



LANDESSPORTBUND BRANDENBURG e.V.



LEISTUNGSENTWICKLUNG DURCH WISSENSVORSPRUNG

Zentrale Trainerfortbildung Land Brandenburg 2019



19.-20.11.2019 | Lindow (Mark)

PROGRAMM I

DIENSTAG 19.11.2019

- 09:00 - 10:00 Anmeldung
10:00 - 10:30 GRUSSWORTE
VORTRÄGE KINDERSCHUTZ
10:30 - 11:15 **P** Zwischen positivem Beziehungsaufbau und Grenzüberschreitung
11:15 - 12:00 **P** Safe Sport
12:00 - 13:00 Mittagspause
BLOCK 1 - WORKSHOPS KINDERSCHUTZ
13:00 - 13:45 **S1** WS A: Safe Sport
P WS B: Zwischen positivem Beziehungsaufbau und Grenzüberschreitung
S2S3S5 WS C: Transfer in die Praxis - Lern- und Interventionsräume im Training
BLOCK 2 - WORKSHOPS KINDERSCHUTZ
14:00 - 14:45 **S1** WS A: Safe Sport
P WS B: Zwischen positivem Beziehungsaufbau und Grenzüberschreitung
S2S3S5 WS C: Transfer in die Praxis - Lern- und Interventionsräume im Training
14:45 - 15:00 Kaffeepause
VORTRÄGE SPORTMEDIZIN
15:00 - 15:30 **P** Rückenschmerzen im Spitzensport - Prävention und Therapie
15:30 - 16:00 **P** Sportassoziierte Gehirnerschütterungen
16:00 - 16:30 **P** Sportgerechte Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel
16:30 - 17:00 Kaffeepause
BLOCK 3 - WORKSHOPS SPORTMEDIZIN
17:00 - 17:45 **H1H2** WS A: Prävention von Rückenschmerzen im Spitzensport - Praxis
P WS B: Sportgerechte Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel
S2 WS C: Gehirnerschütterung - Diagnostik, Konsequenzen und Return-to-Play
S1 WS D: Dopingprävention
BLOCK 4 - WORKSHOPS SPORTMEDIZIN
18:00 - 18:45 **H1H2** WS A: Prävention von Rückenschmerzen im Spitzensport - Praxis
P WS B: Sportgerechte Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel
S1 WS C: Gehirnerschütterung - Diagnostik, Konsequenzen und Return-to-Play
S2 WS D: Dopingprävention
19:00 BRANDENBURGER ABEND

Bettina Weidinger | Österreich. Institut Sexualpädagogik
Gitta Axmann | DSHS Köln

Gitta Axmann | DSHS Köln
Bettina Weidinger | Österreich. Institut Sexualpädagogik
Landesteam Sportpsychologie | UP Transfer GmbH

Gitta Axmann | DSHS Köln
Bettina Weidinger | Österreich. Institut Sexualpädagogik
Landesteam Sportpsychologie | UP Transfer GmbH

Prof. Dr. F. Mayer | Universität Potsdam
Prof. Dr. C. Reinsberger | Universität Paderborn
Prof. Dr. Carlsohn | HAW Hamburg

Team Sportmedizin | Universität Potsdam
Prof. Dr. Carlsohn, D. Sonnenburg | HAW Hamb./Uni. Pdm.
Prof. Dr. C. Reinsberger, P. Brecht | Uni. Paderb./Uni. Pdm.
Dr. M. Cassel, Dr. C. Beckendorf | Universität Potsdam

Team Sportmedizin | Universität Potsdam
Prof. Dr. Carlsohn, D. Sonnenburg | HAW Hamb./Uni. Pdm.
Prof. Dr. C. Reinsberger, P. Brecht | Uni. Paderb./Uni. Pdm.
Dr. M. Cassel, Dr. C. Beckendorf | Universität Potsdam

PROGRAMM II

MITTWOCH 20.11.2019

07:00 - 08:30	Frühstück	
	VORTRÄGE TRAININGSWISSENSCHAFT	
08:30 - 08:45	P Landesteam Trainingswissenschaft	Prof. Dr. Urs Granacher Universität Potsdam
08:45 - 09:30	P Immun Source	Dr. Christian Puta Universität Jena
	BLOCK 5 - WORKSHOPS TRAININGSWISSENSCHAFT / TALENTIADE / ABITUR	
09:30 - 10:15	H2 WS A: KINGS-Modell	Melanie Lesinski Universität Potsdam
	S2 WS B: Immun Source	Dr. Christian Puta Universität Jena
	H1 WS C: KINGS-Testbatterie & Niederhochsprung-Screening	Adrian Markov Universität Potsdam
	P WS D: Talentiade	Günther Staffa Landessportbund Brandenburg
	S1 WS E: Additives Abitur in Potsdam - Zwischenbilanz und Aussicht	Beate Pezold, Evelyn Vollbrecht OSP/Sportschule Pdm.
10:15 - 10:45	Kaffeepause	
	BLOCK 6 - WORKSHOPS TRAININGSWISSENSCHAFT / TALENTIADE / ABITUR	
10:45 - 11:30	H2 WS A: KINGS-Modell	Melanie Lesinski Universität Potsdam
	S2 WS B: Immun Source	Dr. Christian Puta Universität Jena
	H1 WS C: KINGS-Testbatterie & Niederhochsprung-Screening	Adrian Markov Universität Potsdam
	P WS D: Talentiade	Günther Staffa Landessportbund Brandenburg
	S1 WS E: Additives Abitur in Potsdam - Zwischenbilanz und Aussicht	Beate Pezold, Evelyn Vollbrecht OSP/Sportschule Pdm.
11:30 - 12:30	Mittagspause	
	VORTRÄGE „TRAINER AUS DER PRAXIS“	
12:30 - 13:30	P Trainerinterview	Lothar Heine OSP Cottbus
13:30 - 14:30	P Meisterlehren - Übergang erfolgreicher Nachwuchsathleten in die Spitze	Wolfgang Killing Sport- und Sozialwissenschaftler
14:30 - 15:00	Kaffeepause	
	VORTRAG KINDERSCHUTZ	
15:00 - 15:30	P Strafrechtliche Aspekte und Erfahrungen im Kinderschutz	Dorit Herrmann Staatsanwältin Landgericht Neuruppin
	BLOCK 7 - WORKSHOPS KINDERSCHUTZ	
15:30 - 16:30	P WS A: Rechtliche Grundlagen Bundeskinderschutzgesetz & Beispiele	Ricarda Wilhelm RA Familienrecht
	S1 WS B: Erkennung von Kindeswohlgefährdung	Hans Leitner Fachstelle Kinderschutz Land Brbg.
16:30 - 17:00	SPITZEN- UND NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT BRANDENBURG 2024	Wilfried Lausch OSP Brandenburg

