

# Programm

**Weiterbildung**  
**der "Beauftragten für Frauen im Sport"**  
**am 21. und 22. September 2012**  
Sport- und Bildungszentrum Lindow

**Thema: "Frauen bewegen Vereine"**

## Freitag, 21. September 2012

Anreise bis 17.00 Uhr

17.30 Uhr	Abendessen	
18.00 Uhr	Begrüßung der TeilnehmerInnen und Eröffnung der Weiterbildung	<b>SR 1</b>
18.00 – 18.30 Uhr	kurze Vorstellungsrunde <i>Moderation: Rita Marohn,</i> stellv. Vorsitzende des Landesausschusses für Mädchen und Frauen im Sport im LSB	
18.35 – 19.35 Uhr	<b>News vom Versicherungspartner des LSB und der Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG)</b> <i>Referent: Philipp Schneckmann,</i> Handlungsbevollmächtigter PAETAU Sports	
20.15 – 21.00 Uhr	<b>Aquarobic und Pilates</b> Referentinnen: <i>Bianca Becker</i> <i>Dr. Carola Wiesner</i>	<b>Schw.halle Sporthalle</b>

## Samstag, 22. September 2012

08.00 Uhr	Frühstück	
08.30 – 09.45 Uhr	<b>Ausgebrannt? Wie weiter?</b> Burnout – eine Modekrankheit? Balance schaffen zwischen Anspannung und Entspannung <i>Referentin: Dr. Carola Wiesner, Dozentin f. Bildung</i>  Kaffeepause	<b>SR 1</b>
10.15 – 11.15 Uhr	<b>Den Akku aufladen mit Ausgleich + Entspannung</b> <i>Referentin: Dr. Carola Wiesner, Dozentin f. Bildung</i>	<b>Sporthalle</b>
11.30 – 12.30 Uhr	<b>Rechtsextremismus, (k)ein Thema für Sportvereine?</b> <i>Referentin: Winfriede Schreiber</i> Leiterin der Abt. Verfassungsschutz des Landes Brandenburg	<b>SR 1</b>
12.45 – 13.15 Uhr	Mittagessen	
13.00 – 17.00 Uhr	<b>Bewegt durch die Natur</b> (Fahrrad/Boot) (Entsprechende Kleidung für evtl. trübes Wetter mitbringen.)	
dazwischen	<b>Erfahrungsaustausch und Ideensammlung mit Erfahrungsberichten</b> u. a. Mein Stand in meiner Arbeit (inhaltlich + persönlich). Wie bewältige ich meine ehrenamtliche Arbeit im Sport? (Erfahrungsberichte) <i>Moderation: Rita Marohn,</i> stellv. Vorsitzende des Landesausschusses für Mädchen und Frauen im Sport im LSB	
gegen 17.00 Uhr danach Abreise	Auswertung der Veranstaltung und Abschlussrunde  (Änderungen vorbehalten !)	