

## Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!

Eine Aktion des DOSB  
mit den Kampfsportverbänden  
und Aktionspartnerinnen



DOSB | Frauen gewinnen!

**NULL TOLERANZ BEI GEWALT!** Seit 2008 ruft der DOSB gemeinsam mit den Kampfsportverbänden und Fraueninitiativen alle Kampfsportvereine bundesweit auf, Schnupperkurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen anzubieten.

**WIR SAGEN „NEIN“ ZUR GEWALT UND ENGAGIEREN UNS!**  
Veranstaltung & Kontaktadresse

## **1. Kampfsportaktionstag für Mädchen und Frauen am 16. November 2013 in Potsdam**

Wann: 11:00 bis 15:00 Uhr, Hallenöffnung: 10:15 Uhr

Wo: Sporthalle OSZ I, Jägerallee 23 A, 14469 Potsdam

Veranstalter: Landessportbund Brandenburg e.V., [www.lsb-brandenburg.de](http://www.lsb-brandenburg.de)

Seien Sie dabei und schnuppern in verschiedene Kampfsportarten rein: Judo, Ju-Jitsu, Karate und Taekwondo.

Ein starkes bundesweites Netzwerk: Eine Aktion des DOSB und Deutscher Aikido-Bund, Deutscher Judo-Bund, Deutscher Ju-Jitsu Verband, Deutscher Karate Verband, Deutsche Taekwondo Union, Deutscher Behindertensportverband sowie der Bundesverband der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe e.V., der Frauenhauskoordinierung e.V., die Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsbeauftragter und Frauenbüros, der Deutsche Behindertensportverband, der WEISSE RING e.V. sowie UN Women Nationales Komitee Deutschland e.V. Weitere Informationen unter [www.aktiongegengewalt.dosb.de](http://www.aktiongegengewalt.dosb.de)

# WIR SAGEN „NEIN“ ZUR GEWALT UND ENGAGIEREN UNS!

Veranstaltung & Kontaktadresse

## Judo, Ju-Jutsu, Karate und Taekwondo



### Programm:

- 11 Uhr Begrüßung  
**Britta Müller**, Präsidiumsmitglied und Vorsitzende des  
Landesausschusses für Mädchen und Frauen im Sport des LSB  
Brandenburg e.V.  
**Sabine Hübner**, Gleichstellungsbeauftragte des Landes  
Brandenburg  
**Marlis Gebbing**, Bundesfrauenreferentin Deutscher Karate  
Verband e.V.
- 11:15 – 12:15 Uhr **1. Einheit zum Mitmachen\*** (Judo und Karate)
- 12:15 – 12:45 Uhr Mittagspause
- 12:45 – 13:45 Uhr **Vorführung und Input** der Verbände (Judo, Ju-Jutsu, Karate und  
Taekwondo) sowie kurzer Input der Frauenhauskoordinierung e.V.  
zum Thema „Gewalt gegen Frauen“
- 13:45 – 14:45 Uhr **2. Einheit zum Mitmachen\*** (Ju-Jutsu und Taekwondo)
- 14:45 – 15:00 Uhr Verabschiedung und Zeit für Gespräche

(Änderungen vorbehalten!)

**Rahmenprogramm:** Sie finden Infostände zu den einzelnen Kampfsportarten sowie von der Frauenhauskoordinierung e.V. und vom Weißen Ring e.V.

Für unsere Planung freuen wir uns über eine **kurze Anmeldung** bis 12.11.2013 (Name, Geb.-Datum, ggf. Verein) an [kampfsportaktionstag@gmail.com](mailto:kampfsportaktionstag@gmail.com), Ansprechpartnerin: Henriette Stockert. Spontane Gäste sind auch herzlich willkommen. Wenn Sie eine Kinderbetreuung (ab 3 Jahre) benötigen, ist eine Anmeldung zwingend erforderlich.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
Ein kleiner Imbiss wird zum Verkauf angeboten.

Die **Zufahrt zur Halle** finden Sie am besten über die Jägerallee, erste Einfahrt von der Hegelallee kommend. Es werden Hinweisschilder angebracht. Parkplätze finden Sie in den umliegenden Straßen. Es empfiehlt sich jedoch die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen.

\*leichte Sportbekleidung und Hallenschuhe nicht vergessen!