

## LIZENZEN

DOSB ÜBUNGSLEITER  
DOSB VEREINSMANAGER

## ZERTIFIKATE

GESUNDHEITSSPORT,  
FITNESS & MANAGEMENT

AOK SPORT-CAMPS



**Annika Schulz - Freundin des Sports**  
DOSB Übungsleiterin C  
TSC/SE Elsterwerda  
Blaue seit 2018

# BILDUNGS- PROGRAMM 2020

**Für Freunde des Sports.**





**WERTVOLLE VORTEILE:  
JETZT NOCH MEHR FÜR SIE DRIN!**

**Ihr persönliches AOK-Gesundheitskonto:  
Bis zu 500 Euro jährlich für erweiterte Leistungen  
und Gesundheitskurse. Jetzt wechseln!**

[AOK-jetzt.de](https://www.aok-jetzt.de)

# Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

im Wettbewerb den entscheidenden Schritt voraus zu sein, ist mehr als die Leistung eines Augenblicks. Nachhaltiger Erfolg im Sport ist vielmehr das Ergebnis einer langfristigen Strategie. Physisches und mentales Training sowie eine langfristige Zielsetzung spielen eine ausschlaggebende Rolle. Was für den einzelnen Sportler zutrifft, gilt auch für den organisierten Sport in unserem Land. Das hat der Landessportbund Brandenburg frühzeitig erkannt: Mit dem Strategiepapier „Sportland Brandenburg 2020 – Gemeinsam Perspektiven entwickeln“, das wir im Jahr 2014 mit den Mitgliedern erarbeitet und verabschiedet haben, hat sich das Sportland anspruchsvolle Ziele gesetzt – auch in der verbandlichen Bildung. Und das mit Erfolg.

Bevor diese Erfolgsgeschichte nun mit dem Strategiepapier „Sportland Brandenburg 2030 – Die Strategie für starke Vereine“ fortgeschrieben wird, analysierte die ESAB Fachhochschule für Sport und Management Potsdam die Bemühungen, die infolge des Strategiepapiers „Sportland 2020“ unternommen wurden sowie deren Ergebnisse. Und das Urteil der Experten bestätigt: Das Strategiepapier hat seine richtungsgebende Funktion erfüllt. Diese Funktion soll künftig von seinem Nachfolger übernommen werden. Dafür braucht es auch in Zukunft bestens qualifizierte Übungsleiter, Trainer und Funktionäre als tragende Säulen in Vereinen und Verbänden.

Doch Brandenburg kann sich schon heute auf internationaler Bühne sehen lassen. Das beweisen die 60 Athletinnen und Athleten, die der LSB gemeinsam mit der Sporthilfe Brandenburg für unser TEAM TOKIO LAND BRANDENBURG nominiert hat. Daraus und aus dem Ziel, das Sportland gemeinsam mit Ihnen – den brandenburgischen Sportlerinnen und Sportlern – voranzubringen, schöpfen wir die Motivation, unsere Mitgliedsvereine und -verbände mit vielfältigen Bildungsangeboten zu unterstützen.

Mit dem Bildungsprogramm 2020 bieten wir Ihnen wieder interessante Angebote für die unterschiedlichen Einsatzfelder im Sport. Von den DOSB Übungsleiter- und Vereinsmanager-Lizenzen über Workshops aus dem Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport bis hin zu den ESAB Sport-Camps: Entdecken Sie die Möglichkeiten, die Ihnen unser buntes Lehrgangsangebot gibt und profitieren Sie unter anderem im Sport- und Bildungszentrum in Lindow sowie im Jugendbildungszentrum in Blossin von den idealen Lernbedingungen.

Ihr Andreas Gerlach  
Vorstandsvorsitzender des Landessportbundes Brandenburg e. V.



## DOSB Ausbildungen

**C**
**Lizenzlehrgang DOSB C-Lizenz** **DOSB Übungsleiter C-Lizenz - 1. Lizenzstufe**

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
201140	Komplettausbildung	09.10.-21.10.	10
201101	Grundlehrgang	31.01.-05.02.	10
201102	Grundlehrgang (3 Wochenenden)	14.02.-15.02.	10
201103	Grundlehrgang	05.04.-10.04.	10
201104	Grundlehrgang (3 Wochenenden)	24.04.-25.04.	10
201105	Grundlehrgang	12.07.-17.07.	10
201106	Grundlehrgang (3 Wochenenden)	28.08.-29.08.	10
201107	Grundlehrgang	09.10.-14.10.	10
201108	Grundlehrgang (3 Wochenenden)	02.10.-03.10.	10
201121	Aufbaulehrgang Erwachsene/Ältere	14.04.-19.04.	11
201122	Aufbaulehrgang Erwachsene/Ältere	21.06.-26.06.	11
201123	Aufbaulehrgang Erwachsene/Ältere	14.10.-19.10.	11
201124	Aufbaulehrgang Erwachsene/Ältere (3 Wochenenden)	30.10.-01.11.	11
201125	Aufbaulehrgang Kinder/Jugendliche (3 Wochenenden)	20.03.-22.03.	11
201131	Lizenzlehrgang	05.06.-07.06.	11
201132	Lizenzlehrgang	26.06.-28.06.	11
201133	Lizenzlehrgang	19.10.-21.10.	11
201134	Lizenzlehrgang	27.11.-29.11.	11

**B**
**Lizenzlehrgang DOSB B-Lizenz** **DOSB Übungsleiter B-Lizenz - 2. Lizenzstufe**

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
201241	Sport im Ganztage	diverse Termine	15
<b>Sport in der Prävention</b>			<b>13</b>
201201	DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ - Komplettausbildung	03.05.-08.05.	13
201202	Basismodul - Gesundheitssport im Verein	21.08.-23.08.	13
201203	Aufbaumodul - Trainingsmethoden im Gesundheitssport	04.09.-06.09.	13
201204	Spezialmodul „Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem“	18.09.-20.09.	13
201205	Spezialmodul „Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“	02.10.-04.10.	14
201206	Spezialmodul „Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche“	30.10.-01.11.	14
201231	Lernerfolgskontrolle	14.06.	14
201232	Lernerfolgskontrolle	06.12.	14
201233	Lernerfolgskontrolle	13.12.	14

**A**
**Lizenzlehrgang LSB-Landeslizenz** **LSB Übungsleiter A-Lizenz Bewegung für die Gesundheit - 3. Lizenzstufe**

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
201351	Übungsleiter A-Lizenz - Abschlussmodul	12.12.	16

**C**
**Vereinsmanager DOSB C-Lizenz** **DOSB Vereinsmanager C-Lizenz 1. Lizenzstufe**

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
201150	DOSB Vereinsmanager C - Komplettausbildung (2020/21)	18.09.20-18.04.21	41
201153	Lizenzlehrgang (Buchung nur bei Einzelmodulanmeldung)	20.03.-22.03.	41

**B**
**Vereinsmanager DOSB B-Lizenz** **DOSB Vereinsmanager B-Lizenz 2. Lizenzstufe**

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
201250	DOSB Vereinsmanager B - Komplettausbildung (3 Wochenenden)	24.01.-26.04.	44

## ZERTIFIKATE

### Weiterbildung und Lizenzverlängerung

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
201302	Kursleiter Sturzprävention - Sport mit Älteren	06.03.-08.03.	18
201309	Kursleiter - Aqua-Fitness	28.08.-30.08.	18
201308	Kursleiter Lauftraining für Einsteiger	21.08.-22.08.	18
201306	Kursleiter Nordic Walking	28.03.-29.03.	19
201311	Kursleiter Nordic Walking	26.09.-27.09.	19
201405	Nordic Walking - Technik Refresher	28.03.	19
201406	Nordic Walking - Technik Refresher	26.09.	19
201307	Faszientrainer	24.04.-26.04.	19
201305	Fitnesstrainer	20.03.-22.03.	20
201301	Athletiktrainer	24.01.-26.01.	20
201313	DLV TREFF Betreuer	07.11.-08.11.	21
201314	DLV TREFF Leiter	28.11.-29.11.	21
201304	KANTAERA® Basic Instructor	14.03.-15.03.	21
201312	KANTAERA® Basic Instructor	26.09.-27.09.	21
201303	Drums Alive® Certification Training - Werde Trainer!	14.03.-15.03.	22
201310	Drums Alive® Certification Training - Werde Trainer!	19.09.-20.09.	22
201401	Drums Alive® - Bambini Beats	06.06.	22
201402	Drums Alive® - Kids Beats	07.06.	23
201403	Drums Alive® - Golden Beats	07.11.	23
201404	Drums Alive® - Drumtastic	08.11.	23

## FORTBILDUNGEN

### und Lizenzverlängerung für Übungsleiter

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
202403	DOSB Masterprogramme	15.02.	25
202407	AlltagsTrainingsProgramm (ATP)	18.04.	25
202419	Beckenbodentraining	10.10.-11.10.	26
202413	Beweglich und mobil bis ins hohe Alter	29.08.-30.08.	26
202405	Lachyoga	21.02.-23.02.	26
202410	Faszien Yoga	19.06.-21.06.	26
202418	Faszientraining sensitiv & sportiv	27.09.	27
202607	Entspannen und Wohlfühlen	05.09.	27
202409	Wissens-Update „Ernährung im Fitness- und Gesundheitssport“	09.05.	28
202614	Wissens-Update „Ernährung im Sport“	05.04.	28

Alle Lehrgänge finden Sie auch unter [www.esab-brandenburg.de](http://www.esab-brandenburg.de)

## FORTBILDUNGEN und Lizenzverlängerung für Übungsleiter

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
202612	Wissens-Update „Kraft- und Ausdauertraining“	28.03.	28
202615	Wissens-Update „Kommunikation und Feedback“	28.11.	28
202613	Wissens-Update „(Sport-)Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag“	04.04.	28
202424	Wissens-Update „Trainingssteuerung und Trainingsplanung“	05.12.	28
202406	Workout - „Übungen mit dem eigenen Körpergewicht“	29.03.	34
202421	Workout - „Workout of the day“	24.10.	34
202422	Workout - „Faszienfitness“	24.10.	34
202415	Workout - „Functional Training“	19.09.	34
202416	Workout - „Zirkeltraining“	20.09.	35
202404	Workout - „Balanced Power Workout im 3/4 Takt“	16.02.	35
202414	Workout - „Animal Athletics“	06.09.	35
202411	Workout - „Athletiktraining mit Minibands und Superbands“	22.08.	35
202417	Sport mit unterschiedlichen Zielgruppen	26.09.	36
202610	Neue Übungen für die Rückengymnastik	15.08.	36
202601	Bewegung 60+	28.03.	36
202609	Gymnastik für den Nacken	04.04.	36
202602	Aerobic Grundlehrgang	25.04.-26.04.	37
202603	Aerobic Aufbaulehrgang	09.05.-10.05.	37
202604	Taping - Klassisches Taping	07.03.	37
202608	Taping - Einführung in das Kinesio-Taping	05.09.	37
202611	Kleine Spiele und Schulung der Koordination	siehe Internet	38
202616	Mit Theraband® und Pezziball® den Körper fit machen	11.12.-13.12.	38
202401	Aqua Rückenfitness	25.01.	38
202402	Aqua Pilates - Einführung und Variationen	26.01.	38
202420	Tai Chi und Qi Gong für Kinder und Jugendliche	17.10.-18.10.	39
202606	Rund um die Füße	16.08.	39
202605	Einfach Spiele spielen	06.09.	39
202423	„Feel in Balance“ - Beweglichkeitstraining	25.10.	39
202412	3D Rückenfitness	23.08.	40
202408	Qi Gong bei gesundheitlichen Einschränkungen	18.04.-19.04.	40

## FORTBILDUNGEN und Lizenzverlängerung für Vereinsmanager

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
202817	Finanzmanagement	20.11.-22.11.	42
202804	Leiten durch kompetentes Handeln	10.01.-12.01.	42

## FORTBILDUNGEN und Lizenzverlängerung für Vereinsmanager

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
202808	Organisation & Personalmanagement 2.0	21.02.-23.02.	43
202813	Rechtsfragen	18.09.-20.09.	43
202815	Marketing	30.10.-01.11.	43
202805	Strukturveränderungen entwickeln und steuern	24.01.-26.01.	45
202811	Verwaltung im rechtlichen Umfeld	13.03.-15.03.	45
202812	Öffentlichkeitsarbeit 3.0 - Digitale Kommunikation optimal gestalten	24.04.-26.04.	45
202810	Vereinsrecht - Kompaktschulung für Vereinsvorstände	07.03.	46
202806	Gemeinnützigkeit und Steuern im Sportverein	25.01.	46
202807	Finanzbuchhaltung im Verein und Verband	15.02.	46
202809	Einarbeitung neuer Mitarbeiter im Ehrenamt/Hauptamt	28.02.-29.02.	46
202816	Mit Kommunikation Menschen zur Mitarbeit überzeugen	07.11.	47
202818	Digitalisierung im Verein - analog und digital, die Mischung macht's	28.11.	47
202814	Marketing im Verein mit Social-mediastrategien	19.09.	47
205001	Bezahlte Mitarbeit im Verein: Trainer und Übungsleiter als Freiberufler	13.03.	48
205002	Kassenprüfer - eine Aufgabe mit Verantwortung	13.11.	48

## ESAB Sport-Camps

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
201001	Hallen- und Beachvolleyball	28.06.-03.07.	49
201002	Hallen- und Beachvolleyball	05.07.-10.07.	49
201003	Handball-Camp	28.06.-03.07.	49
201004	Handball-Camp	05.07.-10.07.	49
201005	Tischtennis-Camp	28.06.-03.07.	49
201006	Tischtennis-Camp	05.07.-10.07.	49
201007	Cheerleading-Camp	28.06.-03.07.	49
201008	Cheerleading-Camp	05.07.-10.07.	49

## Brandenburgische Sportjugend

Brandenburgische Sportjugend	50
------------------------------	----

## Berufsausbildung und Duales Studium

Berufsausbildung	52
Duales Studium	54

## Wir für Sie!

Für Freunde des Sports haben wir wieder ein umfangreiches und vielseitiges Programm zusammengestellt und hoffen, dass auch Sie Ihren Lehrgang bei uns finden werden! Falls Fragen offen bleiben, lautet unser Angebot: Sprechen Sie mit uns, kommen Sie einfach in der Schopenhauerstraße vorbei oder rufen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite.

Bei Fragen zu Lizenzen und Zertifikaten erreichen Sie uns unter:



0331 971 98 25



kundenservice@esab-brandenburg.de



www.esab-brandenburg.de



Europäische Sportakademie  
Land Brandenburg gGmbH  
Lizenzen und Zertifikate  
Schopenhauerstraße 34  
14467 Potsdam

Anzeige



6. BRANDENBURGER SPORT- UND FITNESS-KONGRESS 2021  
5. - 7. MÄRZ 2021 | Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark

Jetzt  
vormerken und  
im März 2021  
teilnehmen!

## Über uns

Die Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH (ESAB) ist der Bildungsdienstleister des Landessportbundes Brandenburg e. V. und durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport als Träger der Erwachsenenbildung anerkannt. Die Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH ist zertifiziert nach DIN ISO 29990:2010, dem Qualitätsmanagement-System für Bildungseinrichtungen.



## Wie lange dauert eine Lizenzausbildung?

Lizenzausbildungen müssen innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden. Die individuelle Dauer variiert je nach Lerneinheiten (LE). Die DOSB Lizenzverlängerung erfolgt dann durch Absolvierung von 15 LE innerhalb von vier Jahren.

## Welche Lehrgänge sind zur Lizenzverlängerung anerkannt?

Bitte beachten Sie die Anerkennung der Fortbildungen zur Lizenzverlängerung nach Lizenzstufen. Alle Zertifikatslehrgänge der ESAB sind zur Lizenzverlängerung anerkannt. Bei Verlängerung von Lizenzen anderer Verbände bitten wir Sie darum, sich im Vorfeld über die Anerkennung der ESAB-Lehrgänge beim jeweiligen Verband zu informieren.

## Was sind die Voraussetzungen, um eine DOSB Lizenz zu erhalten?

- Erfolgreiche Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten (Lehrgänge / Module) und Lernerfolgskontrollen
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Sportverein einer Mitgliedsorganisation des DOSB
- Einhaltung des Mindestalters der jeweiligen Lizenzstufe
- Nachweis einer gültigen „Erste-Hilfe-Ausbildung“ (9 LE) bei Erstlizenzierung
- Vollständige Lizenzantragsstellung

In den Lehrgängen der ESAB sind alle Sportlerinnen und Sportler willkommen, auch ohne Vereinsmitgliedschaft. Teilnehmer, die nicht dem organisierten Sport angehören, zahlen jedoch eine höhere Lehrgangsgebühr, da sie nicht vom LSB gefördert werden. Am Ende einer Aus- oder Fortbildung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

## Welche Ausbildungen sind für den Präventionssport nach §20 SGB V anerkannt?

Die DOSB Übungsleiter B Lizenzen „Sport in der Prävention“ sind anerkannte Basisqualifikationen zur Durchführung von Präventionssport nach § 20 SGB V im Sportverein. Zertifikatslehrgänge können bei entsprechender Basisqualifikation zum Erwerb einer Zusatzqualifikation im Bereich Präventionssport nach § 20 SGB V genutzt werden.

## Welche Berufsabschlüsse werden für eine verkürzte Ausbildung anerkannt?

Es besteht eine individuelle Anerkennungsmöglichkeit von Berufs- und Studienabschlüssen im Bereich des Sports zum verkürzten Erwerb von DOSB Lizenzen. Gerne beraten wir Sie persönlich!

## Welche Ausbildungen kann ich komplett hintereinander belegen?

Im Jahr 2020 bieten wir folgende Komplettausbildungen an:

### DOSB Übungsleiter C-Lizenz

LG-Nr. 201140

### DOSB Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“

LG-Nr. 201201 (Bitte Lernerfolgskontrolle gesondert buchen!)

### DOSB Vereinsmanager C-Lizenz

LG-Nr. 201150

## Welche Förderungen kann ich in Anspruch nehmen?

### Förderung für Mitglieder von Sportvereinen

Die Lehrgänge der ESAB, der KSB/SSB und der Landesfachverbände werden für Mitglieder des organisierten Sports durch den Landessportbund Brandenburg e. V. gefördert. Dadurch können diese Lehrgänge für Vereinsmitglieder günstiger angeboten werden.

## Wirtschaftsförderung Land Brandenburg

Im Rahmen der beruflichen Weiterbildung im Land Brandenburg können Beschäftigte mit Erstwohnsitz im Land Brandenburg (natürliche Personen), Unternehmen mit einer Betriebsstätte im Land Brandenburg im Sinne von § 12 Abgabenordnung, rechtsfähige Vereine mit Vereinsitz im Land Brandenburg sowie öffentliche und freie Träger der Kinder und Jugendhilfe im Land Brandenburg Förderungen beantragen.

Die Mitarbeiter der ILB helfen Ihnen bei der Beantwortung Ihrer Fragen. Ihre Ansprechpartner bei der ILB erreichen Sie über das Infotelefon 0331 / 660-2200. Weitere Informationen unter: [www.ilb.de](http://www.ilb.de)

## Welche Lehrgänge sind geeignet, um eine Bildungsfreistellung zu erhalten?

Eine Bildungsfreistellung kann für Aus- und Weiterbildungen im Sport laut Weiterbildungsgesetz beantragt werden.

Die speziellen Regelungen finden Sie in Abschnitt 4 (§§ 14 - 26) dieses Gesetzes. Teilnehmer mit Wohnsitz in einem anderen Bundesland beachten bitte das Weiterbildungsgesetz des jeweiligen Landes. Nur bei Wochenlehrgängen der ESAB können Sie eine Bildungsfreistellung beantragen. Folgende Lehrgänge kommen in Berlin und Brandenburg in Frage:

### DOSB Übungsleiter C/Trainer C Grundlehrgänge

(LGNr. 201101, 201103, 201105, 201107)

### DOSB Übungsleiter C Aufbaulehrgänge

(LGNr. 201121, 201122, 201123)

### DOSB Übungsleiter B Sport in der Prävention

(LGNr. 201201)

## Warum sind DOSB Lizenzen keine „lebenslangen“ Lizenzen und müssen regelmäßig verlängert werden?

DOSB Lizenzen sind in vielen Bereichen z. B. im Rahmen der Vereinsförderung, des Präventionssports und des Rehabilitationssports, anerkannte Qualifikationen. Eine Förderung setzt voraus, dass sich der Übungsleiter durch den Besuch anerkannter Lehrgänge regelmäßig fortbildet.

## Lehrgangsinformationen

<b>Lehrgangsnummer:</b>	<b>202413</b>
Ort:	Potsdam*
Termin:	29.08. - 30.08.2020
Zeit:	Sa. 09.00 Uhr - So. 18.00 Uhr
Leitung:	Marlies Marktscheffel

\*Dieser Lehrgang ist ohne Übernachtung und Verpflegung!

**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.07.2020:** **105,-€ (210,-€)**

Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Bis zu diesem Datum erhalten Sie den Frühbuchervorteil! Bei späterer Anmeldung erhöht sich die Lehrgangsgebühr! Die Preise in den Klammern gelten für Nicht-Mitglieder des organisierten Sports!

## Welche Vorteile habe ich bei der Arbeit im organisierten Sport?

- Erwerb nützlicher Sozialkompetenzen im Umgang mit Menschen
- Der Erhalt von öffentlichen Zuschüssen ist möglich
- Es besteht die Möglichkeit der Zusammenarbeit mit Krankenkassen und anderen Sozialversicherungsträgern
- Der Sportverein bietet die Möglichkeit, Präventionssport nach § 20 SGB V ohne entsprechenden Berufs- oder Studienabschluss durchzuführen
- Nebenberufliche Einnahmen als Übungsleiter sind bis 2.400,- Euro (Übungsleiterfreibetrag) steuer- und sozialversicherungsfrei

# Die DOSB Ausbildung im Überblick

## Vorstufenausbildungen (DOSB-Vorstufenausbildung)

Mindestalter für die Vorstufenausbildung: 15 Jahre

### Vorstufenausbildungen

Die angebotenen Vorstufenausbildungen sollen einen Einblick in das „Lernen im Sport“ geben. Sie umfassen 30-40 Lerneinheiten (LE).

Eine Anerkennung der Vorstufenausbildung auf die Lizenzausbildung zum DOSB Übungsleiter C Breitensport ist nicht gegeben.

### Ausbildungen der Brandenburgischen

#### Sportjugend / Juleica - Ausbildung

Die Juleica-Ausbildung ist ein in sich geschlossener Lehrgang (40 LE), in dem grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten zum Führen einer Gruppe vermittelt werden.

Nach erfolgreichem Absolvieren des Lehrganges und dem Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erhalten die Teilnehmer die staatlich anerkannte und bundeseinheitliche Jugendleitercard. Diese gilt gleichzeitig als Vorstufenausbildung zum Erwerb der Jugendleiterlizenz.

