



### Adresse:

Sport- und Erholungspark Strausberg (SEP)  
Landhausstraße 16-18  
15344 Strausberg

### Anreise mit der S-Bahn:

Strausberg ist mit der S-Bahn-Linie S 5 erreichbar. Vom S-Bahnhof Strausberg führt ein breiter Fußweg zum Haupteingang des SEP (ca. 10 Minuten Fußweg).



- 1 Bahnhof
- 2 Straßenbahnhaltstelle
- 3 Taxi
- 4 Sparkasse
- 5 Landhausstraße

Jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer erklärt sich mit der eigenen Teilnahme an der Veranstaltung einverstanden, dass der Landessportbund Brandenburg e.V. Bildaufnahmen der teilnehmenden Person veröffentlichen darf. Die Rechte am eigenen Bild werden bei entsprechenden Bildaufnahmen automatisch an den Landessportbund abgetreten. Der Landessportbund versichert, dass das Bildmaterial nur für verbandsinterne Zwecke verwendet wird.

**Teilnahmeberechtigt** sind alle Bürgerinnen und Bürger, die 40 Jahre und älter sind und sich aktiv oder auch inaktiv mit dem Sport verbunden fühlen.

Der **Teilnehmerbeitrag** für alle TeilnehmerInnen beträgt 3,00 € pro Person. Dafür erhalten Sie eine Teilnehmerurkunde sowie ein T-Shirt und können mit der Teilnehmerkarte an einer Verlosung teilnehmen.



Landessportbund Brandenburg e.V.



## 10. Seniorensportspiele des Landes Brandenburg



## Partner:



## 20. Juni 2015

## Sport- und Erholungspark Strausberg (SEP)

# Programm

## Bewegungsmarkt

## Wettbewerbe



**09.35 Uhr** Fanfarenzug des KSC Strausberg

**10.00 Uhr** Eröffnung

**11.00 Uhr** Bewegungsmarkt

**13.00 Uhr** Seniorensportshow

Mit diesen Angeboten auf dem Gelände des SEP selbst aktiv werden:

- ✓ Abnahme Sportabzeichen
- ✓ Balanceübungen
- ✓ Biathlon
- ✓ Fitness- und Gesundheitscheck
- ✓ Fitnesscheck vom KSB OHV
- ✓ Gleichgewichtsschulung
- ✓ Golf
- ✓ Haltung/Kräftigung mit Pezzibällen
- ✓ Infrarotschießen
- ✓ Judo-Fitness, -Kata und -Selbstverteidigung
- ✓ Kart fahren
- ✓ Koordinationsübungen
- ✓ Nordic Walking
- ✓ Qigong
- ✓ Steinstoßen/Bankdrücken/Seilspringen
- ✓ Tanz-Trimmeile (Tanzsportabzeichen)
- ✓ Tennis
- ✓ Übungen mit dem Band
- ✓ Übungen mit dem Rubberstick
- ✓ Übungen mit dem Stab

In diesen Sportarten geht es an verschiedenen Orten um Titel und Medaillen:

<b>Fußball</b>	SEP Strausberg
<b>Segelfliegen</b>	Flugplatz Strausberg
<b>Bogenschießen</b>	Wriezener Str., Strausberg
<b>Tischtennis</b>	Jüterbog
<b>Hockey</b>	Königs Wusterhausen
<b>Fechten</b>	Oranienburg
<b>Badminton</b>	Potsdam
<b>Handball</b>	Potsdam
<b>Schießen</b>	Potsdam
<b>Rugby</b>	Potsdam

