

Verein/Institution: _____

Name/Vorname: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Telefon, Email: _____

Bitte mit
0,45 Euro
freimachen

Bitte geben Sie je Block einen Erstwunsch (1) und einen Zweitwunsch (2) an.

Block 1 12 bis 13 Uhr

Block 2 14 bis 15 Uhr

Ehrenamt und Ältere

Integrierte Sportentwicklungsplanung:

auf den demografischen Wandel reagieren

Der Sportverein von morgen und übermorgen

Mediale Zugangswege zu älteren Menschen

Gesundheitsförderung für ältere Beschäftigte

Zielgruppenspezifische Angebote -

ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Landessportbund Berlin
Abteilung Sportentwicklung
Katja Sotzmann
Jesse-Owens-Allee 2
14053 Berlin**Anmeldung bis 15. 4. 2015** per Fax 030 / 30 00 21 46, per Post mit dieserAntwortkarte oder online unter www.lsb-berlin.de Rubrik Angebote/Sport der Älteren / 5. Symposium Sport der Älteren. Nach Eingang aller Anmeldungen nehmen wir die Workshoperteilung vor. Im Anschluss erhalten Sie Ihre Teilnahmebestätigung inklusive Ihrer Workshops. Bitte bringen Sie diese zur Veranstaltung mit.**Rahmenprogramm, Anfahrt****Rahmenprogramm**

Von Kopf bis Fuß ist für jeden etwas dabei

- Fußparcour
- Augenfitness
- Gesundheitscheck
- Wanderausstellung „Aktiv in die Zukunft“

Weitere Informationenwww.lsb-berlin.de (Katja Sotzmann, Tel. 030 300 02 127)www.lsb-brandenburg.de (Karin Marquardt, Tel. 0331 971 98 37)**Anfahrt****Anreise mit der Bahn****Bahnhof Lichtenberg / Ostbahnhof / Hauptbahnhof**

S-Bahn S 7 Richtung Wannsee bis Bahnhof Wannsee fahren. (Fahrzeit ca. 50 / 40 / 26 Min.)

Bahnhof Schönefeld

S-Bahn Linie S 45 in Richtung S+U Gesundbrunnen bis S-Bahnhof Schöneberg. Dort umsteigen in die S-Bahn Linie S 1 Richtung Potsdam-Hauptbahnhof und bis Bahnhof Wannsee fahren.

Potsdam-Hauptbahnhof

Mit S-Bahn S 1 Richtung Oranienburg bzw. Frohnau bis Bahnhof Wannsee fahren.

Weiterfahrt ab Bahnhof Wannsee

Mit der Bus-Ringlinie 114 Heckeshorn bis Koblanckstraße.

Anreise mit dem PKW**Aus Richtung Nürnberg, Dresden, Leipzig, Frankfurt/Kassel, Hannover**

Vom Berliner Ring die Abfahrt Berlin-Zehlendorf (A 115) wählen und die Autobahn nach ca. 17 km über die Ausfahrt Steglitz-Zehlendorf-Wannsee in Richtung Wannsee verlassen.

Aus Richtung Hamburg, Rostock

Auf der A 24 bzw. A 19 von Hamburg/Rostock nach Berlin; Ab Dreieck Oranienburg in Richtung Berlin-Zentrum (A 111) abfahren, auf der Stadtautobahn in Richtung Funkturm, dann in Richtung Magdeburg/Leipzig (A 115) fahren und die Ausfahrt Wannsee nehmen

Weiterfahrt ab Ausfahrt Wannsee: Von dort die Potsdamer Chaussee/Königstraße in Richtung Wannsee befahren und hinter der Wannsee-Brücke in die erste Querstraße rechts „Am Großen Wannsee“ einbiegen und bis Ecke Koblanckstraße fahren.