## 1. Lizenzstufe (DOSB-Lizenz)

Mindestalter für die 1. Lizenzstufe: 16 Jahre

### Ausbildung DOSB Vereinsmanager C

Die DOSB Vereinsmanager C Ausbildung umfasst 120 LE. Zu absolvieren sind ein Grundlehrgang (50 LE), ein Aufbaulehrgang (50 LE) und ein Lizenzlehrgang (20 LE). Diese werden modular als Wochenendlehrgänge oder als Komplettlehrgang in Wochenabschnitten angeboten.

### Ausbildung DOSB Übungsleiter C / Trainer C

Die DOSB Übungsleiter C / Trainer C Ausbildung umfasst 120 LE. Bis auf wenige Ausnahmen – durch einige Landesfachverbände bedingt – startet die Ausbildung mit dem Grundlehrgang (50 LE). Zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Lizenz besuchen Sie einen Aufbaulehrgang (50 LE) und anschließend einen Lizenzlehrgang (20 LE).

Die sportartspezifische Ausbildung wird nach dem Grundlehrgang beim zuständigen Landesfachverband fortgesetzt. Eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) ist verpflichtend für eine Lizenzausstellung und darf nicht älter als zwei Jahre sein. Die Erste-Hilfe Ausbildung können Sie u. a. bei folgenden Organisationen durchführen: Malteser, Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Arbeiter Samariter Bund (ASB), Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG), Johanniter. Der unterschriebene DOSB Ehrenkodex ist ebenfalls für eine Lizenzausstellung einzureichen. Nach Erfüllung aller Voraussetzungen und erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Ausbildung erhalten Sie eine DOSB Übungsleiter C Lizenz mit entsprechendem Profil.

### Ausbildung der Brandenburgischen Sportjugend / DOSB - Jugendleiterlizenz

Die Jugendleiterlizenzausbildung ist ein Lehrgang, in dem erweiterte Kenntnisse für die Arbeit als Übungsleiter / Manager im Kinder- und Jugendsport vermittelt werden. Die Teilnehmer erlangen in den Bereichen Pädagogik, Gruppenarbeit, biologische und gesetzliche Grundlagen, Organisation, Finanzen sowie Mitbestimmung und Selbstverwaltung der Jugend im Verein erweiterte Kenntnisse und Fertigkeiten. Die Ausbildung besteht aus einem Grundlehrgang (50 LE) und einem Aufbau- und Lizenzlehrgang (70 LE). Nach erfolgreichem Absolvieren aller Module erhalten die Teilnehmer die Jugendleiterlizenz des DOSB.

Lizenzlehrgang  
DOSB C-Lizenz

C

## 2. Lizenzstufe (DOSB-Lizenz)

Mindestalter für die 2. Lizenzstufe: 18 Jahre

### Ausbildung DOSB Vereinsmanager B

Die DOSB Vereinsmanager B Ausbildung umfasst 60 LE. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine abgeschlossene DOSB Vereinsmanager C Ausbildung und eine einjährige Tätigkeit in einer Sportorganisation.

### Ausbildung DOSB Übungsleiter B

Voraussetzung zum Erwerb der B-Lizenzstufe ist eine gültige DOSB Übungsleiter- oder Trainerlizenz der 1. Lizenzstufe. Andere, vergleichbare Ausbildungen bedürfen einer Einzelfallprüfung.

Der Teilnehmer sollte seine Lizenz mindestens ein Jahr besitzen und Erfahrungen in der praktischen Vereinsarbeit nachweisen. In der DOSB Übungsleiter B Ausbildung werden Lehrgänge für den sportartübergreifenden Breitensport im Mindestumfang von 68 LE angeboten. Nach den Ausbildungslehrgängen erfolgt die Anmeldung zur Lernerfolgskontrolle, um die Lehrprobe abzulegen. Die Lehrprobenthemen werden am Ende der Ausbildung vergeben. Nach Erfüllung aller Voraussetzungen und erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Ausbildung erhalten Sie eine DOSB

Übungsleiter B Lizenz mit entsprechendem Profil.

**Hinweis:** Ausbildung Trainer B (Verantwortungsbereich der Landesfachverbände)

Die sportartspezifischen Trainer B Ausbildungen werden durch die Landesfachverbände oder durch den deutschen Spitzenverband durchgeführt. Diese Ausbildungen umfassen mindestens 60 LE und werden für den Breiten- und Leistungssport angeboten. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine DOSB Trainer C Lizenz und eine einjährige Wartezeit zwischen den Ausbildungen.

Lizenzlehrgang  
DOSB B-Lizenz

B

## 3. Lizenzstufe (Landeslizenz)

Mindestalter für die 3. Lizenzstufe: 20 Jahre

Voraussetzung zum Erwerb der A-Lizenzstufe ist eine gültige DOSB Übungsleiterlizenz der 2. Lizenzstufe. Eine Ausbildung der A-Lizenzstufe umfasst für Übungsleiter mindestens 90 LE in Form von Zertifikatslehrgängen zzgl. dem Abschlussmodul und für Vereinsmanager 80 LE. Die A-Lizenzstufe für Übungsleiter und Vereinsmanager ist eine eigene Qualifizierungsstufe des Landessportbundes Brandenburg,

die mit einer Landeslizenz dokumentiert wird. Durch den DOSB ist derzeit keine Lizenzierung vorgesehen.

### Zertifikatslehrgänge

Die Zertifikatslehrgänge der ESAB ergänzen und erweitern die Kenntnisse, die in den DOSB Lizenzausbildungen vermittelt wurden. Teilweise werden diese Ausbildungen mit

Kooperationspartnern durchgeführt. Die Zertifikatslehrgänge werden von den Landessportbünden Brandenburg und Berlin als Modulbausteine für die Landeslizenz Übungsleiter A „Bewegung für die Gesundheit“ anerkannt. Alle Zertifikatslehrgänge werden zur Verlängerung der DOSB Lizenzen anerkannt. Bei erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie ein ESAB-Zertifikat.

Lizenzlehrgang  
LSB-Landeslizenz

A

**Jugendleitercard  
-Juleica-**

(40 LE)

Brandenburgische Sportjugend (BSJ)

**Vorstufen**

Übungsleiter- / Trainer-Assistent

(40 LE)

Europäische Sportakademie Land Brandenburg

**Vereinsmanager**

**Übungsleiter**

**DOSB  
Vereins-  
manager C**

(120 LE)

Europäische  
Sportakademie  
Land Brandenburg

**Grundlehrgang  
sportartübergreifend (50 LE)**

Europäische Sportakademie Land Brandenburg

**DOSB Trainer C  
Breitensport /  
Leistungssport**

sportart-  
spezifisch  
(120 LE)

Landesfach-  
verbände

**DOSB  
Jugend-  
leiterlizenz**

(70 LE)

Brandenburgische  
Sportjugend (BSJ)

**DOSB  
Übungsleiter C  
Breitensport**

(70 LE)

Europäische  
Sportakademie  
Land Brandenburg

**DOSB Trainer C  
Breitensport  
Leistungssport**

sportart-  
spezifisch  
(70 LE)

Landesfach-  
verbände

**DOSB  
Vereins-  
manager B**

(60 LE)

Europäische  
Sportakademie  
Land Brandenburg

**DOSB  
Übungsleiter B  
Breitensport  
„Sport in der  
Prävention“  
(68 LE)**

Europäische  
Sportakademie  
Land Brandenburg

**DOSB  
Übungsleiter B  
Breitensport  
„Sportartüber-  
greifend“  
(68 LE)**

Europäische  
Sportakademie  
Land Brandenburg

**Vereins-  
manager A**

Landeslizenz  
(80 LE)

Europäische  
Sportakademie  
Land Brandenburg

**Übungsleiter A  
„Bewegung für die Gesundheit“**

(90 LE zzgl. Abschlussmodul)

in Kooperation von Europäischer Sportakademie Land Brandenburg  
mit der Sportschule des Landessportbundes Berlin

## DOSB LIZENZ

### Ausstellung der Lizenzen

Die Ausstellung einer DOSB / LSB Lizenz erfordert eine erfolgreich abgeschlossene Lizenz-Ausbildung und den vollständig ausgefüllten Lizenzantrag. Eine Lizenzvergabe kann nur an Personen erfolgen, die eine Vereinsmitgliedschaft im Rahmen des organisierten Sports nachweisen können und sich zur Einhaltung des DOSB Ehrenkodexes verpflichtet haben. Bei Erstlizenzierung im Bereich der Übungsleiterlizenzen ist zudem der Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich, die bei Ausstellung der Lizenz nicht älter als 2 Jahre sein darf. Bitte verwenden Sie die ESAB-Antragsdokumente zur Lizenzausstellung.

### Gültigkeit der Lizenzen

Die erteilten DOSB-Lizenzen der Stufen C und B sind maximal 4 Jahre gültig. Die DOSB Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ *Profil: Sport in Herzgruppen* und die LSB Übungsleiter A-Lizenz „Bewegung für die Gesundheit“ sind 2 Jahre gültig. Die Gültigkeitsdauer beginnt mit der Ausstellung der Lizenz.

### Verlängerung der Lizenzen

Die Verlängerung der DOSB-Lizenzen der Stufen C und B setzt die Teilnahme an denen vom Lizenzgeber anerkannten Fortbildungsmaßnahmen mit insgesamt 15 LE voraus. Diese 15 LE können auch in verschiedenen Fortbildungen gesammelt werden. Eine Lizenzverlängerung kann erst in den letzten drei Monaten des Gültigkeitszeitraumes beantragt werden! Bitte verwenden Sie die ESAB-Antragsdokument zur Lizenzverlängerung.

Zur Verlängerung einer DOSB Übungsleiter C Breitensportlizenz können auch die Fortbildungen der Landesfachverbände genutzt werden.

Die Mehrzahl der Landesfachverbände erkennt für ihre Lizenzen sportartübergreifende Fortbildungen teilweise an. Bitte erfragen Sie diese beim zuständigen Landesfachverband. Mit Verlängerung der DOSB Lizenzen der 2. Lizenzstufe (B-Lizenz) verlängert sich ebenfalls die Gültigkeit der DOSB Lizenzen der 1. Lizenzstufe (C-Lizenz).

### Überschreiten der Gültigkeitsdauer von DOSB-Lizenzen

(\*Ausnahme: DOSB Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ *Profil: Sport in Herzgruppen*)

#### Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungen mit einem Umfang von mindestens 15 LE rückwirkend um vier Jahre verlängert.

#### Fortbildung im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 30 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um vier Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

#### Fortbildung im 4. und 5. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 45 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um vier Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

#### Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 5 Jahre:

Es wird empfohlen, die gesamte Ausbildung zu wiederholen.

### Überschreiten der Gültigkeitsdauer von DOSB-Lizenzen

Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ *Profil: Sport in Herzgruppen* und LSB Übungsleiter A-Lizenz „Bewegung für die Gesundheit“

#### Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungen mit einem Umfang von mindestens 15 LE rückwirkend um zwei Jahre verlängert.

#### Fortbildungen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 30 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um zwei Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

#### Fortbildungen im 4. und 5. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 45 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um zwei Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

#### Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 5 Jahre:

Es wird empfohlen, die gesamte Ausbildung zu wiederholen.

### Lizenzentzug

Die Ausbildungsträger haben das Recht, DOSB-Lizenzen zu entziehen, wenn der Lizenzinhaber gegen die Satzung des betreffenden Verbandes oder ethisch-moralische Grundsätze (siehe „Ehrenkodex“) verstößt.

\*1 LE (= Lerneinheit) entspricht 45 min.



Bitte beachten Sie die Zulassungsvoraussetzungen für den Lehrgang.



**Einfach Ihr Zertifikat auf der SPORT PRO GESUNDHEIT Serviceplattform hochladen und mit dem Präventions-sportangebot starten!**

Bitte beachten Sie die notwendige Basisqualifikation für die Zertifizierung Ihrer Kursangebote und die Voraussetzungen zur Nutzung der SPORT PRO GESUNDHEIT - Serviceplattform.



Zum Erwerb einer DOSB Übungsleiter C-Lizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) verpflichtend. Diese darf bis zur Lizenzerteilung nicht älter als zwei Jahre sein.



Bitte beachten Sie, dass vor dem Spezialmodul das Basis- und Aufbaumodul absolviert werden müssen bzw. dass eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.



Zusatzqualifikation im Rahmen des §20 SGB V.



Gute körperliche Fitness von Vorteil.



Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in Einzelzimmern mit Vollverpflegung!



Hinweis zu Lehrgängen in Lindow (Mark): Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Doppelzimmern mit Vollverpflegung. Eine Einzelzimmerreservierung im Sport- und Bildungszentrum Lindow ist auf Anfrage möglich, jedoch existiert nur ein begrenztes Kontingent! Der Einzelzimmerzuschlag pro Nacht ist vor Ort zu bezahlen und wird mit der aktuellen Preisliste vom SB Lindow berechnet.



191105  
Potsdam\*

Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.



Vereinsmanager Module sind ‚Jedermann-Fortbildungen‘ und können zur Lizenzverlängerung genutzt werden



Im Rahmen der Ausbildung werden Sie in ein entsprechendes DOSB Masterprogramm eingewiesen. Dies stellt eine notwendige Voraussetzung für die Zertifizierung und Durchführung von Präventionskursen nach §20 SGB V im Sportverein dar.

**Einfach Qualifikationen hochladen, zertifizieren lassen und mit dem Angebot starten!**

Die DOSB Übungsleiter C / DOSB Trainer C / Jugendleiter Lizenzen bilden den Grundstein im dreistufigen Lizenzausbildungssystem des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die Übungsleiter bzw. Trainer bieten sportartübergreifende bzw. sportartspezifische Bewegungsangebote im Breiten- oder Nachwuchs-/Leistungssport an. Je nach Interesse und Einsatzgebiet betreuen sie Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder ältere Menschen. Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter C erfolgt bei der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) modular. Die Module „Grundlehrgang“, „Aufbaulehrgang“ und „Lizenzlehrgang“ sind nacheinander zu belegen.

## Grundlehrgang (50 LE)



Der Grundlehrgang ist das Einstiegsmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C / DOSB Trainer C / Jugendleiter Lizenzen. Schwerpunktthemen in diesem ersten Ausbildungsabschnitt sind Grundlagen der Anatomie und Physiologie, Lernprozesse, Trainingsplanung und Trainingssteuerung, Übungsleiter- / Trainerverhalten und Spielformen für verschiedene Zielgruppen. Im Anschluss an den Grundlehrgang können Sie entweder die sportartspezifische Ausbildung beim zuständigen Landesfachverband oder die Ausbildung mit dem Aufbau- und Lizenzlehrgang zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Lizenzen bei der ESAB bzw. der DOSB Jugendleiterlizenz bei der Brandenburgischen Sportjugend fortsetzen.

### Lernziel:

Am Ende des Grundlehrganges kennen und verstehen Sie den Aufbau und die methodisch richtige Reihenfolge von Bestandteilen einer Trainingseinheit. Sie können ausgewählte Teile einer Trainingseinheit selbstständig planen und durchführen.

**Lehrgangsnummer:** 201101  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 31.01. – 05.02.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Mi. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.12.2019:** 280,-€ (560,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201102  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 14.02. – 15.02.2020  
 21.02. – 22.02.2020  
 06.03. – 08.03.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr  
 So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.01.2020:** 145,-€ (290,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201103  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 05.04. – 10.04.2020  
**Zeit:** So. 17.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.02.2020:** 280,-€ (560,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201104  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 24.04. – 25.04.2020  
 08.05. – 09.05.2020  
 15.05. – 17.05.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr  
 So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.03.2020:** 145,-€ (290,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201105  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 12.07. – 17.07.2020  
**Zeit:** So. 17.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.05.2020:** 280,-€ (560,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201106  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 28.08. – 29.08.2020  
 04.09. – 05.09.2020  
 18.09. – 20.09.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr  
 So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.07.2020:** 145,-€ (290,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201107  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 09.10. – 14.10.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Mi. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 28.08.2020:** 280,-€ (560,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201108  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 02.10. – 03.10.2020  
 09.10. – 10.10.2020  
 23.10. – 25.10.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr  
 So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.08.2020:** 145,-€ (290,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

## DOSB Übungsleiter C Komplettausbildung

Nutzen Sie die Möglichkeit und absolvieren Sie die DOSB Übungsleiter C Ausbildung in Lindow vom 09.10.2020 – 21.10.2020.

Es ist nur eine Anmeldung für die Gesamtausbildung notwendig.

Die Ausbildung besteht aus folgenden Lehrgängen:

- Grundlehrgang (201107)
- Aufbaulehrgang (201123)
- Lizenzlehrgang (201133)

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

**Lehrgangsnummer:** 201140  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 09.10. – 21.10.2020  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.08.2020:** 725,-€ (1.450,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 755,-€ (1.480,-€)

## Aufbaulehrgang Erwachsene / Ältere (50 LE)



Im zweiten Modul der DOSB Übungsleiter C Lizenz lernen Sie aufbauend auf den Grundlehrgang weiterführende Inhalte zur Kompetenzsteigerung kennen. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind dabei die praktische Gestaltung von gesundheits- und fitnessorientierten Bewegungsangeboten, altersspezifische Spiel- und Bewegungsformen, Vermittlung von Trainingsmethoden im Bereich Koordination und Kondition sowie die Entwicklung eines Breitensportverständnisses für die Zielgruppe Erwachsene/Ältere.

**Bitte beachten Sie**, dass vor dem Aufbaulehrgang der Grundlehrgang absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

### Lernziel:

Am Ende des Aufbaulehrganges kennen und verstehen Sie gesundheits- und breitensportorientierte Bestandteile einer Trainingseinheit. Sie können diese unter Berücksichtigung der Zielstellung und der Zielgruppe selbstständig planen und durchführen.

**Lehrgangsnummer:** 201121  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 14.04. – 19.04.2020  
**Zeit:** Di. 17.00 Uhr – So. 18.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 28.02.2020:** 145,-€ (290,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201122  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 21.06. – 26.06.2020  
**Zeit:** So. 17.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.05.2020:** 280,-€ (560,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201123  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 14.10. – 19.10.2020  
**Zeit:** Mi. 17.00 Uhr – Mo. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 28.08.2020:** 280,-€ (560,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201124  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 30.10. – 01.11.2020  
13.11. – 14.11.2020  
20.11. – 21.11.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr  
So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 18.09.2020:** 145,-€ (290,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

## Aufbaulehrgang Kinder / Jugendliche (50 LE)



Im zweiten Modul der DOSB Übungsleiter C Lizenz lernen Sie aufbauend auf den Grundlehrgang weiterführende Inhalte zur Kompetenzsteigerung kennen. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind dabei die praktische Gestaltung von gesundheits- und fitnessorientierten Bewegungsangeboten, altersspezifische Spiel- und Bewegungsformen, Vermittlung von Trainingsmethoden im Bereich Koordination und Kondition sowie die Entwicklung eines Breitensportverständnisses für die Zielgruppe Kinder/Jugendliche.

**Bitte beachten Sie**, dass vor dem Aufbaulehrgang der Grundlehrgang absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

### Lernziel:

Am Ende des Aufbaulehrganges kennen und verstehen Sie gesundheits- und breitensportorientierte Bestandteile einer Trainingseinheit. Sie können diese unter Berücksichtigung der Zielstellung und der Zielgruppe selbstständig planen und durchführen.

**Lehrgangsnummer:** 201125  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 20.03. – 22.03.2020  
27.03. – 28.03.2020  
03.04. – 04.04.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr  
So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.02.2020:** 145,-€ (290,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

## Lizenzlehrgang (20 LE)



Der Lizenzlehrgang bildet das Abschlussmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Lizenz. Ihr erworbenes Wissen und Können wenden Sie in der Lernerfolgskontrolle theoretisch und praktisch in Form einer selbstgestalteten Breitensportstunde an. Grundlagen des Vereinsrechts, Finanzierung von Breitensportgruppen und Versicherungs- und Haftungsfragen ergänzen den Lehrgang inhaltlich.

**Bitte beachten Sie**, dass vor dem Lizenzlehrgang der Grund- und der Aufbaulehrgang absolviert werden müssen bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

### Lernziel:

Am Ende des Lizenzlehrganges können Sie selbstständig eine gesamte Breitensportübungseinheit ziel- und zielgruppenorientiert planen, organisieren, praktisch durchführen und auswerten.

**Lehrgangsnummer:** 201131  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 05.06. – 07.06.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.04.2020:** 165,-€ (330,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 195,-€ (360,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201132  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 26.06. – 28.06.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.05.2020:** 165,-€ (330,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 195,-€ (360,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201133  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 19.10. – 21.10.2020  
**Zeit:** Mo. 17.00 Uhr – Mi. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 04.09.2020:** 165,-€ (330,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 195,-€ (360,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201134  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 27.11. – 29.11.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.10.2020:** 165,-€ (330,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 195,-€ (360,-€)

## DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ - Qualifikationsgrundlage für die Leitung von Präventionskursen nach §20 SGB V

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ erfolgt modular. Nach erfolgreicher Teilnahme an den entsprechenden Modulen absolvieren Sie eine Lehrprobe als Lernerfolgskontrolle. Das Basismodul und das Aufbaumodul sind vor dem gewünschten Spezialmodul zu absolvieren. Die Reihenfolge des Basis- und Aufbaumoduls können Sie nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten selbst wählen. Die Module bauen auf den Inhalten der DOSB Übungsleiter C Ausbildung der ESAB auf.

Mit dem DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ erwerben Sie die notwendige Qualifikation, um gesundheitsorientierte Bewegungsangebote zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Als Übungsleiter gestalten Sie Bewegungsangebote teilnehmerorientiert und unter dem Aspekt der Kernziele des Gesundheitssports.

### Lizenzierung

Nach bestandener Lernerfolgskontrolle und der vollständigen Einreichung eines Lizenzantrages erhalten Sie die DOSB Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“ mit entsprechendem Profil. Diese DOSB Lizenzen stellen eine notwendige Qualifikation dar, um Präventionskurse nach §20 SGB V in einem Sportverein durchführen zu können.

Erfolgreiche Absolventen der Ausbildung, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind, erhalten ein Zertifikat der ESAB mit einer Gültigkeit von vier Jahren. Eine Ausstellung einer DOSB Übungsleiter B-Lizenz ist innerhalb dieses Zeitraumes durch die ESAB möglich. Durch anerkannte Fortbildungen (15 LE) kann die Gültigkeit des Zertifikates verlängert werden.



## Kursleiter

**für die Leitung von Präventionskursen nach §20 SGB V im Sportverein**  
ggf. sind Zusatzqualifikationen notwendig, nutzen Sie unsere Zertifikatslehrgänge

\*inkl. Einweisung in das jeweilige Kursprogramm zur Umsetzung der entsprechenden Präventionskurse im Sportverein

## DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ - Komplettausbildung



### Gesundheitstraining: Haltungs- und Bewegungssystem (60 LE)

Die Komplettausbildung mit dem Profil Gesundheitstraining: Haltungs- und Bewegungssystem beinhaltet die Ausbildungsmodule:

- ▶ Basismodul „Gesundheitssport im Verein“
- ▶ Aufbaumodul „Trainingsmethoden im Gesundheitssport“ und
- ▶ Spezialmodul „Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem“

Am Ende der Komplettausbildung erhalten Sie Ihr Prüfungsthema. Im Anschluss erarbeiten Sie selbstständig eine Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zur Lernerfolgskontrolle separat an.

