusatzqualifikationen für die Leitung von Präventionskursen nach § 20 SGB V.

Wenn Sie mit Krankenkassen im Bereich Prävention nach § 20 SGB V zusammenarbeiten möchten und Ihre Kunden einen Teil der Kursgebühren gefördert bekommen sollen, dann nutzen Sie folgende Lehrgänge 171301, 171302, 171303, 171309, 171310 und 171311 um aufbauend auf Ihrer Basisqualifikation eine mögliche Zusatzqualifikation zu erwerben.

Pilates Instructor (Mattenprogramm) (100 LE)

Theorie und Praxis werden über mehrere Wochenendveranstaltungen angeboten. Sie umfassen das komplette Pre-Pilates und Pilates-Mattenprogramm mit Kleingeräten. Didaktisch-methodische Aspekte, Lehrübungen, zielgruppenspezifische Übungen und Kontraindikationen sind Inhalte der Ausbildung. Bisher absolvierte Pilates-Ausbildungsmodul können nach Überprüfung gegebenenfalls anerkannt werden.

Lehrgangsnummer:	171301
Ort:	Potsdam*
Termin:	21.01.-22.01.2017 25.03.-26.03.2017 20.05.-21.05.2017 16.09.-17.09.2017 11.11.-12.11.2017
Zeit:	Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr
Leitung:	Ingeborg Markmann
Frühbucher-Gebühr bis 09.12.2016:	bei Anmeldung 579,-€
Bei späterer Anmeldung:	609,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Pilates“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und kann Kurseinheiten praktisch umsetzen.

Hospitation

Zwischen den Ausbildungen sollen Hospitationen bei qualifizierten Trainern absolviert werden. Diese werden in vorgegebene Formulare eingetragen.

Unterrichtsnachweise

Zwischen den Ausbildungen sollen eigene Unterrichtsstunden durchgeführt werden. Diese Stunden werden in ein vorgegebenes Formular eingetragen.

Selbstentwicklung

Es wird erwartet, dass zwischen den Ausbildungen an der Selbstentwicklung gearbeitet wird.

Prüfung

Am fünften Wochenende finden die Prüfungsvorbereitung und die Prüfung statt.

Progressive Muskelrelaxation (32 LE)

Bei der progressiven Muskelrelaxation nach Edmund Jacobson handelt es sich um ein Entspannungsverfahren, das durch einen Wechsel von An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen einen Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers hervorruft.

Lehrgangsnummer:	171302
Ort:	Potsdam*
Termin:	04.03.-05.03.2017 18.03.-19.03.2017
Zeit:	Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr
Leitung:	Gunnar Thome
Frühbucher-Gebühr bis 20.01.2017:	bei Anmeldung 250,-€
Bei späterer Anmeldung:	280,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Progressive Muskelrelaxation“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und kann Kurseinheiten praktisch umsetzen.

Bitte beachten Sie die notwendige Basisqualifikation für die Zertifizierung ihrer Kursangebote nach dem Präventionsprinzips „Förderung von Entspannung“.

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Dance Instructor – Tanz im Freizeitbereich (40 LE)

Tänze sind als Bewegungsform für die „Silver-Generation“ im Breitensport und in Freizeitgruppen ein attraktives Angebot. Die Inhalte der Ausbildung zum „Dance Instructor – Tanz im Freizeitbereich“ bereiten die Teilnehmer auf Lehreinheiten mit Freizeit- und Sportgruppen vor. Die in der Ausbildung dargebotenen Tänze bewirken eine Verbesserung der Fitness und des allgemeinen Wohlbefindens. Die teilnehmenden Übungsleiter werden in die Lage versetzt, festgelegte Tanzformen direkt in der Praxis anzuwenden. Es findet eine Einführung mit verschiedenen Trainern in Square- und Countrytänzen, Linedance, Gemeinschaftstänze, Orientalischen Tanz, Zumba® Gold, Tanzspiele, Kindertänze und Modetänze statt.

Für die Teilnahme ist kein tänzerisches Vorwissen notwendig.

Lehrgangsnummer: 171312

Ort: Lindow (Mark)
Termin: 07.05.-12.05.2017
Zeit: So. 15.00 Uhr-Fr. 13.00 Uhr
Leitung: Falk Schönfelder

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung kennt und versteht der Teilnehmer die methodische Umsetzung in der Vermittlung von Tänzen und kann Tänze in seiner Sportgruppe anleiten.

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 24.03.2017: 950,-€

Bei späterer Anmeldung: 980,-€

Kids Dance Instructor (80 LE)

Kinder lieben es zu tanzen! Ob im Kindergarten- oder Grundschulalter: Der natürliche Bewegungsdrang wird durch Musik, Rhythmus und Kreativität im Besonderen angeregt. Altersangepasste Tänze fördern verschiedene koordinative Fähigkeiten und steigern das Selbstbewusstsein der Kinder. Die Ausbildung zum „Kids Dance Instructor“ thematisiert tanzpädagogische und tanzpraktische Grundlagen sowie die Organisation, Gestaltung und Vermittlung von Kindertanzangeboten.

Lehrgangsnummer: 171321

Ort: Lindow (Mark)
Termin: 12.11.-17.11.2017
04.03.-09.03.2018
Zeit: So. 15.00 Uhr-Fr. 13.00 Uhr
Leitung: Falk Schönfelder
Prof. Ingrid Borchardt
(PALUCCA-Schule Dresden)

Lernziel:

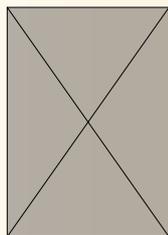
Am Ende der Ausbildung kann der Teilnehmer Tänze im Freizeitbereich für Kinder in verschiedenen Altersstufen organisieren, gestalten und vermitteln. Er kann unter dem Aspekt des methodischen Trainings- und Unterrichtsaufbaus altersgerechte und klar formulierte Zielsetzungen erreichen und mit Hilfe der Resultate Freude am Tanz entwickeln.

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 29.09.2017: 1900,-€

Bei späterer Anmeldung: 1930,-€





Drums Alive®

Drums Alive® Certification Training – Werde Trainer! (15 LE)

– Ausbildung –

Drums Alive® ist ein extravagantes Fitness- und Wellness Programm, das viel von der ureigenen Dynamik der Bewegung einfängt. Der hohe Aufforderungscharakter des Balles und der durch die Beats der Drumsticks entstehende Rhythmus führen zu effektiven Fitnessresultaten. Es ist ein Workout für Körper, Geist und Seele! Das Drums Alive® Certification Training kombiniert traditionelle Aerobic-elemente mit dem energiegeladenen Rhythmus der Trommeln. Diese ungewöhnliche Kombination begeistert und baut Stress ab. Ein Workout für alle Altersklassen - und leicht zu erlernen!

Lehrgangsnummer: 171306

Ort: Potsdam*
Termin: 18.03.-19.03.2017
Zeit: Sa. 10.00 Uhr-So. 17.00 Uhr
Leitung: Daniel Koch

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.02.2017: 230,-€ (250,-€)
Bei späterer Anmeldung: 250,-€ (270,-€)

Lehrgangsnummer: 171307

Ort: Potsdam*
Termin: 14.10.-15.10.2017
Zeit: Sa. 10.00 Uhr-So. 17.00 Uhr
Leitung: Daniel Koch

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.09.2017: 230,-€ (250,-€)
Bei späterer Anmeldung: 250,-€ (270,-€)

Drums Alive® Instructor Day (8 LE)

Der Pflichttermin für alle Drum Alive® Trainer: Der Instructor Day 2017. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt des Tages in der Vorstellung von Drumbata und dem funktionellem Training. Neben einer neuen klassischen Drums Alive® Choreographie wird auch das Thema effektives und funktionelles Workout auf der Grundlage von Drums Alive® vorgestellt. Neben den Fortbildungen Kids Beats, Golden Beats und Fit Clixx ist der Instructor Day die Gelegenheit zur Erweiterung des eigenen Könnens und zum Austausch mit DrumsAlive® Begeisterten.

Lehrgangsnummer: 171401

Ort: Potsdam*
Termin: 13.05.2017
Zeit: Sa. 10.00 Uhr-17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive® Team

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.03.2017: 115,-€
Bei späterer Anmeldung: 130,-€

Voraussetzungen:

- Drums Alive® Grundlagenausbildung (Certification Training)

Drums Alive® Kids Beats 2.0 (8 LE)

Neue Choreographien und tolle Ideen für Handclapping-Games und Rhythmusspiele - die Fortsetzung von Kids Beats ist da! Was ist Drums Alive® Kids Beats? Ein Programm von Drums Alive®, zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren zur Förderung ihrer Entwicklung. Drums

Alive® verbessert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Zusätzlich wird das Selbstwertgefühl gestärkt, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung von Sinneswahrnehmungen gefördert. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

Voraussetzungen:

- Eine Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) ODER
- Übungsleiter im Kinderbereich

Lehrgangsnummer: 171404

Ort: Potsdam*
Termin: 05.11.2017
Zeit: So. 10.00 Uhr-17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive® Team

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.09.2017: 115,-€
Bei späterer Anmeldung: 130,-€



Drums Alive® Academic Beats® für Schullehrer und Pädagogen (15 LE) – Ausbildung –

Wie kann der Unterricht so gestaltet werden, dass die eigenen Schüler auch künftig gerne in den Unterricht kommen? Eine Möglichkeit ist es, die Lehrmethoden so zu verbessern, dass das Lernen zu einem unterhaltsamen, verständlichen und gleichzeitig spannenden Erlebnis wird. Academic Beats hilft den Pädagogen dabei, ein Umfeld zu schaffen, in dem jeder einzelne Schüler wissenschaftlich und individuell sein Bestes erreichen kann. Zusätzlich zeigt Academic Beats Mittel und Wege, wie sich Bewegung, Kreativität und Rhythmus in den Unterricht integrieren lassen.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit Drums Alive® Fortbildungen verlängert werden.

Lehrgangsnummer: 171318

Ort: Potsdam*
Termin: 08.07.-09.07.2017
Zeit: Sa. 10.00 Uhr-So. 17.00 Uhr
Leitung: Hanka Kühn

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 26.05.2017: 250,-€ (270,-€)

Bei späterer Anmeldung: 270,-€ (290,-€)

Drums Alive® Golden Beats 2.0 (8 LE)

Tolle Choreographien, spannende Anregungen für Balance, Tiefensensibilität oder Koordination und funktionelles Krafttraining - die Fortsetzung von Golden Beats für alle Menschen, ob jung, alt, gesund oder mit Handicap. Das Trommeln setzt Endorphine frei und löst negative Gefühle auf. Golden Beats 2.0 wurde speziell für die ältere Generation konzipiert und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Im Workshop werden sowohl Ideen für die "stehenden" als auch für die "sitzenden" Senioren vorgestellt und erarbeitet.

Voraussetzungen:

- Eine Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) ODER
- Übungsleiter im Seniorenbereich bzw. Sport mit Älteren

Lehrgangsnummer: 171403

Ort: Potsdam*
Termin: 04.11.2017
Zeit: Sa. 10.00 Uhr-17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive® Team

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.09.2017: 115,-€

Bei späterer Anmeldung: 130,-€



FIT CLIXX – Die Fitness Revolution (8 LE) Powered by Drums Alive®

Das Drums Alive® FIT CLIXX Instruktor Training ist eine Tagesfortbildung für Trainer und Übungsleiter aus dem Fitnessbereich und kombiniert traditionelle Aerobic-Elemente mit dem energiegeladenen Trommeln. Ein Programm, welches ausschließlich die Drumsticks nutzt, denn der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt im Erlernen des Trommelns und Tanzens mit den Sticks. Diese ungewöhnliche Kombination ist begeisternd, baut Stress ab und bietet viel Raum zur Entfaltung. Als Workout für alle Altersklassen ist es leicht zu erlernen.

Lehrgangsnummer: 171402

Ort: Potsdam*
Termin: 14.05.2017
Zeit: So. 10.00 Uhr-17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive® Team

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.03.2017: 115,-€

Bei späterer Anmeldung: 130,-€

Voraussetzungen:

- Drums Alive® Grundlagenausbildung (Certification Training) ODER
- Ausbildung im Bereich Group-Fitness bzw. Aerobic

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Cross-Shaper werden während der Ausbildung den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt. Es wird um wetterangepasste Bekleidung gebeten.

Was ist Cross-Shaping?

Cross-Shaping ist die neue Outdoor-Sportart mit einem völlig neu entwickelten Trainingsgerät, dem Cross-Shaper, der das Walken zum komplexen Ganzkörpertraining transformiert. Durch ein neues, intelligentes Walking-Management wird aufrechtes, entlastendes Walking durch Aufnahme des Körpergewichtes auf zwei ergonomisch geformte Sportstöcke mit Unterarm-schalen und Rädern am unteren Ende garantiert. Diese neue Trendsportart ist ein sogenanntes "low-impact-workout", das Stöße und Schläge auf Gelenke und Skelettmuskulatur reduziert und damit den aktiven und passiven Bewegungsapparat spürbar schont. Der Lehrgang vermittelt dem Instructor Übungs- und Trainingstechniken, die ihm bei der Planung und Durchführung seiner Ausbildungseinheiten als Leitlinie dienen sollen. Profitieren Sie als einer der Ersten davon, diese neue Trendsportart in Kursen im Verein oder Gesundheits- und Fitnessstudio anzubieten!



Lehrgangsnummer: 171313

Ort: Potsdam*
Termin: 20.05.-21.05.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr
Leitung: Sven Uentzelmann

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.04.2017: 219,-€

Bei späterer Anmeldung: 249,-€

Lehrgangsnummer: 171314

Ort: Potsdam*
Termin: 23.09.-24.09.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr
Leitung: Sven Uentzelmann

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.08.2017: 219,-€

Bei späterer Anmeldung: 249,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kann systematisch aufbaute Cross-Shaper Kurse anleiten.

Technische Voraussetzung: Computer mit Internetanschluss, E-Mail-Account und Adobe Acrobat-Reader.

Projektmanagement (80 LE)

Wir nehmen uns oft viel vor, können aber nicht immer alles umsetzen! Viele gute Ideen werden oftmals nicht verwirklicht oder scheitern an der Organisation. Dies muss nicht sein: Die Methoden des Projektmanagements geben strukturierte Arbeitsschritte vor, um Projekte im Verein anzugehen oder gute Ideen erfolgreich umzusetzen. Projekte können typische Vereinsaktivitäten wie Turniere oder Vereinsfeste, aber auch größere Aktionen wie die Gründung einer neuen Abteilung oder die Durchführung einer Vereinsfusion sein. Durch die Methoden des Projektmanagements sind selbst umfangreiche Aktivitäten – auch für ehrenamtliche Vereinsfunktionäre – umsetzbar. Der Lehrgang findet in Blended Learning Form statt.

Inhaber einer gültigen DOSB Vereinsmanagement B Lizenz können nach erfolgreicher Absolvierung der Zertifikatsausbildung die LSB Vereinsmanager A Lizenz beantragen!

Lehrgangsnummer: 171315

Ort: Potsdam*
Termin: Start: 01.06.2017
Präsenztermine: 24.06.2017
23.09.2017
24.02.2018
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-17.00 Uhr
Leitung: Joachim Schmidt

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.04.2017: 420,-€

Bei späterer Anmeldung: 450,-€

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung kann der Teilnehmer Arbeitsmethoden des Projektmanagements anwenden und strukturiert in einem selbstgewählten Vereins-/Verbandsprojekt umsetzen.

Was bedeutet "Blended Learning"?

Dieser Begriff beschreibt das Lernen und Bearbeiten der Lehrgangsinhalte auf dem heimischen Computer mittels einer internetbasierten Lernplattform, verbunden mit Präsenzphasen in der gewohnten Lehrgangsform. Dabei sind die Präsenzphasen erheblich verkürzt gegenüber einem reinen Präsenzlehrgang. In den Online-Phasen werden Inhalte alleine oder in der Gruppe erarbeitet und dabei vom Online-Referenten begleitet. In den Präsenzphasen werden die Inhalte ergänzt und die erarbeiteten Inhalte präsentiert und diskutiert. Der Vorteil für den Teilnehmer ist die flexible Zeiteinteilung.

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

KANTAERA® Basic Instructor (18 LE)

KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic Elemente miteinander verbindet. Es ist ein Wohlfühl-Training und entwickelt schonend die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraftausdauer und die Koordination. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate und Taekwondo haben. Mit einem Tempo von 128 bpm liegt das KANTAERA®-Training unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobic-Trainings. Hierdurch werden die Bewegungspräzision und die Bewegungskontrolle, also die gelenkschonende Übungsausführung, besonders betont. Durch fließende Übergänge und durch die geringe Belastung der Gelenke ist KANTAERA® für alle Altersgruppen und auch für Einsteiger sehr gut geeignet.

Die KANTAERA® BASIC INSTRUCTOR-AUSBILDUNG ist zugleich Basisausbildung und Einführungskurs in das professionelle KANTAERA® Training.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Mit diesem Zertifikat sind Sie berechtigt Kurse unter dem Namen KANTAERA® anzubieten. Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit KANTAERA® Fortbildungen verlängert werden.