KINDERSCHUTZ

Zwischen positivem Beziehungsaufbau und Grenzüberschreitung

Vertiefen Sie aktuelle Fragestellungen zu Nähe und Distanzregelung in der Trainer-Sportler-Beziehung.

„Safe Sport“

Lernen Sie die Ergebnisse der Studie 'Safe Sport' sowie Handlungsempfehlungen für den Sport zur Prävention sexualisierter Gewalt kennen.

Transfer in die Praxis - Lern- und Interventionsräume im Training

Erarbeiten Sie Handlungsempfehlungen zur Beziehungsgestaltung im Trainingsalltag anhand von Beispielen aus der Praxis.

Rechtliche Grundlagen des Bundeskinderschutzgesetzes

Werden Sie für die Aspekte des Bundeskinderschutzgesetzes anhand ausgewählter Fallbeispiele sensibilisiert.

Erkennung von Kindeswohlgefährdung

Werden Sie für potentielle Gefährdungen sowie Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten des Wohles von AthletInnen sensibilisiert.

Prävention von Rückenschmerzen im Spitzensport - Praxis

Erleben Sie das Projekt „Ran Rücken“ am eigenen Körper.

SPORTMEDIZIN

Sportgerechte Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel

Diskutieren Sie über Analysemöglichkeiten und die Umsetzung sportgerechter Ernährung im Athletenalltag.

Gehirnerschütterung - Diagnostik, Konsequenzen und Return-to-Play

Diskutieren Sie praktische Empfehlungen in der Früherkennung, beim Umgang mit und der Wiedereingliederung nach sportassoziierten Gehirnerschütterungen.

Dopingprävention

Diskutieren Sie über aktuelle Strategien des Anti-Doping-Kampfs und der Doping-Prävention.

WORKSHOPS II

TRAININGSWISSENSCHAFT

KINGS-Modell

Erleben Sie das KINGS-Modell am eigenen Körper mithilfe von selbsterarbeiteten Übungsbeispielen.

Immun-Source

Erfahren Sie mehr über Grundlagen der immunologischen Trainingssteuerung und diskutieren Sie Einflüsse in die eigene Trainingsgestaltung.

KINGS-Testbatterie & Niederhochsprung-Screening

Erleben Sie den Standard-Test „Niederhochsprung“ zur Abschätzung des Verletzungsriskos der unteren Extremitäten am eigenen Körper und lernen Sie die Test-Möglichkeiten der KINGS-Testbatterie kennen.

TALENTIADEN

„Vom Talent zur Sportschule“

Diskutieren Sie zu Zielen, Umsetzungsmöglichkeiten, Chancen und Ressourcen der Talentiaden im Sportland Brandenburg.

ADDITIVES ABITUR

Zwischenbilanz und Aussicht

Erfahren Sie mehr über die Ergebnisse von SchülerInnen, die diese besondere Förderung durchlaufen haben sowie über Chancen und Grenzen der sportfachlichen, schulischen und organisatorischen Umsetzung des Additiven Abiturs.



INFOS

ANMELDUNG

Die Anmeldung wird dieses Jahr online unter folgendem Link durchgeführt:

<https://doo.net/veranstaltung/36677/buchung>

Ihre Präferenzen für die einzelnen Workshops können Sie hier angeben. Da einige Veranstaltungen auf maximal 50 Plätze limitiert sind, kann die Teilnahme am Wunsch-Workshop nicht garantiert werden. Es entscheidet der Zeitpunkt der Meldung.

Die Unterbringung wird in der Regel in Doppelzimmern organisiert. Daher wird es hierzu eine Abfrage zum „bevorzugten Zimmerpartner“ geben.

Abschließend ist der Eigenanteil von 20€ per Rechnung, Kreditkarte oder PayPal zu begleichen.

Anmeldeschluss ist der 20.10.2019.

Anmerkung: Je nach Verband können die Unterrichtseinheiten auch zur Lizenzverlängerung berücksichtigt werden.

ANFAHRT

Sport- und Bildungszentrum Lindow
Granseer Straße 10
16835 Lindow (Mark)



ENTSCHEIDUNGEN treffen

Das habe ich beim Sport gelernt



lsb-brandenburg.de

Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren im Sportland Brandenburg jährlich rund 116.000 Kinder und Jugendliche sowie 232.000 Erwachsene. Das macht unsere 3.000 Sportvereine zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land. www.lsb-brandenburg.de



BRANDENBURG.
ES KANN SO EINFACH SEIN.