Nutzen Sie die Spezialmodule „Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“ (201205) und „Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche“ (201206), um weitere Lizenzprofile zu erwerben.

#### Lernziel:

Am Ende der Komplettausbildung kennen und verstehen Sie Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Bewegungsapparat und können diesem mit verschiedenen Methoden entgegenwirken.

Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

**Lehrgangsnummer:** 201201  
Ort: Lindow (Mark)  
Termin: 03.05. – 08.05.2020  
Zeit: So. 15.30 Uhr – Fr. 14.30 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.03.2020:** 650,-€ (1300,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 680,-€ (1330,-€)

## Basismodul: Gesundheitssport im Verein (20 LE)



Das Basismodul thematisiert die Grundlagen des Präventionssports. Psychische und soziale Aspekte des Gesundheitssports sowie Motivation und Bindung gehören zum Lerninhalt. Die praktischen Übungsleiterkompetenzen werden in Praxiseinheiten gefestigt und in Bezug auf die Anforderungen der Lernerfolgskontrolle reflektiert.

#### Lernziel:

Am Ende des Basismoduls kennen und verstehen Sie die Bedeutung der psychischen und sozialen Aspekte des Gesundheitssports und können ausgewählte gesundheitspezifische Inhalte praktisch umsetzen und reflektieren.

**Lehrgangsnummer:** 201202  
Ort: Lindow (Mark)  
Termin: 21.08. – 23.08.2020  
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.07.2020:** 180,-€ (360,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

## Aufbaumodul: Trainingsmethoden im Gesundheitssport (20 LE)



Das Aufbaumodul thematisiert die Besonderheiten des Herz-Kreislauf- und Muskel-Skelett-Systems in Bezug auf die Gesundheitsförderung. Zudem lernen Sie die methodische Umsetzung von Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Sensomotoriktraining im Gesundheits- und Fitness-Sport kennen.

#### Lernziel:

Am Ende des Aufbaumoduls kennen und verstehen Sie die methodische Gestaltung des Konditions- und Koordinationstrainings im Gesundheits- und Fitness-Sport und können teilnehmer- und gesundheitsorientierte Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

**Lehrgangsnummer:** 201203  
Ort: Lindow (Mark)  
Termin: 04.09. – 06.09.2020  
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.07.2020:** 180,-€ (360,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

## Spezialmodul: Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem (20 LE)



Welche Auswirkungen Bewegungsmangel auf das Muskel-Skelett-System hat und wie Sie diesem entgegenwirken können, sind Themen des Spezialmoduls. Aufbauend auf den bereits erworbenen methodischen Kompetenzen werden Stundeninhalte aus den Bereichen Kraft- und Koordinationstraining vorgestellt, gemeinsam erarbeitet und diskutiert. Am Ende des Spezialmoduls erhalten Sie Ihr Thema für die Lernerfolgskontrolle. Im Anschluss erarbeiten Sie selbstständig eine Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zur Lernerfolgskontrolle gesondert an.

#### Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie die Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Bewegungsapparat und können diesen gezielt mit Sport entgegenwirken. Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

**Lehrgangsnummer:** 201204  
Ort: Lindow (Mark)  
Termin: 18.09. – 20.09.2020  
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.07.2020:** 180,-€ (360,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

## Spezialmodul: Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem (20 LE)



Wie Sie gezielt das Herz-Kreislauf-System fördern und damit nachhaltig Bewegungsmangel bei Erwachsenen ausgleichen, sind die Themen dieses Spezialmoduls. Aufbauend auf Ihren bereits erworbenen methodischen Kompetenzen lernen Sie Stundeninhalte aus dem Herz-Kreislauftraining kennen und erarbeiten und diskutieren diese gemeinsam.

Am Ende des Spezialmoduls erhalten Sie Ihr Thema für die Lernerfolgskontrolle. Im Anschluss erarbeiten Sie selbstständig eine Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zur Lernerfolgskontrolle gesondert an.

### Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie die Auswirkungen von Bewegungsmangel auf das Herz-Kreislauf-System. Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

**Lehrgangsnummer:** 201205  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 02.10. - 04.10.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.08.2020:** 180,-€ (360,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

## Spezialmodul: Gesundheitstraining für Kinder / Jugendliche (20 LE)



Der Grundstein für Bewegungsmangel im Erwachsenenalter wird oftmals schon in der Kindheit gelegt. Eine frühzeitige Bindung an sportliche Aktivität kann zu einer positiven Bewegungseinstellung führen. In dieser Ausbildung steht die Zielgruppe Kinder im Mittelpunkt. Sie lernen altersspezifische Trainingsmethoden kennen und wenden diese an.

Am Ende des Spezialmoduls erhalten Sie Ihr Thema für die Lernerfolgskontrolle. Im Anschluss erarbeiten Sie selbstständig eine Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zur Lernerfolgskontrolle gesondert an.

### Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie die Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern sowie altersspezifische Trainingsmethoden. Sie können kindgerechte Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

**Lehrgangsnummer:** 201206  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 30.10. - 01.11.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 13.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 18.09.2020:** 180,-€ (360,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

## Lernerfolgskontrolle: DOSB Übungsleiter B (8 LE)



Die Lernerfolgskontrolle überprüft Ihre neu erworbenen Kompetenzen. Sie planen eine Übungseinheit im Vorfeld und reichen diese schriftlich bei der ESAB eine Woche vor dem Termin ein. Am Tag der Lernerfolgskontrolle erfolgt dann die praktische Umsetzung eines geplanten Stundenteils. Die Absolvierung von mehreren Lernerfolgskontrollen an einem Tag ist möglich, wenn ausreichend freie Plätze vorhanden sind. Bitte informieren Sie sich vorab bei uns. Eine ganztägige Anwesenheit ist notwendig. Bitte beachten Sie, dass vor der Lernerfolgskontrolle alle notwendigen Module / Lehrgänge absolviert werden müssen bzw. dass eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

### Lernziel:

Nach Absolvierung der Lernerfolgskontrolle kennen Sie Ihre Stärken und Schwächen in Bezug auf die erworbenen Kompetenzen zur Leitung von Übungseinheiten.

**Lehrgangsnummer:** 201231  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 14.06.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 17.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.05.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201232  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 06.12.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 17.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 23.10.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201233  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 13.12.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 17.00 Uhr  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 30.10.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)



## Komplettausbildung: Sport im Ganzttag

In Kooperation mit:



Die modularisierte Ausbildung umfasst 60 Lerneinheiten (LE) Ausbildung plus 8 LE Lernerfolgskontrolle. Sie erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den beteiligten Kooperationspartnern. Damit wird den Teilnehmenden ein DOSB B Lizenzerwerb mit eigener inhaltlicher Schwerpunktbildung ermöglicht. Bitte reichen Sie die Teilnahmebescheinigungen der absolvierten Module bei der Anmeldung zur Lernerfolgskontrolle ein.

Brandenburger Vereinsmitglieder beantragen ihre Lizenz bei der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) mit dem Abschluss: DOSB Übungsleiter B „Sport im Ganzttag“ (Grundschule und Sekundarstufe I)

Berliner Vereinsmitglieder beantragen ihre Lizenz bei der Sportschule des LSB Berlin mit dem Abschluss: DOSB Übungsleiter B im Ganzttag (Sekundarstufe I)

Pädagogische Fachkräfte ohne DOSB C-Lizenz erhalten am Ende der Ausbildung ein Zertifikat.

### So kommen Sie zu Ihrer Lizenz:

Die angegebenen Pflichtmodule (30 LE) müssen belegt werden. Die Wahlmodule (mind. 30 LE) können Sie je nach Interesse auswählen. Am Ende der Ausbildung ist eine Lernerfolgskontrolle mit 8 LE zu absolvieren. Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden!

### Trainer B eines Fachverbandes:

DOSB Lizenzinhaber der 2. Lizenzstufe einer sportartspezifischen Trainerausbildung belegen zum Erwerb der Lizenz „Sport im Ganzttag“ die Pflichtmodule (30 LE) und mindestens 8 LE aus den Wahlmodulen. Danach ist eine Lernerfolgskontrolle zum Erwerb der Lizenz bei der ESAB zu absolvieren.

Bitte informieren Sie sich über die Lehrgangsangebote unter der **Lehrgangsnummer 201241** DOSB Übungsleiter B „Sport im Ganzttag“ auf unserer Internetseite [www.esab-brandenburg.de/lizenzen-und-zertifikate.html](http://www.esab-brandenburg.de/lizenzen-und-zertifikate.html)



### Lernziel:

Der DOSB Lizenzinhaber „Sport im Ganzttag“ ist in der Lage, Sport im Rahmen schulischer Angebote mit heterogenen Schulgruppen verschiedener Altersklassen durchzuführen.

## Ansprechpartner

### Europäische Sportakademie Land Brandenburg:

Morten Gronwald

☎ 0331 97198-40

✉ [gronwald@esab-brandenburg.de](mailto:gronwald@esab-brandenburg.de)

### Sportschule Gerhard-Schlegel LSB Berlin:

Susann Werner

☎ 030 7877244-24

✉ [s.werner@lsb-berlin.de](mailto:s.werner@lsb-berlin.de)



## LSB Übungsleiter A-Lizenz

Die Ausbildung zum Übungsleiter A erfolgt modular in Zusammenarbeit mit dem LSB Berlin e. V. Der Erwerb der A-Lizenz setzt die erfolgreiche Teilnahme an Zertifikatslehrgängen im Umfang von mindestens 90 Lerneinheiten und die Erstellung und Präsentation einer Hausarbeit voraus.

Es sind mindestens zwei Zertifikatslehrgänge zu absolvieren. Anerkannte Zertifikatslehrgänge der ESAB finden Sie auf Seite 18-25 sowie im Bildungsprogramm des LSB Berlin e. V.

Bitte beachten Sie die Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung und die Voraussetzungen für die Ausstellung einer LSB Lizenz auf Seite 6 im Bildungsprogramm 2020.

### Lizenzierung:

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und dem Nachweis einer Mitgliedschaft in einem Sportverein, erhalten Sie die LSB Übungsleiter A-Lizenz „Bewegung für die Gesundheit“.

Erfolgreiche Absolventen, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind, erhalten ein Zertifikat der ESAB mit einer Gültigkeit von zwei Jahren. Eine nachträgliche Ausstellung der LSB Übungsleiter A-Lizenz ist innerhalb dieses Zeitraumes durch die ESAB möglich. Durch anerkannte Fortbildungen (15 LE) kann die Gültigkeit des Zertifikates verlängert werden.

### Lernziel:

Der Übungsleiter A verfügt über breitgefächerte Kompetenzen im Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport und kann Konzeptionen unter dem Aspekt der Angebots- bzw. Vereinsentwicklung im Rahmen der Tätigkeit als Übungsleiter oder Führungskraft erarbeiten und präsentieren.

## Ansprechpartner

### Europäische Sportakademie

#### Land Brandenburg:

Mirko Bärtig

Schopenhauerstraße 34

14467 Potsdam

☎ 0331 97198-38

☎ 0331 97198-68

✉ [baertig@esab-brandenburg.de](mailto:baertig@esab-brandenburg.de)

### LSB Berlin e. V.:

Brigitte Thiele

Priesterweg 4-6B

10829 Berlin

☎ 030 7877244-16

☎ 030 788321-7

✉ [ausbildung@lsb-berlin.de](mailto:ausbildung@lsb-berlin.de)

## A-Lizenz Abschlussmodul (20 LE)



Das Abschlussmodul ist der entscheidende Ausbildungsabschnitt zum Erwerb der Übungsleiter A-Lizenz. In diesem Modul haben Sie die Aufgabe, eine Konzeption in Form einer Hausarbeit zu einem Themenschwerpunkt zu erarbeiten.

Der Modul-Ablauf: Sie wählen ein Thema aus und reichen die Ausarbeitung bis 4 Wochen vor dem Präsentationstag ein. Die Arbeitsergebnisse werden dann in Form eines Kurzvortrages vorgestellt. Das Abschlussmodul ist nicht zwingend als letztes Modul zu belegen. Es kann auch vor der erfolgreichen Teilnahme an den notwendigen Zertifikatslehrgängen absolviert werden.

### Lernziel:

Der Übungsleiter A verfügt über breitgefächerte Kompetenzen im Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport und kann Konzeptionen unter dem Aspekt der Angebots- bzw. Vereinsentwicklung im Rahmen der Tätigkeit als Übungsleiter oder Führungskraft erarbeiten und präsentieren.

### Lehrgangsnummer:

201351

Ort:

Potsdam

Termin:

12.12.2020 (Präsentation)

Zeit:

Sa. 09.00 Uhr - 16.30 Uhr

### Frühbuche-Gebühr bei Anmeldung

bis 17.07.2020:

150,-€

Bei späterer Anmeldung:

180,-€

## ESAB Zertifikatslehrgänge - Zusatzqualifikation für die Leitung von Präventionskursen nach §20 SGB V im Sportverein



## Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT

**SPORT PRO GESUNDHEIT** ermöglicht es Sportvereinen, **standardisierte Programme** sowie **Masterprogramme nach den Qualitätskriterien des DOSB** zur Vergabe des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT** und den Kriterien des Leitfadens Prävention § 20 SGB V prüfen zu lassen.

Bei erfolgreicher Prüfung erfolgt eine Auszeichnung mit dem **Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT** sowie - je nach Antragstellung und gewähltem Programm - mit dem Siegel **„Deutscher Standard Prävention“** der Zentralen Prüfstelle Prävention. Die Siegel stehen Ihnen anschließend zum Download zur Verfügung.

**SPORT PRO GESUNDHEIT** stellt dem Verein eine Auswahl an standardisierten Programmen und Masterprogrammen zur Verfügung, welche bereits vorgeprüft sind und über eine Zertifizierungsgarantie verfügen.

Auf Wunsch können diese Masterprogramme durch den/die Vereinsnutzer/in individuell angepasst werden. Hierzu stellt die Serviceplattform **SPORT PRO GESUNDHEIT** eine einfache und komfortable Bearbeitungsmöglichkeit („Baukastensystem“) für Sie bereit. Die Serviceplattform **SPORT PRO GESUNDHEIT** verfügt über eine übersichtliche Angebotsverwaltung sowie einen integrierten Kalender mit Erinnerungsfunktion an ablaufende Angebote.

### Informationen zum Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** und zum Prüfsiegel **„DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION“**:

Dr. Gabriela Schneider

☎ 0331 97198-54

✉ g.schneider@lsb-brandenburg.de

### Für alle Freunde des Sports zur Fortbildung und zur DOSB Lizenzverlängerung geeignet

Die Zertifikate der Europäischen Sportakademie sind die richtige Wahl für alle, die Sport leben und mehr wollen: Mehr Wissen, mehr Ideen, mehr Vielfalt. In unseren Ausbildungen dreht sich alles um Sport, Bewegung und Gesundheit – aus der Praxis für die Praxis, von Sportlern für Sportler.

Nach dem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie ein **ESAB Zertifikat** zum Nachweis Ihrer Qualifikation. Wir arbeiten ausschließlich mit renommierten Kooperationspartnern und geschulten Referenten zusammen. Die Zertifikatslehrgänge sind auch zur Verlängerung der DOSB Lizenzen geeignet. Zudem werden die Zertifikate als Modulbausteine für die Landeslizenz Übungsleiter A „Bewegung für die Gesundheit“ der Landessportbünde Brandenburg und Berlin anerkannt.

Mit den ESAB Zertifikatslehrgängen sichern Sie auch Ihre berufliche Weiterentwicklung ab: Insbesondere Teilnehmer mit einem Berufs- bzw. Studienabschluss im Bereich Sport und Gesundheit finden bei den Zertifikatslehrgängen ergänzende Zusatzqualifikationen für die Leitung von Präventionskursen nach § 20 SGB V.



### Kursleiter Sturzprävention - Sport mit Älteren (20 LE)



Schutz durch Bewegung: Die richtigen Übungen können nicht nur das gesundheitliche Wohlbefinden von älteren Menschen steigern, sondern sogar dabei helfen, Stürze zu verhindern und die körpereigenen Schutzreflexe zu stärken. Der Zertifikatslehrgang vermittelt Grundlagen der Sturzprävention und vielseitige Möglichkeiten für die Sportpraxis.

- ▶ Grundlagen der Sturzprävention
- ▶ Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtstraining im Alter
- ▶ Übungen für die Praxis

#### Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie Übungsprogramme zur Sturzprävention erstellen und anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 201302  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 06.03. – 08.03.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.01.2020:** 295,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 315,-€

### Kursleiter Aqua-Fitness (20 LE)



Werden Sie Aqua-Fitness-Kursleiter und entdecken Sie die positiven Effekte des Wassers! In dieser Ausbildung lernen Sie die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Trainingseinheiten an Land und im Wasser kennen. Die Herausforderung als Aqua-Fitness-Trainer tritt bei der Übungsauswahl in den Vordergrund, denn nicht jede „Landübung“ kann ohne Probleme im Wasser umgesetzt werden.

- ▶ Praktische und theoretische Grundlagen
- ▶ Methodik der Aquafitness
- ▶ Trainingsprogramme und praktische Übungen

#### Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Aqua-Fitness“ und können Kurseinheiten praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 201309  
**Ort:** Wandlitz\*  
**Termin:** 28.08. – 30.08.2020  
**Zeit:** Fr. 16.30 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Leitung:** Sandra Eberlein  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.07.2020:** 255,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 285,-€

### Kursleiter Lauftraining für Einsteiger (15 LE)



Bewegung und frische Luft gehören einfach zusammen: Ein wohl dosiertes Herz-Kreislauftraining im Freien ist die Voraussetzung für Spaß, Gesunderhaltung und langfristige Bindung an den Laufsport. Im Rahmen dieser Fortbildung werden Sie in das standardisierte Kursprogramm „Laufend unterwegs“ des Deutschen Leichtathletik Verbands e. V. eingewiesen.

- ▶ Ausdauertraining: Grundlagen und Trainingssteuerung
- ▶ Lauftechnik: Merkmale und Fehlerbilder
- ▶ Kursprogramme „Laufend unterwegs“ (DLV)

#### Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Ziele, Inhalte und Methoden eines Laufanfängertrainings und können Kurseinheiten praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 201308  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 21.08. – 22.08.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr  
**Leitung:** Maria Fürstenberg  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.07.2020:** 185,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 215,-€

## Kursleiter Nordic Walking (20 LE)

**C B** Lizenzverlängerung



Die Ausbildung zum Kursleiter Nordic Walking stellt eine professionelle Grundlagenausbildung für den Einstieg in die Nordic Walking Trainertätigkeit dar. Neben der Technikvermittlung nach dem bewährten 3-Stufen-Modell stehen Technikvarianten, Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit Stöcken sowie Grundlagen des Unterrichtsaufbaus, der Kursorganisation und der Materialkunde auf dem Stundenplan. Leihstöcke werden kostenlos für die Lehrgangsdauer zur Verfügung gestellt.

- ▶ Gesundheitsaspekte des Nordic Walkings
- ▶ 3-Stufen-Modell / Technikvermittlung
- ▶ Kursformen und Kursorganisation



### Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Nordic Walking“ und können Kurseinheiten praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 201306  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 28.03. – 29.03.2020  
**Zeit:** Sa. 09.00 Uhr – So. 18.00 Uhr  
**Leitung:** Daniela Draeger  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.02.2020:** 255,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 285,-€

**Lehrgangsnummer:** 201311  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 26.09. – 27.09.2020  
**Zeit:** Sa. 09.00 Uhr – So. 18.00 Uhr  
**Leitung:** Daniela Draeger  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.08.2020:** 255,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 285,-€

## Nordic Walking - Refresher (8 LE)

**C B** Lizenzverlängerung



Sie überprüfen die Technik Ihrer Teilnehmer. Und wer überprüft Sie? Der Nordic Walking Technik-Refresher empfiehlt sich für Basic Instructoren, die bereits praktisch Kurse anleiten. Die wichtigsten methodischen Basics werden wiederholt, das gesamte Vermittlungsmodell praktisch durchgespielt und die eigene Technik mittels Videoanalyse überprüft bzw. ausgewertet. Eine lohnenswerte Investition in die Qualitätssicherung Ihrer Kurse.

- ▶ 3-Stufen-Modell der Technikvermittlung
- ▶ Videoanalyse und individuelle Technikoptimierung
- ▶ Praktische Übungen

**Voraussetzung:** Nordic Walking - Ausbildung

### Lernziel:

Am Ende des Refresher-Lehrgangs können Sie ihre eigene Technik, ihre Lehrweise und ihr Übungsrepertoire reflektieren.

**Lehrgangsnummer:** 201405  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 28.03.2020  
**Zeit:** Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr  
**Leitung:** Daniela Draeger  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.02.2020:** 135,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 165,-€

**Lehrgangsnummer:** 201406  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 26.09.2020  
**Zeit:** Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr  
**Leitung:** Daniela Draeger  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.08.2020:** 135,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 165,-€

## Faszientrainer (20 LE)

**C B** Lizenzverlängerung



In diesem Zertifikatslehrgang lernen Sie das menschliche Bindegewebe (Fasziengewebe) in seiner atemberaubenden Struktur und seiner lebenswichtigen Funktion kennen. Sowohl die Anwendung verschiedener Faszientools wie der Faszienrolle und des Faszienballs, als auch die Verbindung und Herleitung dynamischer Eigenkörperbewegungen sind Inhalte der Ausbildung. Alltägliche Beschwerdebilder wie Nacken-, Schulter- oder Rückenprobleme aufgrund von Stresswirkungen werden thematisiert und entsprechende Lösungsansätze gezeigt.

- ▶ Grundlagen Faszien und Faszientraining
- ▶ Praktische Übungen und Einsatz von Geräten
- ▶ Beschwerdebilder und Trainingsplanung

### Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie mögliche Ursachen für myofasziale Beschwerden. Sie können ein Faszientraining planen und praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 201307  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 24.04. – 26.04.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr  
**Leitung:** Pia Strack  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.03.2020:** 295,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 315,-€

## Fitnesstrainer (20 LE)



Mit dem Training an Geräten und mit freien Gewichten können Sie bei Ihren Teilnehmern effektive Ergebnisse erzielen - vorausgesetzt, die Umsetzung wird fachkundig angeleitet und kontrolliert. In dieser Fortbildung lernen Sie wichtige theoretische und praktische Grundlagen des Krafttrainings an Geräten.

- ▶ Gerätetraining, freie Hanteln
- ▶ Trainingsmethoden im Krafttraining
- ▶ Bewegungsanalyse und -korrektur

### Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie Einweisungen an Krafttrainingsgeräten durchführen und einfache Trainingspläne erstellen.

