

Mit „The Biggest Loser“-Coach
**MAREIKE
SPALECK**



18. MAI 2019

FRAUENSPORTTAG

NAUEN



CAMPUS
LEONARDO DA VINCI
ALFRED-NOBEL-STR. 10
14641 NAUEN



18.05.2019
10:00 - 16:00 UHR

VERANSTALTUNGSGUIDE



20 SPORTANGEBOTE FÜR MÄDCHEN & FRAUEN

FREIER EINTRITT & OHNE ANMELDUNG

SPORTEVENTS FÜR KINDER & ERWACHSENE

Gefördert vom:



FEUERSOZIETÄT



PROGRAMM & ZEITPLAN

10.30 - 11.00 Uhr | Eröffnungsshow mit Mareike Spaleck | Sporthalle Haus 8

ZEIT		11.30-12.15	12.45-13.30	14.15-15.00	Referenten
Haus 8	Sporthalle	Ganzkörperworkout mit Mareike Spaleck	KANTAERA® mit Sylvia Agotz	Ganzkörperworkout mit Mareike Spaleck	Mareike Spaleck Sylvia Agotz
	Keller	Bailaro®	Bailaro®	Bailaro®	Lilly Charlet
Haus 4	Raum 411	Zumba®	Zumba®	Zumba®	Victor Farras
	Raum 412	Flowng Moves	Pilates	Flowing Moves	Juliane Neumann
	Raum 414	HipHop basic	HipHop basic	HipHop basic	Michelle Rudnick
	Raum 415	Yoga	Yoga	Yoga	Corine ´t Hart
Haus 3	Theatersaal	Fitness - und Gesundheitscheck			BPRSV e.V.
Haus 2	Raum 211	Selbstverteidigung	Selbstverteidigung	Selbstverteidigung	Krisztina Csukas
	Raum 212	Rugby	Rugby	Rugby	Mike Hempel
	Raum 223	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Dr. Milana Michaljow
	Raum 224	Qigong	Qigong	Qigong	Gert Bäßler
	Raum 225	Faszien Training	Faszien Training	Faszien Training	Manuela Gaida-Voigt
	Raum 227	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Nina Mory
Haus 11	Sporthalle	Jumping Fitness	Jumping Fitness	Jumping Fitness	Saskia Steinke
15.30-15.45 Uhr Cool down mit Lilly Charlet Sporthalle Haus 8					
Sportplatz	Sportabzeichen Rugby Stundenpaarlauf (Start: 11.30 Uhr)				Für Kinder, Jugendliche und ALLE Erwachsene
Campus-Gelände	Basketball Fußball Beachvolleyball Kinderbetreuung				
Piazza (vor Haus 4)	Infopoint Essenstände & Foodtrucks Kletterturm Fahrzeugparcour				

Alle Infos zu Lizenzverlängerung, Kinderbetreuung & mehr: www.isb-brandenburg.de