02. JUNI 2018

FRAUENSPORTTAG STAHNSDORF

VON-BÜLOW-GYMNASIUM
(GEGENÜBER KAISER-PAGODE)
HEINRICH-ZILLE-STRASSE 30
14532 STAHNSDORF

02.06.2018
10:00 - 16:00 UHR

SCHIRMHERRSCHAFT:
FRAUENMINISTERIN
DIANA GOLZE

VERANSTALTUNGSGUIDE

40 SPORTANGEBOTE FÜR JEDEN SPORTTYP

FREIER EINTRITT & KINDERBETREUUNG

VORBEIKOMMEN & MITMACHEN

Gefördert vom:

LAND BRANDENBURG

PROGRAMM & ZEITPLAN

			Eröffnung mit Vereinssportshow 10.00 - 11.00 Uhr | Sporthalle				
ZEIT			**11.30-12.15**	**12.45-13.30**	**14.00-14.45**	**15.15-16.00**	**Referenten**
Sport-halle			Klettern (KSB Potsdam-Mittelmark) Hallenradsport (Borussia Werder)				Thomas Bottke Jeanette Rux
			Zumba®	Strong by Zumba®	Zumba®	Dehnung-Relax	Natalya Bila
Schule	Anbau	A02	Step-Aerobic (Mittelstufe)	Zumba®	Step-Aerobic (Mittelstufe)	Zumba®	Christina Schirnick
		A01	Drums Alive®	Drums Alive®	Drums Alive®	Drums Alive®	Heidi Sommer
	2.OG	219	Rückenfitness	Rückenfitness	Rückenfitness	Rückenfitness	Jürgen Hodek
		215	Selbstverteidigung	Selbstverteidigung	Selbstverteidigung	Selbstverteidigung	Krisztina Csukas
		212	Ich bewege dich mit Smovey-Ringen	Ich bewege dich mit Smovey-Ringen	Ich bewege dich mit Smovey-Ringen	Ich bewege dich mit Smovey-Ringen	Gisela Apitz-Hahn Wilhelm Kelting
		210	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Sylvia Kraatz
		209	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Neli Steinkampf
		207	Beckenboden- training	Beckenboden- training	Faszien Training	Faszien Training	Dimter Lambriew Michael Neugebauer
		206	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Gert Bäßler
		204	Slow Workout (langs. Kraft & Ausdauer)	Slow Workout (langs. Kraft & Ausdauer)	Stabilisations- übungen	Stabilisations- übungen	Brigitte Bäßler Dr. Carola Wiesner
		201	Faszien Training (Theorie & Praxis)	Faszien Training (Theorie & Praxis)	Faszien Training (Theorie & Praxis)	Faszien Training (Theorie & Praxis)	Manuela Gaida-Voigt
	1.OG	112	Line Dance	Line Dance	Line Dance	Line Dance	Nicole & Beate Büttner
		110	Flamenco	Flamenco	Flamenco	Flamenco	Joya-Sophia Horn
		109	Basis Moves Hip Hop	Basis Moves Hip Hop	Basis Moves Hip Hop	Basis Moves Hip Hop	Melissa Engin
		108	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Dr. Milana Michaljow
		107	Kleine Spiele „Mit Spaß zum Schweiß"	Kleine Spiele „Mit Spaß zum Schweiß"	Kleine Spiele „Mit Spaß zum Schweiß"	Kleine Spiele „Mit Spaß zum Schweiß"	Stephan Grau
		106	KANTAERA®	KANTAERA®	KANTAERA®	KANTAERA®	Ulrike Kaiser
		104	Easy Latin Leichte Latin Choreo	Dance meets Aerobic-Choreo	Workout-Dance- Kombinationen	Salsa Ladystyle Choreo ohne Partner	Jana Krüger
	EG	Cafeteria	Fitness - und Gesundheitscheck				BPRSV e.V.
			sportliche Farbinspiration				Juliane Neumann
		06	Alltags-Fitness-Test ab 60 Jahre				Maria Fürstenberg
		03	Bailaro® Basisprogramm	Bailaro® Basisprogramm	Bailaro® Basisprogramm	Bailaro® Basisprogramm	Doreen Charlet
		Aula	Bailaro® X-treme (stehend & liegend)	Bailaro® X-treme (stehend & liegend)	Bailaro® X-treme (stehend & liegend)	Bailaro® X-treme (stehend & liegend)	Lilly Charlet
Schul-hof			Vereins- und Outdoorangebote: Bogenschießen | Nordic-Walking | Triathlon | Tischtennis diverse Info- und Mitmachstände				KSB & KSJ Potsdam-Mittelmark

Alle Infos zu Lizenzverlängerung, Kinderbetreuung & Anfahrt unter:

www.lsb-brandenburg.de