

FRAUEN BEWEGEN VEREINE

PROGRAMM

FREITAG | 13.09.

- 17:00 - 18:00 **ANREISE UND ABENDBROT** mit lockerem Austausch
- 18:00 - 18:30 **ERÖFFNUNG**
Begrüßung und Vorstellungsrunde
Dr. Carola Wiesner | Präsidialmitglied für „Mädchen und Frauen im Sport“
- 18:30 - 19:30 **KOMMUNIKATION UND KÖRPERSPRACHE - PART 1**
Einstieg in das Thema
Nora Zirkelbach | Zertifizierte Kommunikationstrainerin
- 20:00 - 21:00 **BEWEGTER ABSCHLUSS**
Powern beim „Jumping Fitness“
Saskia Steinke | Fitness- und Gesundheitstrainerin
oder
Entspannt in den Abend mit „Faszientraining“
Manuela Gaida-Voigt | Sporttherapeutin, Diplomsportlehrerin

SAMSTAG | 14.09.

- 08:00 - 08:30 **FRÜHSTÜCK**
- 08:30 - 10:30 **KOMMUNIKATION UND KÖRPERSPRACHE - PART 2**
Vertiefung und Praxis
Nora Zirkelbach | Zertifizierte Kommunikationstrainerin

- 10:30 - 11:00 **PAUSE** Stehcafé und Austausch
- 11:00 - 12:00 **FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN**
Perspektiven im Sport
Cornelia Christiansen | ESAB Leiterin Berufliche Bildung
- 12:00 - 12:45 **MITTAGSPAUSE**
- 12:45 - 13:45 **BEWEGTER AUSTAUSCH** Wanderung zur „Seeperle“ am Gudelacksee
- 14:00 - 16:00 **INFOBÖRSE** Themen und Projekte in den Organisationen (bei Kaffee und Kuchen)
- 16:00 - 16:45 **BEWEGTER AUSTAUSCH** Wanderung zurück
- 16:45 - 17:00 **AUSWERTUNG UND ENDE**



ADRESSE

SPORT- UND BILDUNGSZENTRUM LINDOW (MARK)
Granseer Straße 10
16835 Lindow
www.sb-lindow.com

