

GESUNDHEITSSPORTKONFERENZ

MEGATREND
GESUNDHEITS-
SPORT
RAUS IN
DIE NATUR

TAGUNGSUNTERLAGEN
12.09.2020 BLOSSIN



PROGRAMM



- 09:00 Uhr **ANREISE UND ANMELDUNG** Stehcafé mit Obstsnack
- 09:30 Uhr **ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG**
Karl-Heinz Hegenbart | LSB-Vizepräsident für Breitensport und Sportentwicklung
- 09:40 Uhr **VORTRAG** „Megatrend Gesundheit im Sport – Zukunftsperspektiven und Chancen“
Anja Kirig | Zukunftsinstitut
- 10:30 Uhr **VORTRAG** „Gesundheitssport im DOSB“
Miriam van Genen | DOSB
- 10:50 Uhr **GUTE PRAXIS** „Sport- und Freizeitanlage – Rideplatz Rathenow“
André Neidt | Kreissportbund Havelland e.V. – Jens Hubald | Stadt Rathenow
- 11:15 Uhr *Kurze Auszeit – Raumwechsel zu den Workshops*
- 11:30 Uhr **WORKSHOPRUNDE 1** (fünf Workshops finden parallel statt)
- 1** "AlltagsTrainingsProgramm" (Praxis)
Olaf Wolff | Fitness-TREFF-Natur e.V.
- 2** Outdoor-Fitnessgeräte (Praxis)
Janzen Sport
- 3** Sportverein 2030
Alexander Peschke | Schwäbischer Turnerbund e.V.
- 4** Niedrigseilparcours (Praxis)
Mike Schmidt | Jugendbildungszentrum Blossin e.V.
- 5** Stand Up Paddling (Praxis)
Jugendbildungszentrum Blossin e.V.
- 12:45 Uhr **MITTAGSPAUSE** Gemeinsamer Austausch und Essen in der Mensa
- 13:45 Uhr **WORKSHOPRUNDE 2** (Wiederholung der fünf Workshops)
- 15:00 Uhr *Kurze Auszeit – Raumwechsel zum Tagungsraum*
- 15:15 Uhr **ZUSAMMENFASSUNG WORKSHOPS** im Plenum
- 15:30 Uhr **ABSCHLUSSDISKUSSION** Perspektiven im Gesundheitssport – Wie kann der organisierte Sport den Megatrend besser nutzen?
Miriam van Genen | DOSB – Dr. Stephan Gutschow | LSB – Olaf Wolff | Fitness-TREFF-Natur e.V. – N.N. | Kommunalen Vertreter – N.N. | GKV
- 16:15 Uhr **FAZIT**
Dr. Stephan Gutschow | LSB-Präsidialmitglied für Gesundheit im Sport
- 16:30 Uhr **ENDE**

Moderation: Prof. Dr. Silvester Stahl | Fachhochschule für Sport und Management Potsdam / ESAB

Wichtig: Die Weiterbildung findet unter Wahrung von Hygienebestimmungen und nötigen Abständen statt. Wir bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, eine Mund- und Nasenmaske mitzubringen.

1 "AlltagsTrainingsProgramm" (Praxis)

Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) ist ein niederschwelliges Kurskonzept, das Frauen und Männern ab 60 Jahren zeigt, wie Alltagssituationen und -umfeld für eine aktive Gesundheitsförderung genutzt werden können. Hier erfahren Sie, wie die entsprechenden 12 Kursstunden aufgebaut sind und erhalten Einblicke in das Kurleitermanual und die Übungsleiterschulung.

3 Sportverein 2030

Hier geht es um das Vereinsleben der Zukunft, unter besonderer Beachtung des Gesundheitssports. Neben Handlungsfeldern und Praxisbeispielen wird ein „Workbook“ vorgestellt. Es werden neue Ideen präsentiert und spannende Einblicke in zukunftsweisende Trends geboten.

5 Stand Up Paddling (Praxis)

Vor wenigen Jahren schwappte diese neue Sportart aus dem Surfparadies Hawaii über den Ozean nach Europa und findet seither immer mehr begeisterte Anhänger. Stand Up Paddling (SUP) ist ein Wassersport, der sich als Mix aus Surfen und Kanufahren beschreiben lässt. Nach fachkundiger Einweisung, dem Ausprobieren erster Paddeltechniken und Stehübungen geht es auf eine kleine SUP-Tour.

2 Outdoor-Fitnessgeräte (Praxis)

Welche Outdoor-Fitnessgeräte gibt es und wie können diese sinnvoll im Vereinssport genutzt werden? In diesem Workshop erhalten Sie Tipps zur Planung und Umsetzung von Outdoor-Fitness-Parcours und können diese auch selbst austesten.

4 Niedrigseilparcours (Praxis)

In diesem Workshop geht es um den Niedrigseilparcours als sportliches Erlebnis im Wald, der auch im Sportverein sehr gut funktionieren kann. Nach einer kurzen Einführung werden Auf- und Abbau vermittelt und alle nötigen Materialien erklärt. Ziel ist die abschließende Überquerung des Parcours im Team.

INFOS



ANFAHRT

Jugendbildungszentrum Blossin e.V.
Waldweg 10
15754 Heidesee/OT Blossin

TEILNEHMERKOSTEN

30 EUR
(inkl. Mittagessen, Snacks und Getränke)
Rechnungserhalt nach Anmeldung über „doo“

ANERKANNT ALS FORTBILDUNG

4 LE zur Verlängerung der ÜL C- und B-Lizenz
(ESAB/Behindertensportverband Brandenburg)

KONTAKT

Landessportbund Brandenburg e.V.
Tel: (0331) 971 98 – 46
E-Mail: fuerstenberg@lsb-brandenburg.de
Web: www.lsb-brandenburg.de

DAS HABE ICH BEIM SPORT GELERNT

