



FRAUEN BEWEGEN VEREINE

PROGRAMM

FREITAG | 18.09.

- 17:00 - 17:15 **ANREISE**
- 17:15 - 17:30 **ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG**
Dr. Carola Wiesner | Präsidialmitglied für Mädchen und Frauen im Sport
- 17:30 - 18:30 **KOMMUNIKATION UND KÖRPERSPRACHE - PART 1**
Einstieg in das Thema
Anna Stiede, Nora Zirkelbach | Kommunikationstrainerinnen
- 18:30 - 19:30 **ABENDESSEN UND ZIMMER BEZIEHEN**
- 19:30 - 21:00 **AUSTAUSCH**
Themen und Projekte in den Organisationen
Vorstellung Förderrichtlinie 2021/22

SAMSTAG | 19.09.

- 08:00 - 08:30 **FRÜHSTÜCK**
- 08:30 - 10:30 **KOMMUNIKATION UND KÖRPERSPRACHE - PART 2**
Übungen für das Selbstbewusstsein
Anna Stiede, Nora Zirkelbach
- 10:30 - 11:00 **PAUSE** Stehcafé und Austausch

- 11:00 - 12:00 **KOMMUNIKATION UND KÖRPERSPRACHE - PART 3**
Improvisations- und Feedbackübungen
Anna Stiede, Nora Zirkelbach
- 12:00 - 12:45 **MITTAGSPAUSE**
- 13:00 - 13:45 **FAHRT NACH NEURUPPIN**
- 14:00 - 16:30 **FRAUENSPORTTAG NEURUPPIN**
- 16:30 - 17:00 **AUSWERTUNG UND ENDE**

INFOS

- **Anmeldungen** bis 11.09. per Mail an Maria Fürstenberg fuerstenberg@lsb-brandenburg.de
- **Teilnahmegebühr:** 60 € inkl. Übernachtung und Verpflegung. Fahrtkosten sind selbst zu tragen.
- **Wichtig:** Die Weiterbildung findet unter Wahrung von Hygienebestimmungen und nötigen Abständen statt. Bitte Mund- und Nasenmaske mitbringen.

ADRESSE

SPORT- UND BILDUNGSZENTRUM LINDOW (MARK)
Granseer Straße 10 | 16835 Lindow | www.sb-lindow.com