**Lehrgangsnummer:** 201305  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 20.03. - 22.03.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 13.00 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.02.2020:** 295,-€  
**Bei späterer Anmeldung:** 315,-€

## Athletiktrainer (20 LE)



Das Athletiktraining spielt für viele Sportler eine bedeutende Rolle bei der Entwicklung von Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit. Ob für Breiten- oder Leistungssportler, mit dem allgemeinen Athletiktraining werden die motorischen Grundfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination) trainiert. Die Fortbildung thematisiert das allgemeine und spezifische Athletiktraining beispielhaft für ausgewählte Sportarten und berücksichtigt auch deren disziplintypischen Anforderungen.

- ▶ Grundlagen des Athletiktrainings
- ▶ Training der konditionellen Fähigkeiten
- ▶ Übungen im Athletiktraining

### Lernziel:

Am Ende des Lehrganges kennen und verstehen Sie Übungen aus dem Bereich des allgemeinen Athletiktrainings und können Übungsprogramme organisieren und praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 201301  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 24.01. - 26.01.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 13.00 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.12.2019:** 295,-€  
**Bei späterer Anmeldung:** 315,-€

## Passenden Lehrgang gefunden?

Jetzt online buchen unter:  
[www.esab-brandenburg.de](http://www.esab-brandenburg.de)



## Impressum

**Herausgeber:**  
Europäische Sportakademie  
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH  
Schopenhauerstr. 34  
14467 Potsdam  
Tel.: 0331 971 98 41  
Fax: 0331 971 98 68

**Konzept, Text und Redaktion:**  
René Fiehler, Julian Bochberg,  
Mirko Bärtig, Morten Gronwald  
**Verantwortlich für die Inhalte:**  
Andreas Gerlach, Manfred Wothe

**Layout, Satz & Druck:**  
[www.mko-werbeagentur.de](http://www.mko-werbeagentur.de)

**Auflage:** 12.500 Exemplare

**Fotos:** Europäische Sportakademie Land Brandenburg, Brandenburgische Sportjugend e. V., Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark), Sporthilfe Brandenburg e. V., Landessportbund Brandenburg e. V., mko Archiv, Fotolia.com, shutterstock.com

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Bildungsprogramm 2019 auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beide Geschlechter.

## DLV-TREFF-Betreuer (15 LE)



Stecken Sie andere Läufer mit Ihrer Motivation an: Als DLV-TREFF-Betreuer führen Sie eine Leistungsniveau-Gruppe innerhalb eines DLV-TREFFS. Der DLV-TREFF-Betreuer ist verantwortlich für die Laufstrecke, das Lauftempo, Zeitpunkt und Länge von Gehpausen, Einteilung der DLV-TREFF-Stunde in Aufwärm-, Gymnastik-, Belastungs- und Auslaufphase.

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Leichtathletik-Verband Brandenburg e. V.

- ▶ Idee der DLV-TREFFS, Betreuung im DLV-TREFF
- ▶ Betreuung, Trainingsdurchführung
- ▶ Techniktraining

### Lernziel:

Am Ende der Ausbildung können Sie eine Gruppe eines DLV-TREFFS betreuen und eine DLV-TREFF Stunde anleiten.

<b>Lehrgangsnummer:</b>	<b>201313</b>
Ort:	Potsdam*
Termin:	07.11. - 08.11.2020
Zeit:	Sa. 09.00 Uhr - So. 13.00 Uhr
Leitung:	Martin Heyer
<b>Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.09.2020:</b>	<b>105,-€</b>
Bei späterer Anmeldung:	135,-€

## DLV-TREFF-Leiter (15 LE)



Jeder DLV-TREFF benötigt einen verantwortlichen Leiter, der durch den Träger bzw. Veranstalter ernannt wird. Der Leiter ist für die ordnungsgemäße Durchführung des DLV-TREFFS verantwortlich. Er leitet die Betreuer und kann diese ernennen bzw. abberufen. Zudem ist der Leiter der Ansprechpartner des zuständigen Landesverbandes und für alle Kontakte zu Behörden, Sponsoren oder der Presse zuständig.

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Leichtathletik-Verband Brandenburg e. V.

- ▶ Aufgaben des DLV-TREFF Leiters
- ▶ Biologisch-physiologische Grundlagen und Ernährung
- ▶ Techniktraining und -optimierung

**Voraussetzung:** DLV-TREFF-Betreuer

### Lernziel:

Am Ende der Ausbildung können Sie einen DLV-TREFF und deren Betreuer anleiten.

<b>Lehrgangsnummer:</b>	<b>201314</b>
Ort:	Potsdam*
Termin:	28.11. - 29.11.2020
Zeit:	Sa. 09.00 Uhr - So. 13.00 Uhr
Leitung:	Martin Heyer
<b>Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.10.2020:</b>	<b>105,-€</b>
Bei späterer Anmeldung:	135,-€

## KANTAERA®

### Basic Instructor (18 LE)



KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfache Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein Wohlfühl-Training und entwickelt schonend die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraftausdauer und die Koordination. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate und Taekwondo haben. Mit einem Tempo von 128bpm liegt das KANTAERA® Training unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobic-Trainings. Durch fließende Übergänge und durch die geringe Belastung der Gelenke ist KANTAERA® für alle Altersgruppen und auch für Einsteiger sehr gut geeignet. Die KANTAERA® BASIC INSTRUCTOR AUSBILDUNG ist zugleich Basisausbildung und Einführungskurs in das professionelle KANTAERA® Training.

- ▶ Grundlagen KANTAERA® Bewegungstechniken und Grundschriffe
- ▶ Stundenaufbau, Rhythmus und Musikbogen
- ▶ Sprache und Gestik, Körperhaltung und Bewegungsausführung

### Voraussetzungen:

- ▶ Übungsleiter- / Trainerlizenz, Berufs- / Studienabschlüsse im Bereich Sport
- ▶ Medizinische oder physiotherapeutische Ausbildung
- ▶ Erfahrungen im Aerobic-Bereich, insbesondere musikbegleitende Fitnesskurse oder Musikbogen, Musikverständnis

<b>Lehrgangsnummer:</b>	<b>201304</b>
Ort:	Potsdam*
Termin:	14.03. - 15.03.2020
Zeit:	Sa. 09.00 Uhr - So. 13.00 Uhr
Leitung:	KANTAERA®-Team
<b>Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.01.2020:</b>	<b>268,-€</b>
Bei späterer Anmeldung:	298,-€

<b>Lehrgangsnummer:</b>	<b>201312</b>
Ort:	Potsdam*
Termin:	26.09. - 27.09.2020
Zeit:	Sa. 09.00 Uhr - So. 13.00 Uhr
Leitung:	KANTAERA®-Team
<b>Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.08.2020:</b>	<b>268,-€</b>
Bei späterer Anmeldung:	298,-€

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Mit diesem Zertifikat sind Sie berechtigt, Kurse unter dem Namen KANTAERA® anzubieten. Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit **KANTAERA® Fortbildungen verlängert werden.**

## Ausbildung DRUMS ALIVE®

### Drums Alive® Instructor (15 LE)



Drums Alive® - das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt geeignet und ist der innovative Weg, wie Trommeln und Tanzen mit Gleichgewichts- und Koordinationstraining zu einem einzigartigen Workout kombiniert werden. Drums Alive® ist dabei Hochleistungssport für das Gehirn. Durch die wissenschaftlich begleitete Trainingskonzeption ist Drums Alive® ebenfalls für die Arbeit mit Patienten, die unter Depressionen, Burnouts, Schwindel, Tumoren oder körperlichen Beeinträchtigungen leiden, geeignet.

► **Empfohlene Voraussetzungen:**

Für die Teilnahme an der Ausbildung sind Qualifikationen in Form von Lizenzen oder Zertifikaten nicht erforderlich. Hilfreich sind ausreichend Musik- und Rhythmusgefühl, Vorkenntnisse im Aerobic-Bereich und Unterrichtserfahrung.

**Lehrgangsnummer:** 201303  
**Ort:** Glienicke/Nordbahn\*  
**Termin:** 14.03. - 15.03.2020  
**Zeit:** Sa. 10.00 Uhr - So. 17.00 Uhr  
**Leitung:** Daniel Koch  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.01.2020:** 230,-€ (250,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (280,-€)

**Lehrgangsnummer:** 201310  
**Ort:** Glienicke/Nordbahn\*  
**Termin:** 19.09. - 20.09.2020  
**Zeit:** Sa. 10.00 Uhr - So. 17.00 Uhr  
**Leitung:** Daniel Koch  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 23.08.2020:** 230,-€ (250,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (280,-€)

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit **Drums Alive® Fortbildungen verlängert werden.**



## Fortbildungen DRUMS ALIVE®

### Drums Alive® Bambini Beats (8 LE)



Bambini Beats: Das ganzheitliche Training für Kleinkinder zwischen 3 und 5 Jahren im Kindergarten, in Kindertagesstätten und Sportgruppen.

Kinder brauchen Bewegung für ihre ganzheitliche Entwicklung: Drums Alive® Bambini Beats nutzt den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und bietet ihnen eine Plattform, um überschüssige Energie und Stress abzubauen und Entspannungsphasen zu ermöglichen. Durch die Kombination von Musik und Bewegung ist Drums Alive® Bambini Beats als Bestandteil der frühkindlichen Förderung geeignet.

Mit Spaß und Spiel gehen die Kinder gemeinsam auf eine spannende Entdeckungsreise, bei der die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis durch Rhythmus und Freude an der Bewegung gestärkt werden.

► **Empfohlene Voraussetzungen:**

Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) / Instructor oder Ausbildung bzw. Erfahrungen als Übungsleiter im Kindersport oder eine therapeutische Ausbildung

**Lehrgangsnummer:** 201401  
**Ort:** Glienicke/Nordbahn  
**Termin:** 06.06.2020  
**Zeit:** Sa. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Leitung:** Drums Alive®-Team  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.04.2020:** 115,-€  
 Bei späterer Anmeldung: 145,-€

## Drums Alive® Kids Beats 2.0 (8 LE)



Neue Choreographien und tolle Ideen für Handclapping- und Rhythmusspiele: Die Fortsetzung von Kids Beats ist da. Das Programm von Drums Alive® fördert gezielt die Entwicklung von Kindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren. Drums Alive® verbessert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit und die Körperkoordination. Dabei hilft es, Stress und Aggressionen abzubauen. Zusätzlich wird das Selbstwertgefühl gestärkt, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen gefördert. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte der Ausbildung wie Musikerziehung und Kreativität.

### ► Empfohlene Voraussetzungen:

Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) / Instructor oder Ausbildung bzw. Erfahrungen als Übungsleiter im Kindersport oder eine therapeutische Ausbildung



**Lehrgangsnummer:** 201402  
**Ort:** Glienicke/Nordbahn  
**Termin:** 07.06.2020  
**Zeit:** So. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Leitung:** Drums Alive®-Team  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.04.2020:** 115,-€  
**Bei späterer Anmeldung:** 145,-€



## Drums Alive® Golden Beats 2.0 (8 LE)



Tolle Choreographien, spannende Anregungen für Balance, Tiefensensibilität und funktionelles Krafttraining: Die Fortsetzung von Golden Beats ist da. Mitmachen können alle Menschen – egal ob jung, alt, gesund oder mit Handicap. Das Trommeln setzt Endorphine frei und löst negative Gefühle auf. Golden Beats 2.0 wurde dabei speziell für die ältere Generation konzipiert und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Im Workshop werden sowohl Ideen für „stehende“ als auch für „sitzende“ Übungen vorgestellt und erarbeitet.

### ► Empfohlene Voraussetzungen:

Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) / Instructor oder Ausbildung bzw. Erfahrungen als Übungsleiter im Seniorenbereich

**Lehrgangsnummer:** 201403  
**Ort:** Glienicke/Nordbahn  
**Termin:** 07.11.2020  
**Zeit:** Sa. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Leitung:** Drums Alive®-Team  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.09.2020:** 115,-€  
**Bei späterer Anmeldung:** 145,-€

## Drums Alive® DRUMTASTIC® Academic Beats für Pädagogen (8 LE)



Drums Alive® DRUMTASTIC® verbindet Fitness, Drums und Musik in einem Bildungskonzept, das darauf abzielt, die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu verbessern. Das Motto lautet ‚Lernen durch Rhythmus und Bewegung‘ und hält für Lehrer, Erzieher und Trainer passende Gesundheits- und Musikerziehungsprogramme bereit, die sich von der Vorschule bis zur Mittelstufe einsetzen lassen. Die Kursteilnehmer lernen, die physische, kinästhetische, emotionale und kognitive Gesundheit zu fördern. Die DRUMTASTIC® Unterrichtsmaterialien helfen Ihnen dabei, das DRUMTASTIC-Programm auf unterhaltsame und spannende Weise umzusetzen (nicht in der Teilnehmergebühr enthalten).

### ► Empfohlene Voraussetzungen:

Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) / Instructor, Lehrer, Erzieher, Trainer, Übungsleiter oder eine gleichwertige Ausbildung

**Lehrgangsnummer:** 201404  
**Ort:** Glienicke/Nordbahn  
**Termin:** 08.11.2020  
**Zeit:** So. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Leitung:** Drums Alive®-Team  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.09.2020:** 115,-€  
**Bei späterer Anmeldung:** 145,-€

**defendo**   
Assekuranzmakler GmbH

Offizieller Versicherungspartner  
des LSB Brandenburg



**sicher sein**

**Unfälle können überall passieren –  
Private Unfallversicherung über defendo**

**defendo-assekuranzmakler.de**

**Philipp Schneckmann**

T +49 (0) 151 - 677 05 094

philipp.schneckmann@defendo-assekuranzmakler.de

T +49 (0) 30 374 42 96 12

F +49 (0) 30 374 42 96 60

## DOSB Masterprogramme (8 LE)



Eine Fortbildung besuchen, drei Kurse kennenlernen: Die DOSB Masterprogramme sind für Kursleiter mit entsprechender Qualifikation von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) im Rahmen der krankenkassengeförderten Kurse §20 SGB V anerkannt und können über die Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“ durch Sportvereine genutzt werden. Sie erhalten einen Überblick über die Masterprogramme und wertvolle Praxiskenntnisse im Rahmen der Einweisung.

- ▶ Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- ▶ Präventives Ausdauertraining
- ▶ Präventives Gesundheitstraining für Kinder

### Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die Inhalte der DOSB Masterprogramme und können entsprechende Inhalte anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202403  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 15.02.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Maria Fürstenberg  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.01.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

## AlltagsTrainingsProgramm (ATP) (8 LE)



Diese Fortbildung zielt darauf ab, bislang inaktive Ältere zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren. Sie lernen die Inhalte des ATP kennen und werden in die praktische Durchführung eingewiesen. Das ATP ist für Kursleiter mit entsprechender Qualifikation von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) im Rahmen der krankenkassengeförderten Kurse §20 SGB V anerkannt und kann über die Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“ durch Sportvereine genutzt werden.

**Voraussetzungen:** DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ oder höherwertiger Abschluss (Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer o.ä. - bitte Nachweis einreichen)

- ▶ Einweisung in das ATP
- ▶ Organisation und Durchführung von Sport mit Senioren
- ▶ Durchführung von Modellstunden

### Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die Inhalte des „AlltagsTrainingsProgramms“ und können entsprechende Inhalte anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202407  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 18.04.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Jyll Holzheimer  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.03.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

# SPORT und ERHOLUNG



**EINES DER UMFANGREICHSTEN ZENTREN IN POLEN!**  
 Übernachtung, Einrichtungen für Behinderte, Sport-Video-Analyse, u.a.

**SPORT- UND ERHOLUNGSBASIS**  
**ÜBERNACHTUNGS- UND GASTRONOMIEBASIS**  
**TRAININGSBASIS**

**MEHR ALS 200 BETTEN**  
**GÜNSTIGE PREISE FÜR SPORTGRUPPEN**  
 Wir laden Alle herzlich ein!



## Beckenbodentraining (15 LE)



Der Beckenboden hat großen Einfluss auf das Körpergefühl, die Körperhaltung, die Gesundheit und das psychische Wohlbefinden. In dieser Fortbildung werden Sie in die wichtigsten Aspekte rund um die Beckenbodenmuskulatur eingewiesen. Dabei wird der Beckenboden nicht als isolierte Muskelgruppe gesehen, sondern durch eine Vernetzung von Übungen zur Stärkung von Rücken-, Bauch und Hüftmuskulatur trainiert. Ein starker Beckenboden dient als Schutz vor Inkontinenz, Problemen nach der Geburt, Prostatabeschwerden und Rückenschmerzen.

- ▶ Beckenbodenmuskulatur: Funktion und Aufgabe
- ▶ Training der Beckenmuskulatur
- ▶ Praktische Übungsbeispiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die funktionelle Wirkungsweise der Beckenbodenmuskulatur und können geeignete Übungen und Übungsvariationen erarbeiten, reflektieren und anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202419  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 10.10. - 11.10.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - So. 16.30 Uhr  
**Leitung:** Hella Niesytka  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 28.08.2020:** 105,-€ (210,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 135,-€ (240,-€)

## Beweglich und mobil bis ins hohe Alter (16 LE)



Die Lebenserwartung steigt stetig - im Alter lange mobil und selbstständig zu bleiben, ist dann ein wichtiges Ziel. In diesem Lehrgang werden in Theorie und Praxis unterschiedliche Aspekte im Umgang mit Menschen im hohen Alter beleuchtet: Förderung der Alltagsmotorik, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer stehen dabei im Vordergrund. Die Verknüpfung von Bewegung und Merkfähigkeit ist ein weiterer wichtiger Bestandteil der Fortbildung.

- ▶ Bewegung im Alter
- ▶ Förderung der Alltagsmotorik, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer
- ▶ Praktische Beispiele für Seniorensport

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Lebensumstände von Menschen im hohen Alter und können Bewegungsangebote für diese Zielgruppe anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202413  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 29.08. - 30.08.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - So. 16.30 Uhr  
**Leitung:** Marlies Marktscheffel  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.07.2020:** 105,-€ (210,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 135,-€ (240,-€)

## Lachyoga (16 LE)



Mit dem Lachyoga lernen Sie eine einzigartige Methode kennen, bei der das Lachen als körperliche Übung praktiziert wird. Es eignet sich perfekt für den Einsatz im Gesundheitssport, aber auch im Rahmen der Teambildung und der kreativen Kompetenzentwicklung. Da der Körper nicht zwischen echtem und simuliertem Lachen unterscheiden kann, sind gesundheitsfördernde Aspekte garantiert. Die Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel, eine Sauerstoffanreicherung im Blut und die präventive Minimierung von Stress sind sofort spürbare Resultate.

- ▶ Lachyoga-Grundlagen
- ▶ Einsatz im Gesundheitssport
- ▶ Praktische Übungen

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie die Lachyoga-Methode sowie die damit verbundenen Lachyoga-Übungen und Anwendungsmöglichkeiten in der Sportpraxis.

**Lehrgangsnummer:** 202405  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 21.02. - 23.02.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 11.30 Uhr  
**Leitung:** Kerstin Klein-Peters  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.01.2020:** 160,-€ (320,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 190,-€ (350,-€)

## Faszien Yoga (15 LE)



Faszientraining trifft auf Yoga: Sie starten in diese Fortbildung mit dem Sonnengruß und lernen eine besondere Trainingskombination kennen. Neben den theoretischen Grundlagen des Faszientrainings erfolgt die praktische Umsetzung mit Hilfe von Yoga-Elementen zur weiteren Aktivierung der Faszien. Zudem erhalten Sie praxisnahe Beispiele zur Integration der Übungen in Ihre Kurse.

- ▶ Grundlagen Faszientraining
- ▶ Faszien Yoga Praxis
- ▶ Faszien Yoga Entspannung

### Lernziel:

Nach dem Lehrgang können Sie Faszien-Yogaelemente in Ihre Kurse integrieren.

**Lehrgangsnummer:** 202410  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 19.06. - 21.06.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 11.30 Uhr  
**Leitung:** Daniela Draeger  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.05.2020:** 160,-€ (320,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 190,-€ (350,-€)

## Faszientraining sensitiv und sportiv (8 LE)



Wie integriere ich eine gezielte Faszien-Stimulation in meine Übungseinheiten? Diese Fragestellung ist Thema der Fortbildung, in der Sie die Vorteile des Faszientrainings kennen lernen und Ihre Kenntnisse über die gezielte Stimulation im Training vertiefen. Ihr neues Wissen und die praktischen Anregungen für den Einsatz bei unterschiedlichen Zielgruppen warten dann auf die Umsetzung in ruhigen oder sportlichen Gruppenstunden.

- ▶ Vertiefung Faszientraining
- ▶ Zielgruppengerechter Einsatz
- ▶ Praktische Übungsbeispiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können Sie Übungen des Faszientrainings für unterschiedliche Zielgruppen variieren und anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202418

**Ort:** Berlin

**Termin:** 27.09.2020

**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr

**Leitung:** Monika Moudjendé

**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung**

**bis 07.08.2020:** 65,-€ (130,-€)

Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

## Entspannen und Wohlfühlen (8 LE)



Die Kunst einer gesunden und glücklichen Lebensführung besteht darin, eine natürliche Balance zwischen Belastung und Erholung herzustellen. In diesem Wohlfühl-Lehrgang können Sie sich ganz der Entspannung hingeben. Lernen Sie verschiedene Entspannungsverfahren kennen wie Autogenes Training, Herzatmung, Himmelstreppe, Autosuggestion, Achtsames Spüren und Meditation. Erleben und genießen Sie diesen wunderschönen Zustand von innerer Ruhe, Freiheit, Leichtigkeit und tiefer Entspannung.

- ▶ Gesundheitliche Bedeutung von Ausgeglichenheit
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Praktische Beispiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie verschiedene Entspannungsverfahren für die praktische Umsetzung.

**Lehrgangsnummer:** 202607

**Ort:** Potsdam

**Termin:** 05.09.2020

**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr

**Leitung:** Frank Jürgens

**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung**

**bis 24.07.2020:** 65,-€ (130,-€)

Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

**spreesystems**  
smart it-solutions

IT-services  
consulting  
sales

spreesystems ist ein IT-Systemhaus mit Sitz in Berlin. Wir bieten Hard- und Software sowie IT-Dienstleistungen an. Unser Angebot richtet sich an Unternehmen, Selbstständige, Bildungsinstitute und gemeinnützige Einrichtungen.

spreesystems bietet das Rundum-Sorglos-Paket, damit Sie sich beruhigt auf Ihre Kernaufgaben konzentrieren können. Beratung, Konzeption, Beschaffung, Realisierung, Administration und Betreuung - alles aus einer Hand. Wir finden für jeden Bedarf die optimale Lösung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Kontaktieren Sie uns:

spreesystems GmbH  
Motzener Str. 12 - 14  
12277 Berlin

Telefon: +49 30 233 67 00 - 00  
Telefax: +49 30 233 67 00 - 99  
E-Mail: kontakt@spreesystems.de



## Wissens-Update-Reihe: Theoretische Kompetenz für die Praxis!

Diese Fortbildungsreihe beinhaltet theoretische Themen der DOSB Übungsleiter C und B Ausbildung. Ausgewählte Inhalte werden aufgefrischt, vertiefend behandelt und für die Übertragung in das eigene Tätigkeitsfeld vorbereitet.