Voraussetzungen:

- Übungsleiter-/Trainerlizenz, Berufs-/Studienabschlüsse im Bereich Sport
- Medizinische oder physiotherapeutische Ausbildung
- Erfahrungen im Aerobic-Bereich, insbesondere musikbegleitende Fitnesskurse, Musikbogen/Musikverständnis
- Gute gesundheitliche und körperliche Verfassung/Fitness

Inhalte:

- KANTAERA® Grundschriffe/-übungen, Warm Up & Cool Down
- Stundenaufbau
- Grundlagen KANTAERA® Bewegungstechniken
- Rhythmus und Musikbogen
- Führen durch Sprache und Gestik
- Körperhaltung und Bewegungsausführung

Lehrgangnummer: 171304

Ort: Potsdam*
Termin: 11.03.-12.03.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr
Leitung: KANTAERA®-Team

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 10.02.2017: 268,-€

Bei späterer Anmeldung: 298,-€

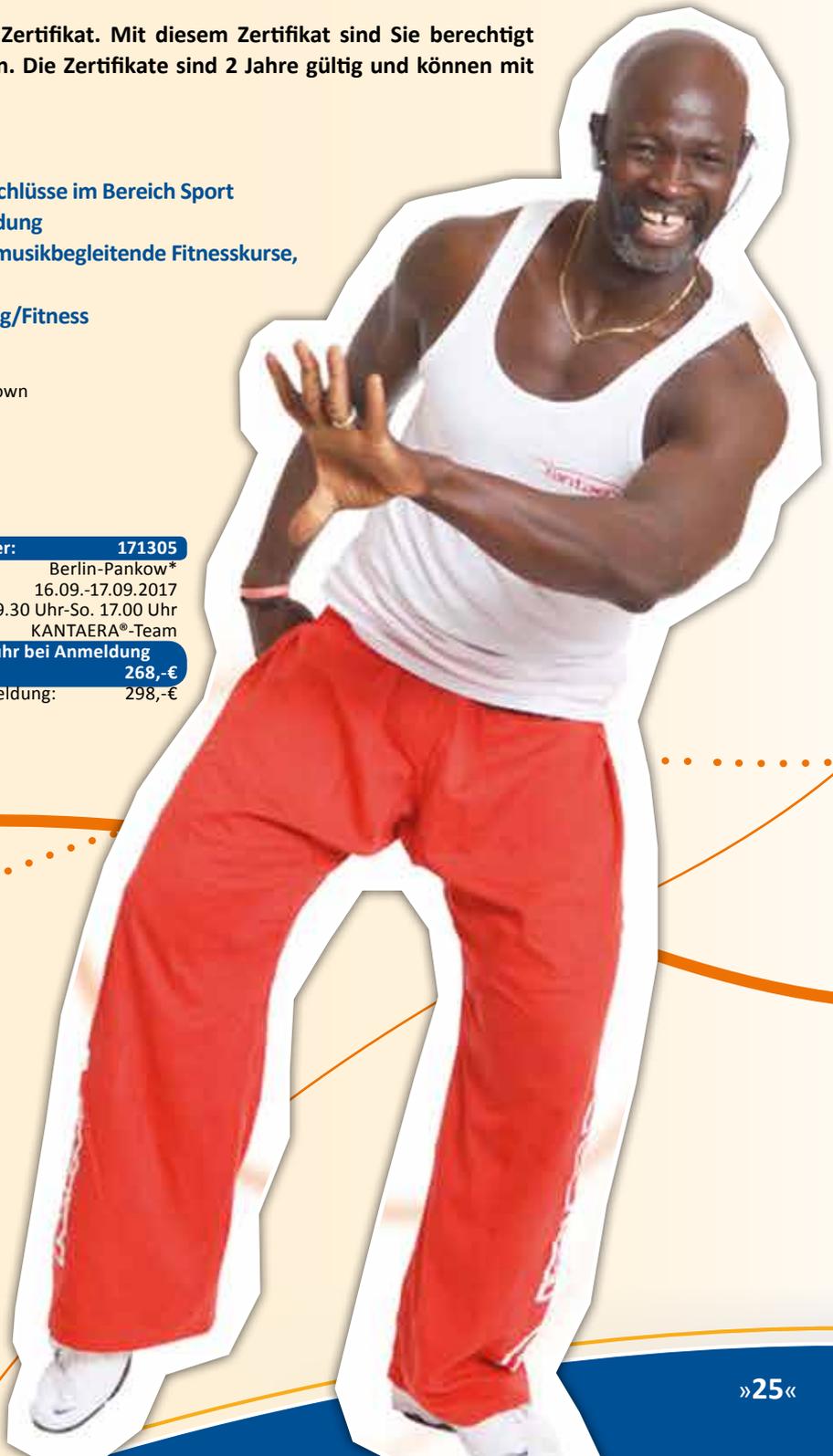
Lehrgangnummer: 171305

Ort: Berlin-Pankow*
Termin: 16.09.-17.09.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr
Leitung: KANTAERA®-Team

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 18.08.2017: 268,-€

Bei späterer Anmeldung: 298,-€



Tai Chi - Grundlehrgang (32 LE)

In diesem Lehrgang werden allgemeine Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin und des Tai Chi Chuan als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem vermittelt. Durch das Tai Chi werden Körper, Psyche und Geist gleichermaßen in Bewegung gesetzt sowie entspannt. Die erlernte Tai Chi Form soll helfen, zu sich selbst zu finden und die verborgenen Kräfte und Fähigkeiten zu mobilisieren. Die Übungen sind für alle Altersklassen geeignet und setzen keine besondere Begabung oder Beweglichkeit voraus.

Lehrgangsnummer: 171316

Ort: Potsdam*

Termin: 10.06.-11.06.2017

24.06.-25.06.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr

Leitung: Wolfgang Endtmann

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 28.04.2017: 250,-€

Bei späterer Anmeldung: 280,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Philosophie und Bestandteile des Tai-Chi Chuan und kann Grundformen des traditionellen Tai Chi in Praxiseinheiten teilnehmerorientiert umsetzen.

Ernährungsberater/-coach im Sport (30 LE)

Die Ernährung spielt in der Beratung von sportlich aktiven Menschen eine immer größere Rolle. In diesem Lehrgang erhalten Sie genauere Informationen zu den Themen Ernährungslehre und Stoffwechselfvorgänge bei organisch gesunden Menschen.

Das Thema „Ernährung und Sport – Sinn und Unsinn von Sportlerlebens- und Nahrungsergänzungsmitteln“ ist ebenfalls ein Schwerpunkt der Ausbildung. Ergänzend erhalten die Teilnehmer Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung und Hygiene.

Lehrgangsnummer: 171320

Ort: Potsdam*

Termin: 21.10.-22.10.2017

04.11.-05.11.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr

Leitung: Silke Vollbrecht

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 08.09.2017: 250,-€

Bei späterer Anmeldung: 280,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Grundlagen der Ernährung, die Bedeutung der Ernährung für Sportler sowie sinnvolle Einsatzmöglichkeiten von Lebens- und Nahrungsergänzungsmitteln für Sportler. Er kann Lebensmittelkennzeichnungen bewerten und Informationen an Verbraucher weitergeben.

Landessportbund und Flexosol: Gemeinsam für einen umweltschonenden Sport

SONDERAKTION FÜR SPORTVEREINE UND DEREN MITGLIEDER IM LAND BRANDENBURG

Nutzen Sie die Kraft der Sonne für Heizung und warmes Wasser!



Profitieren Sie von einer neuen Solarthermieanlage:

- ✓ langfristiger Schutz vor steigenden Energiekosten
- ✓ Entlastung der Vereinskasse
- ✓ Einsparung von bis zu 60% bei der Brauchwassererwärmung
- ✓ stets warmes Wasser durch zuverlässige Technik

✓ 2.000 Euro BAFA Förderzuschuss

Fordern Sie noch heute Ihr persönliches Angebot an!



Autogenes Training - Grundstufe (32 LE)

Die Ausbildung zum Kursleiter befähigt Sie, eigenständig Kurse in der Grundstufe des Autogenen Trainings durchzuführen oder das Autogene Training in die Trainingspraxis und andere Kurse zu integrieren. Kurse im Autogenen Training können darüber hinaus zum Stressabbau, zur Prüfungsvorbereitung, der Lernunterstützung, zur Alltagsbewältigung, zur Entspannung und im Wellnessbereich angeboten werden.

Lehrgangsnummer: 171303

Ort: Potsdam*

Termin: 11.03. - 12.03.2017

25.03. - 26.03.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr

Leitung: Dr. Lutz Ockhardt

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 27.01.2017: 250,-€

Bei späterer Anmeldung: 280,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Autogenes Training“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und kann Kurseinheiten praktisch umsetzen.

Bitte beachten Sie die notwendige Basisqualifikation für die Zertifizierung Ihrer Kursangebote nach dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“.

Nordic Walking - Basic Instructor (20 LE)

Die Ausbildung zum Nordic Walking Basic Instructor erfolgt nach den Richtlinien der Nordic Walking Union und stellt eine professionelle Grundlagenausbildung für den Einstieg in die Nordic Walking Trainertätigkeit dar. Neben der Technikvermittlung nach dem bewährten 3-Stufen-Modell stehen Technikvarianten, Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit Stöcken sowie Grundlagen des Unterrichtsaufbaus, der Kursorganisation und der Materialkunde auf dem Stundenplan. Leihstöcke werden kostenlos für die Lehrgangsdauer zur Verfügung gestellt.

Lehrgangsnummer: 171309

Ort: Potsdam*

Termin: 29.04.-30.04.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr

Leitung: Arne Trommer

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 17.03.2017: 229,-€

Bei späterer Anmeldung: 259,-€

Lehrgangsnummer: 171310

Ort: Potsdam*

Termin: 07.10.-08.10.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr

Leitung: Arne Trommer

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 25.08.2017: 229,-€

Bei späterer Anmeldung: 259,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Nordic Walking“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und kann Kurseinheiten praktisch umsetzen.

Kursleiter für Aquafitness / Aquafitnesstrainer (20 LE)

Aquafitness ist – durch die positiven Effekte des Wassers auf den Körper und die Gelenke – ein schonendes Ganzkörpertraining, bei dem das gesamte Herz-Kreislauf-System angeregt wird. Die Teilnehmer lernen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Trainingseinheiten an Land und im Wasser kennen. Die Besonderheiten des Trainings treten bei der Übungsauswahl in den Vordergrund, denn nicht jede „Landübung“ kann ohne Probleme im Wasser umgesetzt werden. Als Kursleiter für Aquafitness werden Sie Experte für gesundheitsorientiertes Beweglichkeitstraining, das voll im Trend liegt.

Lehrgangsnummer: 171311

Ort: Wandlitz*

Termin: 05.05.-07.05.2017

Zeit: Fr. 16.30 Uhr-So. 13.00 Uhr

Leitung: Sandra Eberlein

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 24.03.2017: 229,-€

Bei späterer Anmeldung: 259,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Aqua-Fitness“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und kann Kurseinheiten praktisch umsetzen.

Bitte beachten Sie die notwendige Basisqualifikation für die Zertifizierung Ihrer Kursangebote nach dem Präventionsprinzips „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitsportliche Aktivität“.

Step Trainer Basic (20 LE)

Step-Aerobic-Kurse begeistern und ziehen die Teilnehmer mit einem prägnanten Rhythmus in ihren Bann. Die Basic-Ausbildung ist die Grundlage zur Durchführung eines Step-Aerobic-Kurses mit einer tollen und gut nachvollziehbaren Choreografie oder für Workout- bzw. Bauch-Beine-Po-Kurse mit dem Step. Die Teilnehmer sind nach der Ausbildung in der Lage, Step-Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene zu geben, die Spaß machen und die Teilnehmer nicht überfordern.

Lehrgangsnummer: 171319

Ort: Fürstenwalde*

Termin: 02.09.-03.09.2017

Zeit: Sa. 09.00 Uhr-So. 18.00 Uhr

Leitung: Christina Schirnack

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 21.07.2017: 229,-€

Bei späterer Anmeldung: 259,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die Bestandteile einer Step-Aerobic-Kurstunde und kann diese in Praxiseinheiten mit Einsteigern bzw. Fortgeschrittenen teilnehmerorientiert umsetzen.

Empfohlene Voraussetzungen: Die Ausbildungsteilnehmer sollten Rhythmusgefühl besitzen und in der Vergangenheit schon an Step- oder Aerobic-Kursen teilgenommen haben.

Zertifikatsausbildung DLV-TREFF Betreuer und Leiter

Ein DLV-TREFF bietet allen Sportlern die Möglichkeit, regelmäßig am gleichen Ort und zur gleichen Zeit, unter qualifizierter Anleitung in unterschiedlichen Leistungsgruppen ein Ausdauertraining zu absolvieren. Beim DLV-TREFF wird in Gruppen gelaufen. Jede Gruppe wird durch einen Betreuer geführt. Dieser bestimmt Weg, Tempo, Pausenzeitpunkt und -länge.

DLV-TREFF-Betreuer (15 LE)

Die DLV-TREFF-Betreuer führen eine Leistungsniveau-Gruppe innerhalb eines DLV-TREFFS. Der DLV-TREFF-Betreuer ist verantwortlich für die Laufstrecke, das Lauftempo, Zeitpunkt und Länge von Gehpausen, Einteilung der DLV-TREFF-Stunde in Aufwärm-, Gymnastik-, Belastungs- und Auslaufphase. Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Leichtathletik-Verband Brandenburg e. V.!

Lehrgangsnummer: 171308

Ort: Potsdam*

Termin: 22.04.-23.04.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr

Leitung: Martin Heyer

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 10.03.2017: 95,-€ (170,-€)

Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung kann der Teilnehmer eine Gruppe eines DLV-TREFFS betreuen und eine DLV-TREFF-Stunde anleiten.

DLV-TREFF-Leiter (15 LE)

Jeder DLV-TREFF benötigt einen verantwortlichen Leiter, der durch den Träger bzw. Veranstalter ernannt wird. Der Leiter ist für die ordnungsgemäße Durchführung des DLV-TREFFs verantwortlich. Er leitet die Betreuer und kann diese ernennen bzw. abberufen. Zudem ist der Leiter der Ansprechpartner des zuständigen Landesverbandes und somit zuständig für alle Außenkontakte zu Behörden, Sponsoren, Presse usw.

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Leichtathletik-Verband Brandenburg e. V.!

Lehrgangsnummer: 171317

Ort: Potsdam*

Termin: 17.06.-18.06.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 17.00 Uhr

Leitung: Martin Heyer

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 05.05.2017: 95,-€ (170,-€)

Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung kann der Teilnehmer einen DLV-TREFF und deren Betreuer anleiten.



13. Wutzseelauf in Lindow (Mark)

Eine der größten
Volkslaufveranstaltungen
in Ostprignitz-Ruppin

Laufstreckenangebote:

- 600 m (3 - 5 Jahre) • 1,2 km (6 - 7 Jahre)
- 3,5 km (8 - 13 Jahre) • 8 km Lauf • 15 km Lauf
- Halbmarathon

Die Laufstrecken führen durch den Naturpark Stechlin /
Ruppiner Land.

Der Wutzseelauf ist Bestandteil der EMB Lauf-Cup Serie Oberhavel.



11.06.
2017



Organisiert und durchgeführt von den Schülern der
Beruflichen Schule für Sport und Soziales Lindow der
Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gGmbH
im Rahmen einer Projektarbeit.

Anmeldung und Infos unter:
www.wutzseelauf.de/tl

Sport mit Kindern von 3 – 6 Jahren (8 LE)

Kleine Kids ganz oben! Egal ob Sprossenwand oder Turnbank, bei diesem Lehrgang nutzen wir zum Erkunden und Spielen alles, was der motorischen Bewegungserziehung der 3 bis 6-Jährigen dient! Konditionelle und koordinative Spiele, aber auch Bewegungslandschaften, die in kleinen Räumen viele Förderschwerpunkte abdecken, werden Teil dieser Fortbildung sein.

Lehrgangsnummer: 172601
Ort: Potsdam*
Termin: 14.01.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.12.2016: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Systematik von kleinen Spielen und kann Vorschulkinder zielgerichtet praktisch anleiten.

Workshop – Rund um den Ball! (8 LE)

Wie viele Tischtennisbälle passen in einen Basketball? Welcher Ball springt am höchsten? Diese und weitere Fragen beantworten wir rund um das Thema Ball. Die Teilnehmer lernen Bälle, deren Eigenschaften und Funktionen kennen und bekommen Einblicke in die beliebtesten Ballsportarten. Volleyball, Basketball, Handball und Fußball stehen auf dem Programm. Mit viel Spaß und kurzweiligen Einführungsstunden finden die Teilnehmer ihre liebste Ballsportart sowie interessante Anregungen für den Einsatz im Training bzw. Kursen.

Lehrgangsnummer: 172602
Ort: Potsdam*
Termin: 15.01.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.12.2016: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer Einsatzmöglichkeiten von Bällen innerhalb einer Übungseinheit. Er kann mit Hilfe von Bällen zielorientierte Stundenbausteine gestalten und anleiten.

Athletiktraining (15 LE)

Das Athletiktraining spielt für viele Sportler eine bedeutende Rolle bei der Entwicklung von Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit. Ob für Breiten- oder Leistungssportler, mit dem allgemeinen Athletiktraining werden die motorischen Grundfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination) trainiert. Die Fortbildung thematisiert das allgemeine und spezifische Athletiktraining beispielhaft für ausgewählte Sportarten und berücksichtigt auch deren disziplintypischen Anforderungen.

Lehrgangsnummer: 172603
Ort: Potsdam*
Termin: 11.02.-12.02.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So.16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.12.2016: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungen aus dem Bereich des allgemeinen Athletiktrainings und kann unter Berücksichtigung der jeweiligen Ballsportart Übungsprogramme organisieren und praktisch anleiten.

Sport mit gemischten Kindergruppen (8 LE)

Viele Übungsleiter stehen vor der Herausforderung, Kindergruppen mit gemischter Altersstruktur zu leiten und die verschiedenen Leistungsniveaus zu berücksichtigen. Diese Fortbildung soll den Übungsleitern zeigen, wie diese Herausforderung mit Hilfe von Organisationsform, Differenzierung und der Variation von Übungen und Spielen gemeistert werden kann.

Lehrgangsnummer: 172604
Ort: Potsdam*
Termin: 11.02.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Marlies Marktscheffel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.12.2016: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer unterschiedliche Organisationsformen und Möglichkeiten der Differenzierung, um Trainingsinhalte in heterogenen Kindergruppen alters- und belastungsdifferenziert umsetzen zu können.

Training mit dem Flexibar® (8 LE)

Erlernen Sie den Umgang mit den schwingenden Stäben: Die Teilnehmer erwerben Know-How für erstklassiges Training im Bereich Sensomotorik und Tiefenmuskulatur. Der verantwortungsbewusste Umgang und die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten der schwingenden Stäbe werden in diesem Lehrgang vermittelt. Flexibars haben das Potential. Ihre Angebote spannender zu machen: Ob Pilates-, Wellness-, Cardio- und Wirbelsäulenkursen oder Body, Mind & Style – wir zeigen Ihnen die richtigen Übungen!

Lehrgangsnummer: 172605
Ort: Potsdam*
Termin: 25.02.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Marion Glogowsky-Preuß
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.01.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer vielschichtige Übungen mit dem Flexibar® und kann die Übungen in Kursen anleiten.

Wirbelsäule, Körperhaltung und Balance (8 LE)

Die Teilnehmer lernen, den Blick auf die eigene Körperhaltung zu schärfen. Mit vielen praktischen Tipps für das Training soll die Körperhaltung positiv und nachhaltig beeinflusst werden. Der Inhalt des Lehrgangs dreht sich um die Frage: „Wie kann ich die Wirbelsäule fit und leistungsfähig für den Alltag machen?“ Die sinnvolle Korrektur von Schonhaltungen und die Verbesserung der individuellen Wahrnehmung und Balance werden zur Beantwortung thematisiert. Das Ziel ist, die persönliche Körperhaltung der Kursteilnehmer zu optimieren.

Lehrgangsnummer: 172606
Ort: Potsdam*
Termin: 25.03.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Daniel Koch
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.02.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Faktoren, die unsere Körperhaltung beeinflussen und kann durch zielorientierte Übungen die Körperhaltung seiner eigenen Kursteilnehmer in Übungseinheiten positiv beeinflussen.

Taping – Klassisches Taping (8 LE)

Ob ernsthafte Verletzungen oder kleine Blessuren – Tapeverbände können kleine Wunder bewirken. Die Frage ist lediglich: Wie legt man einen Tapeverband richtig an? Wie wird ein Fuß- oder das Daumengrundgelenk richtig getapt? Neben den theoretischen Grundlagen lernen die Teilnehmer in praktischen Übungen, wie das korrekte Anlegen von Tapeverbänden Sportlern helfen kann.

Lehrgangsnummer: 172607
Ort: Potsdam*
Termin: 08.04.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Hans-Jürgen Franz
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.02.2017: 80,-€ (150,-€)
Bei späterer Anmeldung: 110,-€ (180,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen des klassischen Tappings (Material und Handhabung). Er kann Tapeverbände an ausgewählten Gelenken anlegen.

Taping – Einführung in das Kinesio-Taping (8 LE)

Auf vielen Sportveranstaltungen ist das bunte Tape auf der Haut der Sportler zu sehen. Die Rede ist vom Kinesio-Tape. Bei dieser Taping-Variante handelt es sich um eine spezielle Methode mit elastischem Tape. Es wirkt schmerzreduzierend, unterstützt die Gelenk Stabilisation und wirkt sich positiv auf die Ansteuerung der Muskulatur aus.

Lehrgangsnummer: 172610
Ort: Potsdam*
Termin: 07.10.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Hans-Jürgen Franz
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.08.2017: 90,-€ (160,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (190,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen des Kinesio-Taping (Material und Handhabung) sowie mögliche Indikationen und Kontraindikationen. Er kann Kinesio-Tape an ausgewählten Gelenken anlegen.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist das vorherige Absolvieren der Fortbildung „Taping – Klassisches Taping“.

Erhalt der Koordination und Reaktion in der 2. Lebenshälfte (8 LE)

"Was der Körper nicht benutzt, verliert er!" – diese bekannte Lebensweisheit trifft auch auf das Thema "Koordination" zu. Im Alter können sich die motorischen Fähigkeiten zurückbilden, was jedoch durch ein gezieltes Übungsprogramm vermindert werden kann. In der Fortbildung wird der Erhalt der koordinativen Fähigkeiten im Alter thematisiert und Übungsbeispiele für die Praxis vorgestellt bzw. erarbeitet!

Lehrgangsnummer: 172608
Ort: Potsdam*
Termin: 22.04.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Dr. Nils Stolzenberg
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.03.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungen zur Förderung der koordinativen Fähigkeiten im Alter und kann diese Übungen praktisch anleiten.

Neue Übungen für die Rückengymnastik (8 LE)

Rückenbeschwerden sind nach wie vor eine Volkskrankheit und oft der Anlass zur Teilnahme an Wirbelsäulengymnastikkursen. Die Inhalte dieses Lehrgangs vermitteln den Teilnehmern ein Übungsrepertoire, das für mehr Abwechslung in den Kursen sorgt und auf die wesentlichen Aspekte der Rückengymnastik abgestimmt ist. Den Teilnehmern werden Übungsbeispiele vorgestellt und Anwendungsmöglichkeiten für den präventiven Gesundheitssport aufgezeigt.

Lehrgangsnummer: 172609
Ort: Potsdam*
Termin: 06.05.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Frank Jürgens
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.03.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungen aus dem Bereich der Rückengymnastik und kann diese Übungen praktisch anleiten.

Mit Theraband® und Pezziball® den Körper fit machen (15 LE)

Obwohl das Theraband® und der große Gymnastikball sehr gegensätzliche Sportgeräte sind, erfüllen sie doch den gleichen funktionellen Zweck im Training. Der variable Einsatz während des Aufwärmens oder im Hauptteil einer Sporteinheit lässt beide Geräte zum idealen Trainingsmittel für die funktionelle Kräftigung werden. Inhalt dieses Lehrgangs sind zahlreiche Übungsformen, die es ermöglichen, interessante, funktionelle und wirkungsvolle Übungsprogramme zu erstellen.

Lehrgangsnummer: 172611
Ort: Potsdam*
Termin: 02.12.-03.12.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So 16.30 Uhr
Leitung: Kathrin Thiel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.10.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Besonderheiten und Einsatzmöglichkeiten von Theraband® und Pezziball® sowie von beispielhaften Übungen mit diesen Geräten. Er kann Übungen in seinen Trainingseinheiten zielgerichtet planen und einsetzen.

Stabil und fit im Alter (8 LE)

In dieser Fortbildung werden Bewegungs- und Sportprogramme zur Förderung der Koordination im Alter thematisiert. Auf dem Programm stehen abwechslungsreiche und spielerische Übungen. Außerdem werden ungewohnte Bewegungsabläufe vorgestellt und erarbeitet. Ergänzend erhalten die Teilnehmer Hinweise zur Umsetzung der Inhalte in ihren Übungsstunden.

Lehrgangsnummer: 172612
Ort: Potsdam*
Termin: 09.12.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Marlies Marktscheffel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.10.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten im Alter und kann Übungen zur Verbesserung der Koordination anleiten.

**DOSB
LIZENZ**

Für die Verlängerung von DOSB Lizenzen ist der Nachweis von mindestens 15 LE aus dem Bereich Fortbildung / Zertifikatsausbildungen erforderlich.

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

DOSB-Lizenzverlängerung

Fortbildung: 1. Lizenzstufe – Spiel, Sport und Spaß

Kleine Spiele und Schulung der Koordination (15 LE)

Kleine Spiele zur Auflockerung gehören zu jeder Trainingsstunde! Die Gestaltungsmöglichkeiten kennen (fast) keine Grenzen und können für den Zweck der Sportstunde vielfältig und altersabhängig modifiziert werden. Neben dem Zusammenhalt und dem Spaß wird die Koordination der Spieler gefördert. Diese ist ein wichtiger Bestandteil der menschlichen Motorik und spielt vor allem im Sport eine bedeutende Rolle. In diesem Lehrgang werden zahlreiche Spiele und Spielformen sowie Übungen zur Entwicklung und zum Erhalt der koordinativen Fähigkeiten thematisiert.

Lehrgangsnummer: 172613
Ort: Potsdam*
Termin: 09.12.-10.12.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr- So 16.30 Uhr
Leitung: Kathrin Thiel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung
bis 27.10.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Bedeutung von Spielformen zur Förderung der menschlichen Motorik. Er kann Spiele zielgerichtet einsetzen und sie variieren.



4. BRANDENBURGER SPORT- UND FITNESS-KONGRESS

24.2. bis 26.2.2017 | Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark

SEID DABEI !

Wir freuen uns, Ihnen auch zum **4. Brandenburger Sport- und Fitness-Kongress** des Märkischen Turnerbundes Brandenburg e. V., mit unseren Partnern ein innovatives Angebot für moderne sportliche Aktivitäten und zeitgemäße Führungsstrukturen in den Vereinen anbieten zu können.

Erstmals wartet in diesem Jahr auf die Sportlehrer in Abstimmung mit dem Ministerium für Bildung, Jugend und Sport ein spezifisches Workshop-Angebot im Bereich eines modernen Sportunterrichts an unseren Schulen. Und wir freuen uns, erstmalig auch polnische Referenten begrüßen zu können.

Es erwarten Sie in den drei Tagen **mehr als 70 Workshops** mit hochkarätigen Referentinnen und Referenten in den Themenbereichen **SPORT IN DER SCHULE | KINDER FIT & PFIFFIG | FITNESS, WORKOUT & TRENDS | GESUND & ENTSPANNUNG | WISSEN & FAKTEN**.

Lassen Sie sich von ihnen anregen, nehmen Sie möglichst viele Impulse mit und vermitteln Sie diese im Verein an Ihre Gruppen und an Ihre Vorstände.

Auch für Interessenten aus anderen Sport- und Freizeitbereichen ist der Kongress eine wichtige Bildungsplattform.

Das Kongress-Wochenende im schönen Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark wird durch ein vielfältiges Rahmenprogramm und einen Marktplatz abgerundet.

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!



Birgit Faber
Präsidentin



Ute Lorenz
Vizepräsidentin Bildung



Step Aerobic – Einführung für Anfänger (15 LE)

Die Teilnehmer erhalten erste Grundkenntnisse der Step – Aerobic und erlangen Sicherheit in der Ausführung der Grundschritte und der Technik. Die Musiklehre und die methodische Umsetzung werden ebenfalls thematisiert. Der Lehrgang dient als Vorbereitung auf die Zertifikatsausbildung „Step Trainer – Basic“ (siehe Seite 19).

Lehrgangsnummer: 172501

Ort: Fürstenwalde*

Termin: 11.03.-12.03.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr

Leitung: Christina Schirnick

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 27.01.2017: 95,-€ (170,-€)

Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen des Musikaufbaus und die Bedeutung der Sozialkompetenz des Kursleiters. Er erkennt Step Aerobic Grundschritte und kann diese in Verbindung mit Musik in Übungseinheiten einbauen.

Musical "Hair" (8 LE)

Die Musiktitel des Musicals "Hair" eignen sich hervorragend für eine freche Choreografie. Für Teilnehmer im besten Alter sind die Schritte einfach gehalten und leicht zu erlernen. Das macht schon Spaß beim Zuschauen und Lust auf mehr! Wer Freude am Tanzen und zudem etwas Tanzerfahrung hat, kommt hier voll auf seine Kosten und kann den Tanz gleich zu Hause weiter vermitteln. Entsprechende Hilfestellungen und Tipps werden im Lehrgang gegeben.

Lehrgangsnummer: 172502

Ort: Neuruppin*

Termin: 25.03.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr

Leitung: Ute Krüger

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 10.02.2017: 55,-€ (100,-€)

Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kann der Teilnehmer einen Musicaltanz tanzen und seine eigenen Ausdrucksmöglichkeiten besser ausschöpfen.

Orientalischer Tanz (15 LE)

Der Orientalische Tanz, oftmals verkürzt auch als Bauchtanz bezeichnet, ist eine stark unterschätzte Trainingsaktivität mit viel Potential. Isolierte Bewegungen des Kopfes, der Schultern, der Arme, des Brustkorbes und der Hüften, werden miteinander zu einem faszinierenden Bewegungsspiel verbunden. Ob vorwärts, rückwärts, seitwärts oder in Kreisen und Achten – die unterschiedlichen Ebenen des Tanzes wirken sich auf den ganzen Körper aus. Der Lehrgang ist sowohl für Frauen als auch Männer, mit oder ohne Haltungsschäden, mit jeglichem Gewicht und Alter geeignet, die sich dem Reiz einer anderen Kultur nicht verschließen wollen. Die Teilnehmer werden spielerisch an den orientalischen Tanz herangeführt und erlernen Grundbewegungen sowie kleine Schrittkombinationen mit unterschiedlichen Musikstilen.

Lehrgangsnummer: 172503

Ort: Potsdam*

Termin: 01.04.-02.04.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr

Leitung: Ingeborg Markmann

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 17.02.2017: 95,-€ (170,-€)

Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer grundlegende Techniken des Orientalischen Tanzes und kann Schrittkombinationen zu einem Tanz verbinden.

Ideenmix 2017 (8 LE)

Der Ideenmix ist der Treffpunkt für alle Aerobic- und Step-Aerobic-Fans, die mit Gleichgesinnten neue Anregungen und Ideen für Kursangebote finden wollen. Die Technikausführung und die Erarbeitung einer Choreografie bilden den Schwerpunkt der Fortbildung. Vorkenntnisse im Bereich einer Übungsleitertätigkeit sind von Vorteil.

Lehrgangsnummer: 172504

Ort: Potsdam*

Termin: 08.04.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr

Leitung: Corinna Hilger

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 24.02.2017: 55,-€ (100,-€)

Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer neue Anregungen für Aerobic- und Step-Aerobic Angebote und kann eigene Choreografien gestalten.

Aerobic – Grundlehrgang (15 LE)

Aerobic ist unbestritten ein wichtiger Bestandteil des „Gesundheitssports“ und hat in vielen Vereinen Einzug gehalten. In diesem Lehrgang werden grundlegende Kenntnisse vermittelt, die für erfolgreiche Aerobic-Stunden benötigt werden. Fragen wie: „Was darf auf keinen Fall in einer Aerobic-Stunde fehlen?“ und „Wie baue ich eine Stunde sinnvoll auf?“ werden anschaulich und mit Praxisbeispielen unterlegt beantwortet.

Lehrgangsnummer: 172505
Ort: Bestensee*
Termin: 06.05.-07.05.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr
Leitung: Beate Adermann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.03.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer die theoretischen und praktischen Grundlagen des Aerobic. Er kann Aerobic-Stunden planen und praktisch anleiten.

Easy Dance Aerobic (8 LE)

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer tänzerische Aerobic-Inhalte kennen. Durch die fließend aufgebauten Bewegungen sind die Aufbaumethoden leicht nachvollziehbar. Für Übungsleiter mit Grundkenntnissen stellt dieser Lehrgang ein Angebot mit leicht bis mittelschwerem Niveau dar.

Lehrgangsnummer: 172506
Ort: Potsdam
Termin: 18.06.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Monika Moudjéné
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.05.2017: 55,-€ (100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 85,-€ (130,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer neue Anregungen für tänzerische Aerobic-Angebote sowie Aufbaumethoden für die Umsetzung in den eigenen Übungseinheiten.

Bewegung zur Musik für Vor- und Grundschul Kinder (15 LE)

In diesem Workshop wird aufgezeigt, wie man eine Übungsstunde für Kinder im Vor- und Grundschulalter erarbeitet und durchführt. Die Teilnehmer lernen verschiedene Übungsformen kennen und wie mit Hilfe des Einsatzes von Musik, konditionelle und koordinative Fähigkeiten ohne Leistungsdruck verbessert werden können.

Lehrgangsnummer: 172507
Ort: Potsdam*
Termin: 04.11.-05.11.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr
Leitung: Stefanie Wenzel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.09.2017: 95,-€ (170,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (200,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Bedeutung von Musik im Training für Kinder und kann mit Hilfe von Musik Übungsformen zur Förderung der motorischen Fähigkeiten umsetzen.

Die Teilnehmer sollten Tanz-erfahrung im Klassischen Tanz, Jazz- oder Showtanz, Modern Dance oder HipHop haben.

Dancemix 2017 (15 LE)

Wurde zu Beginn beim Jazz Dance noch zu Jazzklassikern getanzt, stehen heute Pop-Titel auf dem Programm. Beim Dancemix 2017 werden die traditionellen Elemente des Jazz Dances gefestigt und mit neuen Moves erweitert. Beherrschen die Tänzer die Bewegungsgrundformen, beginnt der Einstieg in Musicaldance, Showdance oder HipHop-Elemente. Bei einer Jazz-Tanzfolge im klassischen Style wird das Erlernte angewendet. Beim anschließenden Modern Dance wird – nach einem Exercise zur Einstimmung des Körpers auf die Bewegungsabläufe – eine Tanzfolge erarbeitet.

Lehrgangsnummer: 172508
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 10.11.-13.11.2017
Zeit: Fr. 17.00 Uhr-So. 11.30 Uhr
Leitung: Ute Krüger / Andrea Rattke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.09.2017: 145,-€ (290,-€)
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer die Bewegungselemente des Modern Dance und Jazz Dances. Er kann kleine Modern Dance-Bewegungsfolgen und eine Jazz Dance-Folge tanzen.

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aqua-Rückenfitness (8 LE)

Das Fitnessstraining im Wasser ist eine der schonendsten Möglichkeiten, um den ganzen Körper zu stärken und gleichzeitig zu entlasten. Das Thema "Rückenfitness" ist ein fester Bestandteil in Aqua-Fitnesskursen, bedarf aber trotzdem besonderer Fachkenntnisse. Die Fortbildung thematisiert Übungen im Wasser zur Förderung der Rückengesundheit und Rückenfitness.

Lehrgangsnummer: 172401
Ort: Wandlitz
Termin: 21.01.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Sandra Eberlein
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.12.2016: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungen zur Förderung der Rückenfitness aus dem Bereich der Aquafitness und kann diese praktisch anleiten.

Aquafitness und Schwangerschaft (8 LE)

Das Fitnessstraining im Wasser ist eine der schonendsten Möglichkeiten, um den ganzen Körper zu stärken und gleichzeitig zu entlasten. Die angenehme Leichtigkeit des Wassers gibt Schwangeren die Möglichkeit, in Aquafitness-Stunden schonend ihren Bewegungsapparat zu trainieren, vielfältige Muskelgruppen zu stabilisieren und das Wohlbefinden zu steigern.

Lehrgangsnummer: 172402
Ort: Wandlitz
Termin: 22.01.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Sandra Eberlein
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.12.2016: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die besonderen Bedürfnisse der Zielgruppe und kann Übungen und Übungsvariationen in den Kurseinheiten praktisch anleiten.

Faszientraining – das dynamische Bewegungsprogramm (15 LE)

Die Fortbildung thematisiert das Faszientraining und gibt einen Einblick in die wissenschaftlichen Erkenntnisse und die daraus folgenden Trainingsaspekte. Die Bedeutung des faszialen Gesamtnetzes im Körper wird erklärt und die Auswirkungen des Trainings auf die Bindegewebshüllen wird erläutert. Die Faszien-Trainingsmethoden werden in Theorie und Praxis demonstriert. Die Übungsbeispiele für die Integration in Übungseinheiten werden mit zwei kompletten Stundenbildern ergänzt.

Lehrgangsnummer: 172403
Ort: Potsdam*
Termin: 04.02.-05.02.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr- So. 16.30 Uhr
Leitung: Monika Moudjéné
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.01.2017: 100,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer das System des Faszientrainings und kann die gezeigten Übungen integrieren und sie praktisch anleiten.

Pilates – Ideen für den Vereinssport (8 LE)

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die frische Impulse für ihre Gruppen im Verein suchen. Auf dem Lehrplan stehen zwei Masterclasses: Neben neuen Pilates-Übungen im mittleren Level wird Faszientraining in der Pilates-Methode vermittelt. Bekannte Pilates-Übungen werden durch die Hinzunahme eines Therabands® erleichtert oder erschwert. Durch den differenzierten Einsatz erfährt jeder Teilnehmer ein individuell optimiertes Training.

Lehrgangsnummer: 172405
Ort: Potsdam
Termin: 19.03.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Ingeborg Markmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.02.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungen und Übungsvariationen für den Einsatzbereich in Pilates-Stunden und kann diese differenziert anleiten.

DOSB
LIZENZ

Für die Verlängerung von DOSB Lizenzen ist der Nachweis von mindestens 15 LE aus dem Bereich Fortbildung / Zertifikatsausbildungen erforderlich.

Voraussetzung für die Teilnahme sind theoretische und praktische Grundkenntnisse in der Pilates-Methode.

Mind Body (8 LE)

Bei „Mind Body“ lernen die Teilnehmer mentale sowie physische Übungsbeispiele zur Förderung von Entspannung und Wahrnehmung für das Training in der Gruppe kennen. Die Ziele dieses Angebotes sind ein gesteigertes Bewusstsein, Ausgeglichenheit und Gelassenheit, aber auch Verbesserung von Balance, Kraft und Flexibilität. Das Erlernete kann als eigenes Stundenbild mit und ohne Musik unterrichtet werden oder einzelne Elemente können in ein bestehendes Training integriert werden.

Lehrgangsnummer: 172406
Ort: Potsdam*
Termin: 26.03.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Daniel Koch
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.02.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen von mentalen und körperlichen Übungen zur Förderung von Entspannung, Wahrnehmung und Wohlfühl und kann Elemente des „Mind Body“ mit und ohne Musik praktisch anleiten.

Workout – Arbeit mit dem Step (8 LE)

Das Step-Brett ist seit vielen Jahren ein beliebtes Trainingsgerät und zeichnet sich durch seine Vielseitigkeit aus. Das „Step“ ist in Bauch-Beine-Po- und Rückenkursen sowie bei Ganzkörper-Workouts einsetzbar. Im Lehrgang werden Übungsvarianten und Trainingseinheiten zur Musik erarbeitet und praktisch angeleitet.

Lehrgangsnummer: 172404
Ort: Fürstenwalde
Termin: 19.02.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Christina Schirnack
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.01.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Ganzkörperübungen mit Hilfe des Steps. Er kann Kurseinheiten mit dem Step und mit dem Einsatz von Musik gestalten und anleiten.

Workout – Outdoor-Training in der Natur (8 LE)

Die Natur bietet uns abwechslungsreiche Trainingsmöglichkeiten zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Vom funktionellen Training bis hin zum Kraft- und Balance-Training ist alles möglich. Das Motto ist: Training mal anders! Weg von der Sporthalle, raus an die frische Luft!

Lehrgangsnummer: 172408
Ort: Potsdam
Termin: 13.05.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.03.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Bedeutung und Möglichkeiten eines effektiven Trainings im Freien. Er kann konditionelle und koordinative Trainingsinhalte unter Berücksichtigung der örtlichen Gegebenheiten anwenden, variieren und in den Trainingsalltag integrieren.

Workout – Bauch intensiv (8 LE)

Seit vielen Jahren sind Bauchübungen der Klassiker in Kursstunden. Daraus haben sich spezielle Bauchkurse entwickelt, die zu einem regelmäßigen und fokussierten Training einladen. Um einen optimalen Trainingserfolg zu erreichen, ist die korrekte Ausführung der Übungen unerlässlich. Die Wirkungsweise der relevanten Muskulatur und die daraus abgeleiteten Übungen und Übungsvariationen werden in diesem Lehrgang thematisiert.

Lehrgangsnummer: 172411
Ort: Fürstenwalde
Termin: 10.09.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Christina Schirnack
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 28.07.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die funktionelle Wirkungsweise der Bauchmuskulatur und kann geeignete Übungen und Übungsvariationen erarbeiten und anleiten.

Hatha Yoga (15 LE)

Der klassische Hatha-Yoga wird in diesem Lehrgang mit den 12 Grundstellungen der Rishikesh-Reihe in der Tradition von Swami Sivananda unterrichtet. Mit dem zugehörigen Atemtraining und zwei Atemtechniken ist diese Reihe besonders zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele gedacht. Bestandteile des Lehrganges sind darüber hinaus auch Grundlagen der Yoga-Philosophie, anatomische Aspekte und gezielte Hilfestellungen.

Lehrgangsnummer: 172410
Ort: Potsdam*
Termin: 09.09.-10.09.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr- So. 16.30 Uhr
Leitung: Miriam Datt
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 28.07.2017: 100,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen des Hatha-Yoga und kann die gezeigten Elemente praktisch anleiten.

Workout – Functional Training (8 LE)

Functional Training ist eine besonders hochwertige und intensive Form des Trainings. Unter methodischen Gesichtspunkten aus der Praxis werden viele Functional-Übungen präsentiert und gemeinsam erarbeitet. Diese Trainingsform bietet eine schier unendliche Reihe von Variationsmöglichkeiten, um das Gruppentraining abwechslungsreich, zielgerichtet, altersgerecht und motivierend zu gestalten.

Lehrgangsnummer: 172415
Ort: Potsdam
Termin: 28.10.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Beatrice Maager
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.09.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Möglichkeiten des funktionellen Trainings mit und ohne Kleingeräte. Er kann ziel- und belastungsorientierte Übungen aus dem Functional-Training anleiten und situationsangepasst variieren.

Eine gute körperliche Fitness wird empfohlen!

Workout – Neue Ideen für Bauch-Beine-Po (8 LE)

Um Sportlern und Kunden ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm in etablierten Kursen bieten zu können, sind stetig neue Ideen und Anregungen gefragt. In diesem Lehrgang wird aufgezeigt, wie man mit vielfältigen Übungsformen und kleinen Abwandlungen die Kurse für die Teilnehmer – aber auch für sich selbst als Trainer – abwechslungsreicher gestalten kann.

Lehrgangsnummer: 172417
Ort: Potsdam
Termin: 25.11.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Stefanie Wenzel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.10.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungen und Übungsvariationen für den Bereich Bauch-Beine-Po und kann diese in den Trainingseinheiten abwechslungsreich anleiten.

Workout – Boxfitness (15 LE)

Boxer absolvieren ein Fitnessstraining, das ganzheitlicher und vielseitiger kaum sein könnte und auch für Außenstehende einiges bietet! Unter gesundheitssportlichen Aspekt ist dieses Training ein hervorragendes Workout für alle Sportler.

Die Anforderungen des Boxtrainings (Schnelligkeit, Krafttraining, Ausdauer, Koordination) können vielseitig mit jeder Sportgruppe trainiert werden. Die klassischen Trainingsmittel wie Seilspringen, Schlagtraining mit dem Sandsack oder in der Partnerarbeit mit Pratzen, bauen Aggressionen und Stress ab.

Lehrgangsnummer: 172412
Ort: Potsdam*
Termin: 07.10.-08.10.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr
Leitung: Stefan Köber
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.08.2017: 100,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Gestaltungsmöglichkeiten des Boxfitnessstrainings und kann Elemente daraus in der Praxis in seiner Trainingsgruppe anleiten.

Hinweis: Es handelt sich nicht um ein "Boxfitness-Programm" nach Musik!

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

DOSB-Lizenzverlängerung

Fortbildung: 1. und 2. Lizenzstufe – Bewegung gesund gestalten

Kurzfristige Stressbewältigung (15 LE)

Das Thema Stress und Entspannung gewinnt im Gesundheitsbereich, in der pädagogischen Arbeit, im betrieblichen Gesundheitsmanagement und auch im Sport immer mehr an Bedeutung. Doch was ist Stress und wie wirkt er sich auf unser Leben und unsere Gesundheit aus? Was ist dran am Thema Burnout und was hat das mit einer Sportstunde zu tun? Die Teilnehmer erhalten Informationen über die Stressreaktionen und physiopsychologischen Zusammenhänge von Stress, Bewegung und Entspannung. Darauf aufbauend geht es um das Kennenlernen von Methoden der kurzfristigen Stressbewältigung und deren Verwendung in der Sporteinheit mittels praktischer Übungen.

Lehrgangsnummer: 172407
Ort: Potsdam*
Termin: 01.04.-02.04.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr- So. 16.30 Uhr
Leitung: Birgit Grobbecker
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.02.2017: 100,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Stressreaktionen und deren Folgewirkungen sowie die Ansätze der langfristigen Stressreduktion im Stressmanagement. Er kennt Ziele, Inhalte und Methoden zur Stressbewältigung und kann die kurzfristige Stressbewältigung in die Sporteinheit integrieren.

Langfristige Stressbewältigung (15 LE)

Das Thema Stress und Entspannung gewinnt im Gesundheitsbereich, in der pädagogischen Arbeit, im betrieblichen Gesundheitsmanagement und auch im Sport immer mehr an Bedeutung. Doch was ist Stress und wie wirkt er sich auf unser Leben und unsere Gesundheit aus? Die Teilnehmer erhalten Informationen über die Stressreaktionen und physiopsychologische Zusammenhänge von Stress, Bewegung und Entspannung. Darauf aufbauend geht es um das Kennenlernen von Entspannungstechniken als Methode der langfristigen Stressbewältigung und deren professionellen Anleitung in der Sporteinheit.

Lehrgangsnummer: 172409
Ort: Potsdam*
Termin: 17.06.-18.06.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr- So. 16.30 Uhr
Leitung: Birgit Grobbecker
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.05.2017: 100,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Stressreaktionen und deren Folgewirkungen sowie die Ansätze der langfristigen Stressreduktion im Stressmanagement. Er kennt Ziele, Inhalte und Methoden zur Stressbewältigung und kann die langfristige Stressbewältigung (Entspannungstechniken) in die Sporteinheit integrieren.

Mitzubringen sind:

- Trainingskleidung
- Schreibsachen
- warme Decke
- Sitzkissen

Damit Sie aufgefangen werden, wenn Sie mal fallen

Die Unfallversicherung der Feuersozietät



Unfälle passieren meist in der Freizeit, wenn der gesetzliche Unfallschutz nicht greift. Mit einer Unfallversicherung der Feuersozietät sind Sie lückenlos geschützt. Denn ein dummer Zufall oder ein Moment der Unachtsamkeit reichen schon und es ist passiert.

Dann sind wir für Sie da:

Mehr Informationen erhalten Sie im Kundenservice der Feuersozietät: Am Karlsbad 4–5, unweit des Potsdamer Platzes.

Telefon Kundenservice:

(0 30) 26 33-940

service@feuersozietat.de

www.feuersozietat.de

Training mit dem eigenen Körpergewicht (8 LE)

Wie viel Kraft steckt in mir? Welche Ressourcen habe ich im Training mit meinem Körpergewicht?

Diese Fortbildung richtet sich an alle Übungsleiter, die z.B. nicht nur den klassischen Unterarmstütz in ganz vielen Variationen praktizieren wollen, sondern auch viele andere funktionelle Kraftausdauerübungen kennenlernen wollen!

Das Zusammenspiel der Muskeln spielt eine wichtige Rolle im sportlichen Training. Aufbauend auf anatomischen und physiologischen Grundlagen werden Trainingsmöglichkeiten zur Förderung der Arm-, Rumpf-, Bein- und Gesäßmuskulatur vorgestellt, erprobt und in Stundenbildern zusammengefasst.

Lehrgangsnummer: 172413
Ort: Potsdam*
Termin: 14.10.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.09.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungsformen mit dem eigenen Körpergewicht. Er kann Trainingseinheiten mit diesen Übungen gestalten und praktisch anleiten.

Eine gute körperliche Fitness wird empfohlen!

Training mit Kleinsportgeräten (8 LE)

Die Anwendung von Kleinsportgeräten ist im Breiten- und Gesundheitssport an der Tagesordnung. Doch oft kommt die Fragestellung auf: Wie setze ich die Geräte mit ihren spezifischen Merkmalen methodisch richtig ein und was muss ich bei der Übungsausführung beachten?

Eine gute körperliche Fitness wird empfohlen!

Lehrgangsnummer: 172414
Ort: Potsdam*
Termin: 15.10.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.09.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungsformen mit Kleinsportgeräten. Er kann Trainingseinheiten mit diesen Übungen gestalten und praktisch anleiten.

Diese Fortbildung richtet sich an alle Übungsleiter, die Übungen mit Kleinsportgeräten in vielen Variationen praktizieren wollen. Trainingsmöglichkeiten zur Verbesserung der Arm-, Rumpf-, Bein- und Gesäßmuskulatur werden vorgestellt und erprobt und in Stundenbildern zusammengefasst.

Beckenbodentraining (15 LE)

Die Fortbildung behandelt inhaltlich die Beckenbodenmuskulatur, die das Körpergefühl, die Körperhaltung, die Gesundheit und das psychische Wohlbefinden beeinflusst. Der Beckenboden wird dabei nicht als isolierte Muskelgruppe gesehen, sondern eine Vernetzung der Übungen führt zur Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Hüftmuskulatur. Ein trainierter Beckenboden dient als Schutz vor Inkontinenz, Problemen nach der Geburt, Prostataproblemen und Rückenschmerzen.

Lehrgangsnummer: 172416
Ort: Potsdam*
Termin: 18.11.-19.11.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr- So. 16.30 Uhr
Leitung: Hella Niesytka
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.10.2017: 100,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die funktionelle Wirkungsweise der Beckenbodenmuskulatur und kann geeignete Übungen und Übungsvariationen erarbeiten, reflektieren und anleiten.

Sport mit hochaltrigen Teilnehmern (8 LE)

Die steigende Lebenserwartung, mehr „Langlebende“ und die Tendenz, dass selbst über 80-Jährige noch aktiv sein wollen, stellen Übungsleiter vor neue Herausforderungen. Im Lehrgang werden zielgruppenorientierte praktische Übungsbeispiele für hochaltrige Teilnehmer gezeigt und erarbeitet sowie Variationsmöglichkeiten bei körperlichen Einschränkungen thematisiert.

Lehrgangsnummer: 172418
Ort: Potsdam*
Termin: 16.12.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Marlies Marktscheffel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.11.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Merkmale der Zielgruppe und kann Übungen und Übungsvariationen planen und praktisch anleiten.

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.



Für die Verlängerung von DOSB Lizenzen ist der Nachweis von mindestens 15 LE aus dem Bereich Fortbildung / Zertifikatsausbildungen erforderlich.

Die Schulter aus Sicht der Spiraldynamik® (8 LE)

Die Fortbildung vermittelt inhaltliche Aspekte zum Thema Spiraldynamik®. Ausgehend von einem Beschwerdebild bzw. einer Zielstellung wird im Rahmen der Spiraldynamik die Ursache gesucht und darauf aufbauend Maßnahmen für ein zielgerichtetes Training abgeleitet. Die Wirbelsäule wird lotgerecht ausgerichtet, der Schultergürtel entlastet und funktionell positioniert, die Schulter zentriert und die Gelenkbeweglichkeit erweitert. Die neuen Bewegungsabläufe werden gezielt in den Alltag integriert.

Lehrgangsnummer: 172201
Ort: Potsdam*
Termin: 18.03.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Oliver Hartelt
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.02.2017: 75,-€ (125,-€)
Bei späterer Anmeldung: 105,-€ (155,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer wesentliche Aspekte des Schultergelenks aus spiraldynamischer Sicht und mögliche Beschwerdebilder. Er kann ausgewählte Aspekte im Bereich der Körperstatik erkennen und Konsequenzen praktisch ableiten und anwenden.

Tänze fürs Herz (8 LE)

Tänze und ihre Melodien laden zur freudigen Bewegung ohne Leistungsdruck ein. Gerade in der Prävention und im Rehabilitationssport lassen sich Tänze hervorragend zur Gestaltung einer Übungseinheit nutzen. Unmerklich werden beim Tanzen der Kreislauf beansprucht und die Ausdauer geschult. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Lehrgangsnummer: 172202
Ort: Neuruppin*
Termin: 26.03.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Ute Krüger
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.02.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können die Teilnehmer Tanzbeschreibungen praktisch umsetzen und weitervermitteln.

Qi Gong bei Wirbelsäulenerkrankungen (8 LE)

Aufbauend auf den anatomischen und funktionellen Besonderheiten der Wirbelsäule werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie mit Hilfe von Elementen des Qi Gong eine Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit bei Wirbelsäulenerkrankungen erreicht werden kann. Es werden die Grundlagen des Qi Gong vorgestellt und ausgewählte Bewegungsformen praktisch ausprobiert.

Lehrgangsnummer: 172203
Ort: Potsdam*
Termin: 13.05.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr
Leitung: Wolfgang Endtmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.03.2017: 60,-€ (110,-€)
Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer die Grundlagen des Qi Gong sowie Übungsbeispiele bei Wirbelsäulenerkrankungen und kann diese in Übungseinheiten praktisch anleiten.

Reiki - Heilung - Entspannung - neue Kraft (15 LE)

Reiki eine einfache und effektive Methode zum Entspannen sowie zum Stärken der eigenen physischen und psychosozialen Ressourcen. Reiki harmonisiert Körper, Geist und Seele. Es stärkt das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte. Die Fortbildung thematisiert die Geschichte und die Anwendungsmöglichkeiten von Reiki. Einen weiteren Schwerpunkt bildet das Üben von praktischen Anwendungsformen.

Lehrgangsnummer: 172204
Ort: Potsdam*
Termin: 02.09.-03.09.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr
Leitung: Birgit Grobbecke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.07.2017: 100,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt der Teilnehmer die Geschichte und Entwicklung von Reiki, die Anwendungsbereiche und Wirkungsfelder des Usui Systems und Handpositionen zur Behandlung.

* Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Yoga als Therapie (15 LE)

Die Fortbildung thematisiert das therapeutische Yoga für den Einsatz im Präventions- und Rehabilitations-sportbereich. Basierend auf Hatha Yoga werden Übungsformen im Stehen, Sitzen und Liegen sowie zur Förderung der Mobilität, der Kräftigung und Entspannung erarbeitet.

Lehrgangsnummer: 172205

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 15.09.-17.09.2017

Zeit: Fr. 17.00 Uhr-11.30 Uhr

Leitung: Peggy Ludwig

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 04.08.2017: 149,-€ (300,-€)

Bei späterer Anmeldung: 179,-€ (330,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kann der Teilnehmer variierende Elemente des Hatha Yoga gesundheitsfördernd im Rahmen von Übungseinheiten mit Menschen mit Bewegungseinschränkungen umsetzen.

Sport und Fibromyalgie (8 LE)

Fibromyalgie ist eine chronische Erkrankung mit Schmerzen in verschiedenen Körperregionen und mit einem psychischen Missbefinden der Teilnehmer. Schwerpunktmäßig wird die praktische Umsetzung von Bewegungsangeboten unter Berücksichtigung des körperlichen und psychischen Befindens thematisiert.

Lehrgangsnummer: 172206

Ort: Potsdam*

Termin: 16.09.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-16.30 Uhr

Leitung: Wolfgang Endtmann

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 11.08.2017: 60,-€ (110,-€)

Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer wesentliche Aspekte von Fibromyalgie sowie praktische Konsequenzen für den Rehabilitationssport. Er kennt grundlegende Übungen und kann diese praktisch umsetzen.

Burnout (8 LE)

Der Teilnehmer lernt die komplexen Vorgänge, die zu Stress, Überlastung des Organismus und letztlich zum Burnout führen, kennen. Präventive Verhaltensweisen werden erarbeitet, geübt und reflektiert, welche die Entstehung eines Burnout – Syndroms verhindern oder abmildern. Weiterhin erfahren die Teilnehmer notwendige und sinnvolle Maßnahmen, wenn Personen im Umfeld von einem akuten Burnout betroffen sind.

Lehrgangsnummer: 172207

Ort: Potsdam*

Termin: 08.10.2017

Zeit: So. 09.30 Uhr-16.30 Uhr

Leitung: Dr. Lutz Ockhardt

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 25.08.2017: 60,-€ (110,-€)

Bei späterer Anmeldung: 90,-€ (140,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die komplexen Vorgänge und Ursachen der Entstehung von Stress und Burnout. Der Teilnehmer kann mit Hilfe geeigneter Maßnahmen präventiv auf ein Burnout – Syndrom eingehen und kann entsprechende Maßnahmen bei einem akuten Burnout anwenden.

Sport und Schlaganfall (15 LE)

Was geschieht im Körper bei einem Schlaganfall? Welche Möglichkeiten gibt es, Sport unter körperlichen Beeinträchtigungen gesundheitsorientiert zu gestalten? In dieser Fortbildungsreihe lernen die Teilnehmer das Krankheitsbild theoretisch kennen. Die Ursachen und Risikofaktoren sowie die Folgen werden aufgezeigt und die Maßnahmen zur Gesundheitserhaltung- und Steigerung werden thematisiert. Mit Hilfe von Spiel- und Übungsformen lernen die Teilnehmer Motivationsmethoden und Übungstechniken, die sie gezielt anwenden können.

Lehrgangsnummer: 172208

Ort: Potsdam*

Termin: 25.11.-26.11.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr-So. 16.30 Uhr

Leitung: Katrin Weiser

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 13.10.2017: 100,-€ (180,-€)

Bei späterer Anmeldung: 130,-€ (210,-€)

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer die Ursachen und Auswirkungen eines Schlaganfalls. Er kennt indikationsspezifische Inhalte und kann diese in Übungseinheiten mit Gruppen anleiten.

Lehrgang inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung

Aus- und Fortbildungsmodul – "Leiten durch kompetentes Handeln" (20 LE)

Als Vereinsmanager mit Vorstandsposition sind Entscheidungen für den Verein zu fällen. Man organisiert gemeinsame Aktivitäten, leitet andere Mitglieder im Verein an, führt Gespräche mit Übungsleitern/Trainern, Mitgliedern, Eltern, dem Sportamt, den Vereinsförderern und viele weiteren. Vereinsmanager sind Führungskräfte für Vereinsmitglieder, damit diese ihre Tätigkeiten im Sinne des Gesamtvereins ausführen. In diesem Modul werden Aspekte der Führung und Kommunikation behandelt, um durch ein effektiveres Miteinander den Verein zu entwickeln.

Lehrgangsnummer: 171154
Ort: Lindow (Mark)**
Termin: 13.01.-15.01.2017
Zeit: Fr. 16.30 Uhr - So. 13.30 Uhr
Leitung: Dr. Anke Delow
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.12.2016: 200,-€ (390,-€)
Bei späterer Anmeldung: 230,-€ (420,-€)

Lernziel:

Am Ende des Moduls 4 – "Leiten durch kompetentes Handeln" kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen der Kommunikation und des Führungsverhaltens sowie Grundlagen der Mitarbeitermotivation und Krisenbewältigung.

Lehrgang inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung

Aus- und Fortbildungsmodul – "Organisation, Personalmanagement 2.0" (20 LE)

Mitarbeit im Verein/Verband erfordert viele Personen. Diese sind wichtig für die organisatorische Entwicklung des Vereins und jeder sollte seiner Qualifizierung entsprechend eingesetzt oder entsprechend seiner Tätigkeit qualifiziert werden.

Eine optimale Struktur des Vereins und die notwendige Informations- und Kommunikationswege sind Arbeitsgrundlage für ein erfolgreiches Wirken. Dazu gehören u.a. die Internetpräsenz und auch die modernen Sozialen Medien. Verbunden sind damit auch neue Anforderungen an den Verein/Verband wie z. B. Datensicherung und Datenschutz.

Lehrgangsnummer: 171155
Ort: Lindow (Mark)**
Termin: 03.03.-05.03.2017
Zeit: Fr. 16.30 Uhr - So. 13.30 Uhr
Leitung: Constantin Malycha
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.01.2017: 200,-€ (390,-€)
Bei späterer Anmeldung: 230,-€ (420,-€)

Lernziel:

Am Ende des Moduls 5 – "Organisation, Personalmanagement 2.0" kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen der Vereinsorganisation und Konzeptentwicklung, der Personalplanung und Personalentwicklung sowie Möglichkeiten der Nutzung moderner Online-Medien.

Lizenzlehrgang (20 LE)

Die Inhalte der DOSB Vereinsmanagerausbildung werden vertieft und Ableitungen für die Vereinsentwicklung getroffen. Die Teilnehmer präsentieren und verteidigen in diesem Lehrgang ihre vorab erarbeiteten Präsentationen.

Bitte beachten Sie, dass vor dem Lizenzlehrgang alle Ausbildungsmodule (1-5) absolviert werden müssen bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt. Weitere Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung und Voraussetzungen für die Ausstellung einer DOSB Lizenz finden Sie im Bildungsprogramm 2017 auf Seite 6!

Lehrgangsnummer: 171156
Ort: Lindow (Mark)**
Termin: 31.03.-02.04.2017
Zeit: Fr. 16.30 Uhr - So. 13.30 Uhr
Leitung: Thomas Bottke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.02.2017: 200,-€ (390,-€)
Bei späterer Anmeldung: 230,-€ (420,-€)

Lernziel:

Am Ende des Lizenzlehrganges kann der Teilnehmer grundlegende Aufgaben im Bereich des Vereinsmanagements (Führungs-, Organisations- und Verwaltungstätigkeiten) bewältigen.



DOSB Vereinmanager C Komplettausbildung (120 LE)

Die DOSB Vereinsmanager C Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten (LE). Zu absolvieren sind insgesamt 5 Modulwochenenden (je 20 LE) und der Lizenzlehrgang (20 LE). Nach dem Lizenzlehrgang erhalten Sie nach erfolgreicher Präsentation ihrer Hausarbeit eine DOSB Vereinsmanager C-Lizenz. Für die Teilnahme am Lizenzlehrgang müssen die 5 Ausbildungsmodulare vorher absolviert worden sein.

Die Ausbildungsreihe startet im Herbst des Jahres und wird im Frühjahr des nächsten Jahres fortgesetzt. Die einzelnen Modulbausteine bilden in sich abgeschlossene Ausbildungsinhalte und können auch in anderer Reihenfolge absolviert werden. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

Lehrgangsnummer: **171150**

Ort: Lindow (Mark)**

Termin: 06.10.2017-15.04.2018

Zeit: Fr. 16.30 Uhr - So. 13.30 Uhr

Leitung: ESAB-Lehrteam

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 25.08.2017: **1100,-€ (2100,-€)**

Bei späterer Anmeldung: 1130,-€ (2130,-€)

Termin- und Modulübersicht:

06.10. - 08.10.2017,	Modul 1: Rechtsfragen
17.11. - 19.11.2017,	Modul 2: Marketing
01.12. - 03.12.2017,	Modul 3: Finanzmanagement
12.01. - 14.01.2018,	Modul 4: Leiten durch kompetentes Handeln
23.02. - 25.02.2018,	Modul 5: Organisation, Personalmanagement 2.0
13.04. - 15.04.2018,	Modul 6: Lizenzlehrgang

Weitere Informationen erhalten Sie von Morten Gronwald unter der Telefonnummer: 0331 - 971 98 40

Nutzen Sie unser spezielles Angebot und melden Sie sich für alle 6 Ausbildungsmodulare (inkl. Lizenzlehrgang) der DOSB Vereinsmanager C Ausbildung an. Sie sichern sich nicht nur die Teilnahme an allen Ausbildungswochenenden, sondern sparen auch gegenüber der Einzelbuchung!

Aus- und Fortbildungsmodul 1 – „Rechtsfragen“ (20 LE)

Einführung in die rechtlichen Grundlagen eines eingetragenen Vereins. Die geltenden Gesetze zur Struktur und Tätigkeit eines Vereins und seiner handelnden Personen werden aufgezeigt. Die Satzung des Vereins als Grundlage des Vereins wird analysiert. Die Aufgaben und Pflichten des Vereins als Arbeitgeber werden diskutiert.

Lehrgangsnummer: **171151**

Ort: Lindow (Mark)**

Termin: 06.10. - 08.10.2017

Zeit: Fr. 17.30 Uhr - So. 12.30 Uhr

Leitung: Thomas Bottke

Frühbucher-Vorteil: nur bis 25.08.2017

Gebühr: **200,-€ (390,-€)**

Bei späterer Anmeldung: 230,-€ (420,-€)

Lernziel:

Am Ende des Moduls 1 – "Rechtsfragen" kennt der Teilnehmer die rechtlichen Grundlagen der Vereinsarbeit und kann unterschiedliche Arbeitsverträge erstellen.

Aus- und Fortbildungsmodul 2 – „Marketing“ (20 LE)

Marketing ist ein Teil der konzeptionellen Arbeit des Vereins / Verbands. Damit ist eine zukunftsorientierte Chancenanalyse zur langfristigen Sicherung und Entwicklung des Vereins / Verbandes verbunden. Die theoretischen Kenntnisse des Marketings werden mit beispielhaften Umsetzungsmöglichkeiten erläutert. Die Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit und Sponsorengewinnung/-pflege werden aus Sicht des Marketings erläutert.

Lehrgangsnummer: **171152**

Ort: Lindow (Mark)**

Termin: 17.11. - 19.11.2017

Zeit: Fr. 17.30 Uhr - So. 12.30 Uhr

Leitung: Christina Schirnack

Frühbucher-Vorteil: nur bis 06.11.2017

Gebühr: **200,-€ (390,-€)**

Bei späterer Anmeldung: 230,-€ (420,-€)

Lernziel:

Am Ende des Moduls 2 – "Marketing" kennt der Teilnehmer die theoretischen Grundlagen des Marketings und kann diese in der Vereins- / Verbandarbeit anwenden.

Aus- und Fortbildungsmodul 3 – „Finanzmanagement“ (20 LE)

Es dreht sich alles um das liebe Geld! Woher bekommt der Verein seine finanziellen Mittel um seine satzungsgemäße Aufgabe erfüllen zu können? Die Gemeinnützigkeit als Grundlage für den organisierten Sport ist zu erhalten und das Finanzmanagement im Verein / Verband zu organisieren. Welche Aspekte sind in der Buchführung, dem Jahresabschluss und der Steuererklärung zu beachten?

Lehrgangsnummer: **171153**

Ort: Lindow (Mark)**

Termin: 01.12. - 03.12.2017

Zeit: Fr. 17.30 Uhr - So. 12.30 Uhr

Leitung: Thomas Bottke

Frühbucher-Vorteil: nur bis 27.10.2017

Gebühr: **200,-€ (390,-€)**

Bei späterer Anmeldung: 230,-€ (420,-€)

Lernziel:

Am Ende des Moduls 3 – "Finanzmanagement" kennt und versteht der Teilnehmer die Grundlagen der Buchführung, des Steuerrechts und der Finanzierungsmöglichkeiten eines Vereins und kann Mechanismen des Finanzmanagements anwenden.

Die Anerkennung von beruflichen oder anderen Ausbildungen können laut Rahmenrichtlinien des DOSB mit maximal 20 Lerneinheiten anerkannt werden. Die Anerkennung erfolgt auf Antrag und Nachweis der Ausbildungen in einer Einzelfallentscheidung.

Die einzelnen Modulbausteine (Ausnahme Lizenzlehrgang) können von Interessenten auch zu Fortbildungszwecken, sofern Teilnehmerplätze frei sind, genutzt werden. Die Teilnehmerzahl in unseren Lehrgängen ist aus Qualitätsgründen auf 20 Personen beschränkt.

****Diese Lehrgänge sind inklusive Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung.**



Für die Verlängerung von DOSB Lizenzen ist der Nachweis von mindestens 15 LE aus dem Bereich Fortbildung / Zertifikatsausbildungen erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie von
Morten Gronwald
☎ 0331 971 98 40

Sichern Sie sich die DOSB Vereinsmanager B Komplettausbildung zu einem günstigeren Preis!

Die Komplettbuchung beinhaltet alle drei Ausbildungsmodule - Sie sparen jedoch gegenüber der Einzelbuchung!

DOSB Vereinmanager B Komplettausbildung (60 LE)

Die DOSB Vereinsmanager B-Ausbildung umfasst 60 Lerneinheiten (LE). Zu absolvieren sind insgesamt 3 Modulwochenenden mit je 20 LE. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

Lehrgangsnummer: 171250
Ort: Lindow (Mark)**
Termin: 27.01. - 07.05.2017
Zeit: Fr. 16.30 Uhr - So. 13.30 Uhr
Leitung: ESAB-Lehrteam
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.12.2016: 600,-€ (1100,-€)
Bei späterer Anmeldung: 630,-€ (1130,-€)

Termin- und Modulübersicht:

27.01. - 29.01.2017,	Modul 1: Strukturveränderung im Verein/Verband entwickeln und steuern
10.03. - 12.03.2017,	Modul 2: Der Verein/Verband und seine Verwaltung im rechtlichen Umfeld
06.05. - 07.05.2017,	Modul 3: Die Außendarstellung des Vereins/Verbands – Gutes tun und darüber berichten!

Aus- und Fortbildungsmodul – "Strukturveränderung im Verein/Verband entwickeln und steuern" (20 LE)

Es ist die Herausforderung für jeden Vereinsvorstand, egal ob ehren- oder hauptamtlich: Die eigenen Mitarbeiter auf dem Weg notwendiger Veränderungen mitzunehmen. Denn nur durch eine gelebte Entwicklung kann sich ein Verein auf die Herausforderungen der Zukunft vorbereiten. Für eine nachhaltige Vereinsstruktur gilt es dabei Veränderungen so zu organisieren, dass aus Betroffenen Beteiligte werden und diese den Sinn der Maßnahmen erkennen.

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt die Grundzüge des Veränderungsmanagements und kann diese in der Vereins-/Verbandsarbeit strukturiert anwenden. Die Teilnehmer werden für die Inhalte sensibilisiert, um Veränderungen bewusster anzugehen.

Lehrgangsnummer: 171251
Ort: Lindow (Mark)**
Termin: 27.01. - 29.01.2017
Zeit: Fr. 16.30 Uhr - So. 13.30 Uhr
Leitung: Falk Golinsky
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.12.2016: 220,-€ (415,-€)
Bei späterer Anmeldung: 250,-€ (445,-€)

Aus- und Fortbildungsmodul – "Der Verein/Verband und seine Verwaltung im rechtlichen Umfeld" (20 LE)

Auch ein ehrenamtlich geführter Verein ist ein Arbeitgeber und muss folglich gesetzliche Regelungen beachten. Sobald Vereinsmitglieder tätig werden, besteht Klärungsbedarf über den Status: ehrenamtlich, freiberuflich oder angestellt? Eine korrekte Buchführung ist die entscheidende Grundlage, um die Leistungserstellung der Organisation zu erfassen, zu bewerten und zu überwachen sowie die Rechtmäßigkeit von Steuervergünstigungen oder den Einsatz von Fördermitteln für gemeinwohlorientierte Aktivitäten nachzuweisen. Die grundlegenden Kenntnisse werden vermittelt und durch Beispiele und Übungen vertieft.

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt rechtliche Grundlagen des Arbeitgeber-/Arbeitnehmerverhältnisses im Verein. Er kann mittels der Buchführung Controlling-Mechanismen anwenden und Verwaltungsaufgaben umsetzen.

Lehrgangsnummer: 171252
Ort: Lindow (Mark)**
Termin: 10.03. - 12.03.2017
Zeit: Fr. 16.30 Uhr - So. 13.30 Uhr
Leitung: Tripke / Kohlmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.01.2017: 220,-€ (415,-€)
Bei späterer Anmeldung: 250,-€ (445,-€)

Aus- und Fortbildungsmodul – "Die Außendarstellung des Vereins/Verbands – Gutes tun und darüber berichten!" (20 LE)

Den Verein oder Verband in die Öffentlichkeit bringen – mit Worten und Bildern, die überzeugen! Einen Text verfassen, eine Pressemitteilung formulieren, das Wesentliche über Ihren Verein sagen! Wörter sind Instrumente. Der Leser möchte spannende Botschaft erhalten. Tipps und Regeln für das Erstellen von Texten – zur Veröffentlichung – werden mit Ihnen erarbeitet.

Jeder benutzt heutzutage ein Smartphone! Auch Vereine und Verbände müssen über die Nutzung von Social Media Anwendungen nachdenken! Welchen Nutzen haben die einzelnen Online-Angebote für den Verein oder Verband? Wie können Social Media Aktivitäten sinnvoll koordiniert und mit wichtigen Inhalten zielgruppengerecht gefüllt werden?

Lernziel:

Der Teilnehmer kann Texte/Bilder für verschiedene Medien erstellen und zielgerichtet verbreiten. Er kennt die populärsten Apps und kann deren Nutzen für den Verein einschätzen. Der Teilnehmer kennt die grundlegenden Vorgaben des Urheberrechts.

Lehrgangsnummer: 171253
Ort: Potsdam**
Termin: 06.05. - 07.05.2017
Zeit: Sa. 09.00 Uhr - So. 18.00 Uhr
Leitung: Eckert / Klisch
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.04.2017: 220,-€ (415,-€)
Bei späterer Anmeldung: 250,-€ (445,-€)

****Diese Lehrgänge sind inklusive Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung.**

So kann es im Verein auch anders laufen (8 LE)

Der Hauptaufwand zur Organisation eines Sportvereins wird meist von wenigen Personen gestemmt. Mit den richtigen Instrumenten können bestehende Mitglieder in die Vereinsorganisation integriert und die Arbeitsbelastung ehrenamtlicher Helfer gesenkt werden. In diesem praxisnahen Workshop werden die Anforderungen an eine moderne Vereinsverwaltung sowie konkrete Maßnahmen zur Umsetzung erarbeitet.

Lehrgangsnummer: 172804
Ort: Potsdam
Termin: 21.01.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.30 Uhr
Leitung: Constantin Malycha
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 23.12.2016: 90,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer lernt Grundsätze der Vereinsorganisation kennen. Er erwirbt Kenntnisse zu einer Online-Vereinsorganisation und kann erste Anwendungen umsetzen.

Workshop: Sponsoring – Den Verein fit machen! (8 LE)

Vereinsvertreter suchen immer wieder nach Möglichkeiten, um für ihren Verein neue finanzielle Möglichkeiten zu eröffnen. Sponsoring klingt da wie ein Zauberwort! Aber um einen Sponsor für den Verein zu interessieren muss strukturiert und nachhaltig vorgegangen werden. In diesem Workshop soll den Teilnehmern ein Leitfaden an die Hand gegeben werden der für den eigenen Verein angepasst, alle Potentiale des Vereins optimal aufzeigt. Damit wird der Nutzen für den Sponsor belegt und ist Voraussetzung für eine lange Zusammenarbeit.

Lehrgangsnummer: 172805
Ort: Potsdam
Termin: 18.02.2017
Zeit: Sa. 09.30 - 17.30 Uhr
Leitung: Steffen Dauter
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.01.2017: 90,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer ist befähigt eine Sponsoring-Broschüre zu erstellen.

Vereinsrecht – Kompaktschulung für Vereinsvorstände (8 LE)

Sie sind neu in einem Vorstand, haben kürzlich einen Verein gegründet oder sind in den Vorbereitungen? Es stellen sich Ihnen viele Fragen: Was für ein Verein wollen wir sein? Wie soll die Satzung aussehen? Wie soll die Finanzierung gesichert werden? Was muss ich bei der Registrierung beachten? Der Lehrgang informiert und diskutiert in kompakter Form über die wesentlichen Aufgaben und gibt Hilfestellung bei den ersten Schritten in eine stabile Vereinszukunft.

Lehrgangsnummer: 172806
Ort: Potsdam
Termin: 18.03.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.30 Uhr
Leitung: Thomas Bottke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.02.2017: 90,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt die rechtlichen Grundlagen des Vereins und kann diese für die Vereinsarbeit anwenden.

Gemeinnützigkeit und Steuern im Sportverein (8 LE)

Die Gemeinnützigkeit ist ein Geschenk, welches sorgfältig gehütet werden muss. Die Steuerbefreiung ist dabei von existenzieller Bedeutung. Diese Steuerbefreiung knüpft der Fiskus aber auch an Bedingungen. Der Vorstand ist gefordert, diese Bedingungen einzuhalten. Die Teilnehmer erfahren, welche gesetzlichen Vorschriften anzuwenden sind, um für sich und für den Verein alle Pflichten zu erfüllen und mögliche Schäden und Risiken zu vermeiden.

Lehrgangsnummer: 172807
Ort: Potsdam
Termin: 19.03.2017
Zeit: So. 09.30 Uhr – 17.30 Uhr
Leitung: Thomas Bottke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.02.2017: 90,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt gesetzliche Vorgaben für die steuerliche Behandlung der Vereine und kann diese für die Vereinsarbeit anwenden.



Für die Verlängerung von DOSB Lizenzen ist der Nachweis von mindestens 15 LE aus dem Bereich Fortbildung / Zertifikatsausbildungen erforderlich.

Workshop: Mit Vereinsveranstaltungen einen Mehrwert schaffen! (8 LE)

Vereinsfeste, Turniere u.v.m. stellen für Vereine eine mögliche zusätzliche Einnahmequelle dar. Diese Fortbildung soll die Teilnehmer unterstützen in der Vorbereitung von Vereinsevents und viele Tipps zur Umsetzung geben. Entscheidend für den Erfolg einer Veranstaltung ist auch die Außenwirkung, um dann auch attraktiv für Sponsoren und Spender zu sein. Daher spielt die Kommunikation für eine Veranstaltung eine große Rolle.

Lehrgangsnummer: 172808
Ort: Potsdam
Termin: 25.03.2017
Zeit: Sa. 09.30 - 17.30 Uhr
Leitung: Steffen Dauter
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.04.2017: 90,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer kann Veranstaltungen für einen Verein strukturiert planen und umsetzen.

Datenschutz im Sportverein (5 LE)

Jeder Verein und Verband geht mit Daten um. Zur Betreuung seiner Mitglieder müssen deren personenbezogene Daten verarbeitet werden. Für den Umgang mit den Mitgliederdaten gilt, dass jeder Funktionsträger nur die für die Erfüllung seiner Aufgaben erforderlichen Mitgliederdaten kennen, verarbeiten und nutzen darf. Aber wie ist es nun mit den Informationen im Verein? Fällt die Mannschaftsaufstellung oder die Ankündigung der Vermählung der Mitglieder X und Y unter den Datenschutz? Wie muss im Verein der Datenschutz organisiert sein?

Lehrgangsnummer: 172809
Ort: Potsdam
Termin: 05.05.2017
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – 21.00 Uhr
Leitung: Stefan Kleff
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.04.2017: 40,-€ (80,-€)
Bei späterer Anmeldung: 70,-€ (110,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer kann die zu schützenden und freien Daten unterscheiden und den Datenschutz im Verein bewerten und anwenden.

Selbstmanagement – sich selbst gut organisieren (8 LE)

Selbstmanagement ist mehr als Zeitmanagement. Sich selbst optimal zu organisieren schafft Freiheiten. Sich Zeit zu nehmen, einen Plan und eine Strategie zu entwickeln, um Aufgaben zu erfüllen, sind für das eigene Leben, aber auch im Ehrenamt in der Vereinsarbeit eine sinnvolle Herangehensweise. Damit können Ziele besser verfolgt und zum Erfolg gebracht werden. Sich selbst zu motivieren, bedeutet den inneren Schweinhund zu zähmen und Kraft und Energie für erfüllende Aufgaben zu erhalten.

Lehrgangsnummer: 172810
Ort: Potsdam
Termin: 20.05.2017
Zeit: Sa. 09.30 – 17.30 Uhr
Leitung: Dr. Kristina Bognar
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.04.2017: 90,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer erwirbt Kenntnisse über Methoden des Selbstmanagement und kann diese für sich anwenden.

Die Veinsgeschäftsstelle im Wohnzimmer (8 LE)

Die Geschäftsstelle des Vereines ist ein Zentrum der Vereinsorganisation - unabhängig von der Größe des Vereins in eigenen Räumen oder virtuell von zu Hause aus. Dort werden nicht nur Sach-Themen bearbeitet, sondern auch in zunehmendem Maße Dienstleistungen für Vereinsmitglieder und Außenstehende erbracht - zudem ist die Geschäftsstelle ein Aushängeschild. Für Mitarbeiter - ob hauptamtlich im Großverein oder ehrenamtlich in den kleineren Vereinen - gibt es dabei fachliche und vor allem kommunikative Herausforderungen. Um Vorgaben und Erwartungen gerecht zu werden, sind Klarheit zur Rolle der Geschäftsstelle, zu Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Mitarbeiter/-innen sowie geordnete Arbeitsabläufe erforderlich.

Lehrgangsnummer: 172811
Ort: Potsdam
Termin: 23.09.2017
Zeit: Sa. 09.30 Uhr - 17.30 Uhr
Leitung: Jochen Wolf
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.08.2017: 90,-€ (180,-€)
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer erwirbt Kompetenzen zum Führen einer Vereinsgeschäftsstelle.

Das gilt abgestuft für jede Geschäftsstelle: die Prinzipien sind gleich, der Unterschied liegt im Umfang der Aufgaben und der personellen Kapazität. Im Seminar wird diese Spannbreite berücksichtigt.

Finanzbuchhaltung im Verein und Verband (8 LE)

Eine korrekte Buchführung ist die entscheidende Grundlage, um die Leistungserstellung der Organisation zu erfassen, zu bewerten und zu überwachen sowie die Rechtmäßigkeit von Steuervergünstigungen, den Einsatz von Fördermitteln etc. für gemeinwohlorientierte Aktivitäten nachzuweisen. Im ersten Teil werden die grundlegenden Kenntnisse vermittelt. Im zweiten Teil werden die Kenntnisse vertieft und durch Beispiele und Übungen umgesetzt.

Lehrgangsnummer: 172812

Ort: Potsdam

Termin: 14.10.2017

Zeit: Sa. 09.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Timo Kohlmann

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 15.09.2017: 90,-€ (180,-€)

Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer kann nach dem Lehrgang die Buchführung eines Vereins in seinen Grundzügen korrekt umsetzen.

Workshop: Was Vereine und Verbände von der Wirtschaft lernen können! (8 LE)

Die Sportvereine und Wirtschaft haben ähnliche Probleme: Beide benötigen entsprechende Managementkenntnisse. Dazu gehören planerische Ansätze und Strategien, Marketing und Qualitätsmanagement, als auch die Fähigkeit, sich auf eine Veränderung der Vereinssituation einzustellen. Die finanzielle Absicherung der Vereinsaktivitäten ist ebenso zu berücksichtigen, wie auch der ehren- und hauptamtliche Personalbedarf sowie der Personaleinsatz.

Lehrgangsnummer: 172813

Ort: Potsdam

Termin: 14.10.2017

Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.30 Uhr

Leitung: Dr. Kristina Bognar

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 15.09.2017: 90,-€ (180,-€)

Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer kann Managementmethoden aus der Wirtschaft für die Vereinsarbeit bewerten und diese punktuell im Verein anwenden.

Workshop: Veränderungen managen – Sportvereine und –verbände in Bewegung (8 LE)

Veränderungsprozesse begleiten das Vereins- und Verbandsleben im Sport. Von der Art und Weise, wie Führungspersonen Herausforderungen aus der Organisation selbst und aus ihrer Umwelt wahrnehmen und in Führungsverhalten umsetzen, hängt die Lebendigkeit oder manchmal sogar das Überleben von Strukturen ab. Daher sind die entsprechenden Akteure auf geeignete Methoden angewiesen, Veränderungen für sich selbst und ihre Mitstreiter praktikabel zu machen. Dabei werden praktische Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag der Teilnehmer anhand ihrer konkreten Problemlagen erarbeitet. Der Austausch unter den Teilnehmern und ihre Selbstreflexion unterstützen diesen Prozess.

Lehrgangsnummer: 172814

Ort: Potsdam

Termin: 21.10.2017

Zeit: Sa. 09.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Dr. Anke Delow

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 22.09.2017: 90,-€ (180,-€)

Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer ergänzt seine Führungsrolle um Kompetenzen beim Veränderungsmanagement.

Vorstandsaufgabe - Führen im Verein - Wer übernimmt welche Tätigkeit (8 LE)

Mitstreiter finden, Mitarbeit organisieren ist eine Führungsaufgabe des Vorstands. Ehrenamtliche Mitarbeit zu organisieren bedingt methodisches Vorgehen. Dem Mitarbeiter die optimale Tätigkeit zuteilwerden zu lassen und ihn dazu zu motivieren, benötigt Einfühlungsvermögen. Vereinsarbeit bedeutet die notwendige Aufgabenerledigung auf viele Schultern zu verteilen und als Ganzes zum Wohle des Vereins zu handeln. Entwickeln Sie in diesem Workshop Ideen, um die Vereinsarbeit zu optimieren und wenden Sie diese dann in Ihrem Verein an.

Lehrgangsnummer: 172815

Ort: Potsdam

Termin: 09.12.2017

Zeit: Sa. 09.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Dr. Anke Delow

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 10.11.2017: 90,-€ (180,-€)

Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

Lernziel:

Der Teilnehmer verbessert seine Kompetenzen in der ehrenamtlichen Mitarbeiterführung.

Bezahlte Mitarbeit im Verein: Trainer und Übungsleiter als Freiberufler? (4 LE)

Viele Vereine möchten die Arbeit, die ihre Übungsleiter, Trainer oder Verwaltungsmitarbeiter leisten, entsprechend honorieren. Bei Wissen kompakt erfahren die Teilnehmer, welche Möglichkeiten der bezahlten Mitarbeit bestehen und was es bei der Umsetzung im Verein oder Verband zu beachten gibt. Übungsleiter, Trainer und Honorartrainer müssen diverse Regelungen beachten. Sowohl Vereinsführung als auch Mitarbeiter sollten Kenntnisse über die wichtigsten Steuervorschriften sowie über die Verordnungen der Renten- und Krankenversicherung haben, um sensible Themen wie Scheinselbstständigkeit zu vermeiden.

Lehrgangsnummer:	175001
Ort:	Potsdam
Termin:	19.05.2017
Zeit:	Fr. 17.30 Uhr – 20.45 Uhr
Leitung:	Christian Olzscher
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.05.2017:	30,-€
Bei späterer Anmeldung:	40,-€

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt die Unterschiede zwischen einem Angestelltenverhältnis und der Tätigkeit als Freiberufler und kann diese für sich selbst und für die Vereinsarbeit berücksichtigen.

Kassenprüfer – eine Aufgabe mit Verantwortung! (4 LE)

Wer übernimmt das Amt des Kassenprüfers? Diese Frage steht bei vielen Mitgliederversammlungen als Tagesordnungspunkt auf dem Programm!

Doch nicht immer ist allen Mitgliedern bewusst, welche Bedeutung dieses wichtige Amt für die Handlungsfähigkeit des Vereins hat. Der Kassenprüfer ist für den Verein im Prinzip das, was der Bundesrechnungshof für die Bundesregierung ist: Er hat die Aufgabe, den Wirtschafts- und Zahlungsverkehr des Vereins im Auftrag der Mitglieder zu prüfen. Das Vertrauen der Mitglieder in die Arbeit des Vorstandes wird durch sein Wirken bestätigt – oder widerlegt. Denn es ist auch die Pflicht des Kassenprüfers, auf Mängel und Unregelmäßigkeiten im Zahlungsverkehr hinzuweisen. Der Bericht des Kassenprüfers ist die Grundlage für die Entlastung des Vorstandes.

Lehrgangsnummer:	175002
Ort:	Potsdam
Termin:	17.11.2017
Zeit:	Fr. 17.30 Uhr – 20.45 Uhr
Leitung:	Timo Kohlmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.11.2017:	30,- €
Bei späterer Anmeldung:	40,- €

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt die Aufgabenstellung eines Kassenprüfers und kann mit den erworbenen Grundkenntnissen die Kassenbücher eines Vereins prüfen.

Wissen kompakt! sind Fortbildungsangebote zu wichtigen Themen, mit denen Vorstand und Mitglieder im Vereins- und Verbandsleben in Berührung kommen und für die spezifisches Wissen gefragt ist. Die Herausforderungen aus dem Vereins- und Verbandsmanagement werden praxisnah beleuchtet und im kurzweiligen Lehrgangsformat (4 LE) behandelt. Fehlende Kenntnisse zum Thema „**Bezahlte Mitarbeit im Verein: Trainer und Übungsleiter als Freiberufler?**“ können fatale Folgen haben. Auf dem Spiel steht nicht weniger als die finanzielle Handlungsfähigkeit, die durch empfindliche Nachzahlungen im Rahmen der Scheinselbstständigkeit bedroht sein kann.

Die zweite Veranstaltung „**Kassenprüfer – eine Aufgabe mit Verantwortung!**“ soll bei der Wahrung der Gemeinnützigkeit des Vereins helfen und den Kassenprüfern in den Vereinen eine Unterstützung sein, damit sie ihre verantwortungsvolle Tätigkeit gewissenhaft bewerkstelligen können. Für Ihre Vereinsarbeit haben unsere praxiserfahrenen Referenten noch weitere informative und hilfreiche Themen im Angebot. Die individuelle Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse hat für uns einen hohen Stellenwert: Nutzen Sie daher unser Inhouse-Lehrgangsangebot. Unsere Referenten besuchen Sie in Ihren Vereinen bzw. Gemeinden!

Die Veranstaltungen stehen dabei allen Interessenten offen und können auch zur Verlängerung der DOSB Übungsleiter Lizenzen und DOSB Vereinsmanager Lizenzen genutzt werden.

Kompakt, informativ und bei Ihnen vor Ort - ganz individuell!

Jeder Verein oder Verband hat die Möglichkeit selbst aktiv zu werden, wenn ein Thema besonders interessant für Sie ist! Die Wissen kompakt! Kurzlehrgänge können auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Vereins oder Verbands zugeschnitten werden: Sie nennen uns Ihr Wunschthemengebiet, den geplanten Termin und wir führen gerne eine Schulung oder ein Workshop in Ihren Räumlichkeiten vor. Unser Team berät und unterstützt Sie auch gerne bei der Planung und Organisation der Veranstaltung!

Die Wissen kompakt! Veranstaltungen können auch zur Verlängerung der DOSB Übungsleiter Lizenzen und DOSB Vereinsmanager Lizenzen genutzt werden. Sie möchten mit einer „Wissen kompakt!“ Veranstaltung aktive Weiterbildung in Ihrem Verein oder Verband bieten? Dann kontaktieren Sie uns unverbindlich.

Wir beraten Sie gerne:

Morten Gronwald

☎ 0331 9719840

✉ gronwald@esab-brandenburg.de

Sport-Camps 2017 ...hier ist der Sport „zu Hause“

In unseren einwöchigen ESAB Sport-Camps stehen eine Menge Sport, Spaß und Verbesserung der persönlichen Fähigkeiten in deiner Lieblingssportart auf dem Programm. Du hast dabei nicht nur die Chance, viele neue Trainingsformen unter Anleitung unserer erfahrenen Trainern und Betreuern kennen zu lernen, sondern auch gemeinsam mit neuen Freunden die tolle Camp-Atmosphäre zu erleben. Mit über 20 Jahren Erfahrung sind die ESAB Sport-Camps, in Brandenburg und darüber hinaus, ein Garant für Qualität!

In den Sportarten Tischtennis, Judo, Volleyball und Handball lernst du spielerisch die wichtigsten Anforderungen kennen und hast an-

schließend die Möglichkeit, dein Können zu zeigen.

Unabhängig davon, ob du schon aktiver Sportler in einem Sportverein oder noch auf der Suche nach einer passenden Sportart bist, du hast bei unseren ESAB Sport-Camps die einmalige Chance, neue sportliche Möglichkeiten zu entdecken und die Sportart zu finden, die besonders gut zu dir passt.

Kompetenz durch starke Partner

Unsere Camps werden dabei von kompetenten und fachkundigen Trainern der Brandenburger Landesfachverbände geleitet.

Hallen- und Beachvolleyball Camp



Lehrgangsnr.: 171001
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.07. – 28.07.2017
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Christian Lotsch
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Gebühr **bei Anmeldung**
bis 09.06.2017 **nur 318,- €**
Bei späterer Anmeldung: 348,- €

Lehrgangsnr.: 171002
Ort: Welzow¹
Termin: 30.07. – 04.08.2017
Zeit: So. 14.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Jens Mihm
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Gebühr **bei Anmeldung**
bis 16.06.2017 **nur 292,- € (230,- €)**
Bei späterer Anmeldung: 322,- € (260,- €)

Lehrgangsnr.: 171003
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.08. – 18.08.2017
Zeit: So. 14.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Sebastian Pfeiffer
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Gebühr **bei Anmeldung**
bis 30.06.2017 **nur 318,- €**
Bei späterer Anmeldung: 348,- €

(¹) Bitte beachten Sie auch unser Angebot zur speziellen Unterbringungsmöglichkeit, aufgrund eingeschränkter Kapazitäten in den Pensionen in Welzow.

Wir informieren Sie dazu gerne:
Tel.: 0331 – 971 98 25

Wir empfehlen ein Fahrrad nach Welzow mitzubringen.



Handball-Camp



Lehrgangsnr.: 171004
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.07. – 28.07.2017
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Sven Brade
Altersbegrenzung: 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil: nur bis 09.06.2017
Gebühr: nur 318,- €
Bei späterer Anmeldung: 348,- €

Lehrgangsnr.: 171005
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.08. – 18.08.2017
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Sven Brade
Altersbegrenzung: 10 – 17 Jahre
Frühbucher-Vorteil: nur bis 30.06.2017
Gebühr: 318,- €
Bei späterer Anmeldung: 348,- €



Judo-Camp

Lehrgangsnr.: 171008
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.08. – 18.08.2017
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: BJV – Trainerteam
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Gebühr **bei Anmeldung**
bis 30.06.2016: 318,- €
Bei späterer Anmeldung: 348,- €

Tischtennis-Camp



Lehrgangsnr.: 171006
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.07. – 28.07.2017
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Alexander Franke
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil: nur bis 09.06.2017
Gebühr: nur 318,00 €
Bei späterer Anmeldung: 348,00 €

Lehrgangsnr.: 171007
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.08. – 18.08.2017
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Alexander Franke
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Gebühr **bei Anmeldung**
bis 30.06.2017 **nur 318,00 €**
Bei späterer Anmeldung: 348,00 €



mit freundlicher Unterstützung von:

molten
For the real game

andro

R carstens
KERAMIK
FRANZISKA GRUB

BAD LIEBENWERDA
HOTEL & SPA
RESORT

ESAB Sport-Camps

hier ist der Sport „zu Hause“

- Erlebe sportliche Action
- Verbessere deine Technik
- Nutze moderne Sportanlagen
- Trainiere bei hochrangigen Trainern
- Professionelle Betreuung
- Lebe Teamspirit
- Tischtennis und Volleyball sind für Familien geeignet
- Einmaliges bewährtes Campkonzept
- Kooperation mit den Verbänden
- Anerkannte DOSB - Vorstufe

Jugendbildung im Sport

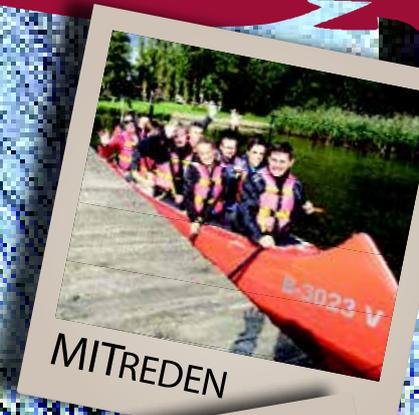
Förderung von
ehrenamtlichem
Engagement

Verantwortungsübernahme
für die Gesellschaft

Stärkung der persönlichen &
sozialen Kompetenzen

Kernaufgabe der
Brandenburgischen
Sportjugend

Erlebnis- & bewegungs-
orientiertes Lernen



MITREDEN



MITgestalten



MITmachen



Wir organisieren:
Seminare & Tagungen
Events & Angebote speziell für Sportvereine

Brandenburgische Sportjugend
im Landessportbund Brandenburg e.V.

Büro Neuseddin, Am Fuchsbau 15a, 14554 Seddiner See
Tel.: 033205/210744, Tel.: 033205/207936,
Fax: 033205/234029
a.moll@sportjugend-bb.de
s.mueller@sportjugend-bb.de
f.reinhardt@sportjugend-bb.de
s.burmeister@sportjugend-bb.de



Anmeldung & Programm:
www.sportjugend-bb.de
www.blossin.de

Jugendbildungszentrum Blossin e.V.

Waldweg 10, 15754 Heidesee OT Blossin
Tel.: 033767/75550,
Fax: 033767/75100
info@blossin.de
www.facebook.com/jbzblossin



FERIEN ERLEBEN Angebote 2017



www.sportjugendreisen-bb.de



Ferien Erleben - Es gibt viel zu entdecken!

Die Brandenburgische Sportjugend organisiert für Kinder und Jugendliche gesunde, bewegungsorientierte und sportliche Angebote in den Ferienzeiten. Unsere Kinder- und Jugendreisen sind, unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft, buchbar.

Klassen /Gruppen: Wir organisieren themenorientierte, bedarfsgerechte und individuelle Camps für Schulklassen, Kitagruppen und Vereine. Hierfür stellen wir unsere Angebote mit einem abwechslungsreichen sportlich- und erlebnisorientierten Programm, in enger Absprache mit Ihnen, zusammen.

Qualität: Unsere Reisen sind durch das „Qualitätsmanagement Kinder- und Jugendreisen – Sicher gut“ zertifiziert.

Kontakt: Brandenburgische Sportjugend
im Landessportbund Brandenburg e. V.
Schopenhauerstr. 34 | 14467 Potsdam

0331 - 9 71 98 29
0331 - 9 71 98 87
reisen@sportjugend-bb.de



Fitness- und Gesundheitstrainer/in + Ausbildung zum/zur Staatlich geprüften Sportassistenten/in

Mit der Ausbildung zum Fitness- und Gesundheitstrainer wird ein PLUS an Know-how ergänzend zum Berufsabschluss „Staatlich geprüfter Sportassistent“ erworben. Dieses Berufsbild bie-

tet die optimalen Voraussetzungen für eine Tätigkeit im Sport, mit einem breiten Handlungsfeld und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten. Die Schüler erwerben unter anderem umfangreiche

Vorteile auf einen Blick

- integrierte Lizenzen des Sports (z. B. Lizenzen des DOSB)
- qualifizierte Praxispartner
- hochwertige Sport- und Bildungsstätten
- individuelle Förderung und gezielte Begleitung

Deine Zukunft im Sport

in: Verein und Verband
Touristischen Einrichtungen
Fitness-Studios
Gesundheitseinrichtungen

als: Personal Trainer
Kursleiter
Sportanimateur
Ernährungsberater
Trainer (u. a. Ballsport)

Lindow

Gesundheit und Fitness

- Übungsleiter C-Lizenz Breitensport (DOSB)
- Übungsleiter B-Lizenz Prävention Haltung und Bewegung (DOSB)
- Vereinsmanager C-Lizenz (DOSB)
- Fitnesstrainer C, B, A (dflv)
- Wahl eines ESAB-Premiumlehrganges
- Ernährungsberater (ESAB Zertifikat)
- Rettungsschwimmerausbildung
- Einblicke ins betriebliche Gesundheitsmanagement
- KMK Fremdsprachenzertifikat



195 €

Optional und kostenpflichtig

- Übungsleiter B-Rehabilitation bei Wirbelsäulenerkrankungen (DOSB)
- Arena Aqua-Fitness-Trainer/Basis Ausbildung (Aquamedical)

oder

Fußball und Fitness

- Übungsleiter C-Lizenz Breitensport (DOSB)
- Übungsleiter B-Lizenz Prävention Haltung und Bewegung (DOSB)
- Vereinsmanager C-Lizenz (DOSB)
- Fitnesstrainer C, B, A (dflv)
- Trainer C-Lizenz Grassroots (DFB)
- Ernährungsberater (ESAB Zertifikat)
- Schiedsrichterausbildung
- Athletiktraining und Videoanalyse
- KMK Fremdsprachenzertifikat



195 €

Optional und kostenpflichtig

- Übungsleiter B-Rehabilitation bei Wirbelsäulenerkrankungen (DOSB)
- Arena Aqua-Fitness-Trainer/Basis Ausbildung (Aquamedical)

Berufliche Schule Sport und Soziales Lindow der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gGmbH

Granseer Str. 10 16835 Lindow (Mark)

☎ 033933 902 - 38

☎ 033933 902 - 40

✉ info@bs-lindow.de

🌐 www.bs-lindow.de

Berufsausbildung: Staatlich anerkannte/r Erzieher/in Profil „Bewegung und Sport“ (berufsbegleitend/vollschulisch)

Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse, wie man als Erzieher/in den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern und Jugendlichen zur Unterstützung der pädagogischen Arbeit nutzen kann. Die Ausbildung basiert auf den Vorgaben des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport (MBS). Der Unterricht erfolgt in Lernfeldern und orientiert sich an realitätsbezogenen Aufgaben und beruflichen Handlungssituationen, um einen engen Theorie-/Praxisbezug zu gewährleisten.

Zugangsvoraussetzungen

- Abitur bzw. Fachhochschulreife oder Mittlere Reife (Realschule, Fachoberschule) und eine abgeschlossene Berufsausbildung

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Schulgeld: 85€

Ausbildungsbeginn:

mit Schulbeginn im Land Brandenburg

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Verbesserung Ihrer Arbeitsmarktchancen durch das neue Profil „Bewegung und Sport“
- Sport als Kompetenz zur Unterstützung Ihrer pädagogischen Arbeit
- modernste technische und räumliche Ausstattung ermöglichen einen engen Theorie-Praxis-Bezug
- kleine Lerngruppen werden von Lehrkräften im Sport unterrichtet

Profitieren Sie als Trägerbetrieb

Fachkräftesicherung durch kontinuierliche Kompetenzentwicklung

Durch unsere praxisnahe Ausbildung sichern Sie sich Ihr qualifiziertes Personal, mit Fachwissen und ausgeprägter Handlungskompetenz. Mit der Bereitstellung von Ausbildungsangeboten im Kinder- und Jugendbereich oder in Ihrem Verein wirken Sie einem Fachkräftemangel aktiv entgegen. Wir wünschen uns eine enge Zusammenarbeit mit Ihrer Einrichtung.

Ihr Alleinstellungsmerkmal!

Entwickeln Sie Ihr Team und begleiten Sie Ihre Mitarbeiter aktiv in der Ausbildung zum „Staatlich anerkannten Erzieher“. Nehmen Sie einfach mit uns Kontakt auf!



Integrierte Lizenzen
+ Erwerb der Fachhochschulreife möglich

methodische und regelkundige Kenntnisse im Breitensport, Gesundheitssport und der Ernährung.

Sportpädagogische Grundlagen befähigen die Absolventen zur Erstellung und Anwendung geeigneter Trainingskonzepte bei Jung und Alt.

Details zur Bewerbung

- Zugangsvoraussetzungen: Fachoberschulreife, Mittlere Reife, Fachhochschulreife oder Abitur
- Dauer der Ausbildung: 2-jährige Berufsausbildung im Sport
- Beginn: mit Schulbeginn im Land Brandenburg

Qualität **zertifiziert** durch:



Gesundheit und Fitness



- Übungsleiter C-Lizenz Breitensport (DOSB)
- Übungsleiter B-Lizenz Prävention Haltung und Bewegung (DOSB)
- Übungsleiter B-Rehabilitation bei Wirbelsäulenerkrankungen (DOSB)
- Vereinsmanager C-Lizenz (DOSB)
- Fitnesstrainer C, B, A (dflv)
- Ernährungsberater (ESAB Zertifikat)
- Rettungsschwimmerausbildung
- Einblicke ins betriebliche Gesundheitsmanagement
- KMK Fremdsprachenzertifikat

190 €

Optional und kostenpflichtig

- Arena Aqua-Fitness-Trainer/Basis Ausbildung (Aquamedical)

Plus Fachhochschulreife (fakultativ)

durch Zusatzkurse in Mathematik, Deutsch und Englisch (Zusatzkosten in Höhe von 45,-)

Alle Tage der offenen Tür und Beratungstage finden Sie auf unseren Internetseiten.

Potsdam



Berufliche Schule für Sport und Gesundheit der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gGmbH

Am Luftschiffhafen 1 14471 Potsdam

☎ 0331 907 57 - 100

☎ 0331 907 57 - 777

✉ info@bs-potsdam.de

🌐 www.bs-potsdam.de

Bachelor of Arts

mit integrierter IHK-Berufsausbildung

Mit dem dualen Studium an der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam (FHSMP) absolvieren Sie ein vollwertiges und international anerkanntes Studium mit integrierter IHK-Berufsausbildung.

Studium und integrierte Berufsausbildung werden als Kombination aus E-Learning-Einheiten und Präsenzphasen (Blended Learning) organisiert, um den Studierenden ein hohes Maß an Flexibilität zu ermöglichen.

Betreut und angeleitet werden Sie hierbei durch unser erfahrenes und qualifiziertes Professoren- und Dozententeam.

Die zusätzliche Integration von Lizenzen und anderen sportverbandlichen Qualifikationen sichert Ihnen einen Wettbewerbsvorteil im stetig wachsenden Sport-, Gesundheits- und Freizeitmarkt.

Besonderes Merkmal des Studienkonzepts der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam ist die konsequente, systematische und praxisorientierte Ausrichtung auf den Sport- und Gesundheitsmarkt.

