



Programm
Weiterbildung
der "Beauftragten für Frauen im Sport"
am 20. und 21. September 2013
Sport- und Bildungszentrum Lindow



Thema: "Frauen bewegen Vereine"

Freitag, 20. September 2013

Anreise bis 17.00 Uhr

17.30 Uhr	Abendessen	
18.00 Uhr	Begrüßung der TeilnehmerInnen und Eröffnung der Weiterbildung	SR 1
18.00 – 18.30 Uhr	kurze Vorstellungsrunde <i>Moderation: Britta Müller, LSB Brandenburg e.V.</i> Präsidiumsmitglied und Vorsitzende des Landesausschusses Mädchen und Frauen im Sport	
18.35 – 19.35 Uhr	Von der Olympiasiegerin zum Präsidiumsmitglied <i>Silke Renk-Lange</i> Olympiasiegerin 1992, Barcelona	SR 1
20.15 – 21.00 Uhr	Aquafitness und Drums Alive® Referentinnen: <i>Bianca Becker</i> angefragt <i>Heidi Sommer</i>	Schw.halle Sporthalle

Samstag, 21. September 2013

08.00 Uhr	Frühstück	
	Geschlecht und Gesundheit <i>Fakten und ihre Herausforderungen für eine effektive Gesundheitsförderung und Prävention durch Sport und körperliche Aktivität</i>	SR 1
08.30 – 09.15 Uhr	Frauengesundheit Wie gesund sind erwachsene Frauen (30-79 Jahre) in Deutschland? <i>Referentin: Britta Müller, LSB Brandenburg e.V.</i> Präsidiumsmitglied und Vorsitzende des Landesausschusses Mädchen und Frauen im Sport	
09.30 - 10.15 Uhr	Männergesundheit, auch ein Thema für Frauen?	SR 2
10.15 – 11.00 Uhr	Osteoporose, Grundlagen werden in der Jugend gelegt! <i>Referent: Professor Dr. Jens Ebing</i> Sportfachhochschule ESAB, Gesundheitssport und Prävention	Gruppe 1
09.30 - 10.15 Uhr	Wasser – das Lebenselixier des Menschen	SR 3
10.15 – 11.00 Uhr	Esst Euch glücklich Bewegung – Ernährung - Entspannung <i>Referentin: Manuela Gaida-Voigt</i> LSB-Mitarbeiterin Sport und Gesundheit	Gruppe 2
	Kaffeepause	

11.15 – 12.00 Uhr)	Fortsetzung
12.00 – 12.45 Uhr)	Wechsel der Gruppen
13.00 – 13.40 Uhr	Mittagessen
14.00 – 17.00 Uhr	Bewegt durch die Natur (Fahrrad/Boot) (Entsprechende Kleidung für evtl. trübes Wetter mitbringen.)
dazwischen	Erfahrungsaustausch und Ideensammlung mit Erfahrungsberichten 1.Entwicklung Sportvereine, wie weiter 2.Ehrenamt <i>Moderation: Britta Müller LSB Brandenburg e.V.</i> Präsidiumsmitglied und Vorsitzende des Landesausschusses Mädchen und Frauen im Sport
gegen 17.00 Uhr danach Abreise	Auswertung der Veranstaltung und Abschlussrunde

(Änderungen vorbehalten!)