### Wissens-Update „Ernährung im Fitness- und Gesundheitssport“ (8 LE)



#### Lernziel:

Dieser Lehrgang sensibilisiert Sie zu den Themen Nahrungsergänzungsmittel und Gewichtsmanagement. Sie können zudem für das eigene Tätigkeitsfeld im Sport Konsequenzen ableiten.

**Lehrgangsnummer:** 202409  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 09.05.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.03.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

### Wissens-Update „Ernährung im Sport“ (8 LE)



#### Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie (sport-) ernährungsphysiologische Aspekte erläutern und für das eigene Tätigkeitsfeld im Sport einordnen.

**Lehrgangsnummer:** 202614  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 05.04.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.02.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

### Wissens-Update „Kraft- und Ausdauertraining“ (8 LE)



#### Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie ausgehend von Zielstellungen im Kraft- und Ausdauertraining geeignete Belastungsvorgaben erarbeiten und begründen.

**Lehrgangsnummer:** 202612  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 28.03.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.02.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

### Wissens-Update „Kommunikation und Feedback“ (8 LE)



#### Lernziel:

Der Lernende kann Kommunikationsprozesse analysieren und interpretieren und Kommunikationsprozesse zielgerichtet steuern. Er ist in der Lage, eine wertschätzende und motivierende Rückmeldung zu geben.

**Lehrgangsnummer:** 202615  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 28.11.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Dr. Anke Delow  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.10.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

### Wissens-Update „(Sport-)Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag“ (8 LE)



#### Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie physiologische Aspekte des Sports erläutern und für das eigene Tätigkeitsfeld im Sport einordnen.

**Lehrgangsnummer:** 202613  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 04.04.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.02.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

### Wissens-Update „Trainingssteuerung und Trainingsplanung“ (8 LE)



#### Lernziel:

Nach diesem Lehrgang verstehen Sie die Grundlagen der langfristigen Trainingsplanung und können mittelfristige Trainingspläne im Kraft- und Ausdauerbereich erstellen.

**Lehrgangsnummer:** 202424  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 05.12.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** ESAB Lehrteam  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 23.10.2020:** 65,-€ (130,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)



**Denise Imoudu - Freundin des Sports**

Duales Studium

Volleyball-NationalspielerIn / SC Potsdam

Blaue seit 2016

**Für Freunde des Sports.** Wir sind Sport ist unser Leben. Unser niemals Freiheit und Schulter zum Anlehnen Sport prägt, bewegt, berührt. Lässt weinen. Macht uns zu dem, was wir und stärkster Herausforderer. Uns was wir in uns tragen. Schulen Bildung und stehen für Gesundheit erweitern Horizonte. Bieten Vielfalt Identität und erfüllen Träume. Sind Partner und Ratgeber. Mentor und Wissen und Erfahrungen. Aus Sieg und Teamgeist. Aus Buhs und Yeeas zum Sport. **ESAB. Europäische Sp**

und die ESAB. Wir sind die Blauen.  
sendendes Abenteuer. Grenzenlose  
en. Unser Antrieb, mehr zu geben.  
Herzen höher schlagen und Muskeln  
sind. Sport ist unser treuer Begleiter  
er täglich Brot. Wir geben weiter,  
eist und beleben Körper. Fördern  
dheit. Verbinden Menschen und  
alt und stellen Weichen. Schaffen  
nd Sprungbrett und Auffangnetz.  
Kompass. Wir schöpfen aus reichem  
gen und Niederlagen. Einzelkampf  
ahs. Und aus bedingungsloser Liebe  
**Sportakademie Land Brandenburg.**



Sabine Merboth - Freundin des Sports  
AOK Nordost  
Partner der Blauen seit 2010



# RESPEKT erweisen

Das habe ich beim Sport gelernt



[lsb-brandenburg.de](http://lsb-brandenburg.de)

**Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!**

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren im Sportland Brandenburg jährlich rund 116.000 Kinder und Jugendliche sowie 232.000 Erwachsene. Das macht unsere 3.000 Sportvereine zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land.

[www.lsb-brandenburg.de](http://www.lsb-brandenburg.de)



## Workout „Übungen mit dem eigenen Körpergewicht“ (8 LE)



Das Training mit dem eigenen Körpergewicht liegt voll im Trend. Nutzen Sie diese Fortbildung, um Ihr Portfolio mit funktionellen Kraftausdauerübungen zu erweitern! Das Zusammenspiel der Muskeln spielt eine wichtige Rolle im sportlichen Training. Aufbauend auf anatomischen und physiologischen Grundlagen werden Trainingsmöglichkeiten zur Förderung der Arm-, Rumpf-, Bein- und Gesäßmuskulatur vorgestellt und erprobt.

- ▶ Funktionelles Kraftausdauertraining
- ▶ Training der konditionellen Fähigkeiten
- ▶ Übungen mit eigenem Körpergewicht

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und können diese praktisch anleiten.

**Lehrgangnummer:** 202406  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 29.03.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Olaf Henning  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.02.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Workout „Workout of the Day“ (8 LE)



Als Trainer stehen Sie vor der Herausforderung, immer wieder neue Trainingseinheiten zu konzipieren. In dieser Fortbildung nehmen wir Sie an die Hand und präsentieren neue Workout-Ideen für Erwachsene und Jugendliche. Auf dem Programm stehen „Tabata“ als knackige Trainingseinheit, ein angepasstes „High Intensity Intervall Training (HIIT)“, „Training mit dem Miniband“ und das „Animal Athletics Training“. Je nach Altersgruppe können Sie die Trainingspläne variieren und anpassen.

- ▶ Minibands und Superbands
- ▶ Animal Athletics, H.I.I.T., Tabata
- ▶ Mixed Battle

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie verschiedene Workout-Inhalte für ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Sie können für Breitensportler kleine Trainingsprogramme entwerfen und praktisch unter methodischen Aspekten anleiten.

**Lehrgangnummer:** 202421  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 24.10.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Katrin Weiser  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.09.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Workout „Faszienfitness“ (8 LE)



Der gesamte menschliche Körper ist durchzogen von einem faserigen Netz aus Bindegewebe, den sogenannten Faszien. Sie sind als ein Geflecht von meist sehr dünnen Häuten zu verstehen. Achtsame, weiche, dynamische Bewegungen können die Elastizität und Geschmeidigkeit der Faszien fördern und dadurch Verspannungen und Schmerzen am Bewegungsapparat auflösen. Die Übungen führen zu mehr Beweglichkeit, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden und können hervorragend in viele gymnasische Programme integriert werden.

- ▶ Aufbau und Funktion von Faszien
- ▶ Grundlagen des Faszientrainings
- ▶ Fasziendehnung und Selbstmassage

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie die vier Prinzipien des Faszientrainings sowie beispielhafte Übungen. Sie können Übungsprogramme zum Training von Faszien erstellen und anleiten.

**Lehrgangnummer:** 202422  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 24.10.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Frank Jürgens  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.09.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Workout „Functional Training“ (8 LE)



Functional Training ist eine besonders intensive Form des Trainings. Unter methodischen und praxisnahen Gesichtspunkten erarbeiten wir mit Ihnen praxisorientiert verschiedene Functional-Übungen. Diese Trainingsform bietet eine schier unendliche Reihe von Variationsmöglichkeiten, um das Gruppentraining abwechslungsreich, zielgerichtet, altersgerecht und motivierend zu gestalten.

- ▶ Einführung Functional Training
- ▶ Belastungssteuerung und Differenzierung
- ▶ Praktische Übungsbeispiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Möglichkeiten des funktionellen Trainings mit und ohne Kleingeräte. Sie können ziel- und belastungsorientierte Übungen aus dem Functional-Training anleiten und je nach Situation variieren.

**Lehrgangnummer:** 202415  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 19.09.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Beatrice Maager  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.08.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Workout „Zirkeltraining“ (8 LE)



Das gute alte Zirkeltraining – abwechslungsreich und effektiv zugleich! Der große Vorteil dieser Trainingsform ist, dass Sie nicht viele Geräte vorhalten müssen, um ein intensives Ganzkörpertraining zu gestalten. Wir zeigen Ihnen in dieser Fortbildung, wie Sie ein ansprechendes Training mit Kraft- und Ausdauerelementen unter dem Einsatz verschiedener Geräte konzipieren.

- ▶ Vorteile eines Zirkeltrainings
- ▶ Belastungssteuerung und Differenzierung
- ▶ Praktische Übungsbeispiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten des Zirkeltrainings und können ein abwechslungsreiches und belastungsdifferenziertes Zirkeltraining gestalten und anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202416  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 20.09.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Beatrice Maager  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.08.2020:** 65,-€ (130,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

## Workout „Balanced Power Workout im 3/4 Takt“ (8 LE)



Der 3/4 Takt als Grundrhythmus vermittelt eine ruhige und achtsame Trainingssituation. Das Kräftigungstraining in einer Gruppe passt perfekt dazu. Mit dem hier vorgestellten Stundenbild interpretieren Sie Bodyshaping, Rückenfitness oder Bauch, Beine, Po mal ganz anders. Die Übungen werden komplex und mehrdimensional als Ganzkörpertraining aufgebaut. Für fast jede sportliche Disziplin stellt Balancetraining eine gute und wichtige Ergänzung dar. Jung und Alt profitieren von diesem Training.

- ▶ Musikeinsatz im Kraft- und Balancetraining
- ▶ Übungen für das Ganzkörpertraining
- ▶ Praktische Beispiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Stundeninhalte zur Umsetzung eines Ganzkörpertrainings im 3/4 Takt.

**Lehrgangsnummer:** 202404  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 16.02.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Daniel Koch  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.01.2020:** 65,-€ (130,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

## Workout „Animal Athletics“ (8 LE)



Animal Athletics – ein tierisch anstrengender Fitnesstrend, bei dem Tierbewegungen als Vorbild für ein Ganzkörpertraining imitiert werden. Diese Fortbildung gibt einen Einblick in das Animal Athletic für Erwachsene, zeigt einfache und komplexe Übungen und wie die Elemente in Ihre Trainingseinheiten integriert werden könnten.

- ▶ Grundlagen Animal Athletic
- ▶ Praktische Übungen für Erwachsene
- ▶ Umsetzung im Training

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie Animal-Athletics-Übungen und können diese anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202414  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 06.09.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Katrin Weiser  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.07.2020:** 65,-€ (130,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

## Workout „Athletiktraining mit Minibands und Superbands“ (8 LE)



Ob für Breiten- oder Leistungssportler, mit dem allgemeinen Athletiktraining werden die motorischen Grundfähigkeiten trainiert. Die Fortbildung thematisiert das allgemeine Athletiktraining unter Einsatz des Minibands bzw. des Superbands. Übungen werden vorgestellt und können ausprobiert und reflektiert werden.

- ▶ Grundlagen Athletiktraining
- ▶ Trainingssteuerung und Trainingsbelastung
- ▶ Übungen mit dem Miniband / Superband

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können Sie Übungen mit dem Miniband/Superband im Rahmen eines Athletiktrainings anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202411  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 22.08.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Katrin Weiser  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.07.2020:** 65,-€ (130,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

## Sport mit unterschiedlichen Zielgruppen (8 LE)

**C B** Lizenzverlängerung

Die Betreuung von Sportgruppen mit Teilnehmern unterschiedlichster Leistungsniveaus stellt hohe Anforderungen an den Übungsleiter bzw. Trainer. Die Fortbildung greift die Besonderheiten und Eigenschaften der verschiedenen Altersgruppen auf und zeigt Belastungsmöglichkeiten für gemischte Gruppen.

- ▶ Merkmale und Eigenschaften von Leistungsgruppen
- ▶ Praktische Übungen
- ▶ Differenzierung und Belastungsgestaltung

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können Sie Übungen zielgruppenangepasst differenzieren, organisieren und praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202417  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 26.09.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Beatrice Maager  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.08.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Neue Übungen für die Rückengymnastik (8 LE)

**C** Lizenzverlängerung

Rückenbeschwerden sind nach wie vor eine Volkskrankheit. Abhilfe versprechen Kurse für Wirbelsäulengymnastik. Die Inhalte dieses Lehrgangs vermitteln den Teilnehmern ein Übungsrepertoire, das für mehr Abwechslung in den Kursen sorgt und auf die wesentlichen Aspekte der Rückengymnastik abgestimmt ist. Den Teilnehmern werden Übungsbeispiele vorgestellt und Anwendungsmöglichkeiten für den präventiven Gesundheitssport aufgezeigt.

- ▶ Übungen für die Rückengymnastik
- ▶ Bewegungsknotenpunkte
- ▶ Praktische Umsetzung

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Übungen aus dem Bereich der Rückengymnastik und können diese Übungen praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202610  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 15.08.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Frank Jürgens  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.07.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Bewegung 60+ (8 LE)

**C** Lizenzverlängerung

Mit zunehmendem Alter sind wir mit einem immer größeren Vitalitätsverlust konfrontiert. Die positive Nachricht: Unser Körper und unser Gedächtnis verändern sich in der Weise, wie sie beansprucht werden. Mit diesem speziellen Bewegungs- und Mental-Training können Sie den Zustand Ihres Muskel- und Gelenkverhaltens zum Besseren wandeln, Ihre Alltagsmotorik fördern, das Sturzrisiko senken, aber auch Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden deutlich steigern.

- ▶ Zielgruppe 60+
- ▶ Körperliche Veränderungen im Alter
- ▶ Praktische Übungen

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Übungen für die Zielgruppe 60+ und können diese Übungen praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202601  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 28.03.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Frank Jürgens  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.02.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Gymnastik für den Nacken (8 LE)

**C** Lizenzverlängerung

Die Hals- und Nackenpartie im Fokus: Inhaltlich werden Übungen zur Mobilisation, Muskelkräftigung und Steigerung der Beweglichkeit vorgestellt. Darüber hinaus werden Körperwahrnehmung, Entspannung und Haltungsschulung thematisiert. Durch eine individuelle Belastungsdifferenzierung werden Überlastungen vermieden sowie die Funktionalität und das Wohlbefinden gewährleistet.

- ▶ Ursachen von Nackenbeschwerden
- ▶ Mobilisation, Kräftigung, Entspannung
- ▶ Körperwahrnehmung und Haltungsschulung

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Übungen für den Bereich Hals und Nackenpartie und können Übungsprogramme für diesen Bereich planen und durchführen.

**Lehrgangsnummer:** 202609  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 04.04.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Frank Jürgens  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.02.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Aerobic - Grundlehrgang (15 LE)

C Lizenzverlängerung

Aerobic ist unbestritten ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssports und hat in vielen Vereinen Einzug gehalten. In diesem Lehrgang werden grundlegende Kenntnisse vermittelt, die für erfolgreiche Aerobic-Stunden benötigt werden. Fragen wie: „Was darf auf keinen Fall in einer Aerobic-Stunde fehlen?“ und „Wie baue ich eine Stunde sinnvoll auf?“ werden anschaulich und mit Praxisbeispielen unterlegt beantwortet.

- ▶ Aufbau einer Aerobic-Einheit
- ▶ Vermittlung der Aerobic Grundschrirte
- ▶ Einheit zwischen Musik und Bewegung, Musiktheorie

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen des Aerobic. Sie können Aerobic-Stunden planen und praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202602  
**Ort:** Bestensee\*  
**Termin:** 25.04. - 26.04.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - So. 16.30 Uhr  
**Leitung:** Beate Adermann  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.03.2020:** 105,-€ (210,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

## Aerobic - Aufbaulehrgang (15 LE)

C Lizenzverlängerung

Mit diesem Angebot erweitern Sie ihre vorhandenen Kenntnisse über die Durchführung einer Aerobic-Stunde. Dabei erfahren Sie, wie die im Basic-Lehrgang erlernten Grundschrirte erfolgreich vermittelt sowie choreographisch verbunden und umgesetzt werden.

- ▶ Lehrmethoden
- ▶ Vertiefung komplexer Schrittfolgen
- ▶ Entwicklung von Choreografien

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können Sie komplexe Schrittfolgen ausführen und diese in Form von Choreografien den Kursteilnehmern vermitteln.

**Lehrgangsnummer:** 202603  
**Ort:** Bestensee\*  
**Termin:** 09.05. - 10.05.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - So. 16.30 Uhr  
**Leitung:** Beate Adermann  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.03.2020:** 105,-€ (210,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

## Taping - Klassisches Taping (8 LE)

C Lizenzverlängerung

Ob ernsthafte Verletzungen oder kleine Blessuren - Tapeverbände können kleine Wunder bewirken. Die Frage ist lediglich: Wie legt man einen Tapeverband richtig an? Wie wird ein Fuß- oder das Daumengrundgelenk richtig getapt? Neben den theoretischen Grundlagen lernen Sie in praktischen Übungen, wie das korrekte Anlegen von Tapeverbänden Sportlern helfen kann.

- ▶ Grundsätze des Tapens
- ▶ Technik des Tapens
- ▶ Praktische Übungen

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Grundlagen des klassischen Tapings (Material und Handhabung). Sie können Tapeverbände an ausgewählten Gelenken anlegen.

**Lehrgangsnummer:** 202604  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 07.03.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Hans-Jürgen Franz  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.01.2020:** 80,-€ (160,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 110,-€ (190,-€)

## Taping - Einführung in das Kinesio-Taping (8 LE)

C Lizenzverlängerung

Auf vielen Sportveranstaltungen ist das bunte Tape auf der Haut der Sportler zu sehen. Die Rede ist vom Kinesio-Tape. Bei dieser Taping-Variante handelt es sich um eine spezielle Methode mit elastischem Tape. Es wirkt schmerzreduzierend, unterstützt die Gelenkstabilisation und wirkt sich positiv auf die Ansteuerung der Muskulatur aus. Voraussetzung für eine Teilnahme ist das vorherige Absolvieren der Fortbildung „Taping - Klassisches Taping“ zu absolvieren.

- ▶ Technik des Kinesio-Taping
- ▶ Indikation und Kontraindikation
- ▶ Praktische Übungen

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Grundlagen des Kinesio-Taping (Material und Handhabung) sowie mögliche Indikationen und Kontraindikationen. Sie können Kinesio-Tape an ausgewählten Gelenken anlegen.

**Lehrgangsnummer:** 202608  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 05.09.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Hans-Jürgen Franz  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.07.2020:** 90,-€ (180,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (210,-€)

## Kleine Spiele und Schulung der Koordination (15 LE)



Kleine Spiele zur Auflockerung gehören zu jeder Trainingsstunde! Die Gestaltungsmöglichkeiten kennen (fast) keine Grenzen und können für den Zweck der Sportstunde vielfältig und altersabhängig angepasst werden. Neben dem Zusammenhalt und dem Spaß wird die Koordination der Spieler gefördert. Mit diesem Lehrgang erweitern Sie Ihr Trainings-Repertoire um zahlreiche Spiele und Spielformen sowie Übungen zur Entwicklung und zum Erhalt der koordinativen Fähigkeiten.

- ▶ Wie erfinde ich Spiele?
- ▶ Spiele zur Erwärmung
- ▶ Konditions- und Koordinationsspiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Bedeutung von Spielformen zur Förderung motorischer Fähig- und Fertigkeiten. Sie können Spiele zielgerichtet einsetzen und variieren.

**Lehrgangsnummer:** 202611  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** siehe Internet  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 11.30 Uhr  
**Leitung:** Kathrin Thiel  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.08.2020:** 160,-€ (320,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 190,-€ (350,-€)

## Mit Theraband® und Pezziball® den Körper fit machen (15 LE)



Sie möchten anspruchsvolle, effektive und abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit dem Theraband® und dem großen Gymnastikball durchführen? In dieser Fortbildung lernen Sie den variablen Einsatz während des Aufwärmens oder im Hauptteil einer Sporteinheit kennen - denn beide Geräte sind ideale Trainingsmittel für die funktionelle Kräftigung.

- ▶ Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- ▶ Kraftentwicklung der Extremitäten
- ▶ Praktische Einsatzmöglichkeiten

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Besonderheiten und Einsatzmöglichkeiten von Theraband® und Pezziball® sowie beispielhafte Übungen mit diesen Geräten. Sie können Übungen in Trainingseinheiten zielgerichtet planen und einsetzen.

**Lehrgangsnummer:** 202616  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 11.12. - 13.12.2020  
**Zeit:** Fr. 17.00 Uhr - So. 11.30 Uhr  
**Leitung:** Kathrin Thiel  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 30.10.2020:** 160,-€ (320,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 190,-€ (350,-€)

## Aqua-Rückenfitness (8 LE)



Das Fitnessstraining im Wasser ist eine der schonendsten Möglichkeiten, um den ganzen Körper zu stärken und gleichzeitig zu entlasten. Das Thema „Rückenfitness“ ist ein fester Bestandteil in Aqua-Fitnesskursen, bedarf aber trotzdem besonderer Fachkenntnisse. Die Fortbildung thematisiert Übungen im Wasser zur Förderung der Rückengesundheit und Rückenfitness.

- ▶ Bedeutung von Aqua-Fitness für die Rückengesundheit
- ▶ Übungen zur Förderung der Rückengesundheit
- ▶ Praktische Umsetzung der Übungen in Aquafitness-Stunden

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennt und versteht der Teilnehmer Übungen zur Förderung der Rückenfitness aus dem Bereich der Aquafitness und kann diese praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202401  
**Ort:** Wandlitz  
**Termin:** 25.01.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Sandra Eberlein  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.12.2019:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Aqua-Pilates und Variationen (8 LE)



Bei Aqua-Pilates handelt es sich um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur im Beckenboden, Bauch und Rücken. Aqua-Pilates wird ohne und mit Geräten durchgeführt. Beim Pilates geht es grundsätzlich darum, die Muskeln mittels des Geistes zu steuern. Die Übungen sind an die physikalischen Eigenschaften des Wassers angepasst.

- ▶ Ganzkörpertraining zur Kräftigung
- ▶ Übungen mit Geräteeinsatz
- ▶ Praktische Umsetzung der Übungen in Aquafitness-Stunden

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Wirkung des Aqua-Pilates und können Übungen und Übungsvariationen im Aqua-Fitnessbereich anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202402  
**Ort:** Wandlitz  
**Termin:** 26.01.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Sandra Eberlein  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.12.2019:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Tai Chi und Qi Gong für Kinder und Jugendliche (15 LE)



Die Welt unserer Kinder hat sich in den letzten Jahren ständig verändert und damit auch ihre Erfahrungs- und Bewegungsräume: ADHS, Lernstörungen und Verhaltensauffälligkeiten sind nur einige Stichwörter. Der kindgerechte Einsatz von Elementen des Tai Chi und Qi Gong bietet sehr viele Möglichkeiten, um diesen negativen Entwicklungen entgegenzuwirken. Die Kinder sollen lernen, besser mit ihren eigenen Emotionen und inneren Impulsen umzugehen.

