


# GESUNDHEITSSPORT ABEND



## PROGRAMM



### MITTWOCH | 27.11.

- |               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
| 17:30 - 18:00 | <b>ANKOMMEN UND AUSTAUSCHEN</b> bei kleinem Snack   | 19:15 - 20:00   | <b>GUTE PRAXIS</b> Erfahrungen und Herausforderungen beim Krankheitsbild MS<br>Dr. Carola Wiesner   Bewegung in der Selbsthilfegruppe<br>Andrea Volkmann   Art of moves<br>Katharina Hippe   PANGEA. unique dance e.V. |
| 18:00 - 18:05 | <b>ERÖFFNUNG</b><br>Begrüßung durch<br>Dr. Stephan Gutschow   LSB-Präsidentmitglied für „Gesundheit im Sport“<br>Marianne Seibert   Vorsitzende des DMSG Landesverbandes Brandenburg e.V. | 20:00 - 20:25   | <b>AUSTAUSCH</b> Diskussion von spezifischen Fragestellungen an 4 Thementischen  |
| 18:05 - 18:45 | <b>NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN – MULTIPLE SKLEROSE</b><br>Was sind die Hintergründe?<br>Prof. Dr. Bitsch   Chefarzt Klinik für Neurologie der Ruppiner Kliniken                            | 20:25 - 20:30   | <b>FAZIT UND ENDE</b>  |
| 18:45 - 19:05 | <b>SPORTWISSENSCHAFT</b><br>Warum sind Sport und Bewegung wichtig?<br>Frank Merten   BSB-Präsidentmitglied  |  | <b><u>HIER BIS 25.11.2019 ANMELDEN</u></b><br>für die Veranstaltung (Teilnahmegebühr 15 Euro)  |
| 19:05 - 19:15 | <b>PAUSE</b>  |   |  |

## ADRESSE

**OBERLINHAUS, KONFERENZRAUM IM MUTTERHAUS**  
Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 14482 Potsdam  
(Parkplätze auf dem Gelände vorhanden)  
Nahe S-Bahn-Station Babelsberg

