

## Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!

Eine Aktion des DOSB  
mit den Kampfsportverbänden  
und Aktionspartnerinnen



DOSB | Frauen gewinnen!

**NULL TOLERANZ BEI GEWALT!** Seit 2008 ruft der DOSB gemeinsam mit den Kampfsportverbänden und Fraueninitiativen alle Kampfsportvereine bundesweit auf, Schnupperkurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen anzubieten.

WIR SAGEN „NEIN“ ZUR GEWALT UND ENGAGIEREN UNS!

## **Aktionstag gegen Gewalt an Mädchen und Frauen am 15. November 2014 in Brandenburg a. d. Havel**

Wann: 11:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Trainingszentrum DOJO, Sophienstraße 49, 14770 Brandenburg a. d. Havel\*

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in verschiedene Angebote hinein!

\* Anreise per Bahn: bis Hauptbahnhof Brandenburg a. d. Havel, dann mit der Straßenbahn Linie 6 bis Hohenstücken Nord, von dort sind es anschließend noch knapp 200 Meter zu Fuß

# WIR SAGEN „NEIN“ ZUR GEWALT UND ENGAGIEREN UNS!

## Karate, Judo, Jiu-Jitsu, Taekwondo, Highlander-Sports



### Programm:

- 11:00 Uhr **Begrüßung**  
Britta Müller, Vorsitzende des LA für Mädchen und Frauen im Sport (LSB Brandenburg), Marc Puhlmann, Sho – Dan – Sha – Kai e.V.
- 11:10 Uhr **Input**  
Jürgen Lüth, Landesvorsitzender Weißer Ring e.V., Landesverband Brandenburg, Polizeipräsident i.R.
- 11:30 Uhr **Workshop-Runde I**  
Theorie: Rechtliche Aspekte/Notwehr (Dr. Carsten Brunner, Fachanwalt für Strafrecht, Lehrbeauftragter für Gewaltschutz)  
Praxis: Judo (Victoria Brandenburg e.V.), Jiu-Jitsu (Kids e.V.), Highlander-Sports (1. BKSV)
- 12:30 Uhr **Workshop-Runde II**  
Theorie: Zielgruppe Lehrerinnen – Umgang mit gewaltbereiten Kindern/Jugendlichen; Umgang mit Angst (Dr. Carsten Brunner)  
Praxis: Karate (Sho – Dan – Sha – Kai e.V.), Taekwondo (Sportschule Chae)
- 13:30 Uhr **Workshop-Runde III**  
Theorie: Rollentraining für Ehrenamtliche (Dr. Carsten Brunner)  
Praxis: Judo (Victoria Brandenburg e.V.), Jiu-Jitsu (Kids e.V.), Highlander-Sports (1. BKSV)
- 14:30 Uhr **Workshop-Runde IV**  
Theorie: Rollentraining – Wie nehme ich jemanden aus einer gewaltsamen Situation heraus? (Dr. Carsten Brunner)  
Praxis: Karate (Sho – Dan – Sha – Kai e.V.), Taekwondo (Sportschule Chae)
- 15:30 Uhr **Abschlussrunde**  
Kornelia Köppe, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Brandenburg

(Änderungen vorbehalten!)

Leichte Sportbekleidung und Hallenschuhe nicht vergessen!

Rahmenprogramm: Sie finden verschiedene Infostände zu den einzelnen Kampfsportarten und können sich über das Thema „Gewalt gegen Frauen informieren.

Wir freuen uns über eine **kurze Anmeldung** (Name, Geb.-Datum, ggf. Verein) an [marc\\_puhlmann@web.de](mailto:marc_puhlmann@web.de), Ansprechpartner: Marc Puhlmann

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Ein kleiner Imbiss wird angeboten.