- ▶ Grundlagen des Tai Chi und Qi Gong
- ▶ Umsetzung für Kinder und Jugendliche
- ▶ Bewegungsabläufe aus dem Tai Chi und Qi Gong

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie den Nutzen der Bewegungselemente des Tai Chi und des Qi Gong für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche und können diese in den eigenen Übungseinheiten anleiten.

**Lehrgangnummer:** 202420  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 17.10. – 18.10.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr – So. 16.30 Uhr  
**Leitung:** Wolfgang Endtmann  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 04.09.2020:** 105,-€ (210,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 135,-€ (240,-€)

## Rund um die Füße (8 LE)



In diesem Lehrgang geht es um die Mobilisation der Füße und deren Muskelaufbau vom Kind bis zum Erwachsenen. Die Füße sind die Basis unserer Haltung und müssen uns ein Leben lang tragen.

- ▶ Anatomie und Funktion: Fußschwächen und -schäden
- ▶ Barfuß: Sinn und Zweck
- ▶ Füße mobilisieren und kräftigen mit und ohne Material

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Besonderheiten des Fußes und die negativen Auswirkungen bei Vernachlässigung dieses Bereiches. Sie können zielgruppenorientiert Übungen für die Füße in den Übungsstunden umsetzen.

**Lehrgangnummer:** 202606  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 16.08.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Marlies Marktscheffel  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.07.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Einfach Spiele spielen (8 LE)



Spiele nehmen in der Bewegungsentwicklung einen großen Stellenwert ein. Grundfertigkeiten wie z.B. das Laufen, Hüpfen, Springen, Drehen, Werfen und Fangen werden im Spielverlauf kontinuierlich geübt und miteinander verbunden. Die Fortbildung bringt Ihnen die Fülle der Bewegungen innerhalb der ständig wechselnden Spielsituationen näher und integriert verschiedenste Koordinationsaufgaben.

- ▶ Spiele und motorische Entwicklung
- ▶ Variation von Spielformen
- ▶ Praktische Beispiele

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie Einsatzmöglichkeiten von Spielformen zur Förderung der motorischen Entwicklung. Sie können Spiele variieren und neue Spielsituationen schaffen.

**Lehrgangnummer:** 202605  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 06.09.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Marlies Marktscheffel  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.07.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## "Feel in Balance" (8 LE)



In dieser Fortbildung steht das Beweglichkeitstraining für Erwachsene im Fokus. Viele praktische Übungen stellen den Schwerpunkt des Lehrgangs dar. Als Teilnehmer lernen Sie neue Ideen kennen, können diese ausprobieren und erweitern damit Ihr Trainingsrepertoire.

- ▶ Exkurs: Anatomie
- ▶ Dreidimensionale Beweglichkeits- und Stabilisationsübungen
- ▶ Entspannungstechniken

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie praktische Übungen für ein Beweglichkeitstraining für die Zielgruppe Erwachsene und können diese anleiten.

**Lehrgangnummer:** 202423  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 25.10.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Katrin Weiser  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.09.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## 3D Rückenfitness (8 LE)

**C B** Lizenzverlängerung

Rückenschmerzen sind weit verbreitet und haben meist muskuläre Ursachen. Wir geben dem Rücken durch dreidimensionale Bewegungen vielseitige Reize. Damit erhalten Sie neue Inspirationen für ihr Training! Diese Fortbildung gibt Einblicke in funktionelle Übungen der Rückenfitness und Möglichkeiten der Belastungsanpassung für die Zielgruppe oder Erwachsenen.

- ▶ Methodische Übungsideen und -reihen
- ▶ Funktionelle Übungen
- ▶ Fließende Übergänge ("flow") dreidimensionaler Bewegungen

### Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie praktische Übungen eines Rückenfitnesstrainings (Erwachsene) und können diese anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202412  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 23.08.2020  
**Zeit:** So. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Katrin Weiser  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.07.2020:** 65,-€ (130,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 95,-€ (160,-€)

## Qi Gong bei gesundheitlichen Einschränkungen (15 LE)

**C B** Lizenzverlängerung

Aufbauend auf den anatomischen und funktionellen Besonderheiten des Bewegungsapparates, werden wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie mit Hilfe von Elementen des Qi Gong eine Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit bei Ihren Kursteilnehmern mit gesundheitlichen Einschränkungen erreichen können. Die Grundlagen des Qi Gong werden vorgestellt und ausgewählte Bewegungsformen praktisch ausprobiert.

- ▶ Anatomischen und funktionellen Besonderheiten
- ▶ Einsatz von Elementen des Qi Gong
- ▶ Praktische Bewegungsformen

### Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die Grundlagen des Qi Gong sowie Übungsbeispiele bei Wirbelsäulenerkrankungen und können diese in Übungseinheiten praktisch anleiten.

**Lehrgangsnummer:** 202408  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 18.04. - 19.04.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - So. 16.30 Uhr  
**Leitung:** Wolfgang Endtmann  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.03.2020:** 105,-€ (210,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 135,-€ (240,-€)

Ein Unternehmen der Versicherungskammer



**FEUERSOZIETÄT**  
BERLIN BRANDENBURG

VERSICHERUNGEN SEIT 1718

**Wir sind da,  
wo Sie sich zu  
Hause fühlen.**

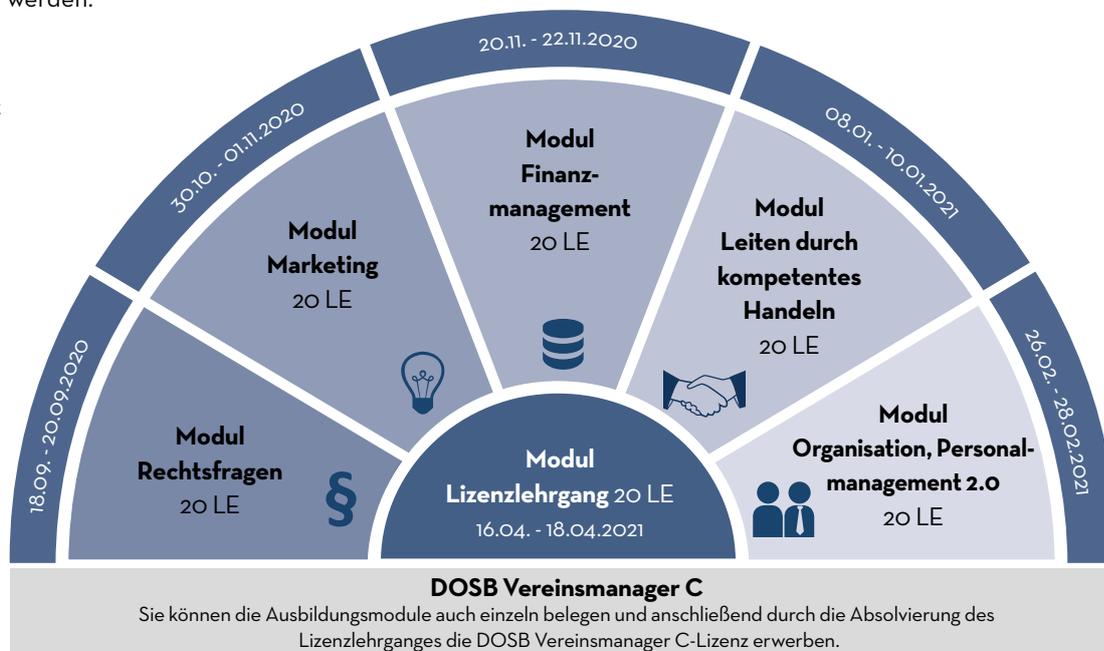
Seit 300 Jahren. Und in Zukunft.

## DOSB Vereinsmanager C

Die **DOSB Vereinsmanager C Ausbildung** umfasst 120 Lerneinheiten (LE). Auf dem Weg zum Vereinsmanager absolvieren Sie insgesamt 5 Modulwochenenden (je 20 LE) und den Lizenzlehrgang (20 LE). Nach dem Lizenzlehrgang erhalten Sie nach erfolgreicher Präsentation Ihrer Hausarbeit eine DOSB Vereinsmanager C-Lizenz. Die Ausbildungsreihe startet im Herbst des Jahres und wird im Frühjahr des nächsten Jahres fortgesetzt.

**Komplettausbildung oder variable Reihenfolge - Sie haben die Wahl:** Die einzelnen Modulbausteine bilden in sich geschlossene Ausbildungen und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Bitte melden Sie sich dann zu den jeweiligen Modulen einzeln an. Die Lehrgangsausschreibungen finden Sie auf Seite 42 bis 43. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

Übersicht  
Module



## DOSB Vereinsmanager C - Komplettausbildung (120 LE)



Sie sind bereits in der Vereinsführung aktiv oder möchten sich in Zukunft stärker engagieren? Dann eignen Sie sich mit dieser Ausbildung das richtige Wissen an, um den aktuellen Anforderungen und Bedürfnissen einer zukunftsorientierten, nachhaltigen Gestaltung des Vereinslebens gerecht werden zu können.

### Lernziel:

Am Ende der Ausbildung können Sie grundlegende leitende und verwaltende Tätigkeiten im Sportverein umsetzen.

**Lehrgangsnummer:** 201150  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 18.09.2020 - 18.04.2021  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr - So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** ESAB Lehrteam  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.08.2020:** 1200,-€ (2400,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 1230,-€ (2430,-€)

## Lizenzlehrgang (20 LE)



Nach den Ausbildungsmodulen stellen Sie im Lizenzlehrgang Ihr Können unter Beweis. Die Inhalte der DOSB Vereinsmanagerausbildung werden vertieft und Ableitungen für die Vereinsentwicklung getroffen. Sie präsentieren und verteidigen in diesem Lehrgang Ihre vorab erarbeitete Präsentation.

- ▶ Vorträge und Diskussion von Teilnehmerbeiträgen
- ▶ Sportentwicklung im Land Brandenburg

### Lernziel:

Am Ende des Lizenzlehrganges können Sie grundlegende Aufgaben im Bereich des Vereinsmanagements (Führungs-, Organisations- und Verwaltungstätigkeiten) bewältigen.

**Lehrgangsnummer:** 201153  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 20.03.2020 - 22.03.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr - So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Thomas Bottke  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.02.2020:** 220,-€ (440,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 250,-€ (470,-€)

**i** Weitere Informationen erhalten Sie von Morten Gronwald unter der Telefonnummer: 0331 - 971 98 40 oder per E-Mail: [gronwald@esab-brandenburg.de](mailto:gronwald@esab-brandenburg.de)



## Finanzmanagement (20 LE)



Hier dreht sich alles um das liebe Geld: Worauf es bei der Vereinsfinanzierung ankommt und welche Grundlagen für den organisierten Sport zum Thema Gemeinnützigkeit wichtig sind, wird Ihnen in diesem Modul vermittelt. Praktische Beispiele zu den Themen Buchführung, Jahresabschluss und Steuererklärung inklusive.

- ▶ Anwendung von Mechanismen des Finanzmanagement
- ▶ Kenntnisse zur Finanzierungsmöglichkeiten des Vereins
- ▶ Kenntnisse zur Buchführungen und des Steuerrechts

### Lernziel:

Am Ende des Moduls „Finanzmanagement“ kennen und verstehen Sie die Grundlagen der Buchführung, des Steuerrechts und der Finanzierungsmöglichkeiten eines Vereins und können Mechanismen des Finanzmanagements anwenden.

**Lehrgangsnr.:** 202817  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 20.11. – 22.11.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Thomas Bottke  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 09.10.2020:** 230,-€ (460,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 260,-€ (490,-€)



## Leiten durch kompetentes Handeln (20 LE)



Als Vereinsmanager müssen Sie aktiv Entscheidungen für den Verein treffen, organisieren Aktivitäten, leiten andere Mitglieder an und führen Gespräche mit Trainern, Mitgliedern, Eltern, dem Sportamt, den Vereinsförderern und vielen weiteren Interessengruppen. Als Vereinsmanager sind Sie zudem Impulsgeber und Motivator für die Vereinsmitglieder und handeln im Sinne des Vereins.

In diesem Modul lernen Sie Aspekte der Führung und der Kommunikation kennen, die Ihnen dabei helfen, den Verein zu entwickeln und die Mitglieder aktiv auf den Weg mitzunehmen.

- ▶ Grundlagen der Kommunikation und Führungsarbeit
- ▶ Mitarbeitermotivation und Krisenbewältigung

### Lernziel:

Am Ende des Moduls „Leiten durch kompetentes Handeln“ kennen und verstehen Sie die Grundlagen der Kommunikation und des Führungsverhaltens sowie Grundlagen der Mitarbeitermotivation und Krisenbewältigung.

**Lehrgangsnr.:** 202804  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 10.01. – 12.01.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Dr. Anke Delow  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.11.2019:** 230,-€ (460,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 260,-€ (490,-€)

# »Stuzubi«

# Schüler

# Messe

# 26.10.19

Ausbildung & Studium  
10-16 Uhr. Eintritt frei.

# 29.02.20



# Berlin • MERCURE Hotel MOA

Unter der Schirmherrschaft von:



#Stuzubi



stuzubi.de

## Organisation & Personalmanagement 2.0 (20 LE)



Die Mitarbeit im Verein oder Verband fordert viele helfende Hände: Diese sind unverzichtbar für die organisatorische Entwicklung des Vereins. Dabei ist es wichtig, dass jedes Mitglied im Rahmen seiner Qualifizierung eingesetzt wird oder für die geplante Tätigkeit qualifiziert wird.

Damit Sie als Vereinsmanager erfolgreich Wirken können, müssen Sie dem Verein Struktur geben und Informations- und Kommunikationswege aktiv mitgestalten. Dazu gehören u.a. die Internetpräsenz und auch die Sozialen Medien. Verbunden damit sind auch neue Anforderungen wie z. B. Datensicherung und Datenschutz.

- ▶ Vereinsorganisation und -entwicklung
- ▶ Personalplanung und -entwicklung
- ▶ Nutzung von Online-Medien

### Lernziel:

Am Ende des Moduls „Organisation & Personalmanagement 2.0“ kennen und verstehen Sie die Grundlagen der Vereinsorganisation und Konzeptentwicklung, der Personalplanung und Personalentwicklung sowie Möglichkeiten der Nutzung moderner Online-Medien.

**Lehrgangnummer:** 202808  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 21.02. – 23.02.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Morten Gronwald / Andreas Klisch  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.01.2020:** 230,-€ (460,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)



## Rechtsfragen (20 LE)



In diesem Modul dreht sich alles um Recht und Ordnung: Sie werden in die rechtlichen Grundlagen eines eingetragenen Vereins eingeführt, lernen die geltenden Gesetze zur Struktur und Tätigkeit eines Vereins und seiner handelnden Personen kennen und erfahren, warum die Satzung des Vereins als Grundlage der Vereinsarbeit so wichtig ist. Zudem diskutieren Sie die Aufgaben und Pflichten des Vereins als Arbeitgeber.

- ▶ Grundlagen in Rechts- und Satzungsfragen
- ▶ Der Verein als Arbeitgeber (geringfügige Beschäftigung, Minijob)
- ▶ Arbeits- & Honorarverträge
- ▶ Strukturen und Organe des Vereins

### Lernziel:

Am Ende des Moduls „Rechtsfragen“ kennen Sie die rechtlichen Grundlagen der Vereinsarbeit und können unterschiedliche Arbeitsverträge erstellen.

**Lehrgangnummer:** 202813  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 18.09. – 20.09.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Thomas Bottke  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.08.2020:** 230,-€ (460,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)



## Marketing (20 LE)



Das Marketing ist ein fester Teil der konzeptionellen Arbeit in Vereinen und Verbänden. Nach dem Grundsatz „aus der Praxis für die Praxis“ lernen Sie wichtige theoretische Grundlagen kennen. Anhand von Best Practice Beispielen erfahren Sie zudem, wie Sie Ihren Verein öffentlichkeitswirksam präsentieren und Sponsoren gewinnen.

Inhalte:

- ▶ Marketing-Grundlagen
- ▶ Anwendungsorientierte Fallbeispiele für Vereine und Verbände

### Lernziel:

Am Ende des Moduls „Marketing“ kennen und verstehen Sie die theoretischen Grundlagen des Marketings und können diese in der Vereins-/Verbandsarbeit anwenden.

**Lehrgangnummer:** 202815  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 30.10. – 01.11.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Jochen Wolf  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 18.09.2020:** 230,-€ (460,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)



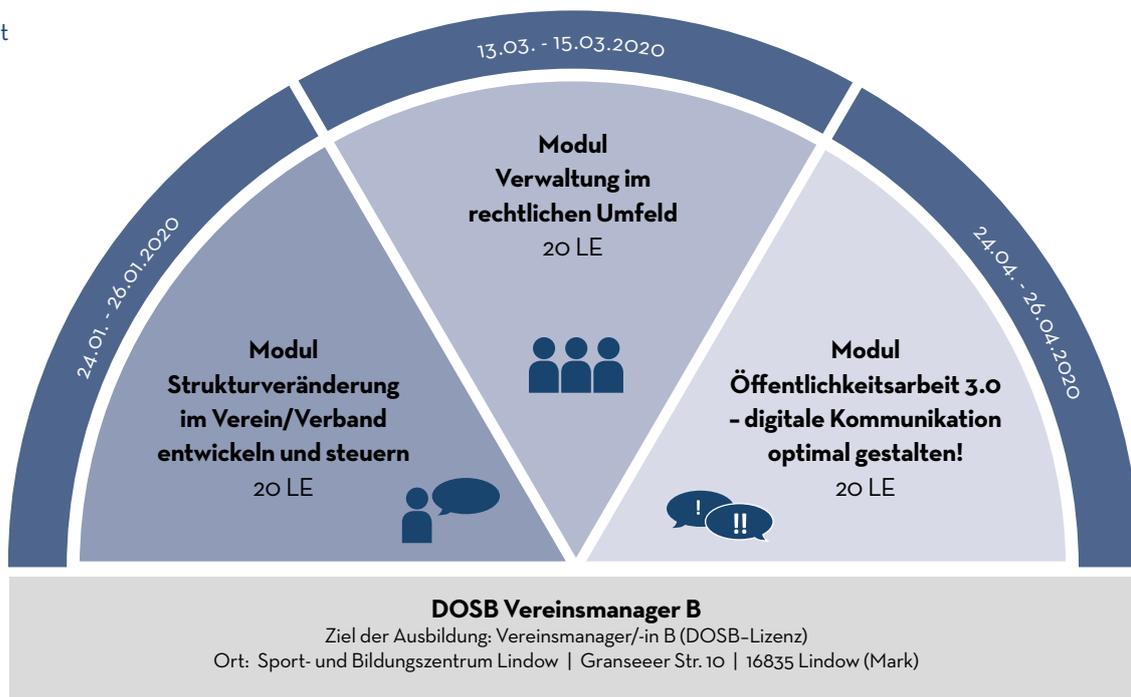
## DOSB Vereinsmanager B

Die **DOSB Vereinsmanager B Ausbildung** umfasst 60 Lerneinheiten (LE). Zu absolvieren sind insgesamt 3 Modulwochenenden mit je 20 LE. Die Ausbildungsmodule bauen auf den erworbenen Kompetenzen und Inhalte der DOSB Vereinsmanager C Ausbildung der ESAB auf. Die einzelnen Modulbausteine bilden in sich abgeschlossene **Ausbildungsinhalte und können auch in anderer Reihenfolge oder in Kombination mit den Berliner Vereinsmanager B - Modulen absolviert werden**. In diesem Fall melden Sie sich bitte zu den entsprechenden Modulen einzeln an. Die passenden Lehrgangsausschreibungen finden Sie auf Seite 45. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

Die DOSB Vereinsmanager B Lizenz wird im jährlichen Wechsel in Kooperation mit dem Landessportbund Berlin angeboten. Im Jahr 2020 wird die Ausbildung in Brandenburg angeboten, 2021 in Berlin. Vereins- und Verbandsvertreter aus beiden Bundesländern sind herzlich Willkommen, im Rahmen der Ausbildung in einen intensiven Austausch zu treten.



Übersicht  
Module



## DOSB Vereinsmanager B - Komplettausbildung (60 LE)



Die Ausbildung richtet sich an aktive Führungskräfte der Sportvereine und -verbände, die das Ziel haben, den aktuellen Anforderungen und Bedürfnissen einer zukunftsorientierten, nachhaltigen Gestaltung des Vereinslebens gerecht zu werden.

### Lernziel:

Am Ende der Ausbildung kann der Teilnehmer spezifische Tätigkeiten im Sportverein umsetzen und somit zur Weiterentwicklung des Sportvereins beitragen.

### Lehrgangsnummer:

**201250**

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 24.01. - 26.01.2020

13.03. - 15.03.2020

24.04. - 26.04.2020

Zeit: Fr. 17.00 Uhr - So. 13.30 Uhr

Leitung: ESAB Lehrteam

### Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 13.12.2019: **600,-€ (1200,-€)**

Bei späterer Anmeldung: 630,-€ (1230,-€)

**i** Weitere Informationen erhalten Sie von Morten Gronwald unter der Telefonnummer: 0331 - 971 98 40 oder per E-Mail: [gronwald@esab-brandenburg.de](mailto:gronwald@esab-brandenburg.de)

## „Strukturveränderungen entwickeln und steuern“ (20 LE)



Es ist die Herausforderung für jeden Vereinsvorstand, egal ob ehren- oder hauptamtlich: Die eigenen Mitarbeiter auf dem Weg notwendiger Veränderungen mitzunehmen. Denn nur durch eine gelebte Entwicklung kann sich ein Verein auf die Herausforderungen der Zukunft vorbereiten. Für eine nachhaltige Vereinsstruktur gilt es dabei Veränderungen so zu organisieren, dass aus Betroffenen Beteiligte werden und diese den Sinn der Maßnahmen erkennen.

- ▶ Strukturveränderung planen und steuern
- ▶ Faktor Mensch in Veränderungsprozessen integrieren und motivieren

### Lernziel:

Der Teilnehmer kennt die Grundzüge des Veränderungsmanagements und kann diese in der Vereins- / Verbandsarbeit strukturiert anwenden. Die Teilnehmer werden für die Inhalte sensibilisiert, um Veränderungen bewusster anzugehen.

**Lehrgangsnummer:** 202805  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 24.01. – 26.01.2019  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Falk Golinsky  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.12.2019:** 230,-€ (460,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 260,-€ (490,-€)



## „Verwaltung im rechtlichen Umfeld“ (20 LE)



Auch ein ehrenamtlich geführter Verein ist ein Arbeitgeber und muss folglich gesetzliche Regelungen beachten. Sobald Vereinsmitglieder tätig werden und Aufgaben wie das Trainieren von Sportgruppen übernehmen, besteht Klärungsbedarf über den Status ehrenamtlich, freiberuflich oder angestellt. Eine korrekte Buchführung ist die entscheidende Grundlage, um die Leistungserstellung der Organisation zu erfassen, zu bewerten und zu überwachen sowie die Rechtmäßigkeit von Steuervergünstigungen oder den Einsatz von Fördermitteln für gemeinwohlorientierte Aktivitäten nachzuweisen. Die grundlegenden Kenntnisse werden vermittelt und durch Beispiele und Übungen vertieft.