Sport im Alter: heute, morgen, übermorgen

5. Symposium Sport der Älteren Berlin/Brandenburg

**Samstag, 25. April 2015
10 bis 16 Uhr****Bildungs- und Begegnungszentrum
„Clara Sahlberg“
Koblanckstraße 10, 14109 Berlin**LANDES
SPORTBUND
BERLIN

Wir sind mitten drin im demografischen Wandel. Menschen werden immer älter und bleiben gesund. Was bedeutet dies für den organisierten Sport in Berlin und in Brandenburg? Aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten wir gemeinsam das Thema und geben neue Impulse, Ideen und Ansätze für den Sport der Älteren. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre Gabriele Wrede Vizepräsidentin LSB Berlin

Ihr Karl-Heinz Hegenbart Vizepräsident LSB Brandenburg

09.00 Uhr Anmeldung und Empfang der TeilnehmerInnen und Begrüßungscafé

10.00 Uhr Eröffnungsinterview: Symposium Sport der Älteren Berlin/Brandenburg
Andreas Statzkowski Staatssekretär Sport in der Senatsverwaltung Inneres und Sport
Gabriele Wrede Vizepräsidentin des Landessportbundes Berlin
Karl-Heinz Hegenbart Vizepräsident des Landessportbundes Brandenburg
Regina Saeger Vorsitzende des Landesseniorenbeirates Berlin
Prof. Dr. Sieglinde Heppener Vorsitzende des Seniorenrates des Landes Brandenburg

10.30 Uhr Impulsreferate: Ein Blick in die Zukunft

„Warum sich Sportvereine intensiv mit älteren Menschen beschäftigen sollten!“

Referent: *Dr. Christoph Rott*

Demografischer Wandel als Herausforderung für die kommunale Sportentwicklung.

„Wie können Kommunen im Sinne einer nachhaltigen Planung und wissensbasierten Steuerung auf gesellschaftliche und demografische Wandlungsprozesse reagieren?“ Referent: *Michael Barsuhn*

11.30 Uhr Kaffeepause

12.00 Uhr Workshops

- Ehrenamt und Ältere: Zielgruppen ansprechen – Aufgaben gestalten**
Früher war alles besser...Neue Tendenzen im Ehrenamt?
Referent: *Florian Kaiser*
- Integrierte Sportentwicklungsplanung: Auf den demografischen Wandel reagieren**
Wie können die Bedürfnisse älterer Menschen im Rahmen kommunaler Planungen berücksichtigt werden?
Referent: *Michael Barsuhn*
- Der Sportverein von morgen und übermorgen**
Ältere Menschen – unsere Zukunft: Was bedeutet das für den Sportverein?
Referent: *Dr. Christoph Rott*
- Mediale Zugangswege zu älteren Menschen**
Eignen sich alle Medien für die Mitgliederbindung UND Mitgliedergewinnung?
Referentin: *Annett Kosche*
- Gesundheitsförderung für ältere Beschäftigte**
Gesund und fit in den (Un)ruhestand – ein wichtiges Thema für Sportvereine?
Referentin: *Anke Nöcker*
- Zielgruppenspezifische Angebote – ältere Menschen mit Migrationshintergrund**
Was muss beachtet werden? Beteiligungschancen und Hindernisse
Referenten: *Uwe Koch, Margrit Howald*

13.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Wechsel der Workshops

15.00 Uhr Kaffeepause

15.30 Uhr Zusammenfassung der sechs Workshops

16.00 Uhr Ende

Referent/innen

Michael Barsuhn Stellvertretender Vorsitzender
Institut für kommunale Sportentwicklungsplanung in Potsdam

Margrit Howald Projektleiterin Zugewandert und geblieben
Steglitzer TTK Berlin

Florian Kaiser Projektleiter Ehrenamt im Sport
Deutscher Olympischer Sportbund

Uwe Koch Leiter sozialer Projekte
Brandenburgische Sportjugend

Annett Kosche Projektmanagerin
Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation

Anke Nöcker Abteilungsleiterin Sportentwicklung
Landessportbund Berlin

Dr. Christoph Rott Gerontologe, Universität Heidelberg

Moderation *Clemens Löcke*

Schirmherrschaft

berlin Berlin
Sportmetropole

Frank Henkel
Senator für Inneres
und Sport
des Landes Berlin



Günter Baaske
Minister für Bildung,
Jugend und Sport
des Landes Brandenburg

Es laden ein



www.lsb-berlin.de
k.sotzmann@lsb-berlin.de



www.lsb-brandenburg.de
marquardt@lsb-brandenburg.de



www.senioren-berlin.de
abs@senioren-berlin.de



www.srlb.de
seniorenrat-brandenburg@t-online.de