Vorteile auf einen Blick

- kombinierter Hochschul- und Berufsabschluss (IHK)
- integrierte Lizenzbildungen der Sport-, Gesundheits- und Fitnessbranche
- praxisnahe Vermittlung von Studieninhalten durch enge Kooperation mit Unternehmen und Institutionen

Geeignet für

- alle Sportinteressierten
- Berufstätige, die berufsbegleitend einen Hochschulabschluss anstreben
- Leistungssportler/innen

Zugangsvoraussetzung

- allgemeine Hochschulreife, Fachhochschulreife oder fachbezogene abgeschlossene Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung

Studienbeginn:

1. Oktober

Qualität zertifiziert durch:



Duales Studium

- 3 Jahre -

Fachhochschule für Sport und Management Potsdam

Bachelor of Arts

mit integrierter Berufsausbildung
zum/r Sportfachmann/frau (IHK-Abschluss)

Studiengang Management

Spezialisierung

Sportmanagement

Spezialisierung

Gesundheitsmanagement

oder

Studiengang Sport/Angewandte Sportwissenschaft

Spezialisierung

**Leistungs- und
Wettkampfsport**

Spezialisierung

**Gesundheitssport
und Prävention**

Für Vereine und Unternehmen – Ihre Chance der Fachkräftesicherung

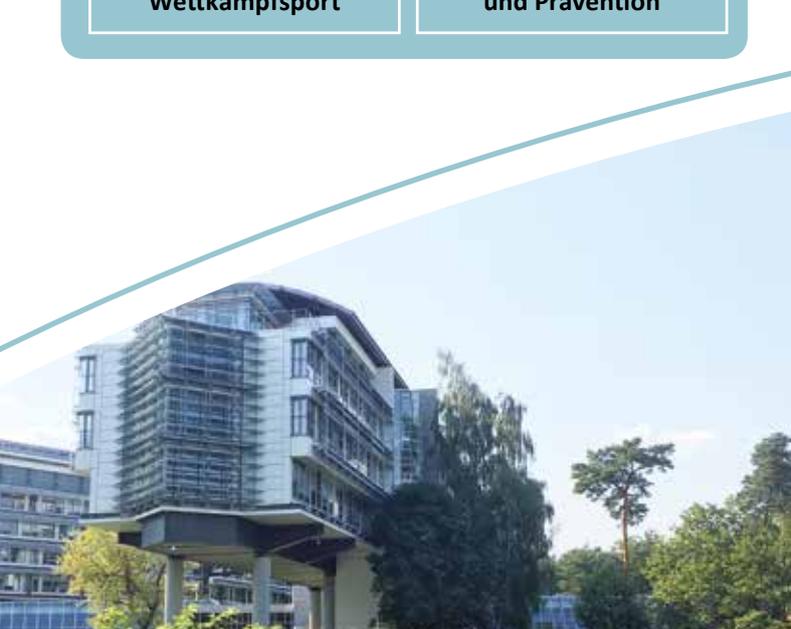
Die Aufgaben in der Sportbranche speziell im organisierten Sport werden immer komplexer, sodass auch hier eine Professionalisierung notwendig ist.

Werden auch Sie Teil dieser Philosophie und engagieren sich in dem Netzwerk des Sports. Das Netzwerk bringt Interessen und Bedarfe zusammen, verbindet gezielt Ausbildungsplätze mit Auszubildenden.

Ihr Ansprechpartner: Patrick Ziebell

f 0331 907 57 - 103

ziebell@esab-brandenburg.de



Teilnahmebedingungen (Lehrgangsprogramm des Landessportbundes Brandenburg e.V.) für Veranstaltungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH
Mit Eingang Ihrer Anmeldung (via Internet, E-Mail, per Fax oder schriftlich) sind Sie verbindlich angemeldet und erkennen die Teilnahmebedingungen an.

1. Anmeldung

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an.
Die Anmeldung zu einem Lehrgang der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH (ESAB) muss schriftlich per Brief, Fax, Email oder über das Online-Anmeldeverfahren auf www.esab-brandenburg.de erfolgen. Mündliche Anmeldungen sind ausgeschlossen. Mit Eingang Ihrer Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet.

1.1. Mindestalter, Zugangsvoraussetzungen

Jeder kann die Veranstaltungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH besuchen, wenn er das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen. Bei Teilnehmern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, benötigen wir die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten (siehe Vorstufen-Ausbildung/ESAB Sport-Camps).

1.2. Anmeldebestätigung

Ca. 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden Anmeldebestätigungen/ Einladungen mit organisatorischen Hinweisen über Lehrgangsbeginn, -ort, -kosten und Zahlungsmodalitäten versandt. Eine sofortige schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nur automatisch bei Anmeldungen über das Online-Anmeldeverfahren, wenn eine gültige Emailadresse angegeben wird.

1.3. Warteliste

Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, setzen wir Ihre Anmeldung auf eine Warteliste. In diesem Fall erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung per Brief oder Email. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden.

1.4. Umbuchungen

Eine Umbuchung muss grundsätzlich in schriftlicher Form per Email, Post oder Fax bis 1 Woche vor Lehrgangsbeginn bei der ESAB zugegangen sein. Sie gilt nur dann als Umbuchung, wenn zeitgleich ein neuer Lehrgangstermin verbindlich gebucht wird.

Sollten Sie selbst nicht teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu stellen. In jedem Fall ist eine diesbezüglich schriftliche oder telefonische Nachricht vor Lehrgangsbeginn erforderlich.

Wichtig: Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte frühzeitig - in jedem Fall vor Lehrgangsbeginn - an uns.

2. Rücktritt durch Teilnehmer, Stornierungen / Regress
Es besteht jederzeit die Möglichkeit von Lehrgängen zurückzutreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der ESAB. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich erfolgen. Bei einer Abmeldung bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € zu zahlen. Bei einer Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind 50% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Nach Lehrgangsbeginn sowie bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung werden 100% der Teilnahmegebühr fällig.

Bei Vorlage eines ärztlichen Attestes verringert sich die o. g. zu berechnende Gebühr jeweils um 20 %. Das Attest muss spätestens drei Tage nach Lehrgangsbeginn schriftlich per Post oder Fax bei der ESAB zugegangen sein. Es bleibt Ihnen unbenommen, den Nachweis zu führen, dass im Zusammenhang mit dem Rücktritt oder Nichtantritt der Teilnahme keine oder wesentlich niedrigere Kosten entstanden sind, als die von dem Veranstalter in der Pauschale (siehe oben) ausgewiesenen Kosten.

3. Leistungsumfang und Durchführung

Inhalt und Umfang der jeweiligen Bildungsveranstaltung werden entsprechend dem Angebot durchgeführt. Die ESAB behält sich den Wechsel von Referenten und/

oder die Änderung im Programmablauf vor, sofern sich dadurch nicht das grundsätzliche Ziel der Veranstaltung verändert. Ein Anspruch der Teilnehmer auf Durchführung einer Veranstaltung durch einen bestimmten Referenten oder an einem bestimmten Ort besteht nicht. Muss eine Veranstaltung aus Gründen, die die ESAB nicht zu vertreten hat, ausfallen, so werden lediglich bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Alle Lehrgänge erfordern eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Kommt diese Zahl nicht zustande, behalten wir uns vor, den Lehrgang spätestens 7 Tage vor Beginn abzusagen.

In diesem Falle werden Sie rechtzeitig benachrichtigt und eventuell bereits bezahlte Teilnahmegebühren werden zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

4. Teilnahmegebühr

4.1. Höhe der Teilnahmegebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen. Die in Klammern angegebenen Gebühren gelten für Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind. Die Lehrgangsgeldgebühr ist bis spätestens 7 Tage vor Lehrgangsbeginn fällig. Soweit in Programmheften und Prospekten die Höhe der Teilnehmergebühr genannt ist, beruhen diese Angaben auf dem Zeitpunkt der Drucklegung. Spätere Änderungen können daher nicht ausgeschlossen werden. Irrtümer sind vorbehalten.

4.2. Nachweis der Vereinszugehörigkeit

Der Nachweis über die Vereinszugehörigkeit erfolgt schriftlich mit Unterschrift und Stempel des jeweiligen Vereins auf dem Anmeldeformular. Bei Anmeldungen über das Internet ist dieser Nachweis (siehe Formular im Internet -Service/Downloads-) zeitgleich an die ESAB zu senden. Sollte kein Vereinsnachweis erfolgen, wird die volle (in Klammern angegebene) Teilnahmegebühr berechnet. Bitte beachten Sie die den Anmeldeformularen (Frühbuchervorteil)!

4.3. Übernachtungen, sonstige Leistungen

Bei mehrtägigen Bildungsmaßnahmen im Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) gGmbH sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung in der Teilnahmegebühr enthalten. Die Übernachtung erfolgt hier grundsätzlich in 2-Bett- oder 3-Bettzimmern. Ein Anspruch auf Einzelzimmer besteht nicht. Für ein Einzelzimmer wenden Sie sich bitte direkt an das Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) gGmbH (Tel. 033933 - 400).

Über die zusätzlichen Kosten werden Sie dort informiert, diese sind vor Ort zu entrichten. Die Unterbringung von Teilnehmern kann bei Erforderlichkeit auch außerhalb des SB Lindow (Mark) gGmbH in gleich- oder höherwertigen Unterkünften erfolgen.

Bei Tages-, Wochen- und Wochenendlehrgängen an anderen Lehrgangsorten werden Übernachtung und Verpflegung nicht von der ESAB bereitgestellt.

5. Teilnehmerangaben/Teilnehmerliste

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, alle erforderlichen Angaben in die beim Lehrgang ausgegebenen Teilnehmerlisten einzutragen und die Angaben mit seiner Unterschrift zu bestätigen. Die Angaben werden für Statistikzwecke benötigt.

6. Versicherungsschutz

Durch Zahlung der Teilnehmergebühr sind Teilnehmer mit Vereinsmitgliedschaft im Rahmen des Versicherungsvertrags des Landessportbundes Brandenburg e. V. (mit der Feuersozietät - Öffentliche Leben Berlin Brandenburg) über ihren Verein in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert.

7. Copyright

Der Veranstalter weist darauf hin, dass das Urheberrecht sämtlicher Veröffentlichungen auf Seiten der ESAB liegt und deren weitere Nutzung jedweder Art, insbesondere Vervielfältigungen oder Weitergabe an Dritte der schriftlichen Genehmigung durch die Geschäftsleitung der ESAB bedarf.

Bei Zuwiderhandlung behält sich die ESAB rechtliche Schritte vor.

8. Recht am Foto etc.

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer in die Anfertigung von Personenabbildungen seitens der ESAB und die Veröffentlichung der Abbildungen in Katalog und sonstigen Dokumentationen sowie im Internetauftritt der ESAB ein.

Die Rechteinräumung erfolgt ohne Vergütung und umfasst das Recht zur Bearbeitung, soweit die Bearbeitung nicht Entstellung ist. Die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit für die Zukunft widerruflich. Die Einwilligung ist jedoch bei Mehrpersonenabbildungen unwiderruflich sofern nicht eine Interessenabwägung eindeutig zu Ungunsten des/der Abgebildeten ausfällt.

9. Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass nach den Regeln des Bundesdatenschutzgesetzes Daten über ihre Person gespeichert, geändert und/oder gelöscht werden. Die ESAB wird die Daten ausschließlich zur weiteren Betreuung nach der Bildungsveranstaltung und für die Zusendung von weiteren Veranstaltungsinformationen nutzen. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

10. Zulassung zur Prüfung

Zur Prüfung werden nur Teilnehmer zugelassen, die die entsprechenden Voraussetzungen zur Teilnahme am entsprechenden Lehrgang erfüllen. Die Voraussetzungen werden vor Beginn des Lehrgangs bekanntgegeben.

11. Lizenzen, Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Lizenzen, Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen können erst nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang sowie nach Eingang der Teilnahmegebühr ausgestellt werden.

Für die Ausstellung einer/s Lizenz/Zertifikats oder einer Zeitschrift wird eine Bearbeitungs- und Verwaltungsgebühr in Höhe von je 10,00 € erhoben. Bei Erstaussstellung ist diese Gebühr bereits in den Teilnehmerbeiträgen enthalten.

Die ESAB Fortbildungs- und Zertifikatslehrgänge sind zur DOSB-Lizenzverlängerung anerkannt.

12. Verantwortung

Auf körperliche und gesundheitliche Einschränkungen, die einen unmittelbaren Einfluss auf die Lehrgangsteilnahme haben, ist vor Lehrgangsbeginn durch den Teilnehmer hinzuweisen.

13. Pflichten des Teilnehmers, Lehrgangsausschuss

Der Teilnehmer beachtet die jeweils gültige Haus- und Brandschutzordnung und behandelt die zur Verfügung gestellten Geräte, Materialien und Räume pfleglich. Den Anweisungen der Mitarbeiter der Bildungsstätten oder ihrer Erfüllungsgehilfen ist nachzukommen. Wer gegen seine Pflichten als Teilnehmer vorsätzlich oder grob fahrlässig verstößt, kann von der weiteren Teilnahme ganz oder teilweise ausgeschlossen werden. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Lehrgangsgeldgebühr besteht nicht!

14. Haftung

Durch Zahlung der Lehrgangsgeldgebühr sind Teilnehmer ohne Vereinsmitgliedschaft im Rahmen des Versicherungsvertrags des Landessportbundes Brandenburg e. V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert. Mitglieder aus Sportvereinen sind gleichermaßen über ihren Verein versichert.

Die Haftung der ESAB und seiner Erfüllungsgehilfen für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen ist ausgeschlossen, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten, Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Die ESAB haftet nicht für den Verlust oder den Diebstahl für die von Teilnehmern zur Veranstaltung mitgebrachten Gegenstände.

15. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Im Fall der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Bedingungen bleibt die Wirksamkeit der übrigen Klauseln unberührt. Der Gerichtsstand ist Potsdam.



**Europäische Sportakademie
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH**
Schopenhauerstr. 34
14467 Potsdam
Telefon: 0331 971 98 25 (Herr Müller)
0331 971 98 39 (Frau Gericke)
Fax: 0331 971 98 68
E-Mail: mueller@esab-brandenburg.de
gericke@esab-brandenburg.de
Internet: www.esab-brandenburg.de

Impressum

Herausgeber:

Europäische Sportakademie
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH
Schopenhauerstr. 34 14467 Potsdam
Tel.: 0331 971 98 41 Fax: 0331 971 98 68

Konzept, Text und Redaktion:

René Fiehler, Julian Bochberg,
Mirko Bärtig, Morten Gronwald
Verantwortlich für die Inhalte:
Andreas Gerlach, Manfred Wothe

Layout, Satz & Druck:

www.mko-werbeagentur.de

Auflage: 10.000 Exemplare

Fotos: Europäische Sportakademie Land Brandenburg, Brandenburgische Sportjugend e. V., Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark), Sporthilfe Brandenburg e. V., Landessportbund Brandenburg e. V., mko Archiv, Fotolia.com, shutterstock.com

ANMELDUNG

Bitte kopieren und mehrfach nutzen!



**Europäische Sportakademie
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH
Schopenhauerstraße 34
14467 Potsdam**

So können Sie uns erreichen:

☎ 0331 97198 - 25/-39

📠 0331 97198 - 68

Lehrgangsnummer	Termin/e	Gebühr
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name: Vorname:

Straße, Nr.: Geburtsdatum:

PLZ: Ort:

Telefon tagsüber: Tel. Mobil:

E-Mail:

Der Versand der Lehrgangsunterlagen erfolgt per E-Mail.

Ich beantrage Bildungsfreistellung (Infos siehe Seite 5)

Hiermit bestätigen wir die Kostenübernahme der Lehrgangsgebühren für unser Mitglied.

Rechnungsanschrift:

.....
Unterschrift Vertretungsberechtigte/r des Vereinsvorstandes nach § 26 BGB

Hiermit bestätigen wir, dass die o. g. Person Mitglied in unserem Sportverein ist.

.....
Datum

.....
Stempel/Unterschrift des Vereins

.....
Teilnehmer/in

ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigte/r
(bei Teilnehmern unter 18 Jahren)

Durch Ihre Unterschrift erkennen Sie unsere AGB / Teilnahmebedingungen an (siehe S. 55).

Die obenstehenden persönlichen Angaben werden im Sinne des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) vertraulich behandelt.



Sportschule des
LSB Brandenburg



Trainingslager, Seminare,
Aus - oder Fortbildungen,
Tagungen, Projektfahrten
oder Gruppenveranstaltungen
– wir sind Ihr
Ansprechpartner!

Herzlich willkommen

im Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) gGmbH



WIR BIETEN IHNEN

Sportanlagen, Seminar- und Tagungsräume für jeden Bedarf und Anspruch



3 Sporthallen mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, 1 Sporthalle 22 x 44 m / 2 Sporthallen 17 x 29 m, Tanzstudio, 2 Naturrasenplätze, Kunstrasenplatz, Beachanlage



Schwimmhalle mit 4 x 50 m-Bahnen, teilbar, eine Hälfte mit Hubboden, Videoanalysetechnik, Unterwassersichtfenster

Fitnessraum 17 x 17 m ausgestattet mit modernen Kraft- und Fitnessgeräten, Spiegelwand, Spinningrädern, Cardiogeräte sowie dem neuen „Total Skill Tower“

Schulungs- und Tagungszentrum, mehrere Seminarräume mit Tagungsraum für 195 Gäste, Berufliche Schule Lindow für Sport- und Soziales

Unterkünfte mit unterschiedlichem Standard



HOTELZIMMER

70 Einzel-, Doppel-, Dreibettzimmer mit TV und Dusche/WC, W-LAN, 6 barrierefreie Zimmer

GÄSTEHAUS 1

10 Doppelzimmer mit Dusche/ WC, Aufenthaltsraum mit TV

JUGENDHAUS

2 Jugendhäuser für je 36 Personen mit jugendgerechten 4er-Zimmern, Betreuerzimmer (DZ), Aufenthaltsraum

Steve Lunkewitz, Fußballer beim MTV Sunstedt
und Auszubildender zum Holzmechaniker,
seit 3 Jahren bei Sport-Thieme

SPORT-THIEME®

Wir sind Ihr Team!



0816708



Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Sport-Thieme ist seit 65 Jahren in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem umfangreichen Qualitätsangebot.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **13.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie**.



sport-thieme.de
Tel. 05357 18186



Wir sind Ihr Team!