- ▶ Rechtliche Grundlagen sollte drin bleiben.
- ▶ Regeln der Buchführung
- ▶ Controlling

### Lernziel:

Der Teilnehmer kennt rechtliche Grundlagen des Arbeitgeber-/Arbeitnehmerverhältnisses im Verein. Er kann mittels der Buchführung Controlling-Mechanismen anwenden und Verwaltungsaufgaben umsetzen.

**Lehrgangsnummer:** 202811  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 13.03. – 15.03.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Timo Kohlmann / Daniel Tripke  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.01.2020:** 230,-€ (460,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 260,-€ (490,-€)



## „Öffentlichkeitsarbeit 3.0 – digitale Kommunikation optimal gestalten“ (20 LE)



Den Verein / Verband mit Aktivitäten in die Öffentlichkeit bringen, die überzeugen! Eine Pressemitteilung formulieren oder einen Newsletter erstellen sind wichtige Grundpfeiler der Öffentlichkeitsarbeit. Auch Events oder Merchandising können den Bekanntheitsgrad steigern. Gerade Vereine / Verbände müssen über die Nutzung von Social-Media Anwendungen nachdenken! Welchen Vorteil haben die einzelnen Online-Angebote für den Verein / Verband? Wie können Social-Media Aktivitäten sinnvoll koordiniert und mit wichtigen Inhalten zielgruppengerecht gefüllt werden?

- ▶ Social-Media Plattformen
- ▶ Digitales Marketing
- ▶ Das ABC der Öffentlichkeitsarbeit

### Lernziel:

Der Teilnehmer kann verschiedene Möglichkeiten der analogen und digitalen Öffentlichkeitsarbeit für seinen Verein / Verband analysieren und zur Anwendung bringen. Er kennt die populärsten Apps, Websites und Tools und kann deren Nutzen für den Verein einschätzen. Der Teilnehmer kennt die grundlegenden Vorgaben des Urheberrechts, der Bildbearbeitung und der Suchmaschinenoptimierung.

**Lehrgangsnummer:** 202812  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 24.04. – 26.04.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr  
**Leitung:** Andreas Klisch  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.03.2020:** 230,-€ (460,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 260,-€ (490,-€)



## Vereinsrecht - Kompaktschulung für Vereinsvorstände (8 LE)



Sie sind neu in einem Vorstand, haben kürzlich einen Verein gegründet oder sind in den Vorbereitungen? In dieser Situation begegnen Ihnen viele Fragen: Was für ein Verein wollen wir sein? Wie soll die Satzung aussehen? Ist die Finanzierung gesichert? Was muss ich bei der Registrierung beachten? Dieser Lehrgang informiert und diskutiert in kompakter Form über die wesentlichen Aufgaben und gibt Hilfestellung bei den ersten Schritten in eine sichere Vereinszukunft.

- ▶ Der Verein und seine Abteilungen
- ▶ Satzung im Verein - Pflicht und Kür
- ▶ Wahlen und Abstimmungen

### Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die rechtlichen Grundlagen und können diese für die Vereinsarbeit anwenden.

**Lehrgangsnummer:** 202810  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 07.03.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Thomas Bottke  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 24.01.2020:** 95,-€ (190,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

## Gemeinnützigkeit und Steuern im Sportverein (8 LE)



Die Gemeinnützigkeit ist ein Geschenk, welches sorgfältig gehütet werden muss. Die Steuerbefreiung ist dabei von existenzieller Bedeutung. An diese Steuerbefreiung knüpft der Fiskus aber auch Bedingungen, über deren Einhaltung der Vorstand wacht. In diesem Seminar erfahren Sie, welche gesetzlichen Vorschriften berücksichtigt werden müssen, um alle Pflichten zu erfüllen und mögliche Schäden und Risiken zu vermeiden.

- ▶ Gemeinnützigkeit und Sportverein
- ▶ Steuern im Sportverein
- ▶ Gesetzliche Anforderungen

### Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die gesetzlichen Vorgaben für die steuerliche Behandlung der Vereine und können diese für die Vereinsarbeit anwenden.

**Lehrgangsnummer:** 202806  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 25.01.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Thomas Bottke  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.12.2019:** 95,-€ (190,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

## Finanzbuchhaltung im Verein und Verband (8 LE)



Die ordentliche Buchführung ist auf den ersten Blick eine Herausforderung. Auf den zweiten Blick werden Sie die Vorteile erkennen: Sie können nicht nur die Leistung Ihrer Organisation überwachen, sondern auch von Steuervergünstigungen und Fördermitteln profitieren. In diesem Lehrgang vermitteln wir Ihnen im ersten Teil das nötige Fachwissen, ergänzt durch praktische Übungen und Anwendungsbeispiele im zweiten Teil.

- ▶ Finanzbuchhaltung im Verein
- ▶ Vier Säulen der Vereinsbuchführung
- ▶ Übungs- und Anwendungsbeispiele

### Lernziel:

Nach der Fortbildung können Sie die Buchführung eines Vereins in den Grundzügen korrekt umsetzen.

**Lehrgangsnummer:** 202807  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 15.02.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Timo Kohlmann  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.01.2020:** 95,-€ (125,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

## Einarbeitung neuer Mitarbeiter im Ehrenamt/Hauptamt (15 LE)



Der Wechsel in der Leitung ist eine Herausforderung für alle Vereine / Verbände. Mit welchen Methoden und Instrumenten sichern Sie erfolgreich die Übergangszeit ab, wie sensibilisieren Sie die einzelnen Akteure und was brauchen Sie, um einen Handlungsplan aufzustellen? Diese Fortbildung gibt Ihnen konkrete Handlungsempfehlungen zum Thema Leitungsstrukturen erhalten und Vereinswissen sichern!

- ▶ Erkennen von Problemen und Herausforderungen
- ▶ Methoden zur Umsetzung von Nachfolgeregelungen
- ▶ Beispiel für zeitliche Abläufe

### Lernziel:

Nach der Fortbildung sind Sie zum Thema Nachfolge in Vereinsämtern sensibilisiert und können Methoden zur Nachfolgefindung anwenden.

**Lehrgangsnummer:** 202809  
**Ort:** Potsdam\*  
**Termin:** 28.02. - 29.02.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr - 21.30 Uhr  
 Sa. 09.30 Uhr - 18.00 Uhr  
**Leitung:** Jochen Wolf  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.01.2020:** 230,-€ (460,-€)  
 Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)

## Mit Kommunikation Menschen zur Mitarbeit überzeugen (8 LE)

**C B** Lizenzverlängerung

Kommunikation ist ein Geschenk. Das ist leichter gesagt als umgesetzt. Haben Sie schon Situationen erlebt, in denen Kommunikationsziel und -ergebnis nicht zusammenpassen? Diese Fortbildung hilft ihnen durch die richtige Form der Kommunikation Menschen von den Vorteilen der Mit-/Zusammenarbeit zu überzeugen. Mit positiver Kommunikation kommen Sie dann, wenn es drauf ankommt, wertschätzend und effektiv zu Sache.

- ▶ Bewusste und unbewusste Aspekte beim Sender und Empfänger
- ▶ Bestärkung hilfreicher Kommunikationsstrategien
- ▶ Kennenlernen und Praktizieren von Kommunikationsoptionen

### Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die rechtlichen Grundlagen und können diese für die Vereinsarbeit anwenden.

**Lehrgangnummer:** 202816  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 07.11.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Dr. Anke Delow  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.09.2020:** 95,-€ (190,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

## Digitalisierung im Verein - analog und digital, die Mischung macht es! (8 LE)

**C B** Lizenzverlängerung

Langatmige Diskussionen und Vorstandssitzung gehören der Vergangenheit an, wenn sie die Vereins- und Vorstandsarbeit kreativer gestalten. In Zeiten, in denen der Umgang mit digitalen Tools immer wichtiger wird, ist es an der Zeit auch über die Art und Weise der Zusammenarbeit nachzudenken.

Wie wollen wir Aufgaben künftig planen, steuern, dokumentieren oder angehen? Wie wollen wir kommunizieren? Wie erreichen wir mehr Transparenz für die Dinge, die wir im Verein tun?

**Voraussetzung:** Tablett, Smartphone oder Laptop

- ▶ Digitale Arbeitsplattformen im Verein
- ▶ Regeln für Zusammenarbeit und Kommunikation
- ▶ Praxisorientierte Übungen



### Lernziel:

Nach der Fortbildung können Sie die Möglichkeiten und Vorteile von digitalen Arbeitsplattformen einschätzen. Sie können Regeln für die Nutzung von digitalen Plattformen für die Zusammenarbeit und Kommunikation im Vorstand und Verein erstellen.

**Lehrgangnummer:** 202818  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 28.11.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Falk Golinsky  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.10.2020:** 95,-€ (190,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

## Marketing im Verein mit Social Media Strategien (8 LE)

**C B** Lizenzverlängerung

Worauf es ankommt, um Ihren Verein im Internet richtig zu präsentieren? Welche Inhalte sollten präsentiert werden, damit man auch für Sponsoren interessant wird. Auf welchen Plattformen - ob Homepage, Facebook oder YouTube - richtig punkten können, erarbeiten wir anhand konkreter Praxisbeispiele. Dazu erfahren Sie die Grundlagen zu wichtigen Themen wie „das Recht am Bild“ oder „Social Media Strategie für Vereine.“

- ▶ Urheberrecht, Recht am Bild
- ▶ Vereinsprojekte in Diskussion
- ▶ Social Media für den Verein

### Lernziel:

Nach der Fortbildung können Sie die Vereinsinternetseite nach funktionalen Gesichtspunkten überprüfen, konzeptionelle Schritte zur Weiterentwicklung einleiten und die Social Media Strategie Ihres Vereins planen.

**Lehrgangnummer:** 202814  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 19.09.2020  
**Zeit:** Sa. 09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
**Leitung:** Andreas Klisch  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.08.2020:** 95,-€ (190,-€)  
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

## Wissen kompakt - Impulslehrgänge für Ihren Verein / Verband

### Bezahlte Mitarbeit im Verein: Trainer und Übungsleiter als Freiberufler? (4 LE)



Viele Vereine möchten die Arbeit, die ihre Übungsleiter, Trainer oder Verwaltungsmitarbeiter leisten, entsprechend honorieren. Bei Wissen kompakt erfahren Sie alles über die Möglichkeiten der bezahlten Mitarbeit. Was es bei der Umsetzung im Verein oder Verband zu beachten gibt und welche Regelungen gelten, erlernen Sie praxisorientiert. Dazu gehören Kenntnisse über die wichtigsten Steuervorschriften sowie über die Verordnungen der Renten- und Krankenversicherung, um sensible Themen wie Scheinselbstständigkeit zu vermeiden.

#### Lernziel:

Sie kennen die Unterschiede zwischen einem Angestelltenverhältnis und der Tätigkeit als Freiberufler und können diese für sich selbst und für die Vereinsarbeit berücksichtigen.

**Lehrgangsnummer:** 205001  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 13.03.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr - 20.45 Uhr  
**Leitung:** Christian Olzscher  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 31.01.2020:** 30,-€ (60,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 60,-€ (90,-€)

### Kassenprüfer - eine Aufgabe mit Verantwortung! (4 LE)



Wer übernimmt das Amt des Kassenprüfers? Diese Frage steht bei vielen Mitgliederversammlungen als Tagesordnungspunkt auf dem Programm. Doch nicht immer ist allen Mitgliedern bewusst, welche Bedeutung dieses wichtige Amt für die Handlungsfähigkeit des Vereins hat. Der Kassenprüfer ist für den Verein im Prinzip das, was der Bundesrechnungshof für die Bundesregierung ist: Er hat die Aufgabe, den Wirtschafts- und Zahlungsverkehr des Vereins im Auftrag der Mitglieder zu prüfen. Das Vertrauen der Mitglieder in die Arbeit des Vorstandes wird durch sein Wirken bestätigt - oder widerlegt. Denn es ist auch die Pflicht des Kassenprüfers, auf Mängel und Unregelmäßigkeiten im Zahlungsverkehr hinzuweisen. Der Bericht des Kassenprüfers ist die Grundlage für die Entlastung des Vorstandes.

#### Lernziel:

Sie kennen die Aufgabenstellung eines Kassenprüfers und können mit den erworbenen Grundkenntnissen die Kassenbücher eines Vereins prüfen.

**Lehrgangsnummer:** 205002  
**Ort:** Potsdam  
**Termin:** 13.11.2020  
**Zeit:** Fr. 17.30 Uhr - 20.45 Uhr  
**Leitung:** Timo Kohlmann  
**Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.10.2020:** 30,-€ (60,-€)  
**Bei späterer Anmeldung:** 60,-€ (90,-€)

### Kompakt, informativ und bei Ihnen vor Ort - ganz individuell!

Jeder Verein oder Verband hat die Möglichkeit selbst aktiv zu werden, wenn ein Thema besonders interessant ist:

Die Wissen kompakt! Kurzlehrgänge können auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Vereins oder Verbands zugeschnitten werden: Sie nennen uns Ihr Wunschthemengebiet, den geplanten Termin und wir führen gerne eine Schulung oder ein Workshop in Ihren Räumlichkeiten durch. Unser Team berät und unterstützt Sie auch gerne bei der Planung und Organisation der Veranstaltung!

Die Wissen kompakt! Veranstaltungen können auch zur Verlängerung der DOSB Übungsleiter Lizenzen und DOSB Vereinsmanager Lizenzen genutzt werden.

Sie möchten mit einer „Wissen kompakt!“ Veranstaltung aktive Weiterbildung in Ihrem Verein oder Verband anbieten? Dann kontaktieren Sie uns unverbindlich. Wir beraten Sie gerne:

**Morten Gronwald**  
**Tel.:** 0331 9719840  
**E-Mail:** [gronwald@esab-brandenburg.de](mailto:gronwald@esab-brandenburg.de)

In den **ESAB Sport-Camps** dreht sich alles um Sport und Spaß in Deinem Liebessport! Zusammen mit alten und neuen Freunden stehen eine Woche lang Training und Teamaction auf dem Programm: Dabei hast Du nicht nur die Chance, Dein persönliches Können zu verbessern, sondern lernst viele neue Trainingsformen unter Anleitung unserer erfahrenen Trainern kennen.

Erlebe auch Du im Sommer 2020 die tolle Camp-Atmosphäre! Mit 24 Jahren Erfahrung sind die ESAB Sport-Camps, in Brandenburg und darüber hinaus, ein Garant für Qualität! Viele Sportler und Trainer haben ihre Sportkarriere in den Camps der ESAB gestartet.

**Die ESAB Sport Camps werden durch die AOK - Die Gesundheitskasse präsentiert**



In den Sportarten Tischtennis, Volleyball, Handball und Cheerleading lernst Du die wichtigsten Anforderungen kennen und hast anschließend die Möglichkeit, mit Deinem Team Euer neues Können zu zeigen.

**Kompetenz durch starke Partner!**

Unsere Camps werden dabei von erfahrenen Trainern der Brandenburger Landesfachverbände geleitet.

## Hallen- und Beachvolleyball-Camp



**Lehrgangsnummer:** 201001  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 28.06. - 03.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Christian Lotsch  
**Altersbegrenzung:** ab 10 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€

**Lehrgangsnummer:** 201002  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 05.07. - 10.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Sebastian Pfeiffer  
**Altersbegrenzung:** ab 10 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 24.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€

## Handball-Camp



**Lehrgangsnummer:** 201003  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 28.06. - 03.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Sven Brade  
**Altersbegrenzung:** ab 10 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€

**Lehrgangsnummer:** 201004  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 05.07. - 10.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Sven Brade  
**Altersbegrenzung:** ab 10 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 24.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€

## Tischtennis-Camp



**Lehrgangsnummer:** 201005  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 28.06. - 03.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Alexander Franke  
**Altersbegrenzung:** ab 10 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€

**Lehrgangsnummer:** 201006  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 05.07. - 10.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Alexander Franke  
**Altersbegrenzung:** ab 10 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 24.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€

## Cheerleading-Camp



**Lehrgangsnummer:** 201007  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 28.06. - 03.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Zieger / Ruppelt  
**Altersbegrenzung:** ab 9 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€

**Lehrgangsnummer:** 201008  
**Ort:** Lindow (Mark)  
**Termin:** 05.07. - 10.07.2020  
**Zeit:** So. 15.00 Uhr - Fr. 14.00 Uhr  
**Leitung:** Zieger / Ruppelt  
**Altersbegrenzung:** ab 9 Jahre  
**Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 24.05.2020:** 340,-€  
Bei späterer Anmeldung: 370,-€



## ESAB Sport-Camps

- ▶ Erlebe sportliche Action
- ▶ Verbessere Deine Technik
- ▶ Nutze moderne Sportanlagen
- ▶ Trainiere bei hochrangigen Trainern
- ▶ Professionelle Betreuung
- ▶ Lebe Teamspirit
- ▶ Tischtennis und Volleyball sind für Familien geeignet
- ▶ Einmaliges bewährtes Campkonzept
- ▶ Kooperation mit den Verbänden
- ▶ Anerkannte DOSB - Vorstufe

Mehr Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage

[www.esab-sportcamps.de](http://www.esab-sportcamps.de)

mit freundlicher Unterstützung von:





# JUGENDBILDUNG im Sport

- Ausbildungs- & Fortbildungsangebote
- Förderung von ehrenamtlichem Engagement
- Stärkung der persönlichen & sozialen Kompetenzen
- Gesellschaftliche Mitgestaltung
- Erlebnis- & bewegungsorientiertes Lernen





## FERIEN ERLEBEN - ES GIBT VIEL ZU ENTDECKEN!

[WWW.SPORTJUGENDREISEN-BB.DE](http://WWW.SPORTJUGENDREISEN-BB.DE)

Die Brandenburgische Sportjugend organisiert für Kinder und Jugendliche betreute, bewegungs-orientierte und sportliche Angebote in den Ferienzeiten. Unsere Kinder- und Jugendreisen richten sich an alle im Alter von 6 bis 18 Jahre und sind von keiner Vereinsmitgliedschaft anhängig.

**Klassen/Gruppen:** Wir organisieren themenorientierte, bedarfsgerechte und individuelle Camps für Schulklassen, Kitagruppen und Vereine und fördern damit die außerschulische Bildung. Hierfür stellen wir unsere Angebote mit einem abwechslungsreichen sportlich- und erlebnisorientierten Programm, in enger Absprache mit Ihnen, zusammen.

**Qualität:** Unsere Angebote sind durch das „Qualitätsmanagement Kinder- und Jugendreisen – Sicher gut“ zertifiziert.

## Fitness- und Gesundheitstrainer/in + Ausbildung zum/zur Staatlich geprüften Sportassistenten/in

Zur Ausbildung zum Fitness- und Gesundheitstrainer gehört ein PLUS an Know-how ergänzend zum Berufsabschluss „Staatlich geprüfter Sportassistent“. Die Ausbildung bietet die optimalen Voraussetzungen für

eine Tätigkeit im Sport, mit einem breiten Handlungsfeld und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten. Unsere Auszubildenden erwerben umfangreiche Kenntnisse im Breitensport, Gesundheitssport und der

Ernährung. Sportpädagogische Grundlagen befähigen die Absolventen zur Erstellung und Anwendung geeigneter Trainingskonzepte bei Jung und Alt.

### Vorteile auf einen Blick

- integrierte Lizenzen des Sports (z. B. Lizenzen des DOSB)
- qualifizierte Praxispartner
- hochwertige Sport- und Bildungsstätten
- individuelle Förderung und gezielte Begleitung

### Schulgeld

195 € / Monat

### Details zur Bewerbung

- Zugangsvoraussetzungen: mindestens Fachoberschulreife oder Mittlere Reife (MSA/Realschulabschluss)
- Dauer der Ausbildung (in Vollzeit): 2 Jahre
- Beginn: mit Schulbeginn im Land Brandenburg am 10.08.2020

### Deine Zukunft im Sport

- in:** Vereinen und Verbänden  
Touristischen Einrichtungen  
Fitness-Studios  
Sozialen Einrichtungen  
Gesundheitseinrichtungen
- als:** Kursleiter  
(Personal) Trainer  
Sportanimateur oder Erlebniscoach  
Ernährungsberater  
Veranstaltungsmanager

## INTEGRIERTE LIZENZEN

- DOSB Übungsleiter C-Lizenz Breitensport
- DOSB Übungsleiter B-Lizenz Prävention „Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssysteme“
- DOSB Übungsleiter B-Lizenz Prävention „Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“
- DOSB Vereinsmanager C-Lizenz
- Fitnesstrainer C, B, A (dflv)
- Ernährungsberater (ESAB Zertifikat)
- KMK Fremdsprachenzertifikat

## WASSER- UND WINTERSPORTAUSBILDUNG

- Wassersport: Surfen, Kanu uvm.
- Wintersport: Ski und Snowboard

### Optional und vergünstigt zu erwerben

- Rettungsschwimmerausbildung
- Arena Aqua-Fitness-Trainer/Basis Ausbildung (Aquamedical)
- vergünstigte Zertifikats- und Lizenzausbildungen der ESAB

## AUF WUNSCH MIT FACHHOCHSCHULREIFE

durch Zusatzkurse in Mathematik, Deutsch und Englisch (Zusatzkosten in Höhe von 45 €/Monat)

LIZENZEN  
& ZERTIFIKATE  
im Wert von  
über 8.000 €  
inklusive



### Kontakt und Informationen zur Bewerbung:

#### ESAB Berufliche Schule Lindow

Granseer Str. 10  
16835 Lindow (Mark)

☎ 033933 902 38

📠 033933 902 40

✉ info@esab-bslindow.de

🌐 www.esab-bslindow.de

#### ESAB Berufliche Schule Potsdam

Am Luftschiffhafen 1  
14471 Potsdam

☎ 0331 90757 100

📠 0331 90757 777

✉ info@esab-bspotsdam.de

🌐 www.esab-bspotsdam.de

## Berufsausbildung Staatlich anerkannte/r Erzieher/in Profil „Gesundheit, Bewegung und Sport“ (Teilzeit/Vollzeit)

Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse, wie Sie als Erzieher/in den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern und Jugendlichen zur Unterstützung der pädagogischen Arbeit nutzen kann. Der

Unterricht erfolgt in Lernfeldern und orientiert sich an realitätsbezogenen Aufgaben und beruflichen Handlungssituationen, um einen engen Theorie-/Praxisbezug zu gewährleisten.

### Zugangsvoraussetzungen:

Abitur bzw. Fachhochschulreife oder Mittlere Reife (Realschule, Fachoberschule) und eine abgeschlossene Berufsausbildung

### Ausbildungsdauer:

3 Jahre

### Ausbildungsbeginn:

mit Schulbeginn im  
Land Brandenburg am 10.08.2020

### Schulgeld

85 € / Monat

Qualität  
zertifiziert  
durch:



### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Alleinstellungsmerkmal durch das neue Profil „Gesundheit, Bewegung und Sport“
- Sport als Kompetenz zur Unterstützung Ihrer pädagogischen Arbeit
- kleine Lerngruppen
- enger Theorie-Praxis-Bezug

Alle Tage  
der offenen Tür finden  
Sie auf unserer Internetseite  
[www.esab-brandenburg.de](http://www.esab-brandenburg.de)

LIZENZEN  
& ZERTIFIKATE  
im Wert von  
über 3.000 €  
inklusive

### Ergänzende Module im

#### Wahlpflichtbereich:

- DOSB Übungsleiter C-Lizenz Breitensport
- DOSB Übungsleiter B-Lizenz Sport im Ganztage
- Ernährungsberater (ESAB Zertifikat)
- Rettungsschwimmereausbildung
- Auslandspraktikum (bei Vollzeitausbildung)
- Exkursion in ein europäisches Partnerland/Erziehung im europäischen Vergleich (bei Teilzeitausbildung)



## Bachelor of Arts mit integrierter IHK-Berufsausbildung

Mit dem dualen Studium an der ESAB Fachhochschule für Sport und Management Potsdam absolvieren Sie ein vollwertiges und international anerkanntes Studium mit integrierter IHK-Berufsausbildung. Studium und integrierte Berufsausbildung werden als Kombination aus E-Learning-Einheiten und Präsenzphasen (Blended Learning) organi-

siert, um den Studierenden ein hohes Maß an Flexibilität zu ermöglichen.

Betreut und angeleitet werden Sie hierbei durch unser erfahrenes und qualifiziertes Professoren- und Dozententeam.

Die zusätzliche Integration von Lizenzen und anderen sportverbandlichen

Qualifikationen sichert Ihnen einen Wettbewerbsvorteil im stetig wachsenden Sport-, Gesundheits- und Freizeitmarkt.

Besonderes Merkmal des Studienkonzepts der ESAB Fachhochschule für Sport und Management Potsdam ist die konsequente, systematische und praxisorientierte Ausrichtung auf den Sport- und Gesundheitsmarkt.

### Vorteile auf einen Blick

- kombinierter Hochschul- und Berufsabschluss (IHK)
- integrierte Lizenzausbildungen der Sport-, Gesundheits- und Fitnessbranche
- praxisnahe Vermittlung von Studieninhalten durch enge Kooperation mit Unternehmen und Institutionen

### Zugangsvoraussetzung

- allgemeine Hochschulreife, Fachhochschulreife oder fachbezogene abgeschlossene Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung

### Studienbeginn:

1. Oktober

Qualität **zertifiziert durch:**



### Kontakt:

#### ESAB Fachhochschule für Sport und Management Potsdam

Am Luftschiffhafen 1  
14471 Potsdam

☎ 0331 90757 105

☎ 0331 90757 777

✉ info@fhsm-p.de

🌐 www.fhsm-p.de

## Duales Studium

3 Jahre

(4 Jahre in der Spezialisierung Physiotherapie und Gesundheitssport)

### Bachelor of Arts

mit integrierter IHK-Berufsausbildung zum Sportfachmann  
(\* davon abweichend)

#### Studiengang Management

Spezialisierung  
**Sportmanagement**

Spezialisierung  
**Gesundheitsmanagement**

#### Studiengang Angewandte Sportwissenschaft

Spezialisierung  
**Leistungs- und  
Wettkampfsport**

Spezialisierung  
**Gesundheitssport  
und Prävention**

\* Spezialisierung  
**Bewegungs- und  
Sportpädagogik**  
ohne Berufsausbildung

\* Spezialisierung  
**Physiotherapie und  
Gesundheitssport**  
8 Semester inkl. Staatlich  
anerkannter Physiotherapeut

### Für Vereine und Unternehmen - Ihre Chance zur Fachkräftesicherung

Die Aufgaben in der Sportbranche, speziell im organisierten Sport, werden immer komplexer, sodass auch hier eine Professionalisierung notwendig ist. Werden Sie Teil dieser Philosophie und engagieren Sie sich als Praxis-Partner im Dualen Studium.

**Ihr Ansprechpartner: Patrick Ziebell**

**Tel. 0331 90757 103, E-Mail: ziebell@esab-brandenburg.de**



Teilnahmebedingungen (Lehrgangsprogramm des Landessportbundes Brandenburg e.V.) für Veranstaltungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH Mit Eingang Ihrer Anmeldung (via Internet, E-Mail, per Fax oder schriftlich) sind Sie verbindlich angemeldet und erkennen die Teilnahmebedingungen an.

## 1. Anmeldung

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an.

Die Anmeldung zu einem Lehrgang der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH (ESAB) muss schriftlich per Brief, Fax, Email oder über das Online-Anmeldeverfahren auf [www.esab-brandenburg.de](http://www.esab-brandenburg.de) erfolgen. Mündliche Anmeldungen sind ausgeschlossen. Mit Eingang Ihrer Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet.

## 1.1. Mindestalter, Zugangsvoraussetzungen

Jeder kann die Veranstaltungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH besuchen, wenn er das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen. Bei Teilnehmern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, benötigen wir die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten (siehe Vorstufen-Ausbildung/ESAB Sport-Camps).

## 1.2. Anmeldebestätigung

Ca. 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden Anmeldebestätigungen/ Einladungen mit organisatorischen Hinweisen über Lehrgangsbeginn, -ort, -kosten und Zahlungsmodalitäten versandt. Eine sofortige schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nur automatisch bei Anmeldungen über das Online-Anmeldeverfahren, wenn eine gültige Emailadresse angegeben wird.

## 1.3. Warteliste

Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, setzen wir Ihre Anmeldung auf eine Warteliste. In diesem Fall erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung per Brief oder Email. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden.

## 1.4. Umbuchungen

Sollten Sie selbst nicht teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu stellen. In jedem Fall ist eine diesbezügliche schriftliche oder telefonische Nachricht vor Lehrgangsbeginn erforderlich.

Wichtig: Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte frühzeitig - in jedem Fall vor Lehrgangsbeginn - an uns.

## 2. Rücktritt durch Teilnehmer, Stornierungen / Regress

Es besteht jederzeit die Möglichkeit von Lehrgängen zurückzutreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der ESAB. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich erfolgen. Bei einer Abmeldung bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € zu zahlen. Bei einer Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind 50% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Nach Lehrgangsbeginn sowie bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung werden 100% der Teilnahmegebühr fällig. Bei Vorlage eines ärztlichen Attestes verringert sich die o. g. zu berechnende Gebühr jeweils um 20 %. Das Attest muss spätestens drei Tage nach Lehrgangsbeginn schriftlich per Post oder Fax bei der ESAB zugegangen sein. Es bleibt Ihnen unbenommen, den Nachweis zu führen, dass im Zusammenhang mit dem Rücktritt oder Nichtantritt der Teilnahme keine oder wesentlich niedrigere Kosten entstanden sind, als die von dem Veranstalter in der Pauschale (siehe oben) ausgewiesenen Kosten.

## 3. Leistungsumfang und Durchführung

Inhalt und Umfang der jeweiligen Bildungsveranstaltung werden entsprechend dem Angebot durchgeführt. Die ESAB behält sich den Wechsel von Referenten und/oder die Änderung im Programmablauf vor, sofern sich dadurch nicht das grundsätzliche Ziel der Veranstaltung verändert. Ein Anspruch der Teilnehmer auf Durchführung einer Veranstaltung durch einen bestimmten Referenten oder an einem bestimmten Ort besteht nicht. Muss eine Veranstaltung aus Gründen, die die ESAB nicht zu vertreten hat, ausfallen, so werden lediglich bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Alle Lehrgänge erfordern eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Kommt diese Zahl nicht zustande, behalten wir uns vor, den Lehrgang spätestens 7 Tage vor Beginn abzusagen. In diesem Falle werden Sie rechtzeitig benachrichtigt und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

## 4. Teilnahmegebühr

### 4.1. Höhe der Teilnahmegebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen. Die in Klammern angegebenen Gebühren gelten für Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind. Die Lehrgangsgebühr ist bis spätestens 7 Tage vor Lehrgangsbeginn fällig. Soweit in Programmheften und Prospekten die Höhe der Teilnehmergebühr genannt ist, beruhen diese Angaben auf dem Zeitpunkt der Drucklegung. Spätere Änderungen können daher nicht ausgeschlossen werden. Irrtümer sind vorbehalten.

## 4.2. Nachweis der Vereinszugehörigkeit

Der Nachweis über die Vereinszugehörigkeit erfolgt schriftlich mit Unterschrift und Stempel des jeweiligen Vereins auf dem Anmeldeformular. Bei Anmeldungen über das Internet ist dieser Nachweis (abzurufen im Internet unter Lizenzen und Zertifikate / Downloads) gleichzeitig an die ESAB zu senden. Sollte kein Vereinsnachweis erfolgen, wird die volle (in Klammern angegebene) Teilnahmegebühr berechnet. Bitte beachten Sie den Anmeldetermin (Frühbuchervorteil)!

## 4.3. Übernachtungen, sonstige Leistungen

Bei mehrtägigen Bildungsmaßnahmen im Sport- und Bildungszentrum Lindow gGmbH (SB Lindow) sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung in der Teilnahmegebühr enthalten. Die Übernachtung erfolgt hier grundsätzlich in 2-Bett- oder 3-Bettzimmern. Ein Anspruch auf Einzelzimmer besteht nicht. Für ein Einzelzimmer wenden Sie sich bitte direkt an das SB Lindow (Tel. 033933 - 400).

Über die zusätzlichen Kosten werden Sie dort informiert, diese sind vor Ort zu entrichten. Die Unterbringung von Teilnehmern kann bei Erforderlichkeit auch außerhalb des SB Lindow in gleich- oder höherwertigen Unterkünften erfolgen.

Bei Tages-, Wochen- und Wochenendlehrgängen an anderen Lehrgangsorten werden Übernachtung und Verpflegung nicht von der ESAB bereitgestellt.

## 5. Teilnehmerangaben/Teilnehmerliste

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, alle erforderlichen Angaben in die beim Lehrgang ausgegebenen Teilnehmerlisten einzutragen und die Angaben mit seiner Unterschrift zu bestätigen. Die Angaben werden für Statistikzwecke benötigt.

## 6. Versicherungsschutz

Durch Zahlung der Teilnehmergebühr sind Teilnehmer mit Vereinsmitgliedschaft im Rahmen des Versicherungsvertrags des Landessportbundes Brandenburg e. V. (mit der Feuer- und Unfallschutzversicherung - Öffentliche Leben Berlin Brandenburg) über ihren Verein in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert.

## 7. Copyright

Der Veranstalter weist darauf hin, dass das Urheberrecht sämtlicher Veröffentlichungen auf Seiten der ESAB liegt und deren weitere Nutzung jedweder Art, insbesondere Vervielfältigungen oder Weitergabe an Dritte der schriftlichen Genehmigung durch die Geschäftsleitung der ESAB bedarf.

Bei Zuwiderhandlung behält sich die ESAB rechtliche Schritte vor.

## 8. Recht am Foto etc.

Bei den Veranstaltungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gGmbH (ESAB) werden unter Umständen Foto-, Ton- und Filmaufnahmen angefertigt, die in verschiedenen on- und offline Medien veröffentlicht werden. Diese Aufnahmen sind mit der bildlichen Darstellung von anwesenden Personen verbunden, wobei die Personenauswahl zufällig erfolgt. Eine Darstellung der Bilder erfolgt auf der Homepage, Printmedien und Social-Media-Kanälen des Veranstalters. Dies gilt auch für Veranstaltungen, die in Kooperation mit Dritten angeboten werden.

Mit Anmeldung zu unseren Angeboten willigen die Teilnehmenden in die Anfertigung von Personenabbildungen seitens der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gGmbH (ESAB) und ihrer Veröffentlichung ein.

Die Rechteinräumung erfolgt ohne Vergütung und umfasst das Recht zur Bearbeitung, soweit die Bearbeitung nicht Entstellung ist. Die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit für die Zukunft widerruflich. Die Einwilligung ist jedoch bei Mehrpersonenabbildungen unwiderruflich, sofern nicht eine Interessensabwägung eindeutig zugunsten des/der Abgebildeten ausfällt.

## 9. Datenschutz

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung erklärt sich der/ die Teilnehmer/-in mit der Speicherung und Verarbeitung der übermittelten personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangs- und Prüfungsabwicklung sowie der Zusendung späterer Informationen für weitere Veranstaltungen der ESAB einverstanden.

Die Speicherung und Verarbeitung der Daten erfolgt unter Beachtung der Vorschriften der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) sowie weiterer einschlägiger Datenschutzvorschriften.

Wir informieren Sie nach Art. 13 der EU Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) gerne und ausführlich über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten (nachfolgend nur noch „Daten“ genannt). Durch die EU-DSGVO sind uns einige sinnvolle Pflichten auferlegt, um den Schutz Ihrer Daten bei der Verarbeitung sicherzustellen. Nachfolgend erläutern wir, welche Daten wir von Ihnen zu welchen Zwecken verarbeiten und welche Rechte Sie diesbezüglich haben.

### a) Zwecke der Verarbeitung

Wir verarbeiten Ihre Daten nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) der EU-DSGVO auf Basis Ihrer Einwilligung durch die verbindliche Anmeldung zur Veranstaltung:  
Erstellung der Teilnehmerliste und Namensschilder (Name, Vorname, Titel, Name des Unternehmens/der Institution), Rechnungserstellung (Name, Vorname, Verein/Unternehmen/Arbeitgeber) ggf. Erstellung von Teilnahmebescheinigungen/Zertifikaten/Urkunden (Name, Vorname, Verein/Unternehmen)

## b) Dauer der Verarbeitung

Wir verarbeiten Ihre Daten nur so lange, wie es zur Planung und abschließenden Durchführung der Veranstaltung oder aufgrund geltender Rechtsvorschriften wie z.B. der Aufbewahrungspflicht von Rechnungsunterlagen erforderlich ist. Sollten Sie die Löschung Ihrer Daten wünschen, werden wir Ihre Daten unverzüglich löschen, soweit nicht rechtliche Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.

## c) Ihre Rechte als betroffene Person

Nach der EU-DSGVO haben Sie das Recht auf:

- auf Auskunft gem. Art. 15 DSGVO
- auf Berichtigung und Löschung, Art. 16, 17 DSGVO
- auf Einschränkung der Verarbeitung, Art. 18 DSGVO
- auf Datenübertragbarkeit, Art. 20 DSGVO
- zum Widerspruch, Art. 21 DSGVO
- auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO

Die zuständige Aufsichtsbehörde ist die Landesbeauftragte für den Datenschutz und für das Recht auf Akteneinsicht, Dagmar Hartge, Stahnsdorfer Damm 77, 14532 Kleinmachnow

Sie erklären sich durch Ihre verbindliche Anmeldung damit einverstanden, dass die angegebenen Daten (Vor-, Nachname, Titel und Verein/Unternehmen) auf der Teilnehmerliste der Veranstaltung veröffentlicht werden. Die Teilnehmerliste steht anderen Teilnehmern der Veranstaltung sowie den Referenten und Veranstaltungspartnern in gedruckter Form zur Verfügung.

## 10. Urheberrecht

Sämtliche Tagungsunterlagen unserer Veranstaltungen sind urheberrechtlich geschützt. Den Teilnehmern wird ausschließlich ein einfaches, nicht übertragbares Nutzungsrecht für den persönlichen Gebrauch eingeräumt. Es ist dem Teilnehmer und Dritten insbesondere nicht gestattet, die Tagungsunterlagen - auch auszugsweise - inhaltlich oder redaktionell zu ändern oder geänderte Versionen zu benutzen, sie für Dritte zu kopieren, öffentlich zugänglich zu machen bzw. weiterzuleiten, ins Internet oder in andere Netzwerke entgeltlich oder unentgeltlich einzustellen, sie nachzuahmen, weiterzuerkaufen oder für kommerzielle Zwecke zu nutzen. Etwaige Urheberrechtsvermerke, Kennzeichen oder Markenzeichen dürfen nicht entfernt werden.

Für alle im Zeitraum der Veranstaltung beabsichtigten Film- und Tonmitschnitte muss vorab die Genehmigung der ESAB eingeholt werden. Fotografien sind unter Berücksichtigung der Rechte Dritter in angemessenem Umfang für private Zwecke gestattet. Für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten der Vorträge und Dokumentationen übernimmt der ESAB keinerlei Verantwortung oder Haftung.

## 11. Zulassung zur Lernerfolgskontrolle

Zur Lernerfolgskontrolle werden nur Teilnehmer zugelassen, die die entsprechenden Voraussetzungen zur Teilnahme am entsprechenden Lehrgang erfüllen. Die Voraussetzungen werden vor Beginn des Lehrgangs bekanntgegeben.

## 12. Lizenzen, Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Lizenzen, Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen können erst nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang sowie nach Eingang der Teilnahmegebühr ausgestellt werden.

Für die Ausstellung einer/s Lizenz/Zertifikats oder einer Zweit-schrift wird eine Bearbeitungs- und Verwaltungsgebühr in Höhe von je 10,00 € erhoben. Bei Erstaussstellung ist diese Gebühr bereits in den Teilnehmerbeiträgen enthalten.

Die ESAB Fortbildungs- und Zertifikatslehrgänge sind zur DOSB-Lizenzverlängerung anerkannt.

## 13. Verantwortung

Auf körperliche und gesundheitliche Einschränkungen, die einen unmittelbaren Einfluss auf die Lehrgangsteilnahme haben, ist vor Lehrgangsbeginn durch den Teilnehmer hinzuweisen.

## 14. Pflichten des Teilnehmers, Lehrgangsausschluss

Der Teilnehmer beachtet die jeweils gültige Haus- und Brandschutzordnung und behandelt die zur Verfügung gestellten Geräte, Materialien und Räume pfleglich. Den Anweisungen der Mitarbeiter der Bildungsstätten oder ihrer Erfüllungsgehilfen ist nachzukommen. Wer gegen seine Pflichten als Teilnehmer vorsätzlich oder grob fahrlässig verstößt, kann von der weiteren Teilnahme ganz oder teilweise ausgeschlossen werden. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Lehrgangsgebühr besteht nicht!

## 15. Haftung

Die Haftung der ESAB und seiner Erfüllungsgehilfen für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen ist ausgeschlossen, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten, Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Die ESAB haftet nicht für den Verlust oder den Diebstahl für die von Teilnehmern zur Veranstaltung mitgebrachten Gegenstände.

## 16. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Im Fall der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Bedingungen bleibt die Wirksamkeit der übrigen Klauseln unberührt. Der Gerichtsstand ist Potsdam.

# ANMELDUNG

Bitte kopieren und mehrfach nutzen!



**Europäische Sportakademie  
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH  
Schopenhauerstraße 34  
14467 Potsdam**

So können Sie uns erreichen:

☎ 0331 971 98 25

📠 0331 971 98 68

[kundenservice@esab-brandenburg.de](mailto:kundenservice@esab-brandenburg.de)

Lehrgangsnummer	Termin/e	Gebühr
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

m	w	d
---	---	---

Name: ..... Vorname: .....

Straße, Nr.: ..... Geburtsdatum: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon tagsüber: ..... Tel. Mobil: .....

E-Mail: .....

Der Versand der Lehrgangsunterlagen erfolgt per E-Mail.

Ich beantrage Bildungsfreistellung (Infos siehe Seite 5)

Hiermit bestätigen wir die Kostenübernahme der Lehrgangsgebühren für die/den oben genannte/n Teilnehmer/in.

Rechnungsanschrift: .....

.....

.....  
Unterschrift Vertretungsberechtigte/r des Vereinsvorstandes nach § 26 BGB

Hiermit bestätigen wir, dass die o. g. Person Mitglied in unserem Sportverein ist.

Die Information nach Artikel 13 und 14 der DSGVO habe ich auf der Website [datenschutz.esab-brandenburg.de](http://datenschutz.esab-brandenburg.de) zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

.....  
Datum

.....  
Stempel/Unterschrift des Vereins

.....  
Teilnehmer/in  
ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigte/r  
(bei Teilnehmern unter 18 Jahren)

Durch Ihre Unterschrift erkennen Sie unsere AGB / Teilnahmebedingungen an (siehe S. 55).

# HERZLICH WILLKOMMEN

im Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) gGmbH

Planen Sie ein Trainingslager oder Seminare, Aus- oder Fortbildungen, Tagungen, Projektfahrten oder Gruppenveranstaltungen?  
Gern sind wir Ihr Ansprechpartner!



**RÄUMLICHKEITEN:** Sportanlagen, Seminar- und Tagungsräume für jeden Bedarf und Anspruch



3 Sporthallen mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, Fitnessraum, Tanzstudio, Rasenplatz, Kunstrasenplatz, Hartplatz, Beachanlage, Minispielfeld und Kletterturm



Schwimmhalle mit 4 x 50m-Bahnen, Videoanalysetechnik und Saunabereich



Seminar- und Tagungsräume



Schulungs- u. Tagungszentrum mit Tagungsbereich für 195 Gäste, Berufliche Schule Lindow für Sport und Soziales

**ÜBERNACHTEN:** Unterkünfte mit unterschiedlichem Standard



70 Einzel-, Doppel-, Dreibettzimmer mit TV und Dusche/WC, 6 barrierefreie Zimmer



2 Häuser mit Aufenthaltsraum. Haus 1 mit 10 DZ, Haus 2 mit 12 DZ + 2 behindertengerechten EZ, jeweils mit Du/WC



2 Jugendhäuser für je 20 Personen (pro Zimmer 2 o. 3 TN) + 2 Betreuerzimmer (DZ), Aufenthaltsraum, Duschräume

Sind Sie auf der Durchreise? Wir bieten auch

## Bett & Bike

Granseer Str. 10 • 16835 Lindow (Mark)  
Tel. 033933 40-0 • Fax 033933 40-204 • [info@sb-lindow.com](mailto:info@sb-lindow.com)



**HÖCHSTLEISTUNG**



**BRAUCHT BESTE AUSSTATTUNG!**

Kommen Sie vorbei - unser erfahrenes Team in allen Belangen der Sportgeräteausstattung steht Ihnen gern für die professionelle Umsetzung Ihrer Projekte zur Verfügung. Wir statten nicht nur die Olympioniken der Zukunft aus – Wir schaffen tolle (Sport) Räume für die verschiedensten Sportarten und Leistungsansprüche.  
**Gerne beraten wir Sie persönlich.**

**Janzen Sport GmbH**

Berliner Straße 6 | 14797 Kloster Lehnin OT Damsdorf  
Tel: 03382 - 741 6940 | Fax: 03382 - 741 6941 | E-Mail: [info@janzen-sport.de](mailto:info@janzen-sport.de)



[www.janzen-sport.de](http://www.janzen-